

عادات خوابیدن حیوانات

ما انسان‌ها روزانه به ۶ تا ۸ ساعت خواب نیاز داریم. اما تعداد ساعات خوابیدن موجودات مختلف متفاوت است. در این مطلب با عادات‌های خواب چند حیوان آشنا می‌شویم.

- هر چند اسب‌ها می‌توانند ایستاده هم بخوابند اما برای این که خوابشان عمیق شود باید نشسته بخوابند.
- فیل‌ها باید حدود ۱۸ ساعت در روز در حدود ۲۷۲ کیلوگرم گیاه بخورند. گاهی اوقات آن‌ها می‌توانند هنگامی که روی یک تپه یا کنار درخت هستند، نیز بخوابند.
- زرافه‌ها عادت به چرت زدن برای زمان‌های کوتاه دارند و زرافه‌های بالغ می‌توانند در چند روز فقط برای زمان‌های ۵ دقیقه‌ای چرت بزنند.
- اورانگوتان‌ها برای خودشان با کمک شاخه و برگ تشک خواب درست می‌کنند.
- دلفین‌ها زمان خواب تنها نیمی از مغزشان استراحت می‌کند و نیمه دیگر کاملاً فعال است.

