

خونه باید سبز باشه!

هزینه های ایجاد انرژی مثبت در منزل با استفاده از گیاهان

معصومه
جمالی
روزنامه نگار

به خانه هایشان باز کنند، البته که این کار در تمام طول سال هر زمان که اراده کنید امکان پذیر است. امروز قصد داریم مختصری به فنگ شویی گیاهان بپردازیم و در ادامه گیاهانی با شرایط نگهداری آسان معرفی کنیم تا اگر قصد خرید گل و گیاه دارید گیاهانی بخرید که علاوه بر زیبایی محیط و مهمان کردن طبیعت به گوشه گوشه منزلتان از فواید و انرژی مثبت آن ها در تعریف فنگ شویی هم بهره مند شوید. پس با ما همراه باشید.

خانه تکانی رسم بسیار پسندیده ای است که از قدیم الایام در ایران بوده و همچنان جریان دارد. در هنگام خانه تکانی سعی می کنیم علاوه بر تمیز کاری و زدودن گرد و غبار از خانه و زندگی گاهی تغییرات ریز یا درشتی را نیز در دکوراسیون خانه به وجود بیاوریم. این کار با ایجاد تنوع حال و هوای جدیدی را به خانه می دهد. از آن جا که بهار فصل سبزی و زندگی دوباره طبیعت نیز هست خیلی ها تصمیم می گیرند پای گل و گیاه را هم پس از خانه تکانی

فنگ شویی به زبان ساده

فنگ شویی به عبارت ساده یعنی چیدمان درست اجزا در محیط برای حرکت روان انرژی و تقویت انرژی مثبت در فضا. همان طور که می دانید با به کار بردن درست عناصر در فضای خانه، انرژی خوبی در محیط زندگی ما جریان پیدا می کند. خاستگاه فنگ شویی قاره آسیا و کشور چین است. البته قوانینش برای ما ایرانیان بیگانه نیست و بسیاری از راهکار هایش از قدیم در فرهنگ ما وجود داشته و بخشی از باور های کهن ماست. این که ایرانیان همیشه در آستانه بهار خانه تکانی می کنند و آلودگی هایی که در طول سال ایجاد شده و بی نظمی هایی را که به خاطر استفاده مداوم از وسایل در طول سال به وجود آمده است پاک سازی می کنند و با انرژی جدید و تازه به استقبال سال جدید می روند ساده ترین کاربری فنگ شویی است.

فنگ شویی و گیاهان

در فنگ شویی چیدمان وسایل در داخل خانه از اهمیت بسیار

فنگ شویی پر پایه مجموعه ای از دستور العمل هایی شکل گرفته است که از فلسفه شرق باستان ریشه می گیرد و برای ایجاد تعادل و هماهنگی در خانه طراحی شده است. وقتی تعادل و هماهنگی کامل در خانه ایجاد شود انرژی مثبت به وجود می آید و این انرژی بر سلامت و عملکرد افراد تاثیر گذار خواهد بود. از آن جا که گیاهان منبع سرشاری از انرژی هستند می توان با چینش درست آن ها در فضای خانه از انرژی مثبت آن ها بهره برد

انرژی خواهد شد.

درباره قرار گیری سنتی یا کلاسیک گیاهان در فنگ شویی، بهترین محل قرار گیری آن ها عبارتند از منطقه شرقی، منطقه جنوب شرقی و منطقه جنوبی و اگر تصمیم دارید از فنگ شویی در جهت غربی استفاده کنید بهترین محل قرار گیری گیاهان نقطه میانه چپ، نقطه چپ بالا و نقطه مرکز میانه است. (برای آشنایی با جهت های فنگ شویی به مطالب مفصل تر مراجعه کنید.)

گیاهان مناسب فنگ شویی

از گیاهان برتر در تصفیه هوا و گیاهان سنتی شانس و پول از قدیم به عنوان گیاهان خوب در فنگ شویی یاد شده اند.

از دید فنگ شویی گیاه بد وجود ندارد اما برخی گیاهان به خاطر شکل ظاهری یا محل قرار گیری نامناسب می توانند ناخواسته انرژی منفی تولید کنند. در ادامه به معرفی چندین گیاه مناسب فنگ شویی و خصوصیات آن ها می پردازیم.

بالایی برخوردار است، چرا که علاوه بر زیبایی می تواند در جذب و تولید انرژی های مثبت و منفی تاثیر زیادی داشته باشد. گیاهان نیز جزو این وسایل هستند و چینش مناسب گیاهان می تواند در ایجاد احساس خوب در زندگی افراد موثر باشد.

از دیدگاه فنگ شویی گیاهان به این علت که انرژی مثبت ذاتی دارند، هوا را از مواد آلوده پاک می کنند و مرتبط با عنصر چوب هستند، در کنار سایر عناصر باعث برقراری تعادل می شوند. مراقبت از گیاهان و عمل کاشت و آبیاری آن ها انرژی مثبت ما را افزایش می دهد و باعث می شود که استوار تر و پایدار تر باشیم.

چینش گیاهان در فنگ شویی

شما می توانید گیاهان را در هر جایی از خانه تان که دوست دارید قرار دهید. اما اگر از فنگ شویی در چینش آن ها کمک بگیرید، قرار دادن آن ها در نقطه خاصی از خانه باعث بهبود کیفیت کلی

گیاه اسپاتی فیلوم (لی لی صلح)



این گیاه می تواند آلاینده های محیطی را از بین ببرد. همچنین نیاز به آب زیاد و نگهداری مداوم ندارد و شما می

توانید هر دو هفته یک بار اقدام به آبیاری آن کنید. قابلیت نگه داری در محیط های آپارتمانی و در بسته از دیگر ویژگی های مناسب خانه های امروزی است.

گیاه کراسولا قاشقی (یشم)



یشم به گیاه جذب ثروت مشهور است. دلیل این نام گذاری برگ های سکه مانند آن است. گیاه یشم برای

برگ های ضخیم و بیضی اش مشهور است و اگر به درستی از این گیاه مراقبت شود، سال های سال سالم باقی خواهد ماند.

گیاه بامبو مارپیچی (لاکی بامبو)



بامبو جزو بهترین گیاهان فنگ شویی در زمینه جذب ثروت و موفقیت محسوب می شود. این گیاه به نگهداری و مراقبت نیاز دارد و باید هر چند وقت

یکبار آب آن را عوض کنید، نیازی به نور زیاد ندارد و در محیط تاریک و با نور غیر مستقیم خورشید هم به رشدش ادامه می دهد.

گیاه پاچیرا (درخت پول)



درخت پول همان طور که از نامش پیداست باعث جذب ثروت و خوشبختی می شود. از این رو یکی دیگر از بهترین گیاهان فنگ شویی به شمار می رود.

گیاه سرخس



یکی دیگر از بهترین گیاهان فنگ شویی سرخس است که مانند دیگر گیاهان معرفی شده به نگهداری مداوم و آبیاری زیاد نیاز ندارد. می توانید سرخس را در خانه نگهداری کنید و مدت طولانی به مسافرت بروید. این گیاه نه تنها خراب نخواهد شد بلکه پس از برگشتن از سفر می توانید از انرژی مثبت تولید شده توسط این گیاه لذت ببرید. سرخس یکی از گیاهانی است که در تمام اقلیم ها رشد می کند و با هر آب و هوایی به خوبی سازگار است.

گیاه ارکید

ارکید از زیباترین گل های جهان است که در رنگ های مختلفی وجود دارد و یکی از بهترین گیاه های فنگ شویی محسوب می شود. گل ارکید در رنگ های مختلف صورتی، سفید

، زرد و بنفش می تواند در حوزه های متفاوت مانند ثروت، سلامتی، خلایق و عشق کارایی داشته باشد و انرژی مثبتی در این زمینه به محیط بدهد.

درخت پرتقال



بسیاری اعتقاد دارند که درختان مرکبات، خیلی خوش شانسی می آورند. چه در یک پاسیوی سر پوشیده، چه

روی یک بالکن، یا در فضای باز، درخت پرتقال می تواند وفور و فراوانی را به خانه شما بیاورد، علاوه بر آن عطر خوش پرتقال می تواند شما را شاداب و سرزنده نگه دارد؛ افرادی که در خانه شان درخت پرتقال نگهداری می کنند اذعان داشته اند که خوش شانسی به آن ها رو آورده است و در محیط خانه آرامش بیشتری را تجربه می کنند. این آرامش به دلیل جریان انرژی مثبتی است که توسط درخت پرتقال در خانه ایجاد شده است.

گیاه مریم گلی



مریم گلی علاوه بر این که انرژی های منفی محیط را از بین می برد می تواند به تصفیه هوا نیز کمک کند. افرادی که دچار آلرژی های محیطی

هستند و هوای اطراف آن ها باید همیشه پاکیزه باشد نگهداری گیاه مریم گلی موجب بهبود اوضاع آن ها می شود. از ویژگی های مثبت و جالب مریم گلی این است که تقریباً در تمام اقلیم ها رشد می کند و با هر آب و هوایی سازگار است.

گل پائونیا (صد تومانی)



گل پائونیا یا گل صد تومانی از محبوب ترین گل ها برای جذب عشق و یکی از بهترین گیاهان فنگ شویی است. این گیاه پراز

گلبرگ است و در رنگ های مختلف صورتی و قرمز وجود دارد. اگر این گیاه، به خوبی در جای خود کاشته شود و ثابت بماند، هر سال شکوفه می دهد و عمری طولانی دارد. گل صد تومانی می تواند انرژی های مثبت بی شماری را به جریان بیندازد و زندگی شما را تحت تاثیر قرار دهد.

گیاه سانسوریا (ماریا زبان مادرشوهر)



مهم ترین ویژگی گیاه سانسوریا از بین بردن یون های مثبت و تولید یون منفی است. وجود یون های منفی در محیط می تواند

هرگونه انرژی و حساسیت و آلودگی های محیطی را از بین ببرد. این گیاه نیز یک گیاه بسیار مقاوم و کم توقع است که به آبیاری زیادی نیاز ندارد و می توان هر دو هفته یک بار به آبیاری آن اقدام کرد. همچنین خیلی خوب می تواند محیط های کم نور و سایه را تحمل کند و گزینه خوبی برای آپارتمان هاست.

قیمت تقریبی یک شاخه یا یک گلدان متوسط از گیاهان معرفی شده

نوع گیاه	اسپاتی فیلوم	بامبو	پاچیرا	سانسوریا	سرخس	کراسولا قاشقی	ارکید
قیمت	۳۰۰-۱۶۰ هزار تومان	شاخه ای ۱۸۳-۱۳۰ هزار تومان	شاخه ای ۶۰ هزار تومان	۶۹۰-۱۳۳ هزار تومان	۲۲۰-۱۰۹ هزار تومان	۹۵-۱۹۰ هزار تومان	۴۶۰-۳۳۰ هزار تومان