

## با کار آفرینان

### پيله پول ساز

سمیه محمدنیا حنايي - نگهداری از حیوانات به عنوان یک منبع درآمدزا، قدمتی برابر با عمر یک جان شینی بشر دارد. در حقیقت حیوانات با توجه به ماهیت یا گاهی کاربردشان پول سازهای خوبی هستند. شاید نگهداری و پرورش دام و طیور متداول ترین مثالی باشد که بتوان بیان کرد اما پرورش کروکودیل که هفته پیش از آن سخن گفتیم نیز از مثال های جالب و کمتر گفته شده است. این هفته باز هم به سراغ کار آفرینی رفته ایم که اشتغال را در پرورش حیوانات پیدا کرده است. خانم خطیبی مهمان ماست.

استشمام بوی بد از سینک و داخل محفظه دستگاه به معنای ماندن ریزه زباله در دستگاه یا چرب بودن آن است. برای همین و به منظور زدودن تمام چربی ها که باعث کند شدن تیغه ها می شود، هر هفته یک بار، دو قاشق غذاخوری جوش شیرین را در نصف لیوان آب حل کنید و داخل دستگاه بریزید

خانم خطیبی از سال های سخت خانواده اش می گوید. از سال هایی که درآمد همسر کفاف خانواده پر جمعیت شان را نمی داد و او به دنبال دست و پا کردن شغلی برای خود و اعضای خانواده اش بود. او می گوید: بیکاری یکی از بزرگ ترین معضلات استان های محروم مانند خراسان جنوبی است. فاطمه با پیشنهاد پدرش، تصمیم گرفت وارد حوزه پرورش کرم ابریشم شود. پدر او سال ها قبل در کنار زمین کشاورزی اش به صورت سنتی کرم ابریشم پرورش می داد و با فوت و فن نگهداری از آن ها آشنا بود. فاطمه در اولین اقدام ۸۰ متر از خانه ۱۲۰ متری اش را قفسه بندی و به پرورشگاه کرم ها تبدیل کرد. او با سرمایه ای حدود ۲ میلیون تومان کارش را آغاز کرد و با خرید کرم های جوان از گیلان رسماً وارد فرایند پرورش شد. به گفته خود فاطمه پرورش کرم ابریشم در ابتدا زیاد سخت نیست اما در روزهای آخر دوره زندگی کرم بسیار مشکل است و باید ساعت به ساعت به پيله ها سر بزنید. چرا که اگر کرم شروع به شکافتن پيله اش بکند تمام زحمت دو ماهه تان به هدر می رود.

برای همین او این شغل را به صورت خانوادگی آغاز کرد تا قصوری در کارش نداشته باشد. او درباره بازگشت سرمایه کارش نیز چنین می گوید: هر بسته کرم ابریشم خریداری شده حدود ۴۰ هزار تومان است که در صورت نگهداری و پرورش مناسب سود خالص یک میلیون تومانی را نصیب ابریشم کار می کند. تازه اگر به سمت خام فروشی نرود این سود چه بسا تا یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان هم برسد.

# فوت و فن نگهداری از زباله خردکن

زباله خرد کن یکی از وسایل جدید آشپزخانه است که در منازل آپارتمانی به ویژه مجتمع نشینی بسیار کاربرد دارد. در واقع زباله خرد کن ها درست زیر سینک آشپزخانه و میان سینک یعنی محل تولید زباله و لوله فاضلاب یا محل خروج زباله قرار دارد. زباله ها عم از پوست میوه یا حتی استخوان ها در این دستگاه خرد و به شکل مایع رقیقی از لوله وارد فاضلاب شهری می شود. در خانه هایی که زباله خرد کن وجود دارد دیگر خبری از کیسه زباله تر نیست و تنها زباله های باز بافتی نگهداری می شود. اما این وسیله کاربردی گران قیمت فوت و فن هایی را برای نگهداری لازم دارد که ما در این شماره شما را با آن ها آشنا می کنیم.

## تفکیک زباله جدی است

یکی از مهم ترین دلایل خرابی دستگاه، وارد شدن اجسام سخت و غیر قابل خرد شدن به داخل آن است. مثلاً میان زباله ها به اشتباه قاشق یا چنگالی هم وارد محفظه می شود. در این صورت به محض اطلاع دکمه دستگاه را خاموش و آن را از اتصال برق جدا کنید. سپس اقدام به در آوردن شیء داخل محفظه کنید، حالا نوبت این است که دکمه ریست دستگاه را روشن کنید و بعد از ۴ دقیقه دکمه استارت آن را بفشارید. اگر می خواهید هیچ کدام از این مراحل را انجام ندهید بهتر است همان ابتدا زباله ها را به دقت تفکیک کنید.

## دستکاری ممنوع

نصب دستگاه کار بسیار حرفه ای است، بنابراین هیچ گاه خودتان اقدام به نصب دستگاه نکنید. چرا که می تواند صدمات جبران ناپذیری را به اتصالات منزل تان وارد کند. ضمن این که نصب خودسرانه تمام گارانتی های دستگاه را نیز باطل می کند. از آن جایی که کار دستگاه بسیار خطرناک است ممکن است نصب نادرست دستگاه موجب آسیب های جسمی نیز بشود.

## خرد کن زباله نیازی به اسید ندارد

عده ای بر این باورند زمانی که زباله های زیادی را در دستگاه قرار می دهند باید حتماً مایعی برای هضم آن به دستگاه اضافه کنند و برای همین از اسیدهای لوله باز کنی داخل آن می ریزند. که این کار باعث خورده شدن تیغه های فولادی دستگاه و خرابی آن می شود. از آن جایی که تیغه های آلایزی دستگاه به مواد شوینده حساس است بهتر است در زمان کار دستگاه از هیچ ماده شوینده ای حتی سفید کننده ها استفاده نکنید.



## اگر تیغه ها کند شد

کند شدن تیغه های خردکن بالاخره رخ می دهد که شما را مجبور به تعویض یا تیز کردن مجدد آن می کند. اما اگر می خواهید این اتفاق برای دستگاه تان دیرتر بیفتد هر دو هفته یک بار پوست های تخم مرغی را که جمع کرده اید به تنهایی داخل محفظه بریزید و بگذارید دستگاه کار خودش را بکند. این کار باعث صیقل دادن تیغه ها می شود.

## رفع بوی بد

استشمام بوی بد از سینک و داخل محفظه دستگاه به معنای ماندن ریزه زباله در دستگاه یا چرب بودن آن است. برای همین و به منظور زدودن تمام چربی ها که باعث کند شدن تیغه ها می شود، هر هفته یک بار، دو قاشق غذاخوری جوش شیرین را در نصف لیوان آب حل کنید و داخل دستگاه بریزید. اگر جوش شیرین نداشتید محلول آب و لیمو ترش نیز موثر خواهد بود.

## مراقب کودکان و کم توانان ذهنی باشید

همان طور که چندین بار گفتیم، کار دستگاه با تیغه های فولادین اش خطرناک است. پس دکمه روشن و خاموش شدن آن را در جایی دور از دسترس کودکان یا کم توانان ذهنی قرار دهید.

## از قدرت ترانس غافل نشوید

چنانچه منزل تان دچار نوسانات برقی است، حتماً بر سر راه اتصال دستگاه یک ترانس یا نوسان گیر وصل کنید تا دستگاه تان از سوختن در امان باشد. چرا که دستگاه یک دفعه روشن می شود و کار می کند و نیاز به ولتاژ بالایی از برق دارد و اگر جریان برق دارای نوسان باشد باعث وارد آمدن فشار روی موتور و در نهایت سوختن آن می شود.

## حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه دخل و خرج

@dakhlokhharjweekly

t.me/dakhlookharj weekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan\_content

## کارگران فصلی بیکارند

سلام من یک کارگر سر گذر هستم. روز مزد هستم و هیچ بیمه ای هم ندارم. برای همین انگار در شمار افراد این ملت قرار ندارم. به ما هیچ یارانه کمک معیشتی نداده اند. کار هم که نداریم. خدا به دادمان برسد.

## خدا خیرتان بدهد

حدود سه سال بود که موتور سیکلتم در توقیف پلیس بود و من بنا به دلایلی نمی توانستم که آن را ترخیص کنم. اتفاقاً همین چند ماه پیش بود که با یک حساب سرانگشتی با احتساب هزینه های پرداخت و پارکینگ، به این نتیجه رسیدم که باید قید موتور سیکلتم را بزنم. اما هفته پیش خبری در خصوص ترخیص موتور سیکلتم هامنشتر کردید که مزایای خوبی داشت و من به واسطه همان رفتم و موتورم را ترخیص کردم. خدا خیرتان بدهد که اطلاع رسانی کردید.

## تورم و سایپا با ما چه می کنند

من پارسال دی ماه یک خودروی تیبیا ثبت نام کردم. آن موقع براساس قیمت کارخانه و مبلغی که داده بودم و سود مشارکت، حدود ۲۹ میلیون باید می پرداختم تا خودرویم را تحویل بگیرم. ولی با افزایش قیمت ها از سوی خود کارخانه و تورم الان باید ۶۱ میلیون تومان بپردازم تا خودرویم را تحویل بگیرم. می دانید در این اوضاع مسخره اقتصادی کشور ما، فقط آن هایی که پول دارند، به همه جا می رسند. مثلاً اگر من پارسال فقط ۴۰ میلیون بیشتر داشتم می توانستم یک خودروی صفر بخرم و امسال باید ۶۱ میلیون پرداخت کنم و به علاوه یک سال انتظار بکشم. واقعاً سازمان حمایت از مصرف کننده کجاست؟

## هزینه های دندان پزشکی کودکان

من یک کودک خردسال دارم که متأسفانه چند تا از دندان هایش خراب شده اند، وقتی به دندان پزشکی مراجعه کردم و قیمت ها را شنیدم دود از سرم بلند شد. برای سه دندان خراب حدود دو میلیون و ۸۰۰ هزار تومان باید بپردازم. آن هم دندان هایی که قرار است تا یکی دو سال دیگر بیفتند.

مانند مادی گرایی، تجمل گرایی و چشم و هم چشمی در آن دیده می شود. همچنین کودکان نمی توانند تفاوت تبلیغات و سایر برنامه های تلویزیونی را تشخیص دهند و همان طور که از یک برنامه خوب تأثیرات خوبی می گیرند، از تبلیغات نیز تأثیرات بدی می گیرند. بنابراین به عنوان والدین آگاه باید به این موضوع مهم توجه کنیم و نگذاریم سودجویی تبلیغات، تأثیرات مخربی روی جگر گوشه هایمان بگذارد. هفته آینده به این که چگونه مانع اثرگذاری تبلیغات بر فرزندان مان شویم، اشاره می کنیم.

دیده بود می افتاد، مدام بهانه گیری می کرد و می خواست آن کالاها را بخرد. حتی دوست داشت کارهایی را که در تبلیغات دیده، انجام دهد، اتاقش مانند اتاق بچه هایی که در تبلیغات دیده باشد، اسباب بازی های آن ها را داشته باشد و... این اتفاق شاید برای فرزندان بسیاری افتاده باشد و ناخودآگاه فرزندان مان به کسانی که مدام چشم و هم چشمی می کنند یا افراد تجمل گرا تبدیل شوند. بنابراین به دلیل اهمیت این موضوع، در مقاله امروز به چگونگی تأثیرگذاری تبلیغات بر کودکان اشاره می کنیم: کودکی، سن بسیار حساسی است و بسیاری از ویژگی ها

فاطمه سوزنچی کاشانی - زهرا یک کودک ۵ ساله است؛ او هر بار تبلیغات تلویزیونی را می بیند، با دقت به آن ها توجه می کند و حتی با شعرهای تبلیغاتی همراه می شود و آن ها را تکرار می کند. پدر و مادر زهرا هم از شیرین زبانی و باهوشی فرزندشان لذت می بردند و از تأثیرات این تبلیغات بر فرزندشان بسیار غافل بودند. اما کم کم متوجه شدند که دلبندها به چیزهایی که تبلیغات شان را دیده، احساس نیاز می کند و کالاها را که در تبلیغات دیده با همان مدل و همان مارک می خواهد. وقتی هم به خرید می رفتند و زهرا چشمش به کالاها می کرد در تلویزیون

## اقتصاد رفتاری

## چه کنیم تا تبلیغات تلویزیونی بر کودکانمان تأثیر نگذارد؟