

قدرت ذهن انسان

ممکن است بپرسید که قدرت ذهن انسان چقدر است؟ آیا با قدرت ذهن به تنهایی می توان به تمام خواسته ها و آرزوها رسید یا نه؟ ذهن انسان این قدرت را دارد که تمام خواسته ها و آرزوهای تان را خلق کند. البته علاوه بر این که شما باید از قدرت ذهن تان استفاده کنید باید برای رسیدن به خواسته های تان هم تلاش فیزیکی کنید. منظور از تلاش فیزیکی اصلاً کار زیاد نیست. بخواهید به خواسته ها و آرزوهای تان برسید از ۱۰۰ درصد کاری که انجام می دهید ۹۹ درصد آن ذهنی و یک درصد آن فیزیکی است. یعنی اگر به درستی نتوانید از قدرت ذهن تان استفاده کنید خیلی سخت می توانید با کار زیاد و تلاش بسیار به خواسته و هدف تان برسید.

قدرت ذهن انسان چگونه کار می کند؟ برای این که پی ببریم که قدرت ذهن انسان چگونه کار می کند و شما چطور می توانید با قدرت ذهن تان به خواسته ها و آرزوهای تان برسید باید نحوه کار کردن ذهن انسان برای دریافت و رسیدن به خواسته ها و آرزوهای تان را یاد بگیرید. شما باید مراحل زیر را پشت سر بگذارید:

۱- اولین مرحله برای رسیدن به خواسته ها و آرزوهای تان با استفاده از قدرت ذهن این است که شما باید کامل مشخص کنید که چه چیزی را می خواهید. دقیقاً خواسته ها و آرزوهای تان چه چیزهایی هستند. بهترین کاری که می توانید انجام دهید این است که هر آرزویی دارید را به صورت کاملاً واضح و دقیق با مشخصات کامل بنویسید. از همین حالا یک دفترچه ثبت موفقیت ها و خواسته ها انتخاب کنید. تمام تمرینات تان را در آن انجام دهید. به عنوان مثال مشخصات کامل ماشین مد نظر تان را کامل با جزئیات دقیق بنویسید.

۲- بعد از این که کامل مشخص کردید دقیقاً چه چیزی را می خواهید باید ارتعاش آن را به کائنات بفرستید. راه روش های زیادی برای فرستادن ارتعاش خواسته و هدف تان به کائنات وجود دارد که در ادامه به صورت کامل شما را با آن ها آشنا خواهیم کرد.

۳- در مرحله سوم بعد از این که ارتعاش خواسته تان را به کائنات فرستادید کائنات کم کم خواسته ها و آرزوهای تان را وارد زندگی تان می کند. در مرحله سوم دریافت خواسته صورت می گیرد که در این مرحله است که شما به آن چیزهایی که می خواهید می رسید. این مقاله با کمک از سایت مدیر افکار نوشته شده است.

راحله شعبانی
روزنامه نگار

افرادی که در کارگاه، شرکت، کارخانه، فروشگاه و... کار و فعالیت می کنند مشمول قانون بیمه تامین اجتماعی می شوند این ها باید توسط کارفرما تحت پوشش این بیمه قرار بگیرند

قوانین تامین اجتماعی و انواع بیمه های آن در یک نگاه

زیر و بم بیمه تامین اجتماعی

بازنشستگی و... از بیمه تامین اجتماعی استفاده کرده اید؟ اگر می خواهید از حق و حقوق خود بیشتر آگاه شوید ادامه مقاله را حتماً بخوانید.

ممکن است نام بیمه تامین اجتماعی را بارها شنیده باشید اما چه اطلاعاتی درباره قانون بیمه تامین اجتماعی دارید؟ آیا در زمان بارداری، بیکاری،

نکات مهم قانون بیمه تامین اجتماعی

بیمه تعهدی است که شرکت بیمه گر به شخص بیمه گزار یا بیمه شده در قبال حق بیمه پرداختی می دهد و از وی در زمانی که خسارتی تحت پوشش بیمه به او وارد می شود حمایت می کند. بیمه تامین اجتماعی به دو شکل بیمه اجباری و بیمه خویش فرما قابل دریافت است که هر کدام را به ترتیب توضیح خواهیم داد.

بیمه خویش فرما

بیمه خویش فرما بیمه ای است که متقاضی شخصاً برای دریافت آن اقدام می کند. پرداخت همه یا بخش بیشتر حق بیمه ها نیز به عهده خود شخص است. بیمه اختیاری و بیمه کارفرمایان از زیرمجموعه های بیمه خویش فرما هستند. بیمه اختیاری: برای تمام افرادی که بخواهند از مزایای بیمه تامین اجتماعی استفاده کنند امکان دریافت آن فراهم است. تنها کافی است در سازمان تامین اجتماعی ثبت نام کنند و حق بیمه های تعیین شده را پرداخت کنند. افرادی که از بیمه اختیاری استفاده می کنند باید توجه داشته باشند در صورتی که حق بیمه در زمان مقرر پرداخت نشود قرارداد بین بیمه تامین اجتماعی آن باطل می شود. حق بیمه برای متقاضیان بیمه اختیاری ۲۶ درصد از حقوق ماهانه این افراد است. از مزایایی که شامل حال بیمه شده می شود می توان به حقوق بازنشستگی یا مستمری، حقوق از کارافتادگی، هزینه های درمانی و هزینه های کفن و دفن اشاره کرد. برای استفاده از این نوع بیمه باید سابقه پرداخت ۳۰ روز حق بیمه را داشته باشید و سن شما حداکثر ۵۵ سال باشد. در صورتی که سن بیمه گزار بیشتر باشد باید حق بیمه مطابق با سن خود را پرداخت کند. بیمه گزارانی که ۱۰ سال سابقه بیمه داشته باشند نیز می توانند از بیمه اختیاری استفاده کنند. در صورتی که بیمه گزار قرارداد بیمه اختیاری را یکبار با شرکت بیمه بسته باشد تا سه بار می تواند این قرارداد را تمدید کند. در صورت جعلی بودن اطلاعات بیمه گزار در بیمه نامه، قرارداد فسخ و بیمه تامین اجتماعی فرد متخلف قطع می شود و دیگر نمی تواند از مزایای بیمه خود استفاده کند.

شرایط بیمه کارفرمایان: کارفرمایانی که بخواهند خود را تحت پوشش بیمه تامین اجتماعی قرار دهند می توانند با پرداخت ۲۷ درصد از حقوق ماهانه خود به عنوان حق بیمه، این بیمه را دریافت کنند و از مزایای آن که شامل دریافت دفترچه درمان، بازنشستگی، فوت و از کارافتادگی است استفاده کنند.

بیمه اجباری

افرادی که در کارگاه، شرکت، کارخانه، فروشگاه و... مشغول به کار و فعالیت هستند و مطابق قوانین کار



سازمان و اداره کار و امور اجتماعی محل کار بیمه شده است. بیمه گزار به مدت ۳۰ روز از پایان روزی که بیکار شده است مهلت دارد که خود را به واحد تعاون، کار و رفاه اجتماعی معرفی و درخواست دریافت بیمه بیکاری کند.

شرایط درخواست مقرر بیمه بیکاری

در صورتی که بیمه شده شرایط زیر را داشته باشد می تواند درخواست مقرر بیمه بیکاری کند: بیمه شده که شامل قانون کار و تامین اجتماعی باشند. تبعه کشورهای خارجی نباشند. مستمری بگیر یا از کارافتاده کلی نباشد. دارای حداقل ۶ ماه سابقه پرداخت حق بیمه باشد.

قانون تامین اجتماعی و هزینه بارداری

مطابق قانون بیمه تامین اجتماعی به شاغلین خانم تحت پوشش بیمه، هزینه بارداری نیز تعلق می گیرد و بیمه شده می تواند علاوه بر دریافت مرخصی دوران بارداری و زایمان، در صورتی که شرایط قانونی را داشته باشد، هزینه های بارداری را نیز دریافت کند. شرایط دریافت هزینه بارداری به صورت زیر است:

- بیمه شده باید یک سال پیش از زایمان، حق بیمه ۶۰ روز کار را به سازمان تامین اجتماعی پرداخت کرده باشد.
- بیمه شده در دوران بارداری از سازمانی که در آن مشغول به کار بوده حقوقی دریافت نکرده باشد.
- در تاریخ اعلام بارداری، مشغول به کار بوده یا در مرخصی استحقاقی به سر می برده است.
- در دوران استراحت حقوق ماهانه، برای بیمه شده در نظر گرفته خواهد شد.
- کمک هزینه بارداری از اولین روز شروع استراحت، محاسبه و پرداخت می شود. مدت مرخصی زایمان برای مادرانی که فرزندان شان را شیر می دهند، ۶ ماه است که ۳ ماه آن بعد از دوران زایمان است.

حقوق و مزایای دریافت می کنند مشمول قانون بیمه تامین اجتماعی می شوند. این ها باید توسط کارفرما تحت پوشش این بیمه قرار بگیرند. حق بیمه پرداختی در بیمه تامین اجتماعی به میزان حقوق کارکنان بستگی دارد. حق بیمه تامین اجتماعی در بیمه اجباری ۳۰ درصد از حقوق بیمه شده است. ۲۳ درصد آن توسط کارفرما پرداخت می شود و ۷ درصد آن از حقوق دریافتی بیمه شده کسر می شود. مهلت ارسال لیست کارکرد ماهانه و پرداخت حق بیمه همراه تا پایان ماه بعد است. در صورت عدم ارسال لیست ماهانه توسط کارفرما، وی مشمول پرداخت جریمه ۱۰ درصدی و در صورت عدم پرداخت حق بیمه مشمول جریمه ۲ درصدی می شود.

سن بازنشستگی

طبق قانون بیمه تامین اجتماعی افرادی که دارای حداقل ۲۰ سال سابقه پرداخت حق بیمه باشند در صورتی که آقایان ۶۰ سال و خانم ها ۵۵ سال داشته باشند به سن بازنشستگی رسیده و می توانند حقوق بازنشستگی دریافت کنند. در صورتی که بیمه گزار به سن بازنشستگی رسیده باشد اما سابقه بیمه شخص کمتر از ۱۰ سال باشد می تواند با پرداخت حق بیمه سال های باقی مانده تا ۱۰ سال را به صورت یک جا پرداخت و از بازنشستگی استفاده کند.

قانون بیمه تامین اجتماعی در مورد بیمه بیکاری

بیکار از نظر قانون بیمه تامین اجتماعی، بیمه شده ای است که بنا به دلایلی مجبور به ترک کار شده و هم اکنون نیز آماده به کار است. همچنین بیمه شدگانی که به علت حوادث طبیعی مانند سیل، زلزله، جنگ و آتش سوزی بیکار شوند بدون احتساب سوابق بیمه ای می توانند از بیمه بیکاری استفاده کنند. تشخیص این که بیمه شده به صورت ارادی یا غیرارادی بیکار شده است به عهده کمیته متشکل از نمایندگان این

محدودیت های انتقال وجه با حواله ساتنا و پایا

امروزه روش های مختلفی برای انتقال و دریافت وجه و همچنین خرید اینترنتی وجود دارد. حواله سحاب (که با نام کارت به کارت هم شناخته می شود) یا حواله پایا برای انتقال از جمله این هاست. هر یک از این تراکنش های بانکی، روش انجام و محدودیت خاص خود را دارد.

حواله ساتنا و پایا

سامانه تسویه ناخالصی آتی است که به منظور انتقال

مبالغ کلان از حساب یک فرد به حساب دیگری، ایجاد شده است. حواله های ساتنا مبتنی بر حساب بانکی است. این نوع تراکنش یا به صورت فوری بوده یا حداکثر در کمتر از یک ساعت پس از ثبت درخواست، انجام می شود. حداقل مبلغ حواله ساتنا ۱۵۰ میلیون ریال است. برای انجام ساتنا دو راه وجود دارد:

- ۱ شعبه بانک: که در این حالت مبلغ انتقال نامحدود است.

۲ اینترنت بانک: حداکثر مبلغ انتقال با این روش با استفاده از رمز ثابت ۵۰۰ میلیون ریال و با استفاده از دستگاه توکن ۲ میلیارد ریال است.

سامانه پایا که همان سامانه اتاق پایا پای الکتریکی است مشابه ساتنا است. با این تفاوت که برای مبالغ پایین تر استفاده می شود. برای ثبت حواله پایا سه راه وجود دارد:

- ۱ شعبه بانک: در این حالت حداکثر مبلغ

انتقال ۵۰۰ میلیون ریال است.

۲ اینترنت بانک: حداکثر مبلغ هر حواله پایا از این روش ۱۵۰ میلیون ریال است. اما مجموع مبالغ انتقال در هر روز نباید بیشتر از ۶۰۰ میلیون ریال باشد. ۳- موبایل بانک: با استفاده از موبایل بانک هم می توان حواله پایا ثبت کرد. حداکثر مبلغ قابل انتقال از این طریق ۱۵۰ میلیون ریال است. حواله های پایا، به صورت نرمال در دو یا سه سیکل در طول شبانه روز تسویه می شود. در نتیجه انتقال وجه از این روش آتی نیست.