

آشپزخانه را با چند تومان بشکافیم؟

راهنمای هزینه های تمیز کاری و چیدمان آشپزخانه با قوانین فنگ شویی

و بازدید عید برقرار باشد و چه نباشد از ملزومات ورود به سال جدید است. پس اگر می خواهید با خانه ای تمیز به استقبال قرن نو بروید با ما همراه باشید که تلاش داریم هزینه یک خانه تکانی اصولی با قوانین فنگ شویی را برای تان شرح دهیم.

آخرین ماه سال برای بیشتر بانوان ایرانی برابر با فصل شیرین و سخت خانه تکانی است. هر چند در این میان هستند کسانی که خانه تکانی خود را از اواسط بهمن شروع می کنند. امسال با توجه به حضور بیشتر افراد در منزل به دلیل شیوع کرونا، گویا اهمیت خانه تکانی صد چندان شده است. ناگفته نماند که در فرهنگ ایرانی و اسلامی ما خانه تکانی چه دید

سمیه
محمدنیا حنایی
روزنامه نگار
اقتصادی



تیزی حرف اول را می زند

یکی از اصول خانه تکانی و فنگ شویی تمیزی است. در واقع خانه تکانی به معنای زدودن گرد و غبار و در جاهایی چربی های به جامانده و کثیفی هاست. سعی کنید تمیز کردن آشپزخانه را به صورت دوره ای و مداوم انجام دهید. استفاده از مواد شوینده به تمیز کردن خانه کمک می کند. البته این روزها قیمت مواد شوینده رشد قابل ملاحظه ای داشته تا جایی که بیشتر خانواده ها را به محلول های پاک کننده خانگی راغب کرده است. محلول هایی مانند آب لیمو و جوش شیرین یا سرکه و جوش شیرین از همین دست مایعات خانگی است. یکی دیگر از روش های صرفه جویی در این زمینه استفاده از بخار شوی هاست که می تواند با آب خالی به جنگ همزمان با گرد و غبار و چربی ها برود. در زیر به قیمت برخی از مواد شوینده پر کاربرد در آشپزخانه می پردازیم. بهتر است برای مقرون به صرفه در آمدن خریدهای تان آن ها را به صورت بطری های ۵ لیتری خریداری کنید.

وجود نظم و اهمیت منظم بودن است تا جایی که فنگ شویی، مخالف تنوع و تعدد وسایل است چرا که نظم بخشیدن داریم به آن ها را ناممکن می داند. کابینت ها یکی از ارکان مهم نظم بخشیدن به آشپزخانه ها هستند. برای همین سعی کنید تا جایی که می شود، داخل کابینت ها را منظم چیدمان کنید. برای کابینت هایی که محل نگهداری خرده ریزها هستند از سبدهای پلاستیکی که این روزها در بازار به وفور پیدا می شود، استفاده کنید. این سبدها که به باکس معروف هستند، در چهار سایز مختلف و رنگ های متنوع به قیمت ۱۸ هزار تا ۳۵ هزار تومان به فروش می رسند. فوت کوزه گری دیگر در نظم بخشیدن و جادار کردن کابینت ها استفاده از راف های متحرک برای اضافه کردن یک یا دو طبقه داخل کابینت است. این راف ها به خصوص در کابینت های مربوط به استکان ها و لیوان ها بسیار کاربردی هستند. راف های فلزی یک طبقه حدود ۲۲ هزار تومان و انواع دو طبقه اش بین ۳۵ تا ۴۵ هزار تومان در بازار به فروش می رسد.

فهرست مواد شوینده مخصوص خانه تکانی آشپزخانه

نام ماده شوینده	کمترین قیمت (تومان)	بیشترین قیمت (تومان)
شیشه پاک کن	۹ هزار	۱۷ هزار
پاک کننده سطوح	۲۸ هزار	۴۳ هزار
پاک کننده سطوح چوبی	۱۷ هزار و ۵۰۰	۲۶ هزار
گاز پاک کن	۱۵ هزار	۵۳ هزار
سفید کننده	۹ هزار	۱۶ هزار
پودر دستی	۸ هزار	۱۴ هزار

سایر اجزای آشپزخانه تان را ندارید می توانید با کمی خلاقیت آشپزخانه تان را به رنگ دلخواه در بیاورید. رنگ کردن کابینت ها با رنگ های سورفیس یا استفاده از برچسب های رنگی می تواند انرژی بخشی منزل شما را صد چندان کند. قیمت خرید یک تیوب سورفیس حدود ۲۰ هزار تومان است و این تیوب می تواند رنگ کردن یک در کابینت شما را به صورت پشت و رو جواب دهد. برچسب ها هم بر اساس کیفیت، قیمت های مختلفی دارند. تنها نکته در خرید برچسب این است که حتماً از نوع قابل شست و شو و مقاومش را برای آشپزخانه انتخاب کنید. قیمت هر متر برچسب بین ۱۵ تا ۶۵ هزار تومان است.

رود گل ها به جز کاکتوس مجاز است

گیاهان دارای انرژی بالقوه ای در منزل هستند. در اصل فنگ شویی تاکید شده است که در همه بخش های خانه از گیاهان سبز یا گیاهان گل دار استفاده کنید. البته همین قانون چینی تاکید می کند که از قرار دادن کاکتوس در منزل جدا جلوگیری کنید چرا که تیغ های تیز آن یکی از دفع کننده های قوی انرژی مثبت است. چنانچه آشپزخانه شما دارای نور گیری مناسب است، می توانید از انواع گل های آفتاب دوست و گلدار بهره ببرید اما اگر نور کافی ندارید، می توانید به سراغ گیاهان آپارتمانی مانند پتوس و گوش روباهی بروید. راهنمای خرید انواع گل ها این هفته در پرونده نبض بازار هفته نامه چاپ شده است. پس برای اطلاع بیشتر در این خصوص شما را به صفحه سوم همین شماره دعوت می کنم.

مثلث آشپزخانه را رعایت کنید

سعی کنید طوری چیدمان آشپزخانه را طراحی کنید که مناطق پر کار آشپزخانه یعنی اجاق گاز، سینک ظرف شویی و یخچال، سه ضلع یک مثلث باشند. این کار ضمن این که راه رفتن و کار کردن در آشپزخانه را برای شما راحت می کند، باعث می شود دوام اجاق گاز تان به دلیل قرار نگرفتن در کنار سینک از یک طرف و دوام یخچال تان برای قرار نگرفتن در کنار سینک و اجاق گاز داغ از طرف دیگر بیشتر شود. ناگفته نماند در اصول فنگ شویی هم نباید عناصر آب و آتش در کنار هم باشند.

در آشپزخانه منظم باشید

یکی از اصول مهم فنگ شویی برای همه جای خانه،

قوانین فنگ شویی چیست؟

این اصول در واقع برگرفته از سنت های باستانی چینی برای ساخت و چیدمان منزل است و به عقیده بسیاری از کارشناسان پیروی از آن ها در چیدمان منزل، باعث افزایش انرژی مثبت در منزل و احساس آرامش در میان اعضای خانواده می شود.

آشپزخانه منبع انرژی ها

در فنگ شویی از آشپزخانه هم به عنوان منبع انرژی های مثبت یاد شده است و هم آن را عاملی برای پخش انرژی های منفی دانسته اند. علت این موضوع کاربردی است که آشپزخانه در طبخ غذا دارد. فنگ شویی در آشپزخانه به چند مورد خلاصه می شود.

نور منبع انرژی مثبت

سعی کنید آشپزخانه پر نوری داشته باشید. چنانچه معماری ساختمان به گونه ای است که شما از موهبت نور طبیعی نمی توانید برخوردار شوید، می توانید با نورهای مصنوعی این کمبود را جبران کنید. خرید ریسه های نور و وصل کردن آن ها در فضای بین کابینت نیز می تواند در زیبایی بخشی به آشپزخانه تان موثر باشد. ریسه های نور با انواع فرم ها و رنگ ها برای هر دو متر چیزی حدود ۲۰۰ هزار تومان خرج روی دستتان می گذارد. وصل آن ها هم کاری ندارد. با یک چسب آلفا می توان آن ها را برای مدت طولانی نصب کرد. همیشه سعی کنید از نورهای غیر متمرکز در آشپزخانه استفاده کنید، لوسترهای سه شاخه ای که نور را به اطراف پخش می کنند، بسیار مناسب هستند. چنانچه چه لامپ یکی از لوسترها سوخته است حتماً برای تعویض آن اقدام کنید. شاید آشپزخانه نور کافی داشته باشد اما خبری از پخش نور نیست. قیمت لامپ ها اما دارای محدوده وسیعی است و از ۸۰ هزار تومان برای انواع کم مصرفش شروع می شود و در مدل های فانتزی به ۴۰۰ هزار تومان هم می رسد. از گردگیری لوسترها و لامپ ها در خانه تکانی غافل نشوید.

رنگ ها انرژی ها را فرامی خوانند!

رنگ ها دارای قدرت جذب هستند و می توانند انرژی های مثبت و منفی را به خود جذب کنند و سپس به سایر جاها سرایت دهند. بهترین رنگ ها برای آشپزخانه استفاده از رنگ های گرم و روشن است. چنانچه چه قدرت مالی تعویض کابینت ها و

رنگ کردن کابینت ها با رنگ های سورفیس یا استفاده از برچسب های رنگی می تواند انرژی بخشی منزل شما را صد چندان کند. قیمت خرید یک تیوب سورفیس حدود ۲۰ هزار تومان است و این تیوب می تواند رنگ کردن یک در کابینت شما را به صورت پشت و رو جواب دهد. برچسب ها هم بر اساس کیفیت، قیمت های مختلفی دارند. تنها نکته در خرید برچسب این است که حتماً از نوع قابل شست و شو و مقاومش را برای آشپزخانه انتخاب کنید. قیمت هر متر برچسب بین ۱۵ تا ۶۵ هزار تومان است

با کار آفرینان

پول ها را به قلاب بگیرد

سمیه محمدنیا حنایی- فرار سیدن سال نو، یکی از بهترین موقعیت هایی است که افراد می توانند بدون این که خیالشان بابت داشتن بازار فروش مشوش باشد، شروع به فعالیت کنند. در ایام منتهی به پایان سال حتی شغل های جدید و فصلی نیز رونق پیدا می کنند و صاحبان آن ها می توانند برای چند ماهی از استقلال مالی مناسبی برخوردار شوند اما این که کار و کسی فصلی را تبدیل به یک کاسبی تمام فصلی کنی، یکی از هنرهای کار آفرینان خلاق است. ما در این شماره و چند شماره آینده به کار آفرینانی می پردازیم

کرد. مزه این سود، باعث شد به دنیای ماهی ها علاقه مند شود. او که دیگر راهش را پیدا کرده بود، سعی کرد مادرش را نیز متقاعد کند. به قول خودش با هزار خواهش و التماس بالاخره مجوز فروش ماهی های تزئینی را گرفت. او با مشاوره چند کارشناس ابتدا به فروش ماهی های وارداتی گیاه خوار روی آورد که خرج چندانی نداشت و در صورت مرگ ماهی حاضر زبانی را متحمل نمی شد. یک سال بعد از فروشنده گی صرف به دنبال پرورش ماهی های زینتی رفت و توانست یکی از قطب های پرورش ماهی گوپی در شرق کشور را به دست بیاورد. حالا مهدی واعظی بعد از هفت سال فعالیت، یکی از بزرگ ترین تولید کنندگان ماهی های تزئینی است که علاوه بر تامین بازار های داخلی، به بازارهای خارجی به خصوص بازارهای خلیج فارس چشم دارد.

گرفتند. خرید آکواریوم ها و پمپ آب تقریباً تمام پس انداز مهدی و دوستش را صرف خود کرد. آن ها برای خرید اولین ماهی ها دیگر پولی نداشتند. بنابراین یک میلیون تومان از والدین خود قرض گرفتند. ماهی ها خریداری شد و مهدی شبانه روز از آن ها مراقبت می کرد تا ساینشان تا شب عید به حداکثر خود برسد. آن ها قبل از هر چیزی با چند مغازه دار برای تامین ماهی قمرها قرار داد بسته بودند و برای همین خیالشان بابت خریدار تا حدی راحت بود. اما وقتی در آخر اسفند با کمترین مرگ و میر ماهی روبه رو شدند تصمیم گرفتند خودشان هم غرفه ای از غرفه های بازارهای بهاری شهرداری را اجاره کنند و به فروش ماهی بپردازند. اولین کاسبی آن ها پسایر پر رونق بود و مهدی علاوه بر این که توانست قرض پدرش را طی دو روز در بیاورد، کلی هم سود

که سعی کرده اند با خرج خلاقیت، کاسبی شب عید خود را تبدیل به کار و کاسبی برای تمام سال کنند. مهدی واعظی یکی از همان هایی است که مزه پول کاسبی شب عید زیر دندانش ماند و تصمیم گرفت تا فردای شغلی خود را بر پایه کاسبی شب عیدش قرار دهد. مهدی سال ۹۲ یک پشت کنکوری محسوب می شد و از آن جایی که مادرش به ادامه تحصیل او بسیار علاقه مند بود، او را از انجام مشاغل تمام وقت بر حذر می داشت. در اوایل دی یکی از دوستان مهدی به او پیشنهاد داد تا برای عید ماهی قرمز فروشی راه اندازی کنند و چون این یک شغل موقت بود، مادرش با آن موافقت کرد. راه اندازی و خرید بند و بساط مخصوص ماهی فروشی چند روز بیشتر طول نکشید. آن ها انباری منزل مهدی را برای راه اندازی کارشان در نظر