

## راهنمای خرید ۳ نوع تردمیل بدوید و به هیچ جا نرسید!

سمیه  
محمدنیا حنایی  
روزنامه‌نگار

در این شرایط بازار تردمیل های دست دوم نیز حساسی داغ است و آن هایی را که تمکن مالی خرید تردمیل نو را ندارند، به سوی خود می کشاند. اما باید بدانیم که خرید تردمیل دست دوم بسیار پر ریسک است و موفقیت در این خرید وابسته به عواملی از جمله تعداد جابه جایی دستگاه، نوع مصرف (خانگی - باشگاهی)، میزان کارکرد دستگاه، وزن مالک قبلی و ... است. محدودی تردمیل در بازار بازه فرایحی بین ۶ میلیون تا ۷۵ میلیون تومان است که ما سعی می کنیم چند نمونه را در این بازه برای شما معرفی کنیم.

دارند دست به جیب شده اند و برای سلامتی شان تردمیل خریده اند. در این شرایط بازار تردمیل های دست دوم نیز حساسی داغ است و آن هایی را که تمکن مالی خرید تردمیل نو را ندارند، به سوی خود می کشاند. اما باید بدانیم که خرید تردمیل دست دوم بسیار پر ریسک است و موفقیت در این خرید وابسته به عواملی از جمله تعداد جابه جایی دستگاه، نوع مصرف (خانگی - باشگاهی)، میزان کارکرد دستگاه، وزن مالک قبلی و ... است. محدودی تردمیل در بازار بازه فرایحی بین ۶ میلیون تا ۷۵ میلیون تومان است که ما سعی می کنیم چند نمونه را در این بازه برای شما معرفی کنیم.

شیوع کرونا و ضرورت در خانه ماندن، بسیاری از جنبه های زندگی افراد را تحت تاثیر قرار داده است تا حدی که می توانیم از سبکی جدید از زندگی به نام زندگی در شرایط کرونایی نام ببریم. در این سبک از خیلی چیزهایی که قبل ترها مسائل معمولی به حساب می آمد، خبری نیست و حتی یک خیابان گردی ساده به رفتار پرخطر تعبیر می شود! در این شرایط یکی از ممنوعیت های تازه در زندگی افراد محدودیت رفتن به باشگاه های ورزشی و حتی ورزش کردن در هوای آزاد است. مسئله ای که کوهی از چربی های ناخواسته را بر دوش افراد سوار کرده است. از همین رو بعضی از افراد که امکان مالی و مکانی داشتن تردمیل را

### تردمیل تایتان فیتنس مدل TF5050

بسیاری از فروشندگان از این تردمیل به عنوان یک باشگاه ورزشی کوچک و خانگی عضله سازی و چربی سوزی یاد می کنند. این تردمیل با توجه به ظاهر جمع و جورش برای بیشتر خانه ها با انواع مترای مناسب است. تردمیل تایتان از ضربه گیرهای متنوعی بهره برده است که جلوی برگشت ضربه را به پاشنه، مچ و زانوی کاربر می گیرد. نوع بسته بندی این دستگاه امکان سرهم کردن سریع و بی دردسر آن را فراهم آورده است. داشتن تجهیزات جانبی مانند کمربندهای ماساژوری، ویراتور، تویستر (دیسک چرخشی) هندل بار شنای سوئدی، دراز و نشست و کش ایروبیک امکان انجام ورزش های متنوعی را با این دستگاه فراهم کرده است. قیمت این نوع تردمیل حدود ۲۴ میلیون و ۸۳۴ هزار تومان است.



### تردمیل فیت فلکس مدل T1000C

این تردمیل جزو پرطرفدارترین انواع تردمیل در نزد باشگاه داران است. بسیاری از مالکان باشگاه ها این نوع تردمیل را به دلیل جان دار بودن، استحکام و کم جا بودن به بقیه ترجیح می دهند. توان تولید سرعت این دستگاه تا ۲۰ کیلومتر بر ساعت می رسد و صفحه نمایش آن امکاناتی چون ذخیره برنامه ورزشی، نمایشگر ضربان قلب و اعلام هشدار در صورت بروز مشکل قلبی و آمار تمرینی کاربر را نمایش می دهد. همچنین از فناوری Air cushion, Elastic Cushion, Honey Comb Cushion بهره برده است که از رفلکس فشار روی زانو، پاشنه و ران ها در هنگام دویدن جلوگیری می کند. همچنین این تردمیل دارای سیستم خنک کننده نیز است که از تعریق کاربر هنگام استفاده از آن جلوگیری می کند. حداکثر وزن کاربر برای راه رفتن روی تردمیل ۱۵۰ کیلوگرم است. قیمت این محصول در بازار ۳۴ میلیون و ۹۵۴ هزار تومان است.



### تردمیل وی مکس مدل CT2000

گران قیمت ترین نوع تردمیل در بازار ایران، تردمیل وی مکس است. یکی از عوامل گرانی اش را می توان اعتبار شرکت سازنده آن دانست. شرکت وی مکس با همکاری شرکت آمریکایی OEM توانسته است در تولید محصولات خلاقانه و آرگونومیک ورزش خوش بدرخشد. فارغ از طراحی خاص ظاهری اش، تقریباً هیچ نکته خاصی نسبت به سایر هم رده هایش ندارد. بنابراین بسیاری از دارندگان آن از هزینه زیادی که برایش کرده اند ناراضی هستند. نداشتن امکان جمع شوندگی و نمایشگر ارتفاع از موارد منفی این دستگاه است. تنها نکته خاص این دستگاه، تحمل وزن حداکثر ۱۸۰ کیلوگرم است که استفاده از تردمیل را برای سنگین وزن ها مقدور می کند. گفتنی است از سوی کاربران پرداخت هزینه ۷۵ میلیون و ۵۱۰ هزار تومان برای این دستگاه کمی زیاد است.



### مقایسه ویژگی ها و قیمت چند مدل تردمیل

نام محصول	گیره ایمنی	امکان تنظیم ارتفاع	ابعاد (سانتی متر)	قابلیت جمع شدن	قیمت (تومان)
تردمیل وی مکس	ندارد	ندارد	۱۴۸ در ۹۲ در ۱۸۷	ندارد	۷۵ میلیون و ۵۱۰ هزار
تردمیل فیت فلکس	دارد	دارد	۱۴۲ در ۸۲ در ۱۹۲	ندارد	۳۴ میلیون و ۹۵۴ هزار
تردمیل تایتان فیتنس	دارد	دارد	۱۷۰ در ۷۵ در ۱۳۵	دارد	۲۴ میلیون و ۸۳۴ هزار

### تولید ملی

لاخوری با

تن زیب

### تن زیب، نوپا و روبه پیشرفت

واحد تولیدی تن زیب در سال ۹۵ با اخذ مجوزهای لازم و همچنین ثبت برند تن زیب با هدف تولید و عرضه محصولات لاغری، ورزشی، بدن سازی و ماساژدهی خانگی در شهرستان گرمسار تاسیس شد. هدف این برند تولید محصولات با قیمت مناسب برای عموم مردم است. تن زیب با هدف تنوع بیشتر محصولات بر آن است تا سلاقی و نیازهای مشتریان خود را برای ورزش در فضاهای کوچک و غیر اختصاصی بیش از پیش فراهم آورد تا کمبود فعالیت بدنی در جامعه جبران شود و عموم افراد جامعه بتوانند ورزش کنند و با نشاط باشند.

### محصولات تن زیب

تن زیب بیش از ۶۰ نوع محصول شامل کفش (مخصوص دویدن و فوتسال)، محصولات لاغری (انواع حلقه های لاغری، انواع طناب، چرخونک)، محصولات تناسب اندام (انواع کش بدن سازی، شکم و ... دیسک لغزنده، انواع میل بارفیکس، میل شنا و انواع دمبل)، محصولات اندازه گیری (چربی سنج، ترازوی خانگی)، انواع ماساژور و انواع لوازم یدکی محصولات فوق تولید می کند. این محصولات در عین سادگی، علاوه بر ورزش و سرگرمی و رفع خستگی، تاثیر بسیار زیادی در از بین بردن چربی نواحی مختلف بدن دارد و با توجه به سبکی و کم حجمی، ابزار مناسبی برای جبران کمبود فعالیت بدنی و ایجاد نشاط است. وجه اشتراک محصولات تن زیب کیفیت، سادگی، تنوع، قیمت کم و مهم تر از همه کارایی بالاست که سلامتی، نشاط و تناسب اندام را برای شما به ارمغان می آورد. این محصولات را علاوه بر فروشگاه های ورزشی سراسر کشور، با توجه به شیوع کرونا یا کمبود وقت می توانید از فروشگاه اینترنتی تن زیب به نشانی <https://tanzib.com/shop> و سایر فروشگاه های معتبر اینترنتی تهیه کنید.

معصومه جمالی - همان طور که می دانید در شماره گذشته به بررسی کمربندهای لاغری پرداختیم، خالی از لطف نیست با یکی از برندهای وطنی فعال و خوش نام در زمینه ادوات و ابزار ورزشی و لاغری ارزان قیمت نیز بیشتر آشنا شویم و چه بسا با هزینه های خیلی کمتری بتوانیم از اضافه وزن خلاصی یابیم. کاهش وزن گاهی با یک ابزار ساده و ارزان و البته با داشتن اراده قوی به راحتی امکان پذیر است، امروز به بررسی برند تن زیب می پردازیم، با ما همراه باشید.

