

افزایش انگیزش با جملات ناب

راحله شعبانی
روزنامه نگار

راحله شعبانی - جملات انگیزشی یکی از بهترین روش ها برای افزایش انگیزه و افزایش انرژی مثبت در زندگی تان است. شما با استفاده از جملات انگیزشی می توانید یک روز پر انرژی را شروع کنید. در این مقاله سعی کردیم بهترین جملات انگیزشی زیبا و کاربردی را برای شما تهیه کنیم.

ممکن است شما اهداف و خواسته های زیادی داشته باشید، هر چقدر اهداف و خواسته های تان بزرگ باشد اما هیچ انگیزه ای برای شروع کردن نداشته باشید نمی توانید در مسیر رسیدن به خواسته ها و آرزوهایتان قدم بردارید. برای رسیدن به اهداف و خواسته های تان باید انگیزه کافی داشته باشید، برای همین نقش جملات انگیزشی بسیار مهم است. در ادامه تعدادی از بهترین جملات را با هم مرور خواهیم کرد.

● برنده شدن واقعی، مثبت ماندن در شرایط بد است.

● هر روز یک شانس بزرگ است، در حالی که بیشتر مردم هنوز هم می گویند که بد شانس هستند.

● مهم نیست چقدر آهسته پیش می روی، چون همین که به جلو حرکت می کنی از بیشتر مردمی که هیچ حرکت نمی کنند بهتر هستی.

● فقط وقتی استراحت کن که به هدف رسیده باشی.

● کاری که بیشترین ترس را از شما داردی دقیقا کاری که باید همین الان انجامش بدی.

● تنها محدودیت فقط خودتی ... روزی صد بار به خودت بگو.

● انتخاب های راحت، زندگی سختی به دنبال خواهد داشت، راه سخت رو انتخاب کن و زندگی راحتی داشته باش.

● تغییر خود تو هستی، آدم های کوچک برای تغییر کردن اطرافشون غر می زنن اما آدم های بزرگ خودشون دست به تغییر دادن می زنند.

● انسان همان چیزی می شود که در طول روز به آن فکر می کند.

● زمین خوردن مشکلی نداره مهم بلند شدن است.

● هیچ وقت اجازه نده طرز فکر یک نفر دیگه راجع به تو تبدیل به باور تو از خودت باشه.

● ساعت ۴ صبح زمانیه که افراد تاریخ ساز یا می خوابند یا از خواب بیدار می شوند.

راه و روش ورود به عرصه ای جدید برای سرمایه گذاری

چگونه بیت کوین بخریم؟!

در گام اول سعی کنید بدون فکر سرمایه گذاری نکنید چرا که رمزارزها بی ثبات هستند و قیمت آن ها پایین و بالا می رود. در این مقاله خواهیم دید چگونه می توان از ظرفی

وقتی با اصول اولیه بیت کوین آشنا شوید از پتانسیل بالای آن هیجان زده خواهید شد، اما چطور می توانیم از این دریای سرمایه ماهیگیری کنیم؟!

بیت کوین چیست؟

بیت کوین نوعی پول دیجیتال است که به صورت الکترونیک ساخته و نگهداری می شود. هیچ کس بیت کوین را کنترل نمی کند و مانند اسکناس پرنیت نمی شود. بلکه بیت کوین توسط افرادی در سرتاسر دنیا با استفاده از نرم افزارهایی که عملیات ریاضی را از طریق سرورهای قدرتمند حل می کنند ایجاد می شود.

چگونه بیت کوین بخریم

روش های مختلفی برای خرید بیت کوین وجود دارد که هر کدام مزایا و معایب خود را دارند.

راه اندازی یک کیف پول

اولین قدم، راه اندازی یک کیف پول برای ذخیره بیت کوین است. از هر روش خریدی که استفاده کنید، به یک کیف پول احتیاج خواهید داشت. کیف پول شما می تواند یک کیف پول آنلاین (یا بخشی از یک پلتفرم صرافی یا از طریق ارائه دهنده مستقل)، یک کیف پول دسکتاپ، یک کیف پول موبایل یا یک کیف پول آفلاین (مانند دستگاه سخت افزاری یا یک کیف پول کاغذی) باشد. حتی در این دسته بندی از کیف پول ها هم خدمات متنوعی برای انتخاب وجود دارد، بنابراین قبل از تصمیم گیری درباره این که چگونه بیت کوین بخریم و کدام نسخه به بهترین وجه نیازهای ما را برطرف می کند، باید تحقیقاتی انجام بدهیم. مهم ترین چیز در هر کیف پولی، ایمن نگه داشتن کلیدهای شما (یک رشته کاراکتر) یا کلمه عبور است. اگر آن ها را گم کنید، دسترسی به بیت کوین موجود در آن را از دست می دهید.

در یک صرافی حساب کاربری باز کنید

صرافی های رمزارز از طرف شما بیت کوین را خرید و فروش می کنند. صدها صرافی هر کدام با درجات مختلف نقدینگی و امنیت هم اکنون مشغول به کار هستند، و هر روز صرافی های جدید در حال ظهور و برخی ها هم در حال بسته شدن هستند. توصیه می شود قبل از انتخاب صرافی تحقیقاتی انجام دهید. ممکن است شما به اندازه کافی خوش شانس باشید که چندین صرافی معتبر را برای انتخاب داشته باشید، یا بسته به منطقه جغرافیایی ممکن است دسترسی شما به یک یا دو مورد محدود شود. با ایجاد دو



اشتباه نگیرید. هم اکنون و در زمان درج این مطلب قیمت هر بیت کوین ۵۵۸۳۰ دلار است.

روش های پیش بینی روند قیمت بیت کوین

پیش بینی تحركات آینده قیمت در هر بازار دارای ریسک زیادی است و هیچ کس نمی تواند همیشه پیش بینی های درستی داشته باشد. دو رویکرد برای پیش بینی حرکت قیمت با نام تحلیل بنیادی و تحلیل تکنیکال شناخته می شوند. هدف تحلیل بنیادی بررسی فاکتورها و عوامل بنیادی و اساسی یک اقتصاد، شرکت یا یک اوراق بهادار است ولی تحلیل تکنیکال سعی دارد با استفاده از تاریخچه قیمت و سایر اطلاعات تاریخی و نمودارها، مسیر حرکت قیمت را پیش بینی کند.

مراقب باشید

با توجه به تمایل بسیاری از مردم برای سرمایه گذاری در این زمینه، پای کلاهبرداران نیز به این عرصه باز شده است. کلاهبرداری که با ایجاد صفحات مجازی غیر واقعی، به اسم خرید بیت کوین پول مردم را بالا می کشند. به تازگی سرهنگ علی محمد رجبی رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتای ناجا در گفت و گو با فارس، با اشاره به تبلیغات مربوط به سرمایه گذاری در بازار رمزارزها گفته است: متأسفانه با توجه به این که دانش فنی لازم در این زمینه در کشور وجود ندارد و افرادی هم که در این حوزه ورود می کنند، شناخت کافی ندارند، شاهد افزایش میزان پرونده های تشکیل شده در این حوزه هستیم.

یک صفحه نگر می دارید و مقدار مشخصی از بیت کوین به حساب شما فرستاده می شود. خودپرداز کوین ای تی ام را دارد می تواند به شما کمک کند تا یک دستگاه خودپرداز بیت کوین را در نزدیکی خود پیدا کنید.

۵ مرحله آموزش خرید و فروش بیت کوین در یک نگاه

- ۱ یک کیف پول بیت کوین بسازید.
- ۲ از امن بودن کانکشن اینترنت خود اطمینان حاصل کنید.
- ۳ کارت بانکی همراه با اطلاعات ضروری را برای خرید اینترنتی آماده کنید.
- ۴ صرافی مد نظر تان را انتخاب کنید.
- ۵ اطلاعات شخصی را وارد وب سایت صرافی و سپس احراز هویت کنید.

قیمت فعلی بیت کوین چقدر است؟

به دلیل نوسان زیادی که بیت کوین داراست، بهترین جا برای بررسی قیمت فوری بیت کوین، سایت هایی هستند که از آن جا بیت کوین را خریداری کرده اید. دانستن قیمت بیت کوین یک چیز است و موضوع دیگر این است که این قیمت در آینده به کدام سمت خواهد رفت. قیمت ارائه شده برای بیت کوین، معادل یک واحد از بیت کوین است. بنابراین وقتی گفته می شود مثلاً هر بیت کوین ۱۲۰ میلیون تومان ارزش دارد، منظور قیمت یک بیت کوین است. هر یک بیت کوین نیز معادل ۱۰۰ میلیون ساتوشی است. بنابراین ساتوشی را با بیت کوین

پروتکل تلاش های شناسایی مشتری و مقررات مقابله با پول شویی توسط طراحان، بسیاری از مبادلات نیاز به شناسایی هویت تأیید شده برای راه اندازی حساب دارند. این تأیید هویت معمولاً شامل عکسی از شناسه ملی شما و گاهی نیز اثبات آدرس است. پس در مواجهه با این پرسش که چگونه بیت کوین بخریم باید توجه داشته باشیم که مدارک خود را باید سریعاً آماده کنیم. بیشتر صرافی ها پرداخت را از طریق نقل و انتقالات بانکی یا کارت اعتباری قبول می کنند و برخی نیز به همکاری با نقل و انتقالات پی پال مایل هستند. بیشتر صرافی ها نیز اجرت مبادلات می گیرند. هر صرافی یک روش متفاوت برای راه اندازی و تراکنش دارد و باید اطلاعات کافی را برای انجام خرید شما فراهم کند. اگر شما چنین خدماتی دریافت نمی کنید ارائه دهنده خدمات خود را تغییر دهید.

خرید با پول نقد

بسترهای نرم افزاری مانند لوکال بیت کوین به شما کمک می کند تا افرادی را در نزدیکی خود پیدا کنید که مایل به مبادله بیت کوین در ازای پول نقد هستند. همچنین، لیبرتی اکس فرو و شگاه های خرده فروشی در سراسر ایالات متحده دارد که در آن می توانید پول نقد را با بیت کوین مبادله کنید. دستگاه های خودپردازی نیز وجود دارند که در ازای وجه نقد، بیت کوین را به کیف پول شما ارسال می کنند. آن ها به روشی مشابه با دستگاه های خودپرداز بانک عمل می کنند. شما اسکناس ها را در دستگاه می گذارید، کد QR کیف پول خود را رو به روی