

جزئیات وام ۲۰ میلیونی فرهنگیان

گودرز کریمی‌فر با اشاره به جزئیات وام ۲۰ میلیونی به فرهنگیان گفت: طی روزهای آینده قرارداد با تفاهم‌نامه‌ای در راستای ارائه وام ۲۰ میلیون تومانی به فرهنگیان با بانک مهر امضا می‌کنیم. این کار در راستای توجه به منزلت اجتماعی معلمان به عنوان یک بسته رفاهی تعریف شده است. بخشی از این تسهیلات مربوط به بانک ملی در قالب وام مسکن، وام‌های قرض الحسنه بانک رسالت است و جدیدترین تفاهم نامه‌ای که قرار است به زودی با امضای آقای اکبری مدیرعامل بانک قرض‌الحسنه و دکتر الهیار معاون توسعه و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش منعقد شود، همین وام ۲۰ میلیون تومانی است.

وی ادامه داد: اگر فرهنگیان همین امروز ۱۰ میلیون تومان در بانک مهر سپرده‌گذاری کنند، ظرف ۲۴ ساعت به آنها ده میلیون تومان پرداخت می‌شود و با پول خودشان به آن‌ها ۲۰ میلیون تومان می‌دهیم، همچنین این وام ۲۰ میلیون تومانی با کارمزد ۳ تا ۴ درصد و بازپرداخت آن تا ۶۰ ماه است.

کریمی‌فر در پاسخ به این سوال که چه کسانی در اولویت دریافت این وام قراردارند، گفت: براساس شاخص‌ها و اولویت‌هایی که تعریف کرده‌ایم بعد از انعقاد تفاهم نامه کسانی که قبلا از تسهیلات قرض الحسنه و تسهیلات کم بهره بانک مهر و یا سایر بانک‌ها استفاده نکرده باشند، اولویت اول ما هستند.

نگه داشتن پول در جیب با پسماند

چگونه برای پس انداز، پسماندهای مان را مدیریت کنیم

حانیه زحمتکش

روزنامه‌نگار



کاهش هزینه های بسته بندی و تولید زباله باعث سلامتی شما نیز می شود.

۱۰. ظرف تان را زمین نگذارید! در ایران، هنوز فروش فله برندسازی شده به آن صورت جا نیفتاده است. هم کارخانه دار و هم مشتری درگیر هزینه های بسته بندی هستند، اگر کارخانه ها به جنبش فروش فله برندسازی بپیوندند تأثیر زیادی در کاهش هزینه ها، برای هر دو طرف خواهد داشت. ۱۱. اسفنج های تجزیه ناپذیر را کنار بگذارید! استفاده از گیاه لوف‌ا به عنوان اسفنج ظرفشویی تجربه ای فوق العاده است. این گیاه پاک کنندگی بالایی دارد و عمر آن تا یک‌سال هم می رسد و درنهایت به کمپوست یا اجزای خاک تبدیل می شود. ۱۲. رستوران های سبز را انتخاب کنید! اگر حامی محیط زیست و اقتصاد خود و کشورتان هستید به سراغ رستوران هایی بروید که از شما با انواع ظروف یکبار مصرف پذیرایی نکنند! کافه و رستوران های زیادی هستند که دوستدار محیط زیست اند، از ظروف پذیرایی با جنس خوب استفاده می کنند. در نتیجه قرار نیست رستوران دار و شما هزینه ای اضافی برای پلاستیک های غیرقابل بازیافت پرداخت کنید. ۱۳. سبک زندگی بدون پسماند روی نخریدن کالاهای اضافی تأکید زیادی دارد، ضرری که خرید کالاهای اضافی به طبیعت و جیب شما وارد می کند کمتر از خرید پلاستیک و ریختن آشغال نیست. انرژی زیادی(حرارت،آب،نفت و...)از طبیعت گرفته شده تا این کالا ساخته شود و انرژی زیادی باید صرف شود تا زباله های حاصل از آن تجزیه شود، البته اگر قابل بازیافت باشد.

۱۴. حتی لوازم آرایش! بله حتی خرید و نگهداری لوازم آرایش شما هم باید به سمت یک پسماند صفر یا پی زباله حرکت کند. نشدنی نیست چون بسیاری در این راه موفق شدند .

حجم زیاد تبلیغات لوازم آرایشی تنها عامل خرید آن هاست. تبلیغات می تواند کمبودهایی را که هرگز احساس نکرده اید، تبدیل به نیاز اساسی کند! این هنر تبلیغات است و اما هنر یک آدم چیست که قدرت تشخیص خوب از بد را دارد؟ همه ما می دانیم تمرکز روی تغذیه درست و سالم باعث سلامت پوست و مو خواهد شد و نیاز به این حجم از فوم شست وشو، صابون های شیمیایی، انواع اسکراب، لوسیون های معطر و انواع ماسک های بسته بندی و...نیست. شما با بررسی و استفاده از چند نوع ماسک طبیعی می توانید نیاز روزانه پوست و موی خود را برطرف کنید. اگر حجم خرید لوازم آرایشی و بهداشتی خود را کاهش دهید و به سمت لوازم آرایش گیاهی قدم بردارید پول زیادی در جیب شما خواهد ماند و طبیعت را از شر زباله های آرایشی که گاه شیمیایی هم هستند، نجات خواهید داد. روغن نارگیل، روغن بادام به عنوان مرطوب کننده انتخاب خوبی هستند. سفیداب، به عنوان یک اسکراب طبیعی انتخاب مفیدی خواهد بود.اخیرا انواع رژلب های گیاهی وارد بازار شده اند که طرفداران مخصوص به خود را دارند. مقدار زیادی از لوازم آرایش مخصوص به چشم را کنار بگذارید و به سمت استفاده از «سرمه» بروید. فواید سرمه ثابت شده است، می توانید با تهیه یک سرمه اصل و مرغوب، در مدت زمان یک تا دوسال خودتان را از بابت هرگونه لوازم آرایشی چشم راحت کنید. حتی ابرو هم سرمه مخصوص به خود را دارد که تأثیر چشم گیری در پرپشت شدن ابروهایتان خواهد داشت. عاقلانه تر که نگاه کنیم خرید یک ضد آفتاب مناسب، بیشترین هزینه ای است که برای لوازم آرایش باید پرداخت کنیم.

۱۵. سبز آشنیزی کنید!ادویه و مواد اولیه در آشپزی اهمیت بسیار بالایی دارد. انتخاب های شما در این زمینه، بر کیفیت آشپزی شما اثر می گذارد.

اگر برای خرید اقدام می کنید، ادویه های «ساییده نشده» گزینه اول انتخاب شما باشد، ظرف مخصوص به ادویه را هم با خودتان ببرید تا ادویه در مغازه آسیاب شود یا در خانه آسیاب کنید وطبیعت را از شرّ حتی یک ظرف ادویه هم نجات دهید.

۱۶. سبزی را سبز بخردی!

اگر از مغازه های سبزیچاتی خرید می کنید، از بردن ظرف سبزی تان به مغازه خجالت نکشید، شما فروشنده را خوشحال خواهید کرد چرا که بسته بندی برای او نیز هزینه و سختی هایی دارد. ترجیحا از ظرف در دار استفاده کنید تا سبزی، در مدت زمان رسیدن به منزل و بسته بندی، از میکروب و گردوخاک در امان باشد.

۱۷. فریزر را با کیسه های پلاستیکی خفه نکنیم! اگر برای موادی که در فریزر نگهداری می کنید ظرف های جداگانه در نظر بگیرید نیازی به استفاده بیش از حد از کیسه های پلاستیکی نیست. ظرف هایی که مخصوص فریزر هستند برای این کار مناسب اند با طبقه بندی مناسب آن ها فریزر مرتب و سبزی خواهید داشت.

۱۸. آجر پلاستیکی بسازید!

در نهایت اگر مجبور به خرید های اضافی شدید یا نمی توانستید از خریدی صرف نظر کنید، از پلاستیک و زباله های حاصل از آن به سادگی نگذرید؛ بطری های آب پلاستیکی می توانند آجرهای پلاستیکی خوبی شوند. زباله هایتان را به کمک چوبی باریک به داخل بطری فرستاده و فشرده کنید تا اگر در طول زمان بطری شما پر شد، تبدیل به یک آجر پلاستیکی شود، این آجرها به کشورهای مثل فیلیپین ، آفریقای جنوبی و اوگاندا طرفداران زیادی دارد. انواع ورکشاپ در مدارس و به اصطلاح کار جهادی در مناطق محروم را به کمک آن، انجام می‌دهند. حتی برای ساخت مدرسه و دیوار چینی،جداسازی فضای سبز،میز و صندلی و... نیز مفید است. اما حواستان باشد که،بطری هر چه دیرتر پر شود، بهتر است.

نکته آخر؛ باتوجه به تحریم کشور ما در زمینه پلاستیک چرا باید از وارداتی زیادی صرف هزینه پلاستیک شود! آن هم پلاستیکی که تا صدها سال در طبیعت باقی می ماند! بهتر نیست در نوع مصرف خود تجدید نظر کنیم؟



تأثیر کلی آن بر اقتصاد خرد و کلان:

طبیعی است که هرچه درخواست خرید یا به نوعی تقاضا ی انواع مواد و کالا در بازار بیشتر شود، به همان نسبت زباله بیشتری تولید خواهد شد، که بازیافت آن کار دشوار و هزینه بری است، علاوه بر آن اختصاص ثروت های هنگفت برای صرف هزینه های بسته بندی، واردات مواد اولیه و...نیز باید انجام و پرداخت شود.

پس برای صرفه جویی در هزینه های خانوار و همچنین هزینه های ملی کلان، سلامت خانواده، سلامت طبیعت و سازگاری با آن، به استقبال روش های زیر می رویم؛

۱. هنگامی که به خرید می رویم سعی کنیم از خرید کالاهایی با بسته بندی های لوکس و زوروق دار خودداری کنیم، باین کار هزینه ای اضافی برای بسته بندی ها پرداخت نمی کنیم. مثلا اگر برای خرید لباس اقدام می کنیم از دریافت انواع بسته بندی یا نایلکس از فروشنده خودداری کنیم. ۲. همان طور که می دانید سرانه مصرف نان در کشور ما بالا است، اگر برای هر وعده خرید نان، یک نایلکس از فروشنده دریافت کنیم علاوه بر پرداخت هزینه باعث ایجاد زباله شده ایم،بنابراین کیسه ای پارچه ای را دوخته و مرتب از آن برای حمل نان، استفاده کنید.

۳. همچنان که به فصل تابستان نزدیک می شویم،بازار آبمیوه فروشی ها و یخ در بهشت ها گرم می شود، گوشه و کنار خیابان نیز پر می شود از انواع ظروف یکبار مصرف غیرقابل بازیافت! اگر قصد رفتن به یک برنامه عصرگاهی را دارید و انتخاب شما یک شیر موز یا هر نوشیدنی دیگر است، لطفا لیوانی سبک و شکیل را به همراه داشته باشید تا فروشنده در ظرف خودتان ،نوشیدنی شما را منتقل کند. ۴. سعی کنید در انتخاب فروشگاه‌هایی که از آن خرید می کنید دقت کنید، فروشگاه هایی هستند که در ازای دریافت نکردن حجم زیادی از پلاستیک های خرید، تخفیفی را روی هزینه نهایی شما اعمال می کنند.

۵.شوینده ها به صورت نامحسوس مقدار زیادی از هزینه های خانوار را به خود اختصاص می دهند. در سبک زندگی بدون

پسماند، استفاده از انواع شوینده با فرمول های شیمیایی مضر برای طبیعت ممنوع است. سعی کنید، هزینه متناسبی از سبد خانوار خود را به آن ها اختصاص دهید.خرید یک شامپو گران قیمت باعث رشد موهای شما نخواهد شد، به جای آن می توانید از انواع گیاهان سدر،حنابابونه یا روغن های گیاهی مفید استفاده کنید.این گونه هم زباله تولید نکرده اید، هم کاهش چشم گیر هزینه را برای خود به ارمغان آورده اید. در خرید انواع پاک کننده نیز دقت کنید، تجربه نشان داده استفاده بیش از حد پاک کننده ها بر سلامت ریه و سیستم تنفسی فرد اثر می گذارد. ترکیب سنتی جوش شیرین و سرکه، با خاصیت ضدعفونی کنندگی و پاک کنندگی بالابه راحتی می تواند منزلی درخشان را به شما هدیه بدهد. ۶. صنعت بسته بندی، خود عامل تولید انواع زباله است اما اگر این صنعت به سمت بسته بندی های پایدار و سازگار با طبیعت برود به نفع همه است. در هنگام خرید به علامت سه فلش سبز که تشکیل چرخه بازیافت را می دهند، نیز دقت کنید. بسته بندی هایی که قابل بازیافت کامل هستند یا به طبیعت برمی گردند را حمایت کنید.

۷.تلاش کنید به سمت خرید خوراکی هایی با بسته بندی های کمتر برویم. قطعا خرید یک کیبک با وزنی نزدیک به دویست گرم نیاز به چندلایه پوشش زرق و برق دار پلاستیکی ندارد! و ما نیز، قسمتی از هزینه فرایند بسته بندی را پرداخت نخواهیم کرد. ۸. میوه های دفرمه اما مفید! گذر همه ما به میوه فروشی ها افتاده است ولی همه ما به دنبال میوه ها سالم و یکدست هستیم. کمتر کسی به دنبال میوه های بدشکل می رود، اما نباید فراموش کنیم که میوه و تره بار دفرمه همان خاصیت را که میوه های دیگر دارند، حفظ کرده است فقط به دلیل فرم شان مورد استقبال قرار نمی گیرند. در صورتی که در خارج از کشور برای همین تره بار دفرمه استارتاپ و اپلیکیشن طراحی شده است. خرید این نوع تره بار هزینه های شما را تا چند برابر کاهش می دهد.

۹. ارگانیک و سالم مصرف کنید تا از هزینه های درمان در امان بمانید! استفاده از محصولات اصلی و طبیعی علاوه بر

”

در سبک زندگی

پسماند صفر سه

پرسش وجود دارد

۱. در طول روز چه

چیزهایی را مصرف می‌کنم؟

۲. زباله های حاصل

ازاین مصرف، چه

مقدار هستند؟

۳. این زباله ها

چه ضرری برای

جیب شما و طبیعت

دارند؟