

قطار لرستان روی ریل خوش‌گذرانی!

آقای حامد خلیلی، مجری قطار گردشگری لرستان در رابطه با راه اندازی این قطار توریستی به ایسنا گفت: این قطار یک ریل باس با چهار واگن به ظرفیت ۳۳۶ نفر است که در همان مسیر ریلی تهران خوزستان حرکت می کند، اما با توجه به جاذبه های این منطقه تنها ۷۴ کیلومتر از این مسیر ریلی، برش خورده که آبشارها، تونل ها و پل های تاریخی و ایستگاه های قدیمی راه‌آهن لرستان نیز در این بخش قرار می گیرند.

وی اضافه کرد: سفر با این قطار یک روز طول می کشد و قطار گردشگری لرستان تقریباً در تمام ایستگاه ها توقف دارد و گردشگران از آن پیاده می شوند. این توقف ها در پنج شش ایستگاه تنها چند

راهنمای سفر به زیباترین آبشارهای استان لرستان

سفر به سرزمین آبشار ها

سمیه محمدنیا حنایی
روزنامه‌نگار



دقیقه طول می کشد که ما به آن «توقف دیدی» می‌گوییم. اما قطار گردشگری لرستان در یکی از ایستگاه‌ها حدود ۲۰ دقیقه توقف دارد که فرصتی برای دیدن پل های بلند لرستان و آبشارهای آن به مسافران می دهد. در ایستگاه بیشه نیز این توقف تا دو ساعت ادامه دارد تا مسافران فرصت کافی برای بازدید از این منطقه منحصر به فرد داشته باشند. ایستگاه پایانی قطار گردشگری لرستان ، آب مامون است که بعد از یک ساعت توقف دوباره به دورود برمی گردد. قطار گردشگری لرستان در ایستگاه های دورود، چم چیت، آبشار عیدانه، بیشه، ۵۰۱، ۵۰۳، سپیددشت، چمسنگر، کشور، ۵۲۸ و آب مامون توقف دارد.

استان لرستان به مدد چین خوردگی های زاگرسی و همچنین بهره مندی از منابع آبی مناسب به سرزمین آبشارها معروف است. در این استان به نسبت کم وسعت بر اساس تخمین ها چیزی حدود ۵۰ آبشار ریز و درشت وجود دارد که البته از این میان ۷ تای آن ها مانند نگینی در پهنه جاذبه‌های گردشگری لرستان می درخشند. آبشارهای استان لرستان از جاذبه‌هایی هستند که سهولت دسترسی و مسیر مناسب از آن‌ها جاذبه‌هایی پر گردشگر ساخته است، جاذبه‌هایی که تابستان و بهار و پاییز ندارد و تقریباً مکان های گردشگری برای تمام فصول است. از آب سفید الیگودرز گرفته تا بیشه دورود هر کدام با ویژگی‌های منحصر به‌فرد خود توانسته اند تا گردشگران را از سراسر ایران به خود جذب کنند. در استان لرستان بیش از ۳۳ رودخانه دائمی جریان دارد و همین امر دلیل اصلی به وجود آمدن مرتفع‌ترین آبشار، زیباترین آبشار ایران و عروس آبشارها در این استان شده است؛ به‌طوری‌که هر جا رودخانه به پرتگاه صخره‌ای رسیده است دست به خلق صحنه‌ای زیبا زده و با همدستی آب و صخره جاذبه‌ای کم‌نظیر رقم خورده است. نکته حائز اهمیت در مورد آبشارهای استان لرستان دسترسی آسان به این جاذبه‌ها ست تا بسیاری از مردم در تعطیلات آخر هفته باروبندیل سفر به مقصد این آبشارها ببندند. ما در این نوشتار تلاش داریم تا به پنج آبشار مشهور لرستانی سری بزنیم و تمام اطلاعات دخل و خرجی آن را برای تان بگوییم.

● آبشار شوی، غافلگیری آب ها پس از غارنوردی



به جرئت می‌توان گفت آبشار شوی زیباترین آبشار ایران است. این آبشار از بسیاری جهات نیز منحصر به فرد است و همین بی نظیری اش بر زیبایی و جذبه آن افزوده است. رودخانه شوی از سفره های زیر زمینی و همچنین از روان آب های بالا دستی تغذیه می شود و در مسیر پر پیچ و خمش در دل غار ناگهان به سطح زمین می رسد، البته بهتر است بگوییم چه رسیدنی! رودخانه در دهانه غار ناگهان با پرتگاهی با ارتفاع ۱۰۰ متر مواجه می‌شود و یکی از زیباترین آبشارهای ایران را رقم می‌زند. بیشتر تجربه‌های ما از آبشار در ایران به یک تصویر فرو ریزش آب به صورت دم اسبی برمی گردد، و همین دلیل باعث می‌شود که به شما توصیه کنیم اگر دوست دارید تصویر جدیدی از آبشار در ذهن تان نقش بندد حتماً به شوی سفر کنید. از آن جایی که عرض رودخانه در هنگام مواجه شدن با پرتگاه عرض و در حدود ۴۰ متر است بنابراین آبشاری را هم که به وجود می‌آورد آبشاری عرض و با دبی بالاست.

سنگ های صخره ای اطراف کوه سالن نیز به دلیل همجواری با این نعمت الهی سبز پوش شده و در کنار پوشش گیاهی منحصر به فرد منطقه، مکانی جذاب را برای گردشگران ترتیب داده اند. این آبشار تقریباً در

مرز لرستان و خوزستان و در ۶۸ کیلومتری شهرستان سرذشت قرار دارد. برای رسیدن به این آبشار زیبا می‌توانید یا دل به جاده بزنید و وارد مسیر کمی پر حادثه لرستان به خوزستان شوید یا این‌که با رزرو بلیت قطار به مقصد خوزستان و از طریق ایستگاه راه آهن تله زنگ شهرستان دورود، به روستای شوی بروید. البته مسیر دسترسی از روستا تا آبشار کمی دشوار است که می‌توانید با کرایه چهارپا برای حمل وسایل از سختی مسیر بکاهید. مسیر پیاده روی حدود دو ساعت و نیم طول می‌کشد که یک ساعت از این مسیر برای رسیدن به آبشار از روستاست.

● آبشار آب سفید، کوهی که گریه می کند!

یکی دیگر از آبشارهای زیبای لرستان، آبشار سفید است. آبشار «آب سفید» نیز آبشاری زیبا و دیدنی در منطقه دلفی الیگودرز و به فاصله حدود ۵۰ کیلومتری از این شهر می باشد. ارتفاع این آبشار حدود ۶۵ تا ۷۰متر و عرض تاج آبشار آن در فصل پربابی حدود هشت متر است. آب این آبشار از دل تونلی در دل یک کوه سنگی بیرون می‌آید و بسیار خنک است. این آبشار به رود رودبار لرستان می‌پیوندد و سرانجام به در می‌ریزد. می‌توان گفت به علت این‌که آب آن به صورت مخلوط با هوا بر اثر برخورد با سنگ‌ها به شکل حباب سفید در می‌آید به

آب سفید معروف شده است. در مسیر دسترسی به این آبشار، زیارتگاه «مومد حسن» قرار دارد که در میان ساکنان مناطق بختیاری نشین از جایگاه بالا و قابل احترامی برخوردار است. اگر از ما می شنوید حتما چند ساعتی را در این منطقه به گشت و گذار بگذرانید. یکی از اتفاق های خوب در این منطقه این است که در اطراف این آبشار امکاناتی راهای قابل قبولی مانند سرویس بهداشتی، بوفه خرید مایحتاج ضروری و محل مناسبی برای پارک خودرو وجود دارد. مسیر دسترسی به آبشار آب سفید از روستاهای کاکلستان و قلیان است که با کوه های سربه فلک کشیده و درختان زیبای بلوط و گردو شما را همراهی می کند. مسیر از الیگودرز تا پای آبشار تقریباً آسفالته است شما می‌توانید به راحتی با خودروی شخصی تان به این آبشار برسید. وجود امکانات اطراف آبشار و همچنین مسیر دسترسی آسان باعث شده است که تقریباً هیچ از فصل سال روی خلوتی به خود نگیرد. منظره آبشار از دور مانند این است که کوه از عمق جان شدت می گیرد!

به جز مسیر جاده ای برای رسیدن به آبشار، می‌توان به مسیر ریلی هم فکر کرد با این توضیح که باید اصفهان را به عنوان مقصد قطار انتخاب کنید. از اصفهان تا آبشار سپید راهی نیست و به راحتی می‌توانید با اتوبوس های گردشگری به این منطقه خوش آب و هوا برسید.

هزینه انتخاب مسیرها برای رفتن به جاذبه های لرستان (به تومان)

دخلوخرج

شنبه ۱۸ خرداد ۱۳۹۸ - شماره ۲۰

گردشگری



● آبشار چکان از شگفتی های طبیعت لرستان



آبشار چکان در جنوب غربی شهرستان الیگودرز و در دامنه ارتفاعات مشرف بر دره چکان در فاصله ۱۴۱ کیلومتری شهرستان خرم‌آباد واقع‌شده است. این آبشار شگفتانگیز دارای ارتفاع ۳۰ متر و عرض تاج چهار متر در دل طبیعت بکر و بهشتی لرستان قرار دارد. این آبشار از درون غاری مشرف بر زمین های زراعی چکان بیرون می‌جهد و «طول فئوران آن به ده‌ها متر» می‌رسد. اطراف آبشار منطقه‌ای وسیع با فضایی مطلوب و دل‌انگیز است که در دو الی سه کیلومتری آن امام‌زاده‌ای به نام ابوعلی (ع) واقع‌شده است. در کنار این آبشار دل‌انگیز پوشش گیاهی و درختانی همانند گردو، زالزالک، گلابی، چنار، کیکم، بید، بلوط و… وجود دارد. برای رسیدن به این آبشار زیبا چندین گزینه پیش روی شماست. شاید اولین راهی که به ذهن می‌رسد همان راه خودرو و جاده است. اگر انتخاب شما مسیر جاده‌ای است باید قبل از هر جایی خود را به الیگودرز برسانید. بدیهی است برای ما مشهدی‌ها این یعنی دو روز در راه ماندن و عبور از استان اصفهان است. راه دیگر استفاده از خطوط هوایی کشور است که البته نسبت به بقیه هزینه بر تر به نظر می‌آید. در این انتخاب شما باید خود را به فرودگاه خرم آباد برسانید و سپس به وسیله وسایل نقلیه و پرداخت ۶۰ هزار تومان به‌ازای هر فرد خود را به روستای شول آباد برسانید. سومین گزینه پیش روی شما استفاده از جاده ریلی است. شما می‌توانید در قطار مستقیم مشهد به سپید دشت بلیت رزرو کنید و در ایستگاه سپید دشت پیاده شوید از ایستگاه راه آهن به طرف شول‌آباد با جاده شنی، ادامه مسیر دهید مسیر تا روستا دارای جاده ای نیمه آسفالته و بیشتر خاکی است. در ایستگاه نگران کرایه خودرو نباشید، خودروهایی هستند که شما را به ازای پرداخت ۲۰ هزار تومان برای هر فرد به آبشار می‌برند. بعد از یک ساعت رانندگی و پیاده روی به آبشار می‌رسیم. البته می‌توان کمی ماجراجویی هم چاشنی پیاده روی مان بکنیم و از راه مخصوص کوهنوردان به بازدید آبشار برویم. برای این کار باید راه دورود به شاپله، تنگ ناله شنه چکان را در پیش بگیریم.

● یک پیشنهاد ویژه

چنان‌چه در تمام این نوشتار آمد یکی از آسان ترین راه ها برای رسیدن به مناطق گردشگری استان لرستان استفاده از خطوط ریلی است. هر چند مسیری که از ایستگاه تا جاذبه گردشگری باید بیماییم تا حدی در ذوق می‌زند. در پیشنهاد ویژه امروز این نقیصه نیز به خوبی پوشش داده شده است. قطار های گردشگری از مقصد اراک به سپید دشت یکی از بهترین گزینه هاست که شما می‌توانید در یک سفر بیشتر این جاذبه ها را یک‌جا ببینید، هزینه بلیت این قطار ها نفری ۱۵۰ هزار تومان است و به شما یک وعده صبحانه و ناهار نیز تعلق می‌گیرد. گفتنی است در تمام طول سال پنج شنبه ها قطار گردشگری لرستان از ایستگاه اراک حرکت می کند.

● آبشار بیشه، آبشاری به وسعت یک کوه

شاید یکی از جذاب ترین ایستگاه های قطار در ایران در استان لرستان و در شهرستان دورود قرار دارد. در ایستگاهی که منظره ای زیبا از یک آبشار را می‌توان از پشت پنجره های قطار به نظاره نشست. مطمئناً اگر شما هم یکی از مسافران این قطار باشید برای لحظه ای از نگاه کردن غافل نمی‌شوید.

به جرئت می‌توان گفت آبشار بیشه یکی از آبشارهای زیبای استان لرستان و ایران است. این آبشار در دل کوه‌های زاگرس در شهرستان دورود قرار گرفته است فاصله آن تا شهر دورود ۳۵ کیلومتر است.

این آبشار در کنار راه‌آهن تهران – خوزستان و در نزدیکی ایستگاه بیشه قرار گرفته و از این‌رو هر ساله در ایام مختلف سال پذیرای مسافران زیادی از جای‌جای کشورمان است.

آبشار بیشه با چشم اندازی زیبا یکی از نادرترین و

زیباترین آبشارهای استان لرستان است. ارتفاع آبشار ۴۸ متر تا نقطه برخورد با زمین می‌باشد و ۱۰متر نیز از آن‌جا تا وصل شدن به رودخانه سزار امتداد می‌یابد. عرض تاج آبشار ۲۰ متر است و این یعنی دوباره ناظر یک آبشار عریض هستید.

در بالای آبشار، روبه روی ایستگاه چشمه‌های پر آب متعددی دیده‌می‌شود که از دل کوه می‌جوشند و زمزمه‌کنان از وسط ایستگاه قطار می‌گذرند و آبشار بیشه را تشکیل می‌دهند.

هوای خنک و با طراوت، سرسبزی و شادابی کوه‌های بلند و دل‌نشین بیشه را به یک منطقه دیدنی و جذاب برای گردشگران تبدیل کرده است. از شهرستان دورود به‌طرف آبشار مناطق دیدنی در کنار رودخانه سزار وجود دارد که می‌توان به آبشارهای فصلی و دائمی، آبشارهای یخی در زمستان و درختان متنوع اشاره کرد. فاصله این آبشار دیدنی تا خرم‌آباد نیز از طریق جاده ۶۴ کیلومتر است.

همان‌طور که از وصف این آبشار گفتیم می‌توانیم یکی از راحت ترین راه ها برای رسیدن به بیشه را حدس بزنید، بله مسیر ریلی! چنان‌چه برنامه سفر به دورود و آبشارهای زیبایش را در سر دارید حتماً به گزینه سفر ریلی فکر کنید. البته اکثر ما مشهدی ها فکر می‌کنیم این مسیر برای ما ساخته نشده است و باید قطاری را انتخاب کنیم که از ریل تهران به خوزستان می‌گذرد بنابراین یک راست دل به جاده می‌زنندو مسیر غرب را پیش می‌گیرند. در صورتی که یک قطار یک مسیره به سمت درود و سپید دشت از مبدا مشهد وجود دارد، هر چند که تعداد حرکت هایش در هفته کم است.

● آبشار نوژیان، مرتفع‌ترین آبشار لرستان

آبشار نوژیان نیز در ۵۱ کیلومتری جنوب شرقی خرم‌آباد (بخش پاپی) واقع‌شده و دارای ارتفاع ۹۵ متر و عرض تاج پنج‌متر است. این آبشار یکی از زیبایی‌های طبیعت لرستان است که هر ساله، بسیاری از گردشگران و مسافران را به‌سوی خود جذب می‌کند. یکی از دلایل اقبال عمومی به این آبشار، وجود گردشگاه جنگلی نوژیان در بالای کوه تاف است؛ در کوه تاف انواع گیاهان دارویی می‌رویند که طبیعت بکر این منطقه و همچنین وجود آبشار زیبای نوژیان آن را به محلی زیبا و دیدنی بدل کرده است که این زیبایی در فصل بهار و اوایل تابستان به اوج خود می‌رسد. هر چند طبیعت منطقه در طول سال و به‌ویژه فصل پربابی آبشار نوژیان دل بسیاری از مردم را می‌رباید و گردشگران زیادی برای تماشای این آبشار زیبا و همچنین به طمع جمع‌آوری گیاهان دارویی به این ناحیه می‌روند و اوقات فراغت خود را در آن‌جا سپری می‌کنند. مسیر دسترسی به این آبشار مانند بقیه آبشار های استان بسیار سهل الوصول است. برای رسیدن به آبشار زیبای نوژیان از طریق خرم‌آباد به گردنه نوژیان باید انتخاب مسیر کنید؛ جاده دسترسی به این آبشار جاده آسفالته است هر چند که در جاهایی از آن کمی حادثه خیز به نظر می‌آید و توجه و احتیاط صد در صدی راننده را می‌طلبد. راه آسان تری نیز برای رفتن به نوژیان وجود دارد و آن استفاده از مسیر ریلی تهران به خوزستان و پیاده شدن در ایستگاه راه آهن بخش پاپی است که با اندکی پیاده روی می‌توان به این آبشار رسید.

آبشار نوژیان نیز در ۵۱ کیلومتری جنوب شرقی خرم‌آباد (بخش پاپی) واقع‌شده و دارای ارتفاع ۹۵ متر و عرض تاج پنج‌متر است. این آبشار یکی از زیبایی‌های طبیعت لرستان است که هر ساله، بسیاری از گردشگران و مسافران را به‌سوی خود جذب می‌کند. یکی از دلایل اقبال عمومی به این آبشار، وجود گردشگاه جنگلی نوژیان در بالای کوه تاف است؛ در کوه تاف انواع گیاهان دارویی می‌رویند که طبیعت بکر این منطقه و همچنین وجود آبشار زیبای نوژیان آن را به محلی زیبا و دیدنی بدل کرده است که این زیبایی در فصل بهار و اوایل تابستان به اوج خود می‌رسد. هر چند طبیعت منطقه در طول سال و به‌ویژه فصل پربابی آبشار نوژیان دل بسیاری از مردم را می‌رباید و گردشگران زیادی برای تماشای این آبشار زیبا و همچنین به طمع جمع‌آوری گیاهان دارویی به این ناحیه می‌روند و اوقات فراغت خود را در آن‌جا سپری می‌کنند. مسیر دسترسی به این آبشار مانند بقیه آبشار های استان بسیار سهل الوصول است. برای رسیدن به آبشار زیبای نوژیان از طریق خرم‌آباد به گردنه نوژیان باید انتخاب مسیر کنید؛ جاده دسترسی به این آبشار جاده آسفالته است هر چند که در جاهایی از آن کمی حادثه خیز به نظر می‌آید و توجه و احتیاط صد در صدی راننده را می‌طلبد. راه آسان تری نیز برای رفتن به نوژیان وجود دارد و آن استفاده از مسیر ریلی تهران به خوزستان و پیاده شدن در ایستگاه راه آهن بخش پاپی است که با اندکی پیاده روی می‌توان به این آبشار رسید.

مقصد	سفر جاده ای	سفر هوایی	سفر ریلی
آبشار شوی	به ازای ۳۲۶۴ کیلومتر حدود ۳۰۰ هزار سوخت-هزینه دو شب اقامت تو راهی ۴۰۰ هزار-هزینه تغذیه تو راهی ۵۰۰ هزار	نفری ۳۰۰ هزار به مقصد خرم آباد	از نفری ۱۵۰ هزار تا ۲۲۶ هزار تومان به مقصد تله زنگ-هزینه سفر تا پای آبشار نفری ۱۰ هزار (نیسان سواری)
آبشار بیشه	به ازای ۲۵۹۰ کیلومتر حدود ۲۵۰ هزار هزینه سوخت-هزینه دو شب اقامت تو راهی ۴۰۰ هزار-هزینه تغذیه تو راهی ۵۰۰ هزار	نفری ۳۰۰ هزار به مقصد خرم آباد	سفر به دورود نفری ۱۲۲ هزار
آبشار سفید	به ازای ۳۰۰۰ کیلومتر حدود ۳۰۰ هزار هزینه سوخت-هزینه دو شب اقامت تو راهی ۴۰۰ هزار-هزینه تغذیه تو راهی ۵۰۰ هزار	نفری ۳۱۰ هزار به مقصد اصفهان-هزینه سفر تا آبشار سفید نفری ۵۰ هزار	سفر به اصفهان از نفری ۱۶۰ هزار تا ۲۷۰ هزار-هزینه سفر تا آبشار سفید نفری ۵۰ هزار
آبشار نوژیان	به ازای ۲۶۰۰ کیلومتر حدود ۲۱۰ هزار هزینه سوخت-هزینه دو شب اقامت تو راهی ۴۰۰ هزار-هزینه تغذیه تو راهی ۵۰۰ هزار	نفری ۳۰۰ هزار به مقصد خرم آباد-هزینه سفر تا پای آبشار برای هر نفر ۵۰ هزار	سفر به دورود نفری ۱۲۲ هزار
آبشار چکان	به ازای ۳۰۰۰ کیلومتر حدود ۲۰۰ هزار هزینه سوخت-هزینه دو شب اقامت تو راهی ۴۰۰ هزار-هزینه تغذیه تو راهی ۵۰۰ هزار	نفری ۳۰۰ هزار به مقصد خرم آباد-هزینه سفر تا پای آبشار به ازای هر نفر ۶۰ هزار	سفر به سپید دشت نفری ۱۲۶ هزار- نفری ۲۰ هزار هزینه کرایه خودرو