

حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه
دخل و خرج

@dakhlokhajweekly

t.me/dakhlokhaj weekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan_content

جواب چک های واخورده با کیست؟

همیشه زور دولت به ما مغازه دارهای بیچاره می چربد. با این تعطیلی دو هفته ای و با توجه به بازار خرابی که قبل از آن وجود داشت و گران تر شدن اجناس چه کسی جواب گوی چک های برگشت خورده و اجاره مغازه های عقب افتاده ماست؟ چرا دولت زورش به سر مالکان ملک های تجاری نمی رسد؟ چرا قانونی را وضع نمی کنند که مثلاً برای این ماه نصف کرایه مورد توافق را بگیرند؟ اگر این تعیین تکلیف برای اجاره بها، دخالت در حقوق خصوصی افراد است، پس تعطیلی کسب و کار ما چیست؟ ما قشر مغازه دارهای مستاجر دست و پایمان بسته است، از این طرف اجازه کاسبی نداریم و از آن طرف باید برای قرض و اجاره مان پول به دست بیاوریم.

قسم حضرت عباس یادم خروس؟
همین هفته پیش بود که دولت با سر و صدا از طرح اعطای یارانه ۱۰۰ هزار تومانی به خانواده های آسیب دیده پرده برداشت، اما کاملاً بی سر و صدا قیمت لبنیات را ۴۰ درصد بالا برد! خوب مرد حسابی اگر می دانی هستند کسانی که محتاج همین یارانه ۱۰۰ هزار تومانی اند، چرا باز به گرانی مجوز می دهی؟ قسم حضرت عباس تان را قبول کنیم یا دم خروس را؟

دلالتن تنهادر بازار سرمایه باشید!
از دلالتن محترم خواهش می کنم تنها از طریق بالا بردن قیمت خودرو، سسکه، طلا و... پاروی گلوی خانواده ها بگذارند. به خدا انصاف نیست که کسی بخواهد با روزی مردم به پول برسد. بازار خورد و خوراک مردم را رها کنید.

هوای مکنده مطبخ را داشته باشید! راه کارکرد بهینه هود

یکی از واجبات آشپزخانه های امروزی وجود هود است. در واقع تغییر معماری خانه ها و کاستن نیم دیوار و حتی تمام دیوار از آشپزخانه باعث شده است که هوای چرب و چیلی مطبخ خیلی بیشتر از قبل در فضای خانه چرخش داشته باشد و روی تمام وسایل از پرده و میل بگیرد تا گنجه و دیگر لوازم زینتی بنشینند. در این میان هودها به کمک کدبانوی خانه آمده اند و با مکش بخارهای غذا در همان زمان پخت از پخش شدن بو و چربی های غذا جلوگیری می کنند. در این شماره قصد داریم تا شما را با چند روش ساده خانگی اما موثر برای افزایش عملکرد و عمر هود آشنا کنیم.

راه فرار هود باز باشد

یکی دیگر از نکات مهم در نصب هود، استفاده از لوله با اینچ مناسب برای خارج کردن هوا از هود است. چنان چه اینچ لوله هود با توان موتور آن هم خوانی نداشته باشد، باعث افزایش فشار روی موتور می شود. بنابراین در مواردی که دهانه لوله هود با لوله آن همخوانی ندارد، راه سخت تر یعنی تغییر اندازه دهانه روی دیوار راه حل درست است و از تغییر اندازه لوله جدا خودداری کنید.

از فیلتر غافل نشوید

کارکرد اصلی فیلتر در هودها، جلوگیری از رسیدن چربی غذا به موتور و افزایش جذب چربی است. چنان چه فیلتر به موقع عوض شود، روی موتور برای مکش هوا از پشت فیلتر فشار نمی آید.

اما اگر از تعویض آن غفلت کنید، منافذ فیلتر از چربی پر می شود و موتور برای این که هوا را از پشت این سد بکشد، حساسی داغ می کند.

از طرفی گاهی خانواده ها با سهل انگاری کلا فیلتر هود را در می آورند که این موضوع باعث رسیدن چربی به خود موتور و سوختن آن می شود. بحث تعویض فیلتر در هودهای کتابی بسیار واجب تر از هودهای نسل جدید است.

تمیز کردن هود

هود هم مانند همه چیزهایی که در آشپزخانه وجود دارد، نیاز به تمیز شدن دارد و البته تمیزی هود در اولویت است چرا که اولین سد در برابر چربی ها، هود است و همین موضوع باعث شده است که بیشتر از هر وسیله دیگری روی خود چربی های مقاوم داشته باشد. چربی های مقاوم در آشپزخانه به معنای استفاده بیشتر و گاهی ترکیبی مواد شوینده برای پاک سازی است. مسئله ای که در بیشتر مواقع هم برای کدبانو و هم دستگاه خطرناک است. برای تمیز کردن هود اول از همه به جنس آن توجه کنید، هودها با روکش آلومینیومی به شدت به شوینده ها حساس هستند و یک بار اشتباه در انتخاب شوینده، چهره هود را برای همیشه زشت می کند. دوم از اسکاچ یا حتی سیم های مخصوص برای تمیز کردن هود استفاده کنید تا خط و خشی روی بدنه اش نیفتد. سوم از اسپری کردن مواد شوینده روی موتور هود چه در حالت خاموش و چه در حالت روشن جدا خودداری کنید.

کار اضافی کشیدن ممنوع

یکی از علت های خرابی هود، استفاده بیش از حد از موتور است. هود را باید به موقع روشن کرد، عده ای هود را حتی قبل از روشن کردن اجاق گاز به کار می اندازند و برخی نیز زمانی که خانه بوی غذا گرفت هود را با درجه زیاد به کار می اندازند. هر دوی این کارها اشتباه است. بهترین زمان برای روشن کردن هود، هنگام طبخ غذاست.

با شعله تنظیم کنید

یکی از معیارهای استفاده از دورهای موتور هود، تعداد شعله های روشن اجاق گاز است. پس چنان چه تنها یک شعله اجاق گاز کار می کند، نیازی نیست از دور تند موتور استفاده کنید هر چند فضای آشپزخانه تان خیلی کوچک باشد.

نصب اصولی مهم است

یکی از مهم ترین نکات در افزایش طول عمر هود، نصب اصولی آن و رعایت فاصله مناسب میان هود و اجاق گاز است. چنان چه این فاصله به هر دلیلی رعایت نشود، به مرور زمان باعث کاهش عمر دستگاه می شود، به این معنی که اگر فاصله هود و اجاق گاز کم باشد این موضوع باعث افزایش دمای موتور هود و کاهش عمر آن می شود. چنان چه فاصله هود و اجاق گاز زیاد باشد، در بیشتر موارد کاربرد برای نتیجه بهتر اقدام به استفاده از دور تند موتور هود می کند. فاصله مناسب و استاندارد هود با اجاق گاز چیزی حدود ۷۰ سانتی متر است.



سمیه
محمدنیا حنائی
روزنامه نگار

برای تمیز کردن هود اول از همه به جنس آن توجه کنید، هودها با روکش آلومینیومی به شدت به شوینده ها حساس هستند و یک بار اشتباه در انتخاب شوینده، چهره هود را برای همیشه زشت می کند. دوم از اسکاچ یا حتی سیم های مخصوص برای تمیز کردن هود استفاده کنید تا خط و خشی روی بدنه اش نیفتد. سوم از اسپری کردن مواد شوینده روی موتور هود چه در حالت خاموش و چه در حالت روشن جدا خودداری کنید.

با کارآفرینان

کشمونی ها

تازه اول راه هستید!

سمیه محمدنیا حنائی - تابه حال تجربه خرید محصولات کشاورزی را از پای زمین داشته اید؟ وقتی پای زمین خرید می کنید یعنی محصولی سالم و ارگانیک را که روی سردخانه به خود ندیده است، با خود به خانه می برید. البته در این میان سود دلالاتی که می خواهند بی هیچ زحمتی پول به دست بیاورند نیز حذف می شود. از طرفی تا مدت ها که از آن محصول استفاده می کنید، چهره مرد یا بانویی که آن را تولید کرده است به خاطر می آورید. انگار محصولی که با خود برده اید، شناسنامه دار می شود. اما این موضوع را هم باید در نظر داشت که امکان خرید از پای زمین برای همه مهیا نیست و این موضوع در شرایط کرونایی امروز حادتر هم شده است. ما امروز با تیم خوش فکر کشمون همراه هستیم که به صورت آنلاین شمارا پای زمین می برد. برادران قائم پناه از ایده کشمون تا اجرایش برایمان می گویند. آن ها با کمک عمو و دو تن از دوستانشان سعی کردند تا ایده کشمون را عملیاتی کنند. کشمون در واقع وب سایتی است که شمارا به عنوان خریدار به تولید کننده اصلی مرتبط می سازد اما این همه کشمون نیست. از طرف دیگر کشمونی ها با بررسی میدانی و کارشناسی مزارع کشاورزان سعی در تولید محصول ۱۰۰ درصد ارگانیک دارند. کشمونی ها در واقع تولید کننده و دلالت دست به جیب نیستند بلکه آن ها ابتدا کشاورزهایی را که به روش های طبیعی و سنتی به کشت و کار می پردازند، پیدا می کنند و به آن ها آموزش می دهند تا با روش های بهینه و ارگانیک شروع به کشت و کار کنند. با این کار لطف زیادی به محیط زیست و سفره های فقیر آب زیرزمینی می شود. سپس این کشاورزان از طریق کشمون مستقیماً به خریدار متصل می شوند. خریدار نیز با اعتماد به کشمون سفارش محصول می دهد. محصولات نیز در بسته بندی های بسیار شکیل و مجلسی و در اسرع وقت به دست سفارش دهنده می رسد. نکته جالب در بسته بندی ها، وجود نام، شهرت و عکس تولید کننده در بسته است که اعتماد بیشتری جلب می کند.

اقتصاد رفتاری

وقتی پولمان کفاف مخارجمان را نمی دهد چگونه پول توجیبی بدهیم؟!

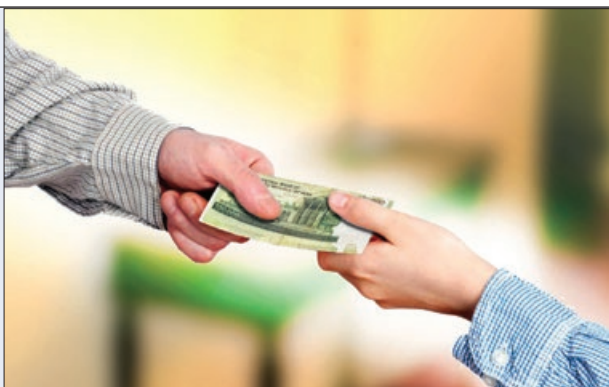
فاطمه سوزنچی کاشانی - متأسفانه شرایط اقتصادی به هم ریخته و خیلی از خانواده ها خرجشان بیشتر از دخلشان شده و به قول معروف «هشت شان گرو نه شان است». بنابراین خیلی از والدین

توان پرداخت پول توجیبی به فرزندان شان را ندارند. از طرفی نگران آینده مالی فرزندان شان هستند و دوست دارند از سنین کم به دلبندان شان مدیریت مالی را بیاموزند. در مقاله امروز روشی را معرفی کردم که اگر به هر دلیلی نمی توانید پول توجیبی بدهید، از این روش استفاده کنید. حتی اگر به دلبندان تان پول توجیبی می دهید، باز هم می توانید از این روش استفاده کنید تا آموزش های مالی شما نتایج مطلوب تری داشته باشد: **فقط کافی است مدیریت بر مخارج خانه را به آن ها بسپارید** شما می توانید گاهی اوقات مدیریت

برخی خرج ها، مثلاً خرج ناهار یا شام و... را به آن ها بسپارید. برای این کار بودجه ای مشخص به آن ها بدهید و بگویید خریدن وسایل و مهیا کردن شام امشب با شماست. ممکن است دفعه اول موفق عمل نکنند و نتوانند پول را به خوبی مدیریت کنند؛ اما به مرور زمان و با تکرار یاد می گیرند که چگونه از عهده مخارج بر بیایند. شما نیز هر دفعه که بودجه مشخصی برای مدیریت مخارج خانه به آن ها می دهید، راه های مدیریت پول را هم به آنان بیاموزید و حتماً به آن ها یاد دهید که همیشه لیست خرید داشته

باشند.

این گونه آنان نیز یاد می گیرند که طبق



برنامه خرج کنند و درس های مالی زیادی می آموزند.