

# پس از تلاش

گاه سخت می شود  
کارها برای ما  
پیش هم نمی رود  
هیچ پایه پای ما  
می شود که خسته شد  
از کنار آن گذشت  
یا که می شود پی  
راه خوب چاره گشت  
کارهای این جهان  
مثل یک مسابقه ست  
می شود دوید و رفت  
می شود فقط نشست  
«نه نمی شود» نگو  
دور شو از اشتباه  
می رسد پس از تلاش  
راحتی تو ز راه

ندبه محمدی  
الهام  
جمشیدی مهر



# سلام شکلاتی به دوستان آبنباتی

دوستان خوبم باز هم سلام، به همین زودی دهمین شماره «آبنبات» از راه رسید. راستی این روزها تو هفته «ناجا» هستیم، این هفته را به همه پلیس های عزیز که برای آرامش و امنیت ما زحمت می کشند تبریک می گوئیم. حالا برویم سراغ پیامک های شما که به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ ارسال کردید:

- مریم خانم جهانی ۱۰ ساله گفته: «من از روزنامه خراسان و شهرداری مشهد که مجله به این خوبی برای ما بچه ها تهیه کردن تشکر می کنم». ممنونیم دوست عزیز.
- آیما خانم هم پیام داده: «من دعا می کنم کرونا زود تموم بشه و بچه ها بتونن دوباره بازی کنن».
- اما پریسا خانم عارفی هم از ما خواسته: «لطفاً آزمایش ها رو بیشتر کنین». چشم دوست خوب.
- فاطمه خانم ابراهیمی هم نوشته: «لطفاً قسمت کاردستی ها رو بیشتر کنین».
- اما ریحانه جلالیان ۹ ساله هم گفته: «اگر می شه داستان ها و رنگ آمیزی ها رو هم بیشتر کنین».
- و پیامک آخر: «من و خواهرم خیلی آبنبات رو دوست داریم. ممنونم که هوای ما بچه ها رو دارین». نازنین ونادیا شبانی



## چه خبر؟

خبر خوب این که از این هفته تعداد جایزه ها بیشتر شده و «شهرداری مشهد» به ۵ نفر از شما دوستان آبنباتی که جواب مسابقه را درست ارسال کنند به قید قرعه جوایز خیلی خوبی می دهد. پس مسابقه صفحه ۱۰ را فراموش نکنید. اما برندگان مسابقه شماره ۹ آبنبات هم دوستان خوب ما «هومن احمدپور» و «پریسا عارفی» هستند که به زودی جوایز به دستشان می رسد.



راستی با کمک و اجازه بزرگترها و به کمک اسکن این کیوآرکد می توانید وارد صفحه «آبنبات» در اینستاگرام شوید و مطالب و مسابقه های صفحه را هم دنبال کنید.

آبنبات

ضمیمه هفتگی کودک برای ۵ تا ۱۲ ساله ها

کاری مشترک از موسسه فرهنگی هنری خراسان و شهرداری مشهد  
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان  
مدیرمسئول روزنامه: محمدسعید احدیان  
سرمدیر روزنامه: سیدعلی علوی  
دبیر ویژه نامه: سیدمصطفی صابری  
به همت: محمدعلی محمدپور، فاطمه غلامی، نرگس عزیزی، الهه توانا، عفت زینلی، ابوالفضل حکم آبادی و...

نشانی: مشهد، بولوار شهید صادقی  
تلفن: ۰۵۱ ۳۷۶۳۴۰۰۰  
تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶  
شماره پیامک روزنامه: ۲۰۰۰۹۹۹  
ایمیل: info@khorasannews.com