



## خودآموز تفریح و خوش بودن در دورهمی های نوروزی

### می نویسیم آلبوم های قدیمی، بخوانید کلکسیون خنده

حذفی بازی کرد و بازی ها را به فینال رساند که هیچانش بیشتر شود. ابرار ش هم معمولاً در همه خانه ها وجود دارد؛ یک منج ساده. بچه ها هم شرکای خوبی در انداختن تاس و سهمیم شدن در بازی هستند.

#### سنگ های صیقلی، یادگار های قدیمی

بازی قدیمی اما کاملاً مهارتی. پنج تاس سنگ گرد و صاف و صیقلی می خواهد تا خوش دست باشد، سنگ ها را می توان از باغچه پیدا کرد و کمی با هنر مندی صیقل شان داد تا درست توی دست جا بگیرند. اصل هم مهارت تعادل و قدرت دست است. هر چند نفر هم که باشید می توانید بازی کنید. هر چه سنگ ها صاف تر و گردتر باشند، بازی سخت تر است و هیجان بیشتری پیدا می کند. توضیح مدل بازی کار سختی است ولی عموم قدیمی ها بلدند و می توان از آن ها یاد گرفت.

#### کدوم کل؟ کدوم بوج؟

یک بازی کم خرج، ساده و پر سر و صدا و البته باتمیزهای الکی. فقط یک عالمه دست خالی می خواهد و یک دانه لوبیا یا نخود یا عدس و یا حتی یک کاغذ کوچک مجاله شده. هر چقدر هم تعداد اعضا بیشتر باشد بیشتر خوش می گذرد. بچه ها هم زود یادش می گیرند و البته لودهنده های خوبی هستند. به دو گروه تقسیم می شوید و مطابق آن چه می دانید، بازی می کنید.

#### بیا وسط تنها نمونی!

یک بازی پر تحرک که به درد آن هایی می خورد که دنبال ورزش و تفریح با هم هستند. تعداد افراد هر چقدر هم که زیاد باشد می شود بازی کرد به شرط داشتن فضای بزرگ و ترجیحاً حیاط. تر و فرزند بودن و سرعت عمل شاخص های مهم بازی هستند، اما برد و باخت در این بازی ها ارزش ذاتی ندارد. مهم لذت بردن و تفریح است. توپ هم هر چه باشد جواب می دهد، لاستیکی، پلاستیکی، راه راه، توپ فوتبال یا والیبال یا حتی توپ شیطونک!

هیچی به اندازه آلبوم های خانوادگی توی جمع های دورهمی نمی تواند جذاب و خاطره انگیز باشد. یعنی همه جور سوژه ای توی این آلبوم ها پیدا می کنید. دیدن چهره بچگی های پدر و مادرها، عکس های سیاه و سفید قدیمی، بزرگ ترهایی که شاید الان دیگر بین مان نیستند دیدن همه این تصاویر لذت بخش و نوستالژیک خواهد بود. اگر می خواهید دورهمی تان شاد بشود حتماً به نیت یادایم، روی لباس های سال های قبل خودتان و فامیل دقیق شوید. از شلوارهای پبله دار آقایان گرفته تا مانتوهای به اصطلاح خفاشی خانم ها پر از خاطره هستند. لباس های بیشتر بچه ها توی تن شان گریه می کند با این منطق که هر روز در حال قد کشیدن اند و لباس نباید زود برای شان کوچک بشود. عکس مسافرت های خانوادگی معجونی از خنده است هر کسی با هر چیزی که دم دستش رسیده یک عکس انداخته و کلی هم به خودش مفتخر است. وقتی صفحات آلبوم را ورق می زنید حتماً به ژست های قدیمی خودتان و دیگران هم توجه کنید. توی هر دوره ای مدل های مشخصی ژست رایج بود که اگر خوب نگاه کنید همه همان شکلی ژست گرفته اند. یکی از معروف ترین حالت ها ژست ها تکیه به ماشین است که اغلبشان پیکان های گوجه ای است. خوبی این آلبوم ها این است که نشان می دهد آن موقع ها بیشتر از این که حواس مان به کادر بندی و فنون عکاسی باشد حواس مان به این بوده که همه اعضای خانواده یا فامیل و دوستان توی عکس جایشوند و به هر زوری هم هست همه لبخند از نوع «سیب» بر لب داشته باشند. حتی اگر به قیمتی باشد که همه به اندازه یک عدد مورچه توی عکس بیفتند، اما حتماً همه باید حضور می داشتند. حواستان باشد بهترین چاشنی توی آلبوم تخمه است، البته بفک هم نشان داده است که می تواند گزینه قابل تاملی باشد و با تخمه رقابت کند.

#### میم مثل منج!

یک بازی آسان اما هیجان انگیز چهار نفره که البته تماشاچیان هم در لذت بردن از آن شریکند. اگر تعداد زیاد بود می توان



روزهای عید بنا به رسم دیرینه، فرصت دید و بازدیدهاست. اولش که مهمان می آید سرگرم پذیرایی و فراهم کردن تنقلات و این چیزها می شویم، اما نیم ساعتی که می گذرد همه می مانند که خوب حالا چه کار کنند؛ لذا آقایان میز عسلی خانرا امیزگرد سیاسی، اجتماعی، اقتصادی می بینند و خانم ها هم فرصت را غنیمت می شمارند تا کلیچ قدیمی کله پاچه بار بگذارند. گفتیم پیشنهاد بد هییم امسال کمی خلاق تر عمل کنید و دورهمی های بهاری تان رانگ و لعابی تازه ببخشید.

مریم ملی، الهام یوسفی، محیا فرجی