

دخل و خرج

I N C O M E S E X P E N S E S

هفته‌نامه اقتصادی
شنبه ۱۵ دی ۱۳۹۷
شماره نخست
۸ صفحه

راهنمای استفاده از تخفیف‌های اینترنتی

لاکچری اما مقتصدانه تفریح کنید!

خرید مایحتاج ضروری منزل و رتق و فتق امور مالی زندگی را طول زندگی می‌گویند. در حالی که عرض زندگی بیشتر متناظر به زرق و برق و برق زندگی است. در حقیقت درست است که طول زندگی بسیار مهم و حیاتی است، اما کم توجهی و یا بی توجهی به عرض زندگی تا اندازه‌ای زیادی از شیرینی زندگی می‌کاهد. چگونگی گذران اوقات فراغت از جمله چیز هایی است که در کیفیت عرض زندگی بسیار تاثیر گذار است. شاید در دلتان بگویید که ؛ دلتان خیلی خوش است آقا!!!! با این اوضاع ناپسامان اقتصادی و ترقی ساعت به ساعت قیمت ها، دیگر نمی‌شود حرف از خوشگذرانی و چگونگی گذران اوقات فراغت زد. همین که با این حقوق بخور و نمیر اول ماه را به آخر ماه برسانیم و قسط هایمان را پرداخت کنیم و از کسی قرض نکنیم، برایمان بس است. اصلا تمام اوقات فراغت ما به دور دور در خیابان ها ختم می‌شود که اگر بنزین هم سهمیه بندی شود ممکن است همان را هم تعطیل کنیم. وقتی هزینه های یک میز شام ساده برابر با هزینه خرید گوشت مورد نیاز برای یک ماه در می‌آید، با کدام عقل اقتصادی می‌شود این جور خوشگذرانی و رستوران گردی را توجیه کرد؟ و هزار حرف و حدیث از این دست که البته زیاد هم بی راه نیست. اما به گفته روانشناسان، گذراندن اوقات فراغت و سرگرمی جزئی مهم از زندگی است که دارای اثرات مثبت فراوانی در روحیه تک تک افراد خانواده است. از طرفی هم گاه گاهی ترک عادت کردن و تغییر در روال همیشگی زندگی خالی از لطف نیست و برای بالا بردن سطح انرژی خانواده نیز بسیار راهگشاست. در این نوشتار سعی می‌کنیم شما را با شیوه جدید و اقتصادی برای تفریح و سرگرمی در سطح شهر مشهد و برخی از کلان شهر ها آشنا کنیم که هم به مذاق خود و خاندانات خوش بیاید و هم به مذاق جیب تان و آن یعنی استفاده از تفریحات تخفیف دار.

ادامه صفحه ۵

رونمایی ظریف از

دخل و خرج | ۸

چگونه زمان را
به عقب برگردانیم؟

بررسی هزینه روش‌های
جوان‌سازی پوست | ۲

بر سر دوراهی گاز و بنزین

بررسی مزایا و معایب

گازسوز کردن خودرو | ۳

نگران هزینه‌های دندانپزشکی نباشید

بررسی شرایط استفاده از

بیمه‌های دندانپزشکی | ۴

آنچه باید درباره

نرم‌افزار 3dMax بدانید

آموزش ۳ بعدی | ۵

Xbox بخرم یا PS4؟

راهنمای خرید کنسول‌های بازی | ۶

پیش‌دبستانی در مدرسه بهتر است

یا در مهدکودک؟

بررسی مزایا و معایب پیش‌دبستانی‌های

مهدکودکی | ۷

یادداشت
note

و خرج به بازار خودروهای داخلی و خارجی سرک می‌کشیم و ریزترین نکات این بازار را به گوش شما می‌رسانیم. اگر می‌خواهید خانه دار شوید و نمی‌دانیم کدام وام شما را به آن می‌رساند، سری به هفته‌نامه دخل و خرج بزنید. در دخل و خرج وام‌های مسکن را بررسی می‌کنیم و به شما توصیه می‌کنیم که از چه وامی استفاده کنید. موضوعات جذاب دیگری هم هستند که دخل و خرج به آن‌ها سر می‌زند. بازار لوازم خانگی، سلامت و زیبایی و آموزش نمونه‌های دیگر آن است. حتی می‌توانید سوالات خود را با ما در میان بگذارید تا کارشناسان ما با بررسی بازار به سوالات شما جواب بدهند. پس اگر قصد دارید، زندگی اقتصادی داشته باشید، هفته‌نامه دخل و خرج را فراموش نکنید. شنبه‌ها منتظر ما باشید.

سود واقعی آن را به دست می‌آوریم. بیمه موضوع مهم دیگر ماست. در بخش بیمه به سوالات متداول در حوزه بیمه‌های عمر و پس‌انداز، آتش‌سوزی و ... پاسخ می‌دهیم. به سراغ بیمه‌های دهنه و ثالث می‌رویم و به شما نشان می‌دهیم که چه زمانی باید از این بیمه‌ها برای پرداخت خسارات استفاده کرد. گردشگری بخش جدایی‌ناپذیر بسیاری از خانواده‌ها شده است. در این بخش تلاش می‌کنیم تا برنامه‌های ارزان قیمت مسافرت را مطرح کنیم و بین شرکت‌های مختلف مقایسه خوبی صورت بپذیرد. در بخش غذا به سراغ خوراکی‌های جذاب می‌رویم. قیمت و کیفیت رستوران‌ها و فست‌فودها را تست می‌کنیم و به شما پیشنهاد می‌دهیم که وعده‌های غذایی خود را در کجا نوش جان کنید. اگر به دنیای خودرو علاقه‌مندید، دخل و خرج را از دست ندهید. در دخل

ارائه می‌شد، کمتر دچار این رویدادهای تلخ می‌شدیم. خصوصا این روزها که یک تصمیم اشتباه می‌تواند، یک خانواده را در معرض فقر قرار دهد. هفته‌نامه «دخل و خرج» با درک این واقعیت، به عرصه رسانه پا گذاشته است. تیم دخل و خرج با تجربه‌ای دو ساله در حوزه تولید محتوا در زمینه اقتصاد عمومی، آماده است تا توصیه‌های کاربردی در زمینه خرید، سرمایه‌گذاری و پس‌انداز ارائه دهد. در دخل و خرج تلاش می‌کنیم تا بازارها را رصد کنیم و حرفه‌ای‌ترین تحلیل‌ها از آینده بازارها را ارائه نماییم. در دخل و خرج به شش موضوع مشخص می‌پردازیم: موضوع اول حوزه بانک است. در هر هفته طرح‌های سرمایه‌گذاری و تسهیلاتی بانک‌ها را بررسی و ارزیابی می‌کنیم و نشان می‌دهیم کدام طرح برای چه کسی مناسب است. برای مثال، طرح‌های تسهیلاتی بدون سپرده‌گذاری را ارزیابی می‌کنیم. اقساط آن را محاسبه می‌کنیم و نرخ

حرف حساب «دخل و خرج»

حبیب حبیبی نیکیجو
دبیر ضمیمه

در چند سال اخیر، اتفاق بد کم نداشتیم. هنوز سردرگمی‌های سرمایه‌گذاران «پدیده» را فراموش نکردیم. هنوز به خاطر داریم که چه به سر سپرده‌گذاران مال‌باخته «میزان»، «ثامن الحجج» و سایر موسسات غیر مجاز آمد. زمان زیادی از پرونده‌های مشابه در پردیسبان و ... نمی‌گذرد. شاید همین امروز هم کسانی باشند که دلار ۱۸ هزار تومانی را با نیت سرمایه‌گذاری خریدند و اکنون در سردرگمی به سر می‌برند. تمام این اتفاقات در حالی رخ می‌داد که عمده رسانه‌های اقتصادی کشور، خبرهای قیمت نفت، رکود اقتصادی در آمریکا و آمار تورم را لحظه به لحظه گزارش می‌کردند. خبرهایی که اگر چه مهم بودند، اما در صحنه عمل مردم اثر گذار نبودند. شاید اگر تحلیل از آینده بازار ارز به زبان مردم