

چند درصد از درآمد ماهانه را پس انداز کنم؟

امیر مودنیان - درباره اهمیت پس انداز بارها و بارها شنیده‌اید. اما سوال مهم درباره پس انداز کردن این است که چه میزان از درآمد ماهانه باید به این کار اختصاص یابد؟ تنها به این دلیل که در یک اقتصاد مصرف‌گرا زندگی می‌کنیم، به این معنا نیست که شما باید تمامی درآمد خود را خرج کنید! هر توصیه کلی در خصوص درصد پس انداز ممکن است با شرایط زندگی یک فرد هماهنگ باشد و با وضعیت فرد دیگر سازگار نباشد. به همین دلیل، تعیین سطح پس انداز ماهانه در نهایت بر عهده خود فرد خواهد بود. البته برای تعیین میزان پس انداز معیارهای مشخصی نیز وجود دارد. در ادامه برخی از این معیارها را به اختصار مورد اشاره قرار داده‌ایم.

۱) درآمد ماهانه شما چقدر است؟

به طور طبیعی، مهم‌ترین عامل در تعیین میزان پس انداز این است که شما هر ماه چقدر درآمد دارید. البته کم بودن درآمد به معنای نبود امکان پس انداز نیست. اما اگر سطح درآمد شما پایین باشد، برای پوشش دادن به هزینه‌ها ناچارید مقدار بیشتری از درآمد خود را صرف کنید. در مقابل،

اگر درآمد ماهانه شما برای تأمین هزینه‌ها کافی باشد، می‌توانید درصد بیشتری از درآمد ماهانه را به پس انداز اختصاص دهید.

۲) سن شما چقدر است؟

دومین عامل در تعیین درصد پس انداز ماهانه سن و سال فرد است. اگر جوان هستید، احتمالاً هزینه‌های مرتبط با سلامت برای شما کمتر است. به علاوه نیازهای مرتبط با اداره خانواده نیز کمتر به شما فشار می‌آورد. در مقابل، افراد میان سال و کهن سال به صرف هزینه بیشتری در این امور نیاز دارند. به ویژه اگر در دوران جوانی برای تهیه بیمه مناسب سستی کرده باشند. به همین دلیل، سن و سال فرد نیز در تعیین میزان هزینه‌ها و در نتیجه درصد پس انداز ماهانه تأثیرگذار است.

۳) اهداف و برنامه‌های شما چیست؟

عامل بعدی در این زمینه مسیری است که می‌خواهید در زندگی خود طی کنید. اهداف گوناگون هر یک به میزان خاصی از تلاش و البته سطح خاصی از تأمین مالی نیاز دارند. به همین دلیل، باید پس انداز ماهانه خود را نسبت با اهداف تعیین کنید. اگر به دنبال کارآفرینی باشید، سرمایه

قابل توجهی نیاز خواهید داشت و باید سال‌ها پس انداز کنید و درصد زیادی از درآمد خود را کنار بگذارید.

۴) شرایط زندگی شما چگونه است؟

ممکن است در حال نگهداری از والدین خود باشید، بیماری خاص داشته باشید، کودک شما در سن پر هزینه‌ای باشد یا موارد دیگری در زندگی شما مستلزم هزینه باشد. از این رو نمی‌توان بدون آگاهی از این موارد خاص توصیه‌ای عمومی برای درصد پس انداز ماهانه ارائه کرد. این کار تنها از عهده خود شما برمی‌آید و می‌توانید با آگاهی دقیق از شرایط موجود، مبلغ پس انداز ماهانه را تعیین کنید.

۵) هم‌اکنون چقدر پس انداز کرده‌اید؟

پس انداز ماهانه به هدف تأمین میزان خاصی از پول برای تأمین مالی اهداف زندگی است. از این جهت، مقدار پس انداز فعلی شما نیز تأثیر زیادی بر مبلغ پس انداز ماهانه خواهد داشت. به طور مثال، اگر در طول سال‌های گذشته نیمی از پس انداز مدنظر خود را کنار گذاشته باشید، هم‌اکنون نیاز کمتری به پول دارید و درصد کمتری از درآمد شما باید پس انداز شود. در مقابل، اگر به تازگی فرایند پس انداز را آغاز کرده‌اید، درصد پس انداز ماهانه مورد نیاز برای شما بیشتر است.

کدام سهم‌های بورسی در روزهای منفی بازار صعودی اند؟

برندگان بورسی در ۶ ماه نژولی

جواد
غیاثیکارشناس
بورس

آن بدتر، اقداماتی است که به طور مثال برای اصلاح بورس انجام می‌شود اما هر بار آثار معکوس دارد. البته رفتار هیجانی و غیرعقلانی در بورس صرفاً منجر به ضرر نشده بلکه در بخشی از بازار به سهامداران سود رسانده است. در ادامه ضمن بررسی این وضعیت به معرفی محدود سهم‌هایی می‌پردازیم که در روزهای منفی بازار صف خریدند و از ۲۰ مرداد تاکنون که ۶ ماه جهنمی بورس گذشته است، نه تنها افت نکرده اند بلکه بازدهی مثبت داشته‌اند!

بازار سهام کشور همچنان تا حد زیادی هیجانی و غیرتحلیلی است. متولیان بازار هم تلاش می‌کنند که بورس را به تعادل بازگردانند و از آن مهم‌ترین که بورس را تحلیلی و عقلایی کنند. موهبتی که مدت هاست از بورس کشور گرفته شده است. اگرچه روند معاملات نسبت به قبل بهتر شده است و می‌توان بورس را در میان مدت تحلیلی تصور کرد اما ویرانه‌هایی که طی یک سال قبل در بورس با مداخله‌های دولت ایجاد شده است به این راحتی تعمیرشدنی نیست و از

در همین
روزهایی که
بازار به طور
عمده منفی
بوده است
حداقل ۱۵
درصد سهم
های بازارهای
مختلف صف
خرید بوده
اند. نگاهی
به ترکیب
این سهم‌ها
نشان می‌دهد
که سهم‌ها
بنیادین نیستند
و صف‌های
خرید هم موقت
است



باید در بورس بسیار محتاط بود. البته باید توجه کرد که رفتار هیجانی که در ۵ ماه اول امسال سودهای شیرینی را عاید بسیاری کرده در نیمه دوم سال عمدتاً زیان‌ساخته است. اما در همین نیمه دوم هم برخی سهم‌های خاص بازدهی مثبت داشته‌اند.

رشد در روزهای خرسی

در همین روزهایی که بازار به طور عمده منفی بوده است حداقل ۱۵ درصد سهم‌های بازارهای مختلف صف خرید بوده‌اند. نگاهی به ترکیب این سهم‌ها نشان می‌دهد که سهم‌ها بنیادین نیستند و صف‌های خرید هم موقت است. برخی سهم‌ها در اثر همین رفتار هیجانی به یک باره از صف فروش به صف خرید می‌روند و در روز بعد دوباره شرایطشان متفاوت می‌شود. اما برخی سهم‌ها هستند که حتی در نیمه دوم امسال، صعودی بوده است و نسبت به ۲۰ مرداد بازدهی مثبت داشته‌اند! چند مورد را در ادامه معرفی می‌کنیم.

بازدهی شیرین تک سهم‌ها در ۶ ماه جهنمی

تعداد سهم‌هایی که از ۲۰ مرداد تاکنون رشد کرده‌اند نسبت به کل سهم‌های بازار زیاد نیست اما در مقایسه با خودشان کم نیستند. در ادامه چند مورد را بررسی می‌کنیم. یکی از این تک سهم‌ها نماد شرکت لامپ پارس شهاب یا همان بشهاب بوده است. این سهم که ۲۰ مرداد در محدوده کمتر از ۸ هزار تومان معامله می‌شد اکنون به محدوده ۱۳ هزار تومان رسیده است! البته سود شرکت به هیچ وجه از این قیمت‌ها حمایت نمی‌کند. سهم در روزهای منفی اصلاً فروشنده ندارد بنابراین حجم مبنای پرنمی‌شود تا قیمت پایانی افت کند. برعکس در روزهایی رشد می‌کند و نتیجه آن یک رشد تاریخی شده است. سهم که دو سال قبل، کمتر از ۵۰۰ تومان ارزش داشته اکنون حدود ۲۵ برابر شده است! و در دوره ریزش سنگین بازار از ۲۰ مرداد تاکنون نیز حدود

از این دو گروه که بگذریم در گروه فلزی نیز سهم کویر را می‌توان یافت که طی ۶ ماه اخیر صعودی بوده است. این سهم از ۲۱۰۰ تومان در ۲۰ مرداد اکنون به ۲۴۰۰ تومان رسیده و همین روزها هم صف خرید است. شاید فولاد کویر بین سهم‌هایی که در این جا معرفی شده است و عملکرد مناسبی در دوره ریزش بازار داشتند، بهترین وضعیت بنیادین را داشته باشد.

تک نمادها می‌توانند بازدهی مطمئن بدهند؟

البته آشنایان به بورس خوب می‌دانند که نمی‌توان سبد سهام را به تک نمادها محدود کرد. به خصوص تک نمادهایی که این روزها صف خرید هستند، به طور عمده وضعیت بنیادین قوی ندارند و مثال فوق (شاهد) ممکن است بعد از این دوره‌های رشد، افت‌های سنگین را هم به سهامداران تحمیل کند. چرا که وقتی علت رشد روشن نیست، شروع افت هم می‌تواند ناگهانی باشد و سهامدار را غافلگیر کند. مگر آن که رویکرد بلندمدتی نداشته باشد و با رصد معاملات و شناخت بازیگران سهم، سطحی از اطمینان در خصوص علت نوسانات سهم ایجاد شود.

۶۵ درصد بازدهی داده است. بین هم گروهی‌های بشهاب برخی دیگر از سهم‌ها به شکل مشابه رفتار خاص داشته‌اند. نماد دیگر مربوط به شرکت گردشگری ورفاهی آبادگران ایران با نماد آباد است. این نماد از ۴۳۰۰ تومان در ۲۰ آبان تا ۵۷۰۰ تومان رشد کرد و اکنون هم بعد از یک دوره افت به ۴۸۰۰ تومان رسیده است که همچنان نسبت به قله بازار بازدهی مثبت دارد. این شرکت در گروه انبوه‌سازی نیز به هیچ وجه وضعیت بنیادین قوی ندارد و نسبت قیمت به درآمد در آن بسیار بالاست. در این گروه رفتارهای خاص بسیار زیاد است. سهم نفارس هم اگرچه نسبت به اوج خود در نیمه مرداد افت کرده اما از ۲۰ آبان تاکنون بیشتر صعودی بوده و طی سه ماه از اواسط آبان تا اواسط بهمن حدود ۸۰ درصد بازدهی داده است. سهم خاص دیگر در این گروه سهام شهاب است که همین رفتارهای خاص را پیش از این نشان داده بود و بخش زیادی از رشد خود را از دست داد. سهمی که ۲ سال قبل (اوایل سال ۹۸) حدود ۱۰۰ تومان ارزش داشت اما ۸۰ برابر شد و در اواخر مرداد به ۸۲۰۰ تومان رسید. اما بعد از آن طی یک دوره افت مداوم تا حدود ۱۸۰۰ تومان سقوط کرد.