

## کاهش ۶۰ درصدی فروش آجیل / افزایش ۴ برابری قیمت آجیل در یک سال

سید ناصر کمالی، از فعالان حوزه توزیع آجیل و خشکبار درباره وضعیت بازار خشکبار اظهار کرد: متأسفانه قیمت‌ها به نسبت مدت زمان مشابه سال قبل، ۳ تا ۴ برابر افزایش یافته است و همین موضوع بر کاهش ضریب تقاضا از سوی مشتریان بسیار تاثیر گذار است، و آن را به پایین ترین حد خود رسانده است.

کمالی در ادامه گفت: متأسفانه به تبع افزایش افسار گسیخته قیمت ها، مراجعه مشتری نیز به میزان قابل توجهی کاهش یافته و ریزش متقاضی خشکبار به نسبت سال گذشته بیش از ۶۰ درصد برآورد می‌شود و متقاضیان فعلی نیز عمدتا به خرید محصولات ارزان قیمت نظیر تخمه آفتابگردان مبادرت می‌ورزند.

محمد حسین ایرانی، یکی دیگر از توزیع کنندگان خشکبار درباره وضعیت این بازار

### بررسی مالی ملزومات خاص نوروز

# سفره نوروزی چند؟!

**معین حسین پور**  
*کارشناس ارشد اقتصاد*

#### ● ملزومات عید نوروز

عید باستانی نوروز، فقط به اعلام لحظه تحویل شدن سال خلاصه نمی‌شود. مقدماتی و ملاحظاتانی دارد. از خانه تکانی بگیرد که از مدت‌ها قبل از سال نو شروع می‌شود تا تهیه لوازم نو برای منزل، خرید لباس نو، پختن سبزی پلو یا ماهی در شب عید و در نهایت با انفجار توپ از صفحه تلویزیون سال جدید آغاز می‌شود و دید و بازدیدها رونق می‌گیرد، عیدی‌ها از جیب در می‌آید و الی آخر. اما همین موارد به ظاهر ساده و معمول، دیگر مثل قبل نیست. درواقع، قیمت‌ها دیگر مثل قبل نیست. تابلوی قیمت‌ها بدجوری توی ذوق می‌زند، به همین خاطر، برگزاری تمام و کمال مراسم نوروز امسال، در هاله‌ای از ابهام قرار گرفته است. برخی خیر از تحریم خرید آجیل می‌دهند و کمپین #نه\_به\_آجیل راه‌اندازی کرده‌اند. خیلی‌ها هم به صورت خودجوش دیگر بیخیال رسم عیدی دادن شده‌اند. با وجود این، احتمالا هنوز عده‌ای هستند که پایبند به سنت‌ها هستند و به هیچ وجه از رسوم سنتی کوتاه نمی‌آیند. بعضی‌ها نیز ممکن است تنها کتجکاو باشند که قیمت‌ها در بازار چقدر است. از این رو بر آن شدیم که فهرستی از خوراکی‌هایی که مربوط به مراسم عید نوروز است تهیه کنیم. سعی ما بر این بوده که آخرین،

#### ● جدول قیمت انواع پسته، بادام و فندق

نوع	قیمت هر کیلو	نوع	قیمت هر کیلو
پسته اکبری لوکس	۱۹۵/۰۰۰ تومان	بادام هندی نفت سنتی	۱۷۹/۰۰۰ تومان
پسته احمد آقایی	۱۶۶/۰۰۰ تومان	بادام هندی خام	۱۷۴/۰۰۰ تومان
پسته فندقی شور	۱۴۷/۰۰۰ تومان	بادام هندی درشت	۱۹۰/۰۰۰ تومان
مغز بادام درختی درشت	۱۳۴/۰۰۰ تومان	بادام هندی ریز	۱۷۴/۰۰۰ تومان
بادام منقا ایرانی شور	۹۸/۰۰۰ تومان	فندق یا پوست خام	۸۱/۵۰۰ تومان
مغز بادام نمکی ایرانی	۱۰۳/۰۰۰ تومان	فندق یا پوست شور	۸۳/۰۰۰ تومان
مغز بادام خام ایرانی درشت	۱۲۵/۰۰۰ تومان	مغز فندق درشت شور	۱۷۹/۶۰۰ تومان
مغز بادام زمینی ریز	۲۰/۰۰۰ تومان	مغز فندق درشت خام	۱۶۳/۰۰۰ تومان
مغز بادام زمینی پوست کنده خام	۲۶/۰۰۰ تومان	مغز بادام زمینی پوست کنده طعمدار	۲۹/۰۰۰ تومان

#### ● جدول قیمت انواع تخمه، نخود و کشمش

نوع	قیمت هر کیلو	نوع	قیمت هر کیلو
آفتابگردان دورسفید	۳۰/۰۰۰ تومان	جاباتی لوکس	۳۶/۰۰۰ تومان
آفتابگردان شمشیری	۲۹/۰۰۰ تومان	جاباتی	۲۶/۵۰۰ تومان
آفتابگردان گلبر	۳۰/۰۰۰ تومان	هندوانه کلاله گلبر	۲۱/۵۰۰ تومان
آفتابگردان دورسفید کم نمک	۳۰/۰۰۰ تومان	هندوانه کلاله نمکی	۲۱/۵۰۰ تومان
کدو ریز	۴۸/۰۰۰ تومان	نخود دو آتشه بی نمک	۱۵/۵۰۰ تومان
کدو گوشتی ایرانی شور	۵۲/۰۰۰ تومان	نخود دو آتشه شور	۱۵/۵۰۰ تومان
کدو گوشتی نفت بی نمک	۵۲/۰۰۰ تومان	نخود ریز دو آتشه	۱۲/۰۰۰ تومان
کدو گوشتی ایرانی سبزیجات	۵۲/۰۰۰ تومان	نخود گل شور	۱۳/۶۰۰ تومان
نخود کشمش دو آتشه	۲۶/۰۰۰ تومان	نخود کشمش	۲۵/۱۰۰ تومان
کشمش سبز معمولی	۳۰/۰۰۰ تومان	کشمش سبز یکانی	۲۴/۰۰۰ تومان

# خانه‌تان را تکان دهید!

**موناقرانی عبدی سعدآباد**  
*روزنامه‌نگار*

ین امر مهم در چند سال اخیر به علت شافل شدن بانوان

کمی دشوارتر شده است و برای عده‌ای زیادی از هموطنان ایجاد نگرانی کرده است، امیدواریم مطالعه‌ی این مقاله شما را در تصمیم‌گیری‌هایتان یاری کند.

اولین راهی که برای خانه‌تکانی به ذهن می‌رسد، ظاهرا همان شکل سنتی کار است، این که هر کسی وقت بگذارد و خانه‌ی شخصی خود را تمیز کند، که با توجه به درگیری‌های خانواده‌ها در روزهای پایانی سال این روش تقریبا منسوخ شده است. علاوه بر این، گاهی سپردن کارها به کاردان نتیجه‌ی بهتری دارد.

#### ● نظافت فرش و میل

اغلب ما تا زمانی که لکه‌ی مشخصی روی فرش و یا مبلمان مشاهدی نکنیم، به‌فکر استفاده از خدمات شست و شوی بیرون‌بر نمی‌افتیم..

اگر زمان کافی دارید و عجله ای ندارید و همچنین اگر مکان مناسب برای شست و شو را در اختیار دارید، می‌توانید خودتان دست به‌کار شوید، اما در غیر این‌صورت راه دیگری ندارید جز

در هفته‌ها و روزهای پایانی سال اظهار کرد: بازار خشکبار در مقایسه با شب یلدا که به نوعی میزان خرید و مصرف خشکبار اوج می‌گیرد پهبود پیدا کرده است، اما ضریب موفقیت های حاصل شده محسوس نیست.

وی افزود: یکی از دلایل افزایش قیمت خشکبار به سرمازدگی معطوف می‌شود که در ارتباط با برخی از اقلام همچون پسته، زمینه رشد قیمت‌ها و کاهش میزان عرضه را فراهم کرده است.

ایرانی گفت: طبیعتا در شرایط رکود اقتصادی و کاهش قابل توجه قدرت خرید مردم، محصولاتی همچون برنج، گوشت، مرغ، حبوبات و... در صدر فهرست خریده‌ها قرار دارد و خریدهایی همچون آجیل، در مرحله بدی اولویت خرید قرار خواهد گرفت.

دقیق ترین و معتبر ترین قیمت‌ها را به اطلاع شما برسانیم، ما همراه باشیم.

#### ● آجیل

وضعیت آجیل برای عید امسال چندان خوب نیست. رئیس اتحادیه آجیل و خشکبار تهران نیز در مصاحبه‌ای این موضوع را تأیید کرده است. وی با اشاره به سرمازدگی باغات در سال جاری گفته است، ۳۰ درصد از افزایش قیمت محصولاتی مانند پسته، گردو، بادام و فندق ناشی از افزایش قیمت ارز است و بقیه افزایش قیمت به‌دلیل سرمازدگی و کاهش تولید این محصولات بوده است.

مصطفی احمدی معتقد است حال و روز بازار شب عید آجیل و خشکبار از زمان افتتاح نمایشگاه‌های بهار در تهران، بهتر شده، اما در برخی شهرستان‌ها استقبال چندان خوب نبوده ولی پیش‌بینی می‌شود در روزهای آتی بهتر شود.

البته با توجه به اینکه بخش عمده خرید مردم طبق روال هر سال از ۲۲ اسفند شروع می‌شود، هنوز اظهارنظر راجع به وضعیت بازار شب عید آجیل و خشکبار زود است.

برای آنهایی که هنوز از خرید آجیل منصرف نشده‌اند، جدول قیمت انواع آجیل و تخمه را تهیه کرده‌ایم. نوش جان!

#### ● جدول قیمت آجیل‌های مخلوط تخمه‌دار

نوع	قیمت
آجیل مخلوط	۵۷/۴۰۰ تومان
آجیل سفارشی	۱۴۲/۶۰۰ تومان
آجیل ممتاز	۱۰۴/۲۰۰ تومان
آجیل ممتاز اقتصادی	۸۳/۰۰۰ تومان
نوع	قیمت
آجیل یلدا	۱۴/۰۰۰ تومان
آجیل مغز خام	۱۸۰/۵۰۰ تومان
آجیل پنج مغز سفارشی	۱۷۵/۰۰۰ تومان
آجیل مغز کچاپ	۱۹۵/۰۰۰ تومان
آجیل هفت مغز	۱۳۹/۸۰۰ تومان
آجیل چهارشنبه سوری	۱۰۱/۵۰۰ تومان

#### ● چای، شیرینی و میوه

در ابتدای امر شاید کسی هزینه خرید میوه و شیرینی را به حساب

#### ● جدول قیمت شیرینی و چای

عنوان	واحد	قیمت	عنوان	واحد	قیمت
چای هندوستان با طعم هل شهرزاد	۵۰۰ گرم	۲۴/۹۰۰ تومان	شیرینی تر	۱کیلوگرم	۲۶/۰۰۰ تومان
چای نقره ای نشان شاهسوند	۴۵۰ گرم	۲۴/۹۰۰ تومان	شیرینی پاپیونی	۱کیلوگرم	۲۱/۵۰۰ تومان
چای سیلان مخصوص احمد	۵۰۰ گرم	۲۶/۳۰۰ تومان	نان برنجی	۱کیلوگرم	۲۱/۵۰۰ تومان
چای ممتاز هندوستان معطر کاپیتان	۴۵۰ گرم	۲۸/۲۰۰ تومان	گل محمدی	۱کیلوگرم	۲۱/۰۰۰ تومان

#### ● جدول قیمت میوه در میدان میوه و تره بار شهرداری تهران

نوع	قیمت هر کیلو درجه ۱	نوع	قیمت هر کیلو درجه ۱
پر تقال تامسون شمال	۳۹۰۰ تومان	سیب زرد لبنان	۶۰۰۰ تومان
پر تقال تامسون جنوب	۵۲۰۰ تومان	سیب قرمز لبنان	۵۶۰۰ تومان
پر تقال سانگین و انواع تو سرخ	۴۶۰۰ تومان	خیار گلخانه ای	۴۶۰۰ تومان
کیوی	۵۷۰۰ تومان	موز خوشه ای اکوادوری	۱۰۲۰۰ تومان

#### ● جدول قیمت ماهی برای سبزی پلوی شب عید

نوع	قیمت	نوع	قیمت
قزل آلای رنگین کمان (بین ۳۰۰ تا ۱۵۰۰ گرم)	۵۹/۱۰۰ تومان	سرخو	۱۲۰/۷۰۰ تومان
قزل آلای ویژه گوشت نارنجی بالای ۵۰۰ گرم	۶۶/۵۰۰ تومان	حسون	۳۰/۷۰۰ تومان
کبوتر بالای ۱۵۰۰ گرم	۸۳۵۰۰ تومان	تیلاپیا تازه	۸۲/۷۰۰ تومان

#### ● پکیج قیمتی شب عید دخل و خرج

عنوان	واحد	قیمت(تومان)
آجیل مخلوط متوسط	۲ کیلو	۲۸۰/۰۰۰
چای	۱ پسته	۲۵/۰۰۰
شیرینی	۲ کیلو	۴۲۰۰۰
میوه درهم	۱۰کیلو	۶۰۰۰۰
ماهی سبزی پلوی شب عید	۱.۵ کیلو	۱۰۰۰۰۰
جمع کل	-	۵۰۷۰۰۰

آن‌ها در بیشتر مواقع بالای ۱۰ متر است. بهترین کار سپردن آن‌ها به اتوشویی است. اتوشویی‌ها برای شستن و اتو پرده متری ۱۲۰۰ برای هر متر مربع از شما طلب خواهند کرد..

با توجه به شلوغی‌ها و درگیری نزدیک به نوروز، تعداد زیادی از خانوارها، ترجیح می‌دهند کارهای نظافتی منزل را به شرکت‌های خدماتی بسپارند، شرکت‌هایی که امروزه انواع مختلفی دارد و بسیاری از خدمات از جمله: اعزام تعمیرکار وسایل برقی به منزل، اعزام کارگر خدماتی به محل، نقاشی داخلی ساختمان، شست و شوی نمای بیرون ساختمانی و... را ارائه می‌دهند. با توجه به زیادت‌ر شدن این شرکت‌ها، انتخاب یکی از میان این همه، کار دشوار و بسیار مهمی است. قیمت یک روز همکاری یک کارگر برای انجام خانه تکانی ۵۰ تا ۷۰هزار تومان است..

اگر قصد شستن مبلهایتان را دارید، به جدول زیر نگاهی بیندازید

نوع مبلمان	هفت نفره
مبل راحتی	۱۰۰ هزار تومان
مبل کلاسیک	۱۱۰ هزار تومان
هر نشیمن اضافه	۱۰ هزار تومان
صندلی غذا خوری	هر عدد ۷ هزار تومان

# دخل و خرج

شنبه ۲۵ اسفند ۱۳۹۷ - شماره ۱۰



نیاورد. اما امسال از این خبرها نیست. قیمت جعبه شیرینی از خود شیرینی سبقت گرفته است. میوه همین حالا برای خودش نوعی کالای لوکس شده است. برای همین در پکیج نوروزی ما جایگاهی ویژه را به خودش اختصاص داده است. برای همین امسال اگر به مهمانی رفتید و میزبان فقط با چای، میوه و شیرینی از شما پذیرایی کردید، باید خوشحال باشید. شما به ضیافتی مجلل دعوت شده‌اید!

#### ● پکیج قیمتی شب عید دخل و خرج

اگر بخواهید شرط میزبانی را تمام و کمال به جا بیاورید و پای بند به سنت‌های نوروز بمانید، باید سخاوتمند باشید. اراقمی که ما برآورد کرده‌ایم برای یک دید و بازدید معمولی خانوادگی کم جمعیت است. طبیعتا در شهرها و روستاهای مختلف، ممکن است تعداد فامیل و همهان‌ها و دفعات دید و بازدید بسیار زیادت‌ر از اینها باشد. برآورد هزینه ی بسته‌ای که ما به آن رسیدیم، برای برگزاری یک عید نوروز متوسط به اضافه ماهی شب عید، حداقل ۵۰۷ هزار تومان است. حالا نوبت شماست که بسته مناسب خودتان را انتخاب کنید. فکر می‌کنید که هزینه بسته نوروزی شما چقدر خواهد شد؟