

حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه
دخل و خرج

@dakhlokhariweekly

t.me/dakhlokhariweekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan_content

اول قایم می کن بعد گران!

همین چند روز پیش بود که تمام مغازه دارها از نبود یا کمبود روغن گلابه مند بودند و حتی روغن نباتی به یک جنس نایاب تبدیل شد. بعد با سر و صدا اعلام کردند که کمبود مواد اولیه و تولید را جبران کرده اند و همین امروز و فردا است که روغن به بازار تزریق می شود اما حالا اعلام شده است که این روغن ها با افزایش قیمت ۹۰ درصدی روانه بازار می شوند! سیاست افزایش نرخ ها دیگر حساسی نخ نم شده است از مسئولان تقاضا داریم حداقل سناریوی دیگری را برای بالا بردن قیمت ها بنویسند.

چرا دست دلال ها را باز می گذارید؟

من برای یک سوال پیش آمده ام. چرا دولت دست دلالان را باز گذاشته است؟ آیا دلال بازی و برگزاری ماراتن برای افزایش بیشتر قیمت ها به معنای تعیین قیمت توسط بازار است؟ بیشتر اقتصاد دان ها بر این معتقدند که نباید دولت به عنوان مرجع حاکم بر قیمت ها حکمرانی کند، بلکه باید بازار با ساز و کارهای عرضه و تقاضا و... قیمت ها را کنترل کند اما در جامعه امروز ما که سهم تولید کننده از آن چه تولید کرده است صفر است و ساز و کارهای عقیمی از نظر اقتصادی مانند دلار و طلا نبض بازارها را در دست گرفته اند، اتفاقا باید دولت ورود کند و دست دلالان سرمایه های غیر مولدی مانند ارز و طلا را از بازار کوتاه کند اما دلیل تعلل دولت رانمی فهمم.

قطعه ای گران تر از کل!

من سه سال پیش یک لپ تاب به مبلغ ۶ میلیون تومان خریداری کردم. در آن سال تقریباً جزو بهترین مارک هایی بود که می شد در بازار پیدا کرد. حالا یک قطعه از لپ تابم سوخته است و باید آن را تعویض کنیم. در کمال ناباوری تعمیر کار اعلام کرد که قطعه شما در بازار مشهد پیدا نمی شود اما می تواند آن را از بازار تهران گیر بیاورد به مبلغ ۶ میلیون تومان! من بعد از این صحبت بود که فهمیدم تورم چه بر سر ما آورده است.

فوت و فن نگهداری از یخچال

یخچال و فریزر از جمله دستگاه های برقی واجب و لازم در هر خانه ای است و تقریباً در این سال ها خانه ای نیست که از وجود این دو دستگاه بی نصیب مانده باشد، اما باید این نکته را هم اضافه کنیم که تقریباً یخچال و فریزر از جمله گران قیمت ترین دستگاه های منزل به شمار می روند. اگر سری به مغازه های لوازم خانگی بزنید حتماً شما هم این موضوع را تأیید می کنید. عمر متوسط یخچال های دایم به برق، چیزی بین ۱۳ تا ۱۷ سال تخمین زده شده است، اما این به این معنا نیست که یخچال ها بعد از این مدت دیگر قابل استفاده نیستند. در حقیقت بیشتر یخچال ها اگر کاربرانی خوبی داشته باشند حتی دو برابر این زمان بدون آخ رفتن کار می کنند. اگر شما هم می خواهید یخچالی با عمر طولانی داشته باشید، این مطلب را از دست ندهید.

راه تنفس یخچال را باز بگذارید

چندی است که معماران برای یخچال ها در آشپزخانه کمدهایی تعبیه کرده اند و آن ها را در داخل باکس های چوبی قرار می دهند. چنانچه این باکس ها دارای راه ورود و خروج باشد برای موتور مشکلی ندارد و اما اگر هیچ منفذی در پشت یخچال تعبیه نشده باشد به مرور زمان قدرت موتور یخچال را کاهش می دهد.

لاستیک درها را کنترل کنید

به صورت کلی باید در نظر داشته باشید که یکی از راه های بهبود عملکرد یخچال این است که کارهایی انجام دهید تا موتور آن کمتر کار کند! پایین نگه داشتن دمای موتور نیز بر همین اساس گفته شد، اما از دیگر راه های دیگر می توان به سالم بودن لاستیک اطراف در یخچال اشاره کرد. چرا که اگر لاستیک درها دارای پوسیدگی یا پارگی باشند، نمی توانند از ورود هوای بیرون به داخل محفظه جلوگیری کنند و هوای داخل یخچال بدون آن که درش باز شود، نیاز به سرد شدن مداوم دارد.

یخچال ویتترین نیست!

باز گذاشتن طولانی مدت در یخچال یا باز و بستن های متوالی در یخچال باعث می شود که هوای سرد شده درون محفظه بیرون برود و موتور برای سرد کردن دوباره یخچال به کار بیفتد. به همین منظور بهتر است کنترل بیشتری روی باز و بسته کردن در یخچال اعمال کنید و در صورت امکان زمان های باز بودن در یخچال را کمتر کنید.

خاموشی زیر ۵ ساعت ممنوع

گاهی کدبانوها برای تمیز کاری یخچال، آن را از برق می کشند اما به محض پایان تمیز کاری دوباره آن را روشن می کنند. این کار بیشتر از آن که یخچال روشن را تمیز کنیم به موتورش آسیب می زند. بهتر است هنگامی که یخچال از برق می کشید به مدت ۵ ساعت کامل به آن استراحت دهید.

چنانچه خواهستید یخچال را برای مسافت طولانی جابه جا کنید حتماً بعد از جابجایی نهایی ۲۴ ساعت یخچال را به برق متصل نکنید.

شاه نشین آشپزخانه را به یخچال اختصاص دهید

مکان مناسب برای این دستگاه باید دارای دمای متناسب باشد. نه نزدیک گاز خوراک پزی و نه پشت پنجره های نورگیر تعبیه شده باشد. چرا که موتور این دستگاه ها به خودی خود به دلیل کار مداوم گرم هستند و چنانچه در معرض گرمای محیط هم قرار بگیرند، به زودی فرسوده می شوند.

یخچال را تراز کنید

شاید همین که حرف از تراز کردن به میان آید، تنها به فکر تراز کردن ماشین لباس شویی بیفتید، اما گفتنی است که تراز کردن یخچال و فریزر به اندازه ماشین لباس شویی مهم است. چرا که اگر دستگاه به خوبی تراز نشده باشد بالانس مایع سرد کننده درون یخچال به هم خورده و باعث نامتناسب شدن دمای کلی دستگاه و در نهایت پرکاری بی فایده موتور می شود. به این موضوع ریختن و سرریز شدن مواد داخل یخچال را هم اضافه کنید.

از تمیزکاری یخچال غافل نشوید

میله های پشت یخچال، اطراف موتور تا جایی که دست تان می رسد و داخل محفظه سرد کننده یخچال، جاهایی است که باید هر یک ماه یک بار به خوبی تمیز و غبار رویی شود. حقیقت این است که چنانچه موتور و میله های پشت یخچال پر از گرد و غبار باشد، باعث فشار آمدن روی موتور یخچال می شود.



سمیه
محمدنیا حنایی
روزنامه نگار

یکی از راه های بهبود عملکرد یخچال این است که کارهایی انجام دهید تا موتور آن کمتر کار کند! پایین نگه داشتن دمای موتور نیز بر همین اساس گفته شد، اما از دیگر راه های دیگر می توان به سالم بودن لاستیک اطراف در یخچال اشاره کرد

با کار آفرینان

کاشف ظرفیت های اقتصادی!

سمیه محمدنیا حنایی - قبل از این که رزومه کاری چهارمین بانوی کار آفرین بوشهری را مطالعه کنم، فکر می کردم ایشان حتماً در زمینه ای از مشتقات نفتی و فسیلی فعالیت داشته و توانسته اند همان طریق به موفقیت برسند اما با مطالعه رزومه کاری خانم امینه شمسی نظرم کاملاً عوض شد. امینه از شهرستان آبخیش استان بوشهر از اولین جرقه های کار آفرینی اش می گوید.

امینه در سال ۹۴ در کیش ساکن شد. اولین چیزی که برای امینه جای تعجب داشت، میزان بالای واردات پوشاک به کیش از کشورهای خارجی بود و جالب تر از آن جذب و فروش تمام پوشاک وارداتی در جزیره بود. همین موضوع اولین جرقه کار آفرینی در او را شعله ور ساخت. امینه سال بعد با کمک سه نفر و سرمایه ۵۰۰ هزار تومانی وارد بازار پوشاک شد و برند کوک را راه اندازی کرد. کوک تقریباً یک سال زمان نیاز داشت تا به اوج شکوفایی خود برسد. هم اکنون این برند با ۷۰ نفر پرسنل به عنوان یکی از مراکز تولید پوشاک کیش در بوشهر شناخته شده است، اما این موفقیت برای امینه کافی نبود. او این بار جذب هنر حصیری بافی بوشهری ها شد و توانست کارگاه صنایع دستی ترنج را با هدف شناساندن و بازاریابی فرامرز برای این نوع حصیر منحصر به فرد راه اندازی کند. بازارهای هدف ترنج عبارت از کشورهای حاشیه خلیج فارس بود. ترنج نیز در سال سوم تاسیس توانست سهم خوبی از صادرات صنایع دستی را از آن خود کند و برای ۵۷ نفر شغل آفرینی کند، اما باز هم امینه ظرفیت های خوبی برای کار آفرینی در دیارش پیدا کرد. او با هدف اشتغال زایی برای روستائیشان آبخیش اقدامگاه بوم گردی به نشین نگین سبز را دایر کرد. هر چند پا گرفتن این اقدامگاه همزمان با شیوع ویروس کرونا شد اما در یک سال فعالیت خود قبل از ممنوعیت سفر، تقریباً حدود ۵۰۰ خانواده را پذیرایی و برای ۲۵ روستایی به صورت مستقیم شغل زایی کرده است.

امینه شمسی چهارمین بانوی کار آفرین ایران در سال ۹۸ تنها رمز موفقیتش را اراده و ناامید شدن می داند و با هدف توانمند سازی بانوان بی سرپرست و بد سرپرست پا به عرصه اقتصاد مقاومتی گذاشته است.

اقتصاد رفتاری

رفتار درست با پول را به فرزندان بیاموزید!

فاطمه سوزنچی کاشانی - در زندگی همه ما، پول خیلی مهم است و همان طور که برای پول در آوردن تلاش می کنیم، باید برای رفتار درست با آن نیز تلاش کنیم. در مقاله امروز، آموزش رفتار درست با پول به کودکان را معرفی کرده ام:

استفاده درست از پول

هر چقدر هم که پول داشته باشیم، اگر نتوانیم به بهترین شکل از آن استفاده کنیم، راه به جایی نبرده ایم. پس باید از سنین کم، استفاده صحیح از پول را به فرزندان مان بیاموزیم. مثلاً در موقعیت های مختلف به آن ها بگوئید که از وسایل خود مراقبت کنند تا بتوانند با پول هایشان چیزهای دیگری بخرند اما اگر از وسایل شان مراقبت نکنند، مجبور هستند پول هایشان را صرف تعمیر یا خرید مجدد همان وسایل کنند. همچنین به آن ها بیاموزید که همیشه لازم نیست همه چیز را بخرند، بلکه می توانند از خلاقیت شان استفاده

دهند و نتوانند به خوبی برنامه ریزی کنند، اما به مرور زمان با کمی آزمون و خطا، بالاخره قلق کار دست شان می آید.

پس انداز

اگر همه پول هایشان را خرج کنیم، بالاخره روز مبادایی می رسد که با تمام وجود نیاز به پس انداز را احساس می کنیم و مجبور شویم به دیگران رو بیندازیم. پس به دلیل اهمیت پس انداز، باید این امر مهم را از کودکی به فرزندان مان بیاموزیم. برای این که کودکان خودشان نیاز به پس انداز را احساس کنند، می توانید برای خرید یکی از خواسته هایشان به بازار بروید، اما پول کافی به همراه نداشته باشید. بعد به کودکان تان بگوئید برای این که این وسیله را داشته باشند، باید خودشان هم کمی پول جمع کنند تا به خواسته شان برسند. به مرور زمان هدف های پس انداز شان را بلندمدت تر کنید و حتی برایشان حساب پس انداز باز کنید.

کنند و چیزهای زیباتری را خلق کنند تا هم پول شان را هدر ندهند و هم از استعدادهای خود استفاده کنند.

برنامه ریزی برای خرج کردن

از زمانی که به دلبنندان تان پول توجیبی می دهید، به مرور زمان شیوه های خرج کردن آن را نیز بیاموزید تا کم کم یاد بگیرند که چگونه برای پول هایشان برنامه ریزی کنند. مثلاً می توانید با کمک هم چهار پاکت یا چهار ظرف مخصوص پول درست کنید و روی هر کدام هدف بنویسید و پول های مربوط به هر هدف را در ظرف مخصوص خودش بریزید. مثلاً یک پاکت مربوط به خیریه، یکی مربوط به خرج روزانه (مثل خوراکی یا کرایه اتوبوس)، یکی مربوط به پس انداز کوتاه مدت (مثل خرید عروسک یا ماشین اسباب بازی) و دیگری مربوط به پس انداز بلندمدت (مثل خرید دوچرخه یا تبلت). ممکن است ابتدا فرزندان تان ندانند در کدام پاکت چقدر پول قرار