

دخلوخرج

شنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۷ - شماره ۸



پاک کننده های جادویی و بی خطر

در روزهای پایانی سال و به‌جوبحه برق انداختن خانه و زندگی میزان استفاده از پاک کننده های شیمیایی به اوج خود می رسد. استفاده طولانی مدت از آنها علاوه بر جیب ما، سلامتی مان را نیز به مخاطره می اندازد. پیشنهاد می کنیم برای کاهش هزینه ها و حفظ سلامتی از پاک کننده های در دسترس ارزان و بی خطر همچون سرکه و جوش شیرین استفاده نمائید. در این راستا چند ترکیب فوق العاده را به شما معرفی می کنیم:

■ ترکیب جوش شیرین و سرکه را می توانید به عنوان لوله باز کن استفاده کنید.

■ ترکیب سرکه و الکل را برای برق انداختن آینه ، شیشه، کاشی و روکش های فلزی استفاده کنید.

■ با حرارت دادن سرکه و آب درون فر و ماکروفر علاوه بر چربی ها بوی بد آنها را نیز از بین ببرید.

■ ترکیب سرکه و آب و آبلیمو را برای ضد عفونی ، تمیز کردن و خوشبو کردن یخچال و فریزر استفاده کنید.

■ از ترکیب سرکه و صابون برای از بین بردن لکه فرش ها بهره ببرید.

■ از خمیر حاصل از ترکیب کمی سرکه، نمک و آرد برای برق انداختن ظروف برنجی، مسی، نقره و پیوتر استفاده کنید.

■ سطح سینک آشپزخانه، کتری و قابلمه های استیل را کمی مرطوب نموده و جوش شیرین بپاشید، بعد با اسفنج آغشته به سرکه آن را به راحتی برق بیندازید.



دل‌بازتر جلوه دهد. این تغییر را می توان با استفاده از کاشی های زیبا که امروزه نصب آنها با چسب نسبت به گذشته خیلی آسان تر و تمیز تر است، ایجاد کرد. استفاده از دیوارپوش های ضد آب با طرح های زیبا هم در این فاصله می تواند تغییر زیادی ایجاد نماید. قیمت این پوشش ها در بازار از متری ۱۳۰۰۰ تومان به بالااست. اگر آشپزخانه شما پنجره دارد می توانید با تعویض پرده فضا را تغییر دهید. رنگ و طرح پرده تاثیر زیادی در نمای آشپزخانه دارد ، حتی برق آلات مورد استفاده می توانند در این تغییر تاثیر گذار باشند.

● دمیدن روح به آشپزخانه با حضور گیاهان

حضور پر محبت مادران در آشپزخانه و عطر بی نظیر دستپخت آنان که به جاشنی عشق مزه دار می شود، آشپزخانه ها را به قلب خانه مبدل کرده و بوی زندگی از آنجا به مشام می رسد. از این رو آشپزخانه باید دارای فضایی زنده و با روح باشد. شما با قراردادن گل و گیاهان طبیعی در قسمت های مختلف آشپزخانه به ایجاد این فضا کمک می کنید. این گیاهان می توانند انواع سبزیجات باشندکه علاوه بر استفاده خوراکی از آنها، از زیبایی و عطر دلپذیرشان هم بهره مند می شوید.

● ایجاد فضایی شاد با کمک چیدمان و دکور

در آشپزخانه ها می توان قسمت هایی را به چیدمان ظروف قدیمی ، سفالینه های رنگارنگ و همچنین وسایل چوبی و حصیری اختصاص داد. استفاده از موارد مذکور هم حال و هوای سنتی ایرانی را در اطراف شما به وجود می آورد هم هارمونی رنگ های شاد در کنار هم تاثیرات مثبتی در ایجاد حس عمیق شادی در وجود شما ایجاد می کند و هم جلوه چشم نوازی به فضا می دهد. همچنین می توانید با استفاده از هنر دکوپاژ، وسایل کهنه و قدیمی که از آنها استفاده نمی کنید را زیباسازی کنید و از آنها در چیدمان آشپزخانه استفاده نمایید. این کار هزینه کمی دارد اما دگرگونی دلپذیری در دکور و فضای خانه و آشپزخانه شما ایجاد می کند.

نوع جنس کابینت	قیمت هر متر (تومان)
PVC (وکیوم)	۹۵۰۰۰۰ تا ۱۶۰۰۰۰۰
MDF	۵۳۰۰۰۰ تا ۱,۲۰۰,۰۰۰
ملامینه	۴۵۰,۰۰۰ تا ۸۵۰,۰۰۰
هایگلاس! ایرانی	۸۲۰,۰۰۰ تا ۱,۱۵۰,۰۰۰
هایگلاس ترک	۱,۱۵۰,۰۰۰ تا ۱,۲۵۰,۰۰۰
* قیمت های ذکر شده برای یک متر کابینت بالا و پائین به همراه برق آلات (لولا آرام بند، دستگیره، جک، ریل، پایه) می باشد.	

۴ ایده ارزان برای زیباتر کردن منزل

زدودن زنگار تلخ و شیرین یک سال از سر و روی آشپزخانه

نعموصه امیر جلالی
روزنامه‌نگار

در آستانه نوروز و بازار داغ خانه تکانی یکی از پرکارترین مکان ها آشپزخانه ها هستند. آشپزخانه تکانی پر از ریزه کاری است و به نسبت فضایی که از منزل شما اشغال کرده چند برابر بیشتر زمان می برد تا برای ورود به سال نو آماده شود. اولین کار تمیز کاری و برق انداختن بخش های مختلف است از داخل و بیرون یخچال فریز و فر و اجاق گاز و کابینت ها گرفته تا کسوهای مختلف و در و پنجره و هود و پس از آن می توانید با کوچکترین کارها و استفاده از ذهن خلاقتان در فضا تغییر و تنوع ایجاد کنید. جابجایی و تغییر چیدمان وسایل ، استفاده از استیکرها و تابلوهای کوچک انرژی بخش ، نورپردازی دلخواه با استفاده از لامپ ها و حباب های مختلف، لکه گیری و نو کردن بعضی ظروف و حتی خرید رومیزی ، دستمال ، دم کنی و دستگیره نو می توانند ایده هایی جهت تغییر در حال فعلی آشپزخانه شما باشند و انرژی مثبت با خود به همراه بیاورند. دراین مبحث چند تغییر در آشپزخانه را بررسی میکنیم تا هنگام آشپزخانه تکانی نیم گاهی به آنها داشته باشید و از آنها بهره ببرید.

● کابینت ، عضو جدانشدنی آشپزخانه

مهم ترین و بیشترین فضای آشپزخانه را کابینت ها به خود اختصاص داده اند ، به خصوص در آشپزخانه های امروزی که فضای آشپزخانه خیلی از فضای پذیرایی و نشیمن مجزا نیستند ظاهر و زیبایی کابینت ها تاثیر زیادی در نمای آشپزخانه دارد، یکی از چیزهایی که در روزهای پایانی سال کاندید تغییر و تعویض می شود کابینت ها هستند. این روزها در طراحی فضای آشپزخانه کابینت هایی از جنس پلاستیک فشرده یا PVC به سبب مزایای زیادی که دارند خیلی مورد استقبال قرار واقع شده اند.از جمله مزایای آنها می توان به قابلیت نصب آسان، مقاوم بودن در برابر رطوبت و نم، ضد خش بودن، سبک بودن و قابل شستشو بودن اشاره کرد ، این نوع کابینت که عایق مناسبی برای حرارت نیز به حساب می آید و تنوع پذیری رنگ خوبی دارد زیبایی ساده و چشم نوازی به آشپزخانه شما هدیه می کند.اگر کابینت شما از این نوع است در حال حاضر خیلی نیاز به زیباسازی ندارد! اما اگر کابینت های شما نیاز به تعویض دارد نرخ انواع جنس های موجود در بازار به شرح جدول ذیل می باشد که با توجه به سلیقه و قدرت خرید خود می توانید هرچه زودتر نسبت به تهیه و تعویض

آن اقدام نمائید.

نسل قبلی کابینت ها از جنس چوب و ام د اف هستند که در نوع خود زیبایی قابل قبولی دارند اما استحکام و سبکی، تنوع رنگ و طول عمر آنها نسبت به PVC بسیار پایین است. نسل قدیمی تر و رو به انقراض کابینت ها کابینت های فلزی هستند که بدترین خاصیت آن عدم مقاومت در برابر رطوبت است و بعد از مدتی استفاده دچار زنگ زدگی و خوردگی می شوند و گاهی این فرسایش خاموش می تواند خطر آفرین نیز باشد.

به هر حال اگر شما مستاجر هستید و کابینت های خانه تان خیلی باب سلیقه شما نیست و یا جزء آن دسته افراد هستید که چند سالی است فضای آشپزخانه شان هیچ تغییر و تنوعی نداشته و فضا بی روح و یکنواخت شده اما فعلا قصد تعویض کابینت ها را ندارید ، یا به هر دلیل دیگر ظاهر کابینت هایتان را دوست ندارید می توانید با هزینه های کمتر و کسی خلایق و سلیقه ظاهری متفاوت و نو به آنها بدهید. این کار با رنگ زدن درب و بدنه کابینت ها ممکن می شود، شما می توانید بدنه را یک رنگ و درب ها را رنگ دیگری بزنید، همچنین می توانید ردیف بالا و پایین کابینت ها را با دو رنگ متفاوت متمایز کنید و جلوه دل‌بازتری

به آشپزخانه ببخشید.

همچنین می توانید با استفاده از برچسب ها و استیکرهای مختلف ظاهر کابینت ها را تغییر دهید؛ حتی تعویض دستگیره کابینت ها نیز تغییر خوبی را ایجاد خواهد کرد، از آن غافل نشوید؛ تعویض روکش صفحه ها و سطح کابینت اپن یا جزیره نیز تغییر بسیار محسوسی به شمار می آید .

قیمت برچسب های کابینت در بازار متری ۴۲۰۰ تا ۲۰۰۰۰ تومان است.

● دیوار و کف، تغییرات آسان و ارزان

ایجاد تغییر در کف و دیوار نیز می تواند روح تازه ای به فضای آشپزخانه شما بدهد. اگر کف آشپزخانه شما سنگ است می توانید از کسانی که خدمات پالیش و لایه برداری سطحی سنگ انجام می دهند بخواهید لایه کدر سنگفرش شما را بردارند و آن را نو نوار کنند ، در غیر اینصورت می توانید با تعویض کف پوش آشپزخانه این تغییر را ایجاد کنید. گاهی اضافه کردن یک قالیچه رنگارنگ جذابیت خاصی در آشپزخانه شما به وجود می آورد.

همچنین تغییر دیوار بین کابینت ها می تواند فضا را زیباتر و

رشد پلکانی یا یک دوره رخوت جدید؟

تغییر حال و هوای بازار سرمایه بعد از ۴ ماه رخوت، در اولین روزهای اسفند

بازار سرمایه در اولین روزهای اسفند، بر خلاف ۴ ماه قبل (از آبان تا انتهای بهمن) پر تحرک و پر معامله بود و یاد روزهای پرهیجان شهریور و مهر را تا حدودی زنده کرد. همانطور که هفته قبل نوشتیم، طی این هفته، مجددا شرکت های بزرگ صادراتی مورد توجه بازار قرار گرفتند و عمدتاً رشد مناسبی را تجربه کردند. البته طی روزهای میانی هفته، معاملات متعادل شد و انتشار خبر استعفای وزیر خارجه، یک شوک خفیف بر معاملات روز سه شنبه وارد کرد. شوکی که بازار هم نیاز داشت تا بعد از یک اصلاح منطقی، درباره رشد مجدد یا متعادل شدن تصمیم بگیرد. اینکه کلیت بازار با محوریت بزرگان طی روزهای آتی اسفند و همچنین ابتدای ۹۸ چه سمت و سویی بگیرد، متاثر از مولفه های بسیاری است که برخی از آنها در ادامه بررسی می شوند. در نتیجه این تحولات ممکن است روند صعودی آغاز شده از ابتدای اسفند در یک مسیر پلکانی ادامه یابد و یا اینکه، بازار متعادل شود و در سناریوی بدبینانه یک افق فرسایشی تا محدوده ۱۵۴ هزار واحد را آغاز کند. در ادامه برخی عوامل بنیادین مؤثر بر جهت یابی مسیرهای پیش رو را بر می شماریم.

جواد غیاثی
کارشناس بورس

● زمزمه های تغییر سیاست ارزی

همه می دانند که قیمت ها در بورس، برای بیشتر سهم های مهم صادراتی، بیشتر از آنکه به نرخ ارز بازار وابسته باشد به نرخ ارز سامانه نیما و همچنین سیاست های ارزی (نحوه بازگرداندن ارز و نرخ تسعیر) وابسته است. در این رابطه، اخیراً زمزمه هایی در خصوص احتمال حذف سامانه نیما و امکان فروش ارز صادراتی به نرخ بازار شنیده شده است که اگرچه تاکنون هیچ گونه تایید رسمی درباره آن ملاحظه نشده است اما انتظار برای آن در کنار رشد قیمت کالاهای اساسی، مخصوصاً فلزات، احتمال ایجاد یک رالی صعودی دیگر در بورس با محوریت شرکت های بزرگ صادراتی ایجاد کرده است. اما این سناریو چقدر قوی است؟

● آیا تغییر سیاست های ارزی، یک رالی جدید در بورس ایجاد می کند؟

بورس یازان خوب به یاد دارند که تغییر مداوم سیاست های ارزی در مرداد و شهریور امسال چگونه رالی های صعودی بورس را رقم زد. ابتدا در در مردادماه سامانه نیما راه اندازی شد و شرکت های بزرگ مجوز گرفتند که ارز صادراتی خود را به جای ۴۲۰۰ تومان به نرخ تقریباً

