

با کار آفرینان

بهاری شدن زندگی با گل های چینی

سمیه محمدنیا حنایی
روزنامه نگار

سمیه محمدنیا حنایی - در زندگی انسان گاهی اتفاقاتی رخ می دهد که خارج از مرزهای مسئولیت اوست. در واقع انگار از ناکجا آباد دنیا چماقی رها می شود و مستقیم وسط زندگی شما می افتد. اگر در این شرایط گیر بفتید چه می کنید؟ بعضی ها معصومیت شان در بروز این شرایط را بهانه ای برای دست روی دست گذاشتن می دهند. بعضی ها هم هر چند تقصیری در به هم زدن اوضاع ندارند اما مانند یک معمار به بازسازی شرایط زندگی شان می پردازند. روایت کار آفرین امروز ما مانند همین معماری است که برایتان گفتیم. خانم اعظم صاحب زمانی مهمان ماست.

اعظم در روستای زنده جان کاشمر به دنیا آمد. مانند بسیاری از دختران روستا در سن پایین ازدواج کرد. اما اعتیاد همسر که هر روز شدیدتر هم می شد، این رویا را تبدیل به کابوس کرد. اعظم را مجبور کرد با وجود دو فرزند از همسرش جدا شود و حضانت فرزندانش را به عهده بگیرد. او برای خرج روزانه اش مانده بود، به اصرار مادر در کلاس های آموزش گل چینی شرکت کرد. وضعیت معیشت او طوری بود که حتی هزینه کلاس ها و مواد اولیه آن را نداشت. او با پولی که قرض کرد توانست مواد لازم برای ساخت ۴ عدد گل را به دست بیاورد و بعد از ساخت گل ها، آن ها را در بساطی که در کنار امامزاده حمزه انداخته بود به فروش برساند. در آمد روزانه اعظم چیزی حدود ۴ هزار تومان بود. اعظم با فروش گل ها توانست ابتدا مبلغ ۵۰ هزار تومان هزینه کلاس را که به استادش قرض داشت، بپردازد و مایحتاج خانه اش را تامین کند. پرداخت قرض ۵۰ هزار تومانی اولین توفیق اعظم در ساختن زندگی خود و فرزندانش بود. او در سال ۹۲ در نمایشگاه صنایع دستی شرکت کرد و همین موضوع باعث شد به عنوان مدرس کمیته امداد انتخاب شود. در سال بعد در نمایشگاهی در مشهد شرکت کرد و زمینه آشنایی اش با بانوی بازاریابی فراهم شد. این آشنایی باعث شد که سفارشات پر تعداد بگیرد و برای تحویل سفارش به استخدام نیروی کار بپردازد. اعظم صاحب زمانی امروز با داشتن ۳۰۰ کارگر در کارگاه خود با وجود فشار اقتصادی ناشی از کرونا همچنان با امید به روزهای بهتر تلاش می کند.

چگونه چرخ ماشین لباس شویی تان همیشه بچرخد؟

راه ساده برای طولانی شدن عمر ماشین لباس شویی

ماشین لباس شویی یکی از پرکاربردترین وسیله های منزل در زندگی آپارتمانی است. اما جزو گران ترین ها هم دست بندی می شود. قیمت یک ماشین لباس شویی در برندهای خارجی حتی به ۵۵ میلیون تومان می رسد در حالی که قیمت این وسیله در برندهای داخلی بین ۸ تا ۱۳ میلیون تومان است. با یک حساب سر انگشتی مشاهده می کنید که با خیلی بیشتر از این ها حواس تان به این دستیار بی سر و صدا باشد. مادر این مجال پیرو شماره قبلی به فوت و فن و راهکارهای مهم عمر طولانی ماشین لباس شویی اشاره می کنیم.

تعادل در به کارگیری

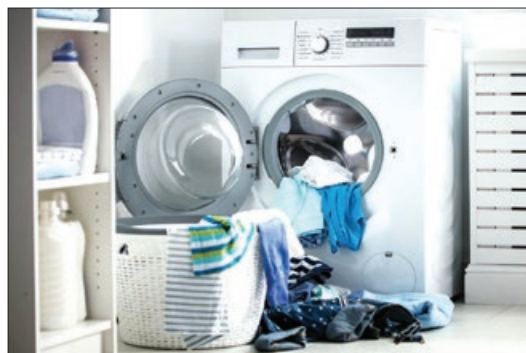
بیشتر خانواده ها روز پایانی هفته را برای شستن لباس ها، ملافه و پرده مناسب می دانند. چنان چه در این روزهای تعطیل پیکنیک کوتاهی هم رفته باشند به این معناست که ماشین لباس شویی روز پرکاری را در پیش رو دارد. کدبانو برای جمع و جور شدن منزل ممکن است در یک روز ۳ تا ۴ مرتبه ماشین لباس شویی را به کار گیرد. این نوع به کارگیری بدترین رفتاری است که می توان با این وسیله زبان بسته داشت. بیشتر تعمیرکاران بیان می کنند که تعداد تماس های خرابی ماشین لباس شویی در روزهای تعطیل و آخر هفته دو برابر روزهای دیگر هفته است.

بگذارید ماشین تان هوا بخورد!

بهرتر است بعد از هر بار استفاده، در ماشین لباس شویی تان را باز بگذارید تا محفظه داخل ماشین، لاستیک اطراف در و... به خوبی خشک شود. این کار مانع از بروز کپک و انواع خوردگی های ناشی از رطوبت می شود. افزون بر این باعث می شود که ماشین لباس شویی همواره بوی مطبوعی داشته باشد.

شکم ماشین تان را خالی نگه دارید!

بعضی از خانواده ها ترجیح می دهند به جای این که لباس های کثیف را در سبد مخصوص تا موعد شسته شدن نگهداری کنند، آن ها را همان جا داغ داغ داخل ماشین لباس شویی بریزند تا بعد از رسیدن به حجم مناسب اقدام به شستن بکنند. این کار چند ایراد مهم دارد، اول این که وزن لباس های مانده در محفظه در لباس شویی



تأثیر تجربه در یادگیری

تجربه کردن تأثیر بسیار زیادی در یادگیری دارد. پس باید سعی کنیم به جای این که فقط کارهای خوب و بد را به فرزندان مان گوشزد کنیم، به آنان تجربه کردن را بیاموزیم. مثلاً همین که گاهی اوقات خرید کردن را به فرزندان تان بیسپارید، تجربه های خوبی کسب می کند یا اگر گاهی اوقات تهیه وسایل شام یک شب را به آن ها بسپارید و از آن ها بخواهید با بودجه ای مشخص، یک شام مناسب تدارک ببینند، درس های زیادی می گیرند. حتی می توانید در وب سایت های مختلف، قیمت و ویژگی یک کالا را با یکدیگر بررسی و به نظرات مصرف

فاطمه سوزنچی کاشانی- هفته گذشته به اهمیت مدیریت پول توسط بچه ها و چگونگی آموزش این موضوع مهم اشاره کردم؛ این هفته نیز برخی دیگر از روش های مدیریت پول را معرفی می کنم:

کودکان می بینند

همه بچه ها با دقت زیادی به رفتار بزرگ ترها نگاه می کنند و از آن ها الگو برداری می کنند و تمام چیزهایی که می بینند، روی شخصیت شان تأثیر می گذارد. پس والدین باید درباره امور مالی نیز رفتارهای درستی داشته باشند و با رفتارشان به فرزندان خود درس های مهمی بدهند.

اقتصاد رفتاری

چگونگی مواجهه کودکان با پول

کنندگان نیز توجه کنید.

آشنایی با کمیابی و محدودیت

در این دنیا منابع و امکانات محدود اما خواسته های ما نامحدود است. همه ما باید در تصمیم گیری هایمان به این کمیابی امکانات توجه کنیم و با توجه به این کمیابی، انتخاب هایمان را انجام دهیم. اما کودکان بیشتر مواقع به محدودیت پول و امکانات توجه نمی کنند و می خواهند به همه خواسته هایشان برسند. پس باید در موقعیت های مختلف، آن ها را با کمیابی و محدودیت آشنا کنیم و به آن ها بیاموزیم با توجه به محدودیت های موجود، بهترین انتخاب ها را داشته باشند.

حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه
دخل و خرج

@dakhlokhariweekly

t.me/dakhlokhariweekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan_content

بیشه بی شیر

این همه تحصیل کرده اقتصاد وجود دارد که دولت می تواند از آن ها برای بهبود وضعیت اقتصادی مملکت کمک بگیرد. اما دولت دست بسته عمل می کند و عملاً میدان را به نفع دلان که گاهی مدرک سیکل هم ندارند خالی گذاشته است. بیشه اقتصاد ایران نیازمند دولت مانند شیر می است تا هر کسی نتواند برای خودش یک ساز بزند.

مقام معظم رهبری هم گلیه مندند

روز ۱۳ آبان مقام معظم رهبری از وضعیت اقتصاد ایران گلایه کردند. ایشان به دولتی هافرمودند که نباید تمام گرانی ها را از شیر مرغ تا جون آدمیزاد به تحریم های آمریکاربط دهد. گرانی مواد غذایی مانند تخم مرغ، گوشت قرمز و... واقعا به تحریم ها ربطی ندارد، از دولت خواستاریم تا وضعیت ما بیش از این بحرانی تر نشده است، کاری نکنند.

وقف های ارزان

امسال که خبری از مدرسه نیست و شاید امسال مثل سال های قبل نیاز فوری به تجهیز کلاس های درس نباشد. اما این به این معنی نیست که نیاز مالی برای تجهیز دانش آموزان وجود ندارد. اگر تا سال های قبل باید با مبلغ قابل توجهی به یک خیر مدرسه ساز تبدیل می شدید، امسال می توانید با تهیه یک تبلت یا گوشی هوشمند خیر مدرسه ساز شوید و از بازماندن دانش آموزان از تحصیل به دلائل مالی جلوگیری کنید. می دانم همه ما هشت مان گرو صدمان شده است اما هستند کسانی که باز هم چشم امیدشان به موهطن های شان است.

خرج سفره ها افزایش یافته است

دیروز برای خرید مایحتاج صبحانه به سوپرمارکت رفتم. یک کره ۱۰۰ گرمی حیوانی، یک پنیر کارخانه ای ۳۵۰ گرمی و یک پاکت خامه خریدم به مبلغ ۳۴ هزار تومان! این سه قلم برای خانواده پنج نفری ما تنها سه، چهار روز جواب می دهد... تازه در این فهرست چیزی از تخم مرغ، روغن و تره بار وجود ندارد.