

# دخلوخزج

شنبه ۲۵ اسفند ۱۳۹۷ - شماره ۱۰



## هفت سین ات را خودت بساز

بهار نرم نرمک از راه می رسد و این را می توان از هیجان موجود در جامعه و مردم متوجه شد. نقطه اوج این هیجان تلاقی اسفند و فروردین است، یعنی دقیقا لحظه شروع سال نو. ایرانی ها از قدیم الایام این لحظه را گرمی می‌دارند و به میمنت آن سفره ای زیبا می گسترانند ، سفره هفت سین.

خرید اقلام سفره هفت سین تقریبا هزینه زیادی دارد. شما می توانید کمی سلیقه به خرج بدهید و با خلاقیت هفت سین خود را بسازید و در هزینه های روزهای قبل از عید خود صرفه جویی کنید.

■ظروف زیبایی سفالی خام را با قیمت مناسب تهیه و با سلیقه خود طراحی و رنگ آمیزی کنید و هفت سین خود را در آن‌ها بچینید.

روش های زیباسازی مکان های به ظاهر کم اهمیت منزل

# زیبا سازی منزل چقدر تمام می شود؟

قدم به آخرین شنبه سال گذاشتیم. قطعا در همه خانه ها کارهای خانه تکانی رو به پایان است، همه جا بوی تمیزی می دهد و اهل خانه در پی انجام ریزه کاری های باقی مانده هستند که با خیالی راحت پا به سال نو بگذارند. ماهم در دخل و خرج این هفته با پیشنهاد تغییرات کم هزینه برای حمام، سرویس بهداشتی، حیاط و تراس پرونده خانه تکانی امسال را می بندیم . شما می توانید با ایجاد تغییرات جزئی و کم هزینه در این فضاها تاثیر مثبت آن را در حال و هوای منزل خود تجربه کنید؛ با ما همراه باشید.

معصومه جمالی  
روزنامه‌نگار



#### ● حمام

هرچند حمام فضای کمی از منزل را به خود اختصاص می دهد و از دید مهمانان نیز خارج است اما اگر تغییرات انرژی بخش و کوچکی در آن ایجاد کنید حتما حس خوبی به شما دست خواهد داد.یکی از مهم ترین چیزها در حمام نور است چون معمولا حمام ها فضاهایی بسته دارند و از نور طبیعی بی بهره می مانند، شما می توانید با نور سفید رنگ چند لامپ ال ای دی که مصرف بسیار کمی دارند در حمام نور کافی و فضای دلبازی داشته باشید. وجود یک یا چند شمع معطر هم باعث زیبایی و بوی مطبوع در حمام خواهد شد . می توانید شمع ها را با گل های خشک یا صدف و گوش ماهی تزئین کنید تا زیباتر شوند. اگر میله های جا حوله ای بی رنگ و رو شده اند آن‌ها را رنگ بزنید یا تعویض کنید. تعویض یا جرم گیری سردوش نیز حمام دلچسب تری را برای شما به ارمغان می آورد.

اگر کاشی های حمام یک رنگ است سعی کنید با اضافه کردن یک رنگ دیگر محیط را بانشاط کنید. این کار با استفاده از برسب های ضدآب روی یک ردیف از کاشی ها ممکن می شود. قیمت این برسب ها که نوع آینه ای آن هم در بازار موجود است از متری ۱۳هزار تومان آغاز می شود و تا متری ۵۰هزار تومان می رسد. حوله ها را تعویض کنید.

از رنگ های شاد برای حوله ها استفاده وسیعی کنید تا میان تمام وسایل حمام از کابینت گرفته تا حوله ها نوعی هماهنگی رنگی ایجاد کنید. پرده حمام هم تاثیر زیادی بر محیط دارد، اگر می توانید آن را تعویض کنید و در انتخاب رنگ آن هماهنگی با سایر رنگ های موجود در حمام را در نظر داشته باشید. پرده حمام دارای رنج قیمتی متفاوتی نیست، شما می توانید مرغوب ترین آن را با قیمت ۵۰هزار تومان خریداری کنید.

به خاطر مرطوب بودن فضا حتما در حمام از آینه های مرغوب استفاده کنید. در نظر داشته باشید آینه های بزرگ به فضا وسعت می دهند، از این قابلیت در حمام های کوچک می توان به خوبی بهره برد. همچنین می توانید با قاب گرفتن آینه یا تعویض قاب قدیمی آن تغییر زیبا و دلنشینی به وجود بیاورید. قیمت قاب برای آینه به میزان زیادی بستگی به اندازه آینه و کیفیت جنس قاب دارد.با استفاده از سبدهای حصیری به وسایل داخل حمام و حوله ها نظم بدهید . این کار جلوه خوبی به حمام می دهد. امروزه در مغازه های پلاستیک فروشی انواعی از باکس های زیبای پلاستیکی وجود دارد که با توجه به قیمت ارزان ترشان از سبد های حصیری عمر بیشتری دارند. قیمت این باکس ها بر حسب اندازه از هشت هزار تومان تا ۲۵هزار تومان متغیر است.

#### ● سرویس بهداشتی

سرویس بهداشتی در منازل جزو کم اهمیت ترین فضا ها محسوب می شود ، البته در سال های اخیر به خاطر آپارتمانی شدن زندگی ها و قرار گرفتن در فضای داخلی منزل ، سرویس بهداشتی بیشتر مورد توجه قرار گرفته است. سعی کنید همیشه از خوشبوکننده های مطبوع استفاده کنید. استفاده از طرح های راه افقی روی دیوار فضا را بزرگ تر جلوه می دهد؛ از دیوارنماهای سه بعدی نیز می توانید برای این منظور بهره ببرید . استفاده از پادری با طرح و رنگ زیبا، آینه های بزرگ با قاب و تزئینات کوچک به فضا نشاط می بخشند.

قرار دادن گل‌هایی که خیلی به نور نیاز ندارند یا تراریوم در سرویس بهداشتی شاید دور از ذهن به نظر بیاید اما اگر این کار را انجام دهید جلوه زنده و چشمگیری در فضا به وجود خواهد آمد. قیمت یک تنگ تراریوم ساده حدود ۴۰ تا ۸۰هزار تومان است. می توانید با استفاده از هنر دکوپاژ کابینت یا کمد کوچک موجود در سرویس بهداشتی را زیباسازی کنید و نمای شیک و به روزی به آن بدهید. دکوپاژ هنری زیبا و آسان است که با آموزش های موجود در اینترنت به راحتی آن را یاد می گیرید. برای انجام این هنر نیاز به یک طرح قابل انتقال، چسب پیندر و کریستال سرونیک دارید. قیمت حدودی این مواد برای انجام یک دکوپاژ با اندازه متوسط حدود ۲۰هزار تومان در می آید.

می توانید با استفاده از هنر دکوپاژ کابینت یا کمد کوچک موجود

در سرویس بهداشتی را زیباسازی کنید و نمای شیک و به روزی به آن بدهید. دکوپاژ هنری زیبا و آسان است که با آموزش های موجود در اینترنت به راحتی آن را یاد می گیرید. برای انجام این هنر نیاز به یک طرح قابل انتقال، چسب پیندر و کریستال سرونیک دارید

- یک قاب آینه زیبا تهیه و با هنر دکوپاژ آن را زیباتر کنید.
- تخم مرغ های خام سفالی را نیز می توانید با ذوق و هنر خود رنگ آمیزی و زیباسازی کنید.
- کاشت سبزه بسیار ساده است، مخصوصا سبزه ماش که بسیار پرپشت رشد می کند و زیبایی چشم نوازی دارد.
- می توانید به راحتی شمع بسازید یا حداقل شمع های ساده تهیه و آن ها را تزئین کنید.
- سعی کنید شمع ها با آینه تان هماهنگی داشته باشد.
- سمنو و شیرینی عید را هم می توانید با مختصر آموزش ، خودتان ببزید. سال پر برکتی داشته باشید.



#### ● تراس یا بالکن

تراس یا بالکن ها تنها فضای باز منازل آپارتمانی هستند که متناسفانه بعضی ها از آن به عنوان محل نگهداری وسایل کم استفاده و بی ارزش استفاده می کنند و علاوه بر شلوغی جلوه زشتی را نیز از بیرون به منزل خود می دهند، در حالی که می توان آن‌جا را با چیدمان زیبا به محل دنجی برای استراحت و هواخوری اعضای خانواده تبدیل کرد ، فضای شاد و انرژی بخشی که بتوان با مکت چند دقیقه ای در آن جا خستگی از تن بدر کرد. می توانید با چند پیشنهاد زیر به داد تراس یا بالکن منزلتان برسید.

اگر فضای کافی دارید می توانید یک میز با چند صندلی یا مبلمان کوچک در آن جا قرار دهید و چای عصرانه را دور هم در تراس نوش جان کنید. البته این پیشنهاد اندکی پر هزینه است برای مقتصدانه تر کردن آن می توانیم یک راه حل خوب به شما ارائه دهیم. در فضا های مجازی خلاقیت های زیبایی برای درست کردن مبلمان این چنینی وجود دارد. مانند درست کردن نشیمنگاه به وسیله تاپر های قدیمی که برآورد هزینه لازم برای این کار با احتساب این که تایرها را داشته باشید چیزی حدود ۱۰۰هزار تومان است.گل های طبیعی جزو موارد اولیه در دکوراسیون تراس ها هستند ، از گلدان هایی با رنگ های متنوع که به سقف ، دیوار یا ترده های بالکن نصب می شوند استفاده کنید تا علاوه بر اینکه به شما نشاط می بخشند فضای زیادی اشغال نکنند، درختچه های کوچک نیز گزینه های خوبی برای تراس ها هستند . برای دانستن قیمت زیبا سازی محیط با گلدان به مقاله هفته پیش مراجعه کنید. با استفاده از شمع های زیبا درون شیشه های بلا استفاده مربا، فانوس های قدیمی یا ریسه های زیبای ال ای دی می توانید در شب نیز جلوه چشم نوازی به تراس منزل خود بدهید. ساختن فانوس تقریبا از مواد دور ریختنی میسر می شود اما هر متر رشته ال ای دی حدود ۲۰تا ۵۰هزار تومان هزینه برمی دارد.

#### ● حیاط

اگر جزو آن دسته از افراد هستید که شانس داشتن حیاط را دارید قدر آن را بدانید و بهترین استفاده را از آن ببرید. تغییر سبک معماری ها و ماشینی شدن جوامع صفای خانه و زندگی ها را کمتر کرده است اما وجود حیاط مرحمی بر این زخم می تواند باشد.اگر در حیاط خود درخت نداشتید باغچه ای کوچک درست کنید و در آن درخت بکارید. درخت ها قادرند بیشترین جلوه بهاری را به منزل شما ببخشند. می توانید از در حیاط تا ورودی منزل چمن بکارید و از بین چمن ها مسیری را با سنگ های مختلف ایجاد کنید؛ البته این پیشنهاد نیز در ردیف پیشنهاد های لاکچری طبقه بندی می شود. قیمت هر متر مربع چمن کاری حدود ۵۰تا ۱۰۰هزار تومان آب می خورد. با به این مبلغ هزینه سنگ فرش ها را نیز باید اضافه کرد. با چیدمان گلدان های زیبا به موارات هم نیز مسیر زیبایی برای عبور هر روزه تان ایجاد می شود. چیدن میز و چند صندلی در سایه درختان حیاط نیز فضایی برای نوشیدن چای عصرانه و گپ و گفت های صمیمانه خانوادگی به وجود می آورد. با استفاده از لاستیک های بلا استفاده خودروها هم می توانید باغچه های کوچک متحرک درست کنید تا در صورت لزوم بتوانید آن‌ها را جابه جا کنید. اختصاص دادن بخشی از دیوار حیاط به آویزان کردن و چیدمان گلدان هایی با گل های آویز نیز جلوه چشم نوازی ایجاد می کند .

# راهبرد معاملاتی در روزهای پایانی!

مروری بر روندهای مهم بازار سرمایه در روزهای پایانی سال

شاخص کل بورس تهران طی هفته

مافیل پایانی سال، سرانجام از مرز روانی ۱۶۷ هزار واحد عبور کرد؛ مرزی که طی سه ماه اخیر، چند بار لمس

شده اما فتح نشده و بعد از آن کلیت بازار مجدد وارد روند نزولی شده بود. اما طی هفته گذشته، با اقبال بازار به نمادهای بزرگ و دارای نسبت قیمت به درآمد مناسب، نه تنها در روز دوشنبه، شاخص به سطح ۱۶۷ هزار واحد رسید بلکه طی دو روز پایانی هفته نیز روند صعودی ادامه یافت تا شاخص کل به سطح ۱۶۹ هزار ۱۱۵ واحد برسد تا نسبت به سطح ابتدای هفته، حدود پنج هزار واحد رشد کرده باشد.تحلیل گران معتقدند که با عبور شاخص از این سطح، می توان گفت که بازار از وضعیت خنثی خارج شده و وارد روند صعودی شده است. برخی تحلیل گران تکنیکال، پیش بینی می کنند که شاخص تا مقاومت بعدی در سطوح ۱۸۰ هزار واحد به مرور رشد کند. در کنار این روندها، افزایش قابل توجه ارزش معاملات در روزهای اخیر، خصوصا عبور از سطح هزار میلیارد تومان در برخی روزها، نیز به عنوان نشانه ای مثبت ارزیابی می شود. با همه این ها، باز هم انتظار وقوع روندهای جهشی شاخص بسیار ضعیف و نامعقول است. چنانچه طی روند صعودی هفته اخیر هم دیدیم، بازار بر مبنای نمادهای بنیادین با نسبت قیمت به درآمد مناسب رشد خواهد کرد و بعید است حتی در تک گروه ها هم شاهد رشد یکدست تمام نمادها باشیم.

#### ● عطش خرید، البته با مبنای تحلیلی قوی

به عنوان مثال در گروه فولاد و فلزات که یکی از محورهای اصلی رشد بازار در روزهای قبل بود، رشد یکدست همه شاخص ها را ملاحظه

نکردیم. فولاد مبارکه اصفهان، فولاد کاوه و ملی مس که چشم انداز سودآوری مناسبی (به نسبت قیمت) دارند بین سهم های مختلف بازار گلچین شدند و با قدرت رشد کردند. با این حال در همین گروه سهم هایی مثل ارفع و ذوب آهن تقریبا درجا زدند یا حتی منفی شدند. بنابراین بازار تحت تاثیر فضای روانی موجود در گروه فلزات، دست به اقدام هیجانی نزد و صرفا بر مبنای تحلیلی قوی و با توجه به انتظار سودآوری دست به خرید زد. حتی انتشار گزارش های مثبت متعدد در نمادی چون ذوب آهن روی کدال، موجب ایجاد هیجان در این سهم نشد. بازار در انتهای زمستان، بر خلاف ابتدای پاییز، بسیار محتاط و البته محاسبه گرانه رفتار می کند.

#### ● روندهای آشکار و نهان در گروه های مختلف

البته این به معنی غلبه مطلق منطق و محاسبه بر بازار نیست. همچنان در بخشی از بازار، مثل برخی نمادهای بازار پایه، شاهد رفتارهای غیرقابل تحلیل هستیم. مثلا نمادهای پتروشیمی نیمه کاره (که هنوز تکمیل و راه اندازی نشده اند و اصولا پروژه هایی در حال تکمیل هستند) مثل فسا، داراب و جهرم در بازار پایه، طی برخی روزها با رشد قابل توجهی مواجه شدند. رشدی که به راحتی قابل تحلیل نیست. چنین روندهایی در برخی دیگر از نمادها نیز قابل ملاحظه است.

در برابر روندهای نهان و غیرقابل تحلیل در برخی نمادها و گروه ها، روندهای (منظور از روند تحرکات قابل ذکر است و در برابر حالت سکون و خنثی استفاده می شود) آشکار و قابل تحلیلی نیز در بازار وجود دارد. مثلا در کنار اقبال به تک سهم های گروه فلزات رنگی (مثل فاسمین)، فولادی ها و معدنی ها و برخی باتکی ها، توجهات

به گروه زراعت نیز همچنان وجود دارد. این گروه که از محل افزایش ارزش دارایی ها (زمین، گاوهای شیریده و...) می تواند سود مناسبی را شناسایی کند، چند هفته ای با صف های خرید نسبتا پایدار به پیش رفت. البته طی هفته قبل با تقویت احتمال حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی روند در برخی نمادها معکوس شد اما برخی دیگر، همچنان در سطوح مثبت معامله می شوند. مثلا روز چهارشنبه، زشگزا و زمگسا و زپارس مثبت بودند اما زقیام، تلپسه و زنگلدشت با صف فروش همراه شدند.

#### ● گروه زراعت و ۳ عامل تعیین کننده

در هر حال این گروه در وضعیت متلاطمی به سر می برد که برای ورود به آن باید دقت زیادی صرف کرد؛ از سویی احتمال حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی ( که موجب افزایش قابل توجه هزینه تمام شده در این گروه می شود) گروه را با چالش مواجه می کند، همچنین معلوم نیست در صورت حذف ارز پارانها ای، قیمت فروش محصولات گروه (که عمدتا به صورت دولتی تعیین می شود) چقدر رشد خواهد کرد و در نهایت مشخص نیست سود شناسایی شده شرکت های این گروه از محل افزایش رشد دارایی های زبستی (دارایی های زنده مثل مزارع و دام ها) برای هر نماد چقدر خواهد بود.

#### ● تجویزهای بی پایه در روزهای پایانی سال

در کنار روندهای پیش گفته، از دیگر کلیدواژه های مهم و برتکرار این روزهای بازار سرمایه، بحث تسویه اعتباری کارگزاری ها و تاثیر آن بر بازار است؛ موضوعی که توسط برخی دستمایه تجویز راهبرد معاملاتی نیز شده است. حتما می دانید که در روزهای پایانی شهریور و همچنین روزهای پایانی اسفند، افرادی که با دریافت اعتبار (وام) از کارگزاری ها