

چه کاره شویم؟

بررسی شغل های پر درآمد در ایران

تقریبا همه ما زمان کودکی مان مخاطب این پرسش قرار گرفته ایم که بزرگ شدی می خواهی چه کاره شوی؟ اما هر چه بزرگ تر شدیم انتخاب شغل آینده مفهوم جدی تری به خود گرفت. پس بهتر است اگر هنوز شغل آینده تان را انتخاب نکرده اید این نوشته کوتاه را مطالعه کنید:

حرفه های مربوط به بخش رایانه و اینترنت: با آن که از ورود اینترنت به زندگی روزمره ما چند سالی نمی گذرد اما حسایی جای خودش را باز کرده است. حرفه های مرتبطی چون برنامه نویسی، ساخت اپلیکیشن و راه اندازی وب سایت جزء پر درآمدترین های این حوزه هستند.



چگونه

دستیار رادیولوژی شویم؟

بررسی شغل دستیاری رادیولوژی

فریده حبیبی
روزنامه‌نگار

نیاز به تخصص در این زمینه وجود دارد، افراد برای این منظور باید در رشته تکنولوژی پر توشناسی آموزش دیده و به صورت افراد متخصص وارد این حوزه شوند.



رادیولوژی تصویر برداری با روش های مختلف از بدن انسان برای تشخیص دقیق بیماری ها می باشد که در سال های اخیر پیشرفت چشم گیری داشته است اما متأسفانه در استفاده از این علم باید کاملا ازعوارض آن آگاه بود... بخشی از رادیولوژی به رشته پزشکی اشاره دارد که شامل دوزهای پایین تشعشع برای ایجاد تصویر بسیار دقیق از یک منطقه است که گزینه های زیادی به پزشکان می دهد همچنین رادیولوژی می تواند برای قسمت وسیعی از مشکلات

مورد استفاده قرار می گیرد از جمله:

۱-استخوان های شکسته

۲-بیماری های قلبی و روده

۳-لخته های خونی

۴-دستگاه های گوارش

۵-سرطان سینه

شغل های پزشکی و خدمات وابسته: تقریبا می شود ادعا کرد که در هیچ یک از ادوار تاریخ خدمات درمانی از رونق نیوفتاده اند.

صنعت گردشگری: با توجه به افزایش سالانه تعداد گردشگران دوستدار ایران گردی، سعی کنید حرفه ای مرتبط با این حوزه برای خود دست و پا کنید. از کار کردن در آژانس های مسافرتی بگریزد تا ایجاد اقامتگاه های بوم گردی و حتی راهنمای تور شدن.
صنعت غذا: کم کم رستوران داری و کافی شاپ داری در ایران در حال تبدیل شدن به یک صنعت است. تغییر ذائقه و سبک زندگی ایرانی ها در این زمینه می تواند راه پر درآمدی به روی شما باز کند.

● کاربرد شغل تکنسین رادیولوژیست

تکنسین رادیولوژی با کمک انواع فن آوری های تصویربرداری از قسمت های مختلف بدن بیمار (مطابق با دستور پزشک معالج) تصویربرداری می کند. در هر مرکز تصویربرداری پزشک رادیولوژیست حضور دارد که با استفاده از روش ها و تجهیزات مختلف تصویربرداری به تشخیص بیماری ها می پردازد. وظیفه پزشک رادیولوژیست تشخیص بیماری ها، شکستگی ها و ... از روی تصاویر رادیوگرافی است. انجام کار تصویربرداری و کنترل ظهور و تثبیت تصاویر رادیوگرافی بر عهده تکنسین رادیولوژی می باشد.

● مهارت و دانش مورد نیاز برای ورود به شغل تکنسین رادیولوژی

تکنسین رادیولوژی باید مهارت ارتباطی خوبی دربرخورد با بیماران داشته و قبل از تصویربرداری اطلاعات و دستورات لازم را به آنها بدهد. محیطی که رادیولوژیست باید در آن کار کند شامل بیمارستان ها و مراکز رادیولوژی و پرتودرمانی است. بخاطر محیط کار این افراد باید شخصی که این رشته را مطالعه می کنند شخصیتی داشته باشد که بتواند با بیماران ارتباط برقرار کند. همین طور باید دروسی را که به صورت تئوری در دانشگاه یاد می گیرد بتواند در کار عملی به کار گیرد و همچنین در درس زیست شناسی ریاضی و فیزیک بسیار قوی باشد. اهمیت درس ریاضی فیزیک در این رشته به قدری است که مسئولان معتقدند که باید از رشته ریاضی فیزیک افراد وارد رشته رادیولوژی شوند. در صورت ضعیف بودن افراد در رشته ریاضی و فیزیک ممکن است در انجام تصویربرداری اشتباهات فاحش انجام دهند که خطرات جبران ناپذیر را به بار بیاورد.

- تکنسین رادیولوژی باید با دقت بوده و به جزئیات توجه زیادی داشته باشد.
- برای ورود به شغل تکنسین رادیولوژی داشتن علاقه و دانش در زمینه های بیولوژی، آناتومی، پزشکی و فیزیک لازم است.
- به روز بودن و آگاهی از جدید ترین روش ها و تکنولوژی ها نیز از دیگر ویژگی های لازم برای ورود به شغل تکنسین رادیولوژی است.
- تکنسین رادیولوژی باید توانایی استفاده درست از تجهیزات و دستگاه های رادیوگرافی را داشته باشد.
- تکنسین رادیولوژی باید مهارت های ارتباطی خوب به خصوص نسبت به بیماران مختلف داشته باشد.
- داشتن حس مهربانی و همدلی نسبت به بیماران نیز از دیگر ویژگی های لازم برای ورود به شغل تکنسین رادیولوژی است.

● محل و ساعت کاری

ساعت کاری تکنسین رادیولوژی معمولا به صورت تمام وقت است. محل کارش نیز در بیمارستان ها، درمانگاه ها و مراکز رادیولوژی و تصویربرداری است. تکنسین رادیولوژی گاهی در بیمارستان ها شیفت کاری در شب و روز های تعطیل هم دارد. تکنسین رادیولوژی در هنگام کار باید حتما لباسهای محافظ در برابر اشعه ها پوشیده و به کمک روش های مختلف ایمنی، بدن بیمار و خود را از تابش اشعه های مضر حفظ کنند.

● وظایف تکنسین رادیولوژی

- استفاده از تجهیزات کامپیوتری برای انجام عکس برداری از وظایف تکنسین رادیولوژی است.
- از وظایف دیگر تکنسین رادیولوژی تنظیم و نگهداری از تجهیزات و دستگاه های رادیوگرافی است.
- تزریق ماده حاجب به بیمار در صورت لزوم تحت نظارت پزشک نیز از وظایف تکنسین رادیولوژی است.
- آماده کردن بیماران شامل گرفتن تاریخچه پزشکی و توضیح در مورد نحوه کار به آن ها
- قراردادن بیماران و تجهیزات در مکان مناسب به منظور عکس برداری صحیح



دخل و خرج

شنبه ۲۹ دی ۱۳۹۷ - شماره ۳



۶-عکس برداری دقیق از نقاط بدن مطابق با دستورات پزشک

بیمار

۷-مراقبت از بیماران در مقابل اشعه با قرار دادن محافظ روی نقاطی

از بدن که از آنها عکس برداری نمی شود

۸-بررسی کیفیت عکس ها برای تعیین اینکه آیا نیاز به عکس برداری مجدد است یا خیر

۹-نگهداری از پوشه سوابق بیماران نیز از دیگر وظایف تکنسین رادیولوژی است.

● تحصیلات لازم و نحوه ورود به شغل تکنسین رادیولوژی

دانشجویان رشته رادیولوژی اول از همه باید دروس پایه مانند فیزیک آناتومی و فیزیولوژی را بخواند و بعد از آن دروس تخصصی تصویربرداری پزشکی را بیاموزند. همچنین باید با دستگاه های تصویربرداری و نحوه کار با آنها آشنا شوند و طی دو سال کاردانی تصویربرداری دریافت می کنند. اگر فرد مسئول آموزش مناسب نباشد و از آگاهی کافی بهره ای نبرده باشد می تواند با پرتوگیری بیمار به او آسیب برساند و همچنین تصویر مناسبی تهیه نکنند در نتیجه دکتر رادیولوژیست نمی تواند تشخیص درستی از بیماری فرد بدهد و آن را درمان نکند. تصویربرداری ها چند نوع است که بعضی از آنها ساده است مانند تصویربرداری از دست و پا و انگشتان، تصویر برداری از سیستم گوارش و عروق و ادرار کار نسبتا سختی است و دانش ویژه ای را نیاز دارد.

علاقه مندان برای ورود به شغل تکنسین رادیولوژی باید مدرک دانشگاهی کارشناسی تکنولوژی پر توشناسی داشته و در صورت علاقه می توانند تا مقطع کارشناسی ارشد و دکتری در رشته های مرتبط ادامه تحصیل دهند.

رادیولوژیست با داشتن مدرک کاردانی و کارشناسی باید کار اجرایی انجام دهد. فردی که دارای مدرک کاردانی در این رشته است بیشتر تصویر برداری های ساده مثل تصویربرداری از دست و پا انگشتان را انجام می دهد و کسانی که کارشناس هستند در این زمینه باید تصویربرداری پیشرفته تر یعنی تصویربرداری از دستگاه گوارش را انجام دهند. کار با دستگاه های توموگرافی در حیطه فعالیت های کارشناسان این رشته است.

● فرصت شغلی و بازار کار تکنسین رادیولوژی

رشته رادیولوژی از نظر بازار کار و فرصت شغلی جایگاه نسبتا خوبی دارد زیرا بیمارستانهای دولتی و خصوصی مرکز تصویربرداری به افراد متخصص در زمینه رادیولوژی نیاز دارند. فارغ التحصیلان این رشته در مقطع کاردانی هم می توانند مشغول به کار شوند و انجام امور اجرایی را به عهده داشته باشند. همچنین افراد رادیولوژیست می توانند به فعالیت و استخدام در کلینیک ها، بیمارستان ها و همچنین مراکز تصویربرداری مشغول به کار شوند. اگر افراد تجربه سرمایه مورد نیاز را داشته باشند می توانند به صورت خصوصی نیز به مرکز رادیولوژی تصویر برداری تاسیس کنند. تکنسین رادیولوژی می تواند در بیمارستان ها، کلینیک ها و مراکز تصویربرداری (رادیو لوژی، ایزوتوپ، سی تی اسکن، MRI) استخدام شود. فارغ التحصیلان دوره کارشناسی رشته رادیولوژی با توجه به آموزش روشهای پیشرفته و تخصصی قادرند با همکاری متخصص رادیولوژی (پزشک رادیولوژیست) امور تخصصی رادیولوژی را انجام دهند. همچنین قادرند در بخش های رادیوتراپی و پزشکی هسته‌ای نیز خدمات درمانی و تشخیصی را زیر نظر متخصص ارائه دهند.

شغل تکنسین رادیولوژی (کارشناس پر توشناسی) یکی از مشاغلی است که همیشه مورد نیاز بیمارستان ها و مراکز تصویربرداری می باشد. طبق اطلاعات غیر رسمی این شغل از بازار کار خوبی اند می توانند هر ماه ۲۰ درصد پول خود را نیز در این صندوق ذخیره در کشور برخوردار است. آمارهای کشورهای دیگر نیز وضعیت استخدامی و بازار کار مناسبی را برای این شغل نشان می دهد.



علاقه مندان
برای ورود به
شغل تکنسین
رادیولوژی باید
مدرک دانشگاهی
کارشناسی
تکنولوژی
پر توشناسی داشته
و در صورت علاقه
می توانند تا مقطع
کارشناسی ارشد
و دکتری در رشته
های مرتبط ادامه
تحصیل دهند.
رادیولوژیست ها
با مدرک کاردانی
و کارشناسی می
توانن کار اجرایی
انجام دهند



بعد از مدتی می فهمند که اگر پول شان را برای چیزهای کوچک خرج کنند، برای خرید وسایل بزرگتر پولی برایشان باقی نمی ماند. فرزندان می توانند ۳۰ درصد پول خود را در صندوقی که برای پس انداز کوتاه مدت درست کرده اند ذخیره کنند و از این پول برای خریدن کالاهایی که گران هستند مانند دوچرخه و ... استفاده کنند. و در صندوق آخری که ساخته اند می توانند هر ماه ۲۰ درصد پول خود را نیز در این صندوق ذخیره کنند و برای خرید وسایل مهم برای آینده خود مانند مخارج دانشگاه از آن استفاده کنند.

به این نکته توجه کنید که قرار دادن پس انداز در چیزی فزائر از حساب پس انداز، فرزندان دلبندتان را با جهان سرمایه گذاری آشنا می کند. آن ها باید درک کنند که چگونه بهترین رشد را برای پول خود بدست آورند و در عین حال باید شانس از دست دادن سرمایه را نیز درک کنند. برای این کار می توانید فرزندان خود را به سرمایه گذاری در بورس تشویق کنید.

این کارها روش مناسبی برای آموزش پس انداز پول توجیبی فرزندان است، ولی به آن ها اجازه دهید که برای خرج کردن پول شان حق اظهارنظر داشته باشند،حتی اگر اشتباه می کنند. زیرا در این صورت از عواقب ولخرجی درس خوبی می گیرند.

از فرزندان تان بخواهید خودشان برای نیازهای مازادشان پول بدهند. این کار روش بسیار مناسبی است که به آن ها بفهمانید هزینه کالاهای غیرضروری چقدر برایشان تمام می شود.

به فرزندان پس انداز کردن را آموزش دهید. هفت سالگی زمان بسیار مناسبی است که کودک با مفهوم پس انداز آشنا شود. برای این کار بهتر است پس انداز را با یک بازه زمانی کوتاه شروع کنید. مثلاً می توانید پس انداز کردن در یک هفته را به کودک تان آموزش دهید و بعد از یک هفته با پول حاصل از این پس انداز برای کودک چیزی بخرید که او را خوشحال کند. بعد از آن می توانید بازه پس انداز را به دوره های یک ماهه، سه ماهه و یک ساله برسانید.

برای آموزش پس انداز می توانید از فرزندان تان بخواهید که از چند قلک، قوطی یا کارت ن های خالی استفاده کنند و صندوق هایی درست کنند و روی آن ها برچسب هایی با عناوینی مثل خیریه، مخارج، پس انداز کوتاه مدت و بلندمدت بچسباند. به آن ها بیاموزید هر ماه پولی را در صندوق خیریه بیندازند(مثلا ۱۰ درصد) و این مقدار پول صرف خیریه یک خانواده نیازمند شود. پولی را که در صندوق مخارج می اندازند (۲۰ درصد) می توانند برای مخارج اختیاری استفاده کنند. مثلا اگر می خواهند برای خود خوراکی بخرند از این صندوق پول بردارند و

به فرزندان خود بیاموزید که پول علف خرس نیست و در هر سنی به آن ها کمک کنید تا ارزش پولی را که خرج می کنند بدانند.

از درس های مالی مهمی که کودک باید یاد بگیرد، چگونه صبر کردن برای خرید است. شما می توانید از این روش، عادت های درست پول خرج کردن را به فرزندان تان القا کنید. برای این کار بهتر است گاهی اوقات در مورد روند تصمیم گیری هایی که در هنگام خرید انجام می دهید با آن هاصحبت کنید.

به این نکته توجه کنید که کودکانی که سن کمتری دارند، توانایی نگهداری پول خود را تا آخر ماه ندارند؛ پس بهتر است که به کودکان ۷تا۹ سال به صورت هفتگی و به کودکان بالای ۱۰ سال به صورت ماهانه پول توجیبی بدهید.همچنین بهتر است پول توجیبی دادن از قاعده منظم و مقدار مشخصی برخوردار باشد تا کودکان و نوجوانان بتوانند براساس آن برای پول خود برنامه ریزی کنند.

پول نباید به وسیله ای برای تنبیه و پاداش تبدیل شود. بنابراین بهتر است که در ازای کمک کردن در کارهای خانه و کسب نمرات بالا در امتحانات، از پول دادن به فرزندان تان خودداری کنید؛ آن ها باید یاد بگیرند که برای خوشان کار می کنند نه برای پول.

فاطمه سوزنجی کاشانی
روزنامه‌نگار

ریز و درشت پول توجیبی کودکان

بررسی همه جوانب پول تو جیبی کودکان و نوجوانان

اگر شماهم قصد دادن پول توجیبی به فرزندان تان را دارید، نکات زیر را درنظر بگیرید:

۱ هدف از دادن پول توجیبی، آموزش مدیریت دخل و خرج، مفهوم صرفه جویی، اهمیت کار کردن و آشنایی با اهمیت ارزش پول است. بنابراین وقتی به فرزندان تان پول توجیبی می دهید، زمان مناسبی است که این مفاهیم را به نیز آنان بیاموزید.

۲ زمان مناسب برای دادن پول تو جیبی، وقتی است که فرزندان به پختگی لازم برسد؛ یعنی هنگامی که به مدرسه می رود و شمردن یاد می گیرد. در این زمان کودک می تواند هنگام پول گرفتن یا خرج کردن، آن را جمع و تفریق کند.

۳ سعی کنید با توجه به نیازهای واقعی فرزندانن به آن ها پول دهید و متعادل عمل کنید. مقدار متعادل پول توجیبی باعث رشد شخصیتی فرزندان، ایجاد حس استقلال و حس تشخص در آنان می شود. والدینی که دادن پول توجیبی را بی اهمیت می دانند و یا مقدار کمی را برای این کار اختصاص می دهند، باعث عدم رشد موارد فوق در فرزندان خود می شوند و درمقابل والدینی که در این امر افراط می کنند و پول زیادی را برای این منظور اختصاص می دهند، باعث رشد خودخواهی و زیاده خواهی در فرزندان می شوند و قدرت مدیریت مالی را از آنان خواهند گرفت.