

در گذشته یکی از دغدغه های دوران کهنسالی ، کاهش توانایی در فعالیت های شغلی و بالتبع کاهش درآمد بود که به این دلیل افراد مجبور بودند در سنین بالا نیز برای امرار معاش به سختی کار کنند، زمانی که بیمه ها و به دنبال آن بازنشستگی وارد فعالیت های شغلی شد ، نگرانی شاغلین برای سال های پیری کمتر شد.قبلا فقط افراد شاغل که دارای بیمه اجباری بودند مشمول بازنشستگی می شدند اما با معرفی بیمه اختیاری، بخشی از جامعه که فاقد پوشش بیمه ای بودند نیز می توانند با پرداخت حق بیمه برای خود سابقه بیمه ای ایجاد کنند و در زمان مقرر از مزایای بازنشستگی برخوردار شوند. مشمولان بیمه اختیاری عبارتند از صاحبان حرف

دانشجویان هم می توانند بازنشسته شوند

روز سابقه پرداخت حق بیمه داشته باشند می توانند با پرداخت حق بیمه، سابقه بیمه خود را به صورت خویش فرما ادامه دهند. زنان خانه دار و دختران مجرد که در بازه سنی ۱۸ تا ۵۰ سال قراردارند می توانند به صورت خویش فرما تحت پوشش بیمه قرار گیرند.

صاحبان مشاغل آزاد ، کسب و کارهای خانگی ، قالیبافان ،کارگران ساختمانی ، زنبورداران و سایر کسب و کارهایی که به هر دلیل فاقد پوشش بیمه ای هستند می توانند مشمول بیمه خویش فرما شوند.

کسانی که قصد مهاجرت و تحصیل در خارج از کشور را دارند با هدف حفظ سابقه بیمه و برخورداری از بازنشستگی می توانند به صورت خویش فرما نسبت به پرداخت حق بیمه اقدام نمایند. دانشجویان با ارائه کارت دانشجویی معتبر حتی اگر مشمول دریافت مستمری بازماندگان باشند نیز می توانند نسبت به پرداخت حق بیمه خویش فرما و استفاده از این بیمه اقدام نمایند.

● قوانین بیمه خویش فرما

حداکثر سن پذیرش بیمه خویش فرما ۵۰ سال است و اگر کسی مثلا ۵۵ سال سن دارد باید به میزان مازاد یعنی ۵ سال سابقه پرداخت حق بیمه داشته باشد.

آقایانی که فاقد سابقه بیمه هستند حتما باید دارای کارت پایان خدمت باشند نه معافیت .

اگر کسی ده سال سابقه داشته باشد بدون رعایت شرط سنی می تواند تقاضای بیمه خویش فرما نماید. صاحبان حرف و مشاغل آزاد برای استفاده از خدمات درمانی باید به ازای خود و افراد تحت تکفل خود سرانه درمان پرداخت کنند. در بیمه صاحبان مشاغل میزان سهم بیمه شده از هزینه درمان یا همان فرانشیز برای خدمات پزشکی سرپایی ۳۰ درصد و برای خدمات درمانی بستری ۱۰ درصد است.

بیمه شدگان اختیاری همانند بیمه شدگان اجباری از خدمات درمانی برخوردار هستند.

اگر پدر خانواده فاقد پوشش بیمه ای باشد، متقاضی مشمول بیمه زنان خانه دار می تواند با پرداخت حق سرانه درمان فرزندان خود را بیمه درمانی نماید.

بیمه شدگان اختیاری باید حق بیمه همراه را حداکثر تا آخرین روز ۲ ماه بعد پرداخت کنند.

بیمه شدگان حرف و مشاغل آزاد می توانند طبق توافق انجام شده در قرارداد با سازمان تامین اجتماعی حق بیمه خود را به صورت ماهانه، دوماهه و یا سه ماهه پرداخت نمایند.

در صورت عدم پرداخت حق بیمه در زمان مقرر، بیمه از تاریخ عدم پرداخت حق بیمه لغو و ادامه آنان موکول به درخواست مجدد و موافقت سازمان تامین اجتماعی خواهد بود.

متقاضیان بیمه اختیاری باید قبل از انعقاد قرارداد، توسط سازمان تامین اجتماعی، مورد معاینه پزشکی قرار گیرند، اما آن گروه از متقاضیانی که طبق گواهی پزشک معتمد سازمان، در زمان ارائه تقاضای ادامه بیمه به طور اختیاری، از کارافتاده کلی شناخته شوند، نمی توانند از حمایت مربوط به از کارافتادگی برخوردار شوند.

در صورتی که بیمه‌شدگان اختیاری در کارگاهی مشغول به کار شوند و تحت پوشش بیمه اجباری قرار بگیرند و یا مشمول صندوق‌های بیمه‌ای دیگر شوند بیمه اختیاری آنان قطع می شود و موظفاند موضوع را کتبا به سازمان تامین اجتماعی اطلاع دهند تا برای قطع بیمه اختیاری آنان اقدام شود؛در غیر این صورت حق بیمه‌های دریافتی پس از کسر هزینه‌های اداری مربوط مسترد می شود و سابقه ایجادشده حذف می گردد.

و مشاغل آزاد، زنان خانه دار و دختران مجرد، کسانی که قبلا دارای سابقه بیمه بوده و اکنون از پوشش بیمه ای خارج شده اند و ایرانیان مقیم خارج از کشور، به تازگی دانشجویان نیز مشمول بیمه اختیاری محسوب شده اند. بر اساس ابلاغ سرپرست سازمان تامین اجتماعی از ۳۱ شهریور ۹۷ دانشجویان با ارائه کارت دانشجویی معتبر بر اساس درآمد مبنای پرداخت حق بیمه که از ۱/۱ برابر حداقل دستمزد مصوب شورای عالی کار نباید کمتر باشد مشمول مقررات بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد اعلام شدند و می توانند با پرداخت حق بیمه تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی قرار بگیرند.



بیمه اجباری نوعی از

بیمه است که سهم

اعظم حق بیمه توسط

کارفرما پرداخت می

شود و بیمه خویش

فرما بیمه ای است

که افراد با احراز

شرایط و با انعقاد

قراردادی خاص

نسبت به پرداخت

تمام حق بیمه توافق

شده با سازمان تامین

اجتماعی‌شخصاً

اقدام می نمایند

● نحوه محاسبه حق بیمه خویش فرما

متقاضیان انواع بیمه خویش فرما می توانند دستمزد مبنای پرداخت حق بیمه خود را بین حداقل دستمزد مصوب شورای عالی کار تا ۷ برابر آن انتخاب کنند. آنها در صورتی که خواستار بهره مندی از مزایای بیمه بازنشستگی و فوت بنیاد بازنشستگی باشند باید ۱۲ درصد دستمزد مبنای پرداخت حق بیمه را پرداخت کنند .

اگر بخواهند از مزایای بیمه بازنشستگی و فوت قبل و بعد از بازنشستگی برخوردار شوند، باید ۱۴ درصد دستمزد مبنای پرداخت حق بیمه را پرداخت نماید و اگر فردی متقاضی برخورداری از بازنشستگی، فوت و از کارافتادگی باشد باید ۱۸درصد دستمزد مبنای پرداخت حق بیمه را متقبل شده و به سازمان تامین اجتماعی بپردازد.

شایان ذکر است در صورت انتخاب هر یک ازموارد بالا علاوه بر پرداختی بیمه شده، دو درصد نیز از طرف دولت به سازمان تامین اجتماعی پرداخت می نماید.

در صورت انتخاب بیمه اختیاری، فرد باید ۲۶ درصد دستمزد مبنای پرداخت حق بیمه را پرداخت نماید.در این روش فرد از مزایای بازنشستگی و فوت قبل و بعد از بازنشستگی باز کار افتادگی، خدمات درمانی، وسایل کمک پزشکی و کمک هزینه کفن و دفن برخوردار می شود.

مقایسه بیمه اجباری و بیمه های خویش فرما

بر اساس حداقل دستمزد مصوب سال ۹۷

شرح	بیمه اجباری	بیمه خویش فرما			
	بیمه اجباری	بیمه حرف و مشاغل آزاد	بیمه اختیاری	بیمه اختیاری	
میزان حداقل حق بیمه پرداختی (ریال)	۵۷درصد	۱۲درصد	۱۴درصد	۱۸درصد	۲۶درصد
میزان حداقل حق بیمه	۸۴۰،۸۵۶	۱۳۷۷،۱۳۷۷	۱۶۰۷،۶۳۶	۲۰۶۶،۹۶۰	۲،۹۸۵،۶۱۰
میزان حق سرانه درمان به ازاء هر نفر (ریال)	۰	۴۴۰،۰۰۰	۴۴۰،۰۰۰	۴۴۰،۰۰۰	۰
بیمه بیکاری	✓	×	×	×	×
کمک هزینه ازدواج	✓	×	×	×	×
از کار افتادگی جزئی	✓	×	×	×	×
غرامت ایام بیماری	✓	×	×	×	×
غرامت ایام بارداری	✓	×	×	×	×
وسایل کمک پزشکی (پروتز و اروتز)	✓	×	×	×	✓
کفن و دفن	✓	×	×	×	✓
درمان	✓	×	×	×	✓
از کار افتادگی	✓	×	×	✓	✓
دریافت مستمری بازنشستگی در زمان حیات	✓	✓	✓	✓	✓
دریافت مستمری بازنشستگی بعد از فوت توسط بازماندگان	✓	×	✓	✓	✓

دخلو خرج



بابیمه خویش فرما

از خود حمایت کنید

بررسی جوانب بیمه خویش فرما

معصومه جمالی

روزنامه‌نگار

در زمان جستجو برای پیدا کردن کار و شغل هر کس معیارهایی در ذهن خود دارد اما ملاک های مشترکي وجود دارد که همه طالب آن هستند، از آن جمله داشتن بیمه است که یکی از مزایای شغل شما محسوب می شود و فواید بسیاری برای شما دارد، استفاده از خدمات درمانی، برخورداری از بیمه بیکاری در صورت بیکار شدن، بازنشستگی و ... نکته اینجاست که تا چند سال پیش فقط زمانی که شما از طرف یک کارفرما تحت پوشش بیمه ای قرار می گرفتید ازین امتیازات برخوردار می شدید اما اکنون شما می توانید خودتان کارفرمای خودتان باشید و با هر شغلی حتی خانه داری از خدمات بیمه ای استفاده کنید. بیمه خویش فرما بخش بزرگی از جامعه را تحت پوشش خود قرار داده و به خوبی مورد استقبال قرار گرفته است. اگر شما خانه دار هستید یا جزء آن دسته از افرادی هستید که کسب و کار آزاد دارید و هنوز نسبت به بیمه کردن خود اقدامی نکرده اید ، حتما این کار را در لیست بر نامه های تان قرار دهید، البته قبل از آن مطالب زیر را بخوانید تا مصمم تر این کار را انجام دهید.

● تامین اجتماعی برای همه

تامین اجتماعی حقی است همگانی برای عموم افراد جامعه که در کشورهای مختلف دنیا مورد توجه قرار دارد. در ایران نیز سازمان تامین اجتماعی که بیش از نیمی از جمعیت کشور را تحت پوشش دارد، با هدف حمایت از همه گروه های فاقد بیمه ، با ارائه تنوع در خدمات سعی بر آن دارد پوشش بیمه ای خود را روز به روز گسترده تر نماید. در همین راستا بستر قانونی برای تحت پوشش قرار گرفتن صاحبان مشاغل آزاد، زنان خانه دار، دختران مجرداتباع ایرانی خارج از کشور و به تازگی دانشجویان را فراهم آورده که همه این ها تحت عنوان بیمه خویش فرما شناخته می شوند. بیمه تامین اجتماعی به طور کلی به دو نوع بیمه اجباری و خویش فرما تقسیم می شود .بیمه اجباری نوعی از بیمه است

هزینه‌های جدایی

بررسی ریزه کاری های دادخواست طلاق توسط زوجه

سجاد حاجبی خانیکی

کارشناس ارشد حقوق

هرچند طلاق تلخ‌ترین حلال الهی است اما برخی اوقات گریزی از آن نیست، بی تردید سخت ترین و مهم ترین پرونده خانوادگی در دستگاه قضا،

درخواست طلاق از طرف زن و یا به عبارت دیگر مراحل طلاق از سوی زوجه است. چرا که بر طبق قانون مدنی و مقررات فقهی، طلاق در اختیار مرد است و زن تنها با داشتن دلیل موجه و اثبات آن می تواند از دادگاه تقاضای طلاق کند مگر این‌که طلاق توافقی باشد یا زن وکالت در طلاق (حق طلاق) داشته باشد که از بحث ما خارج است. اولین توصیه من به عنوان مشاور این است که درخواست طلاق از طرف زن را بدون وکیل شروع نکنید چون مراحل طلاق و ارائه دلایل طلاق در این موضوع شرایط خاص خود را دارد و یا لاقابل در این خصوص قبل از هر اقدامی با وکیل مجرب طلاق مشورت کنید. شاید لازم باشد قبل از تقدیم دادخواست طلاق به دادگاه خانواده، دادخواست مرتبط دیگری به عنوان مقدمه ثبت شود و تا گرفتن نتیجه آن، ثبت دادخواست طلاق به تعویق انداخت. پرونده های اینچنینی طلاق نیازمند به داشتن اطلاعات کافی در خصوص رویه دادگاه های خانواده، تجدید نظر و دیوان عالی کشور دارد، ارائه ادله محکمه پسند بسیار مهم است. مبلغ حق الوکاله در این پرونده ها توافقی است و بسته به میزان پیچیدگی آن بین یک میلیون تا ۷ میلیون تومان در تغییر است. برای شروع و ثبت مراحل طلاق زوجه بایستی از دفاتر خدمات الکترونیک قضایی شروع کرد. در ابتدا دادخواست در دفاتر الکترونیک قضایی ثبت می شود و سپس به دادگاه خانواده فرستاده و ارجاع می شود. هزینه این دادخواست چیزی بین ۲۰۰ هزار تا یک میلیون تومان است.

● طلاق از طرف زن - مراحل طلاق

● مراحل طلاق از کجا شروع می شود؟

برای اولین اقدام زوجه می تواند یا در دادگاه خانواده شهری که ساکن است و یا در دادگاه خانواده محل اقامت شوهر دادخواست بدهد.

● طلاق توافقی از طریق وکالت در طلاق

خوب است بدانید که طلاق از طرف زن، پرونده ای است که مراحل طلاق آن ۳ مرحله ای و طولانی می باشد. در صورتی که حکم دادگاه اول (بدوی) به ضرر زوجین باشد آن ها می توانند در طول مدت ۲۰ روزه تجدید نظر خواهی کنند. بدیهی است که پرونده پس از تبادل لوایح به دادگاه تجدید نظر استان فرستاده می شود و در ادامه پس از صدور رای توسط شعبه دادگاه تجدید نظر که غالبا بدون حضور زوجین و تشکیل جلسه می دهد در مهلت ۲۰ روزه هر کدام از طرفین که رای به ضرر او باشد می تواند فرجام خواهی کند. در این صورت پرونده به دیوان عالی کشور ارسال می گردد،باز هم این همه کار نیست چه بسا که دیوان از رای دادگاه تجدید نظر نقض بگیرد و یا نقض کند و مجددا پرونده به دادگاه تجدید نظر اعاده شود که در این صورت پس از صدور حکم مجدد از سوی شعبه دادگاه تجدید نظر باز هم امکان فرجام خواهی مجدد مهیا است ...

● دلایل و شرایط طلاق به درخواست زوجه (زن)

اثبات یکی از شرط های مندرج در سند ازدواج می تواندسند ازدواج خود را مطالعه کنید ۱۲ شرط در آن به صورت چابی گنجانده شده است. اثبات عسر و حرج زن .این نیز از دیگر دلایل طلاق به استناد ماده ۱۱۳۰ قانون مدنی است. عسر و حرج یعنی به وجود آمدن وضعیتی که ادامه زندگی را برای زوجه با مشقت همراه شده و تحمل آن مشکل باشد.

علل عمده و مهمترین موضوعاتی که زن به استناد آن ها می تواند طلاق بگیرد به شرح ذیل است:

اعتیاد مضر شوهر
نپرداختن نفقه حداقل به مدت ۶ ماه
مرضی سخت علاج شوهر

امراض مقاربتی شوهر

بچه دار نشدن زوج

ترک زندگی توسط زوج

ازدواج مجدد بدون رضایت همسر اول

محکومیت شوهر به زندان بالای ۵ سال یا ارتکاب به جرایمی که بر خلاف شان زوجه است
سورقتار و سو معاشرت (ضرب و جرح، توهین) و
عدم تهیه مسکن برای مدت غیر متعارف
اثبات خیانت همسر در دادگاه و نکات زیاد دیگر که از حوصله بحث خارج است.

● شرایط طلاق به درخواست زوجه باکره

بر خلاف عقد نکاح زوجه باکره که مستلزم اجازه پدر و یا جلد پدری است در طلاق اینگونه نیست، و از شرایط طلاق به درخواست زوجه باکره قانونا رضایت پدر نیست. اگر چه که عرف و شرایط خانوادگی ممکن است دآوری دیگری داشته باشد.

مهریه زوجه باکره در هنگام طلاق نصف می شود.

اگر باکره ماندن زوجه ، به دلیل عدم شروع زندگی مشترک و عدم تمایل زوج و یا هر دلیل منتسب به زوج باشد یا شرایطی امکان اخذ رای طلاق از دادگاه وجود دارد. طلاق یک طرفه به درخواست زوجه باکره ، با توجه

