

چگونگی بیمه تامین اجتماعی برای زنان خانه دار

خانه داری شغلی تمام وقت، بدون مزایا و حقوق برای زنان خانه دار است! اما نگران نباشید؛ در این شرایط با بیمه کردن زنان خانه دار، می توان تا حد زیادی از دغدغه و نگرانی ها کم کرد. سازمان تامین اجتماعی با بیمه زنان خانه دار به آن ها این امکان را می دهد که برای آینده خود و فرزندان شان تصویر روشن تری بسازند و در طول مدت بیمه خود از مزایا و حمایت آن بهره مند شوند.



شرط استفاده از بیمه خانه داری

بیمه زنان خانه دار مانند سایر بیمه ها شرایطی دارد. یکی از این شروط، داشتن حداقل سن از ۱۸ تا ۵۰ سال است. اما اگر فردی بالای ۵۰ سال داشته باشد، باید حداقل ۵ سال سابقه پرداخت حق بیمه قبلی را داشته باشد. در صورت فوت پیش از بازنشستگی و پس از آن، بهره مندی از حقوق بازنشستگی پس از پایان مدت زمان قرارداد و استفاده از دفترچه بیمه درمانی در صورت واریز کردن حق سرانه درمان شامل بیمه از کار افتادگی می شود. خانم های خانه دار نمی توانند از بیمه برای تعهدات کوتاهی نظیر ازدواج، ایام بارداری و ... با وجود ثبت نام بیمه تامین اجتماعی استفاده کنند. زنان خانه دار با گذشت ۲۰ سال از سابقه پرداخت بیمه می توانند بازنشسته شوند، همچنین با پرداخت سرانه حق درمان، فرزندان خود را نیز بیمه درمانی کنند. بیمه فرانشیز با حق خسارت برای خدمات درمانی بستری ۱۰ درصد و برای خدمات پزشکی سرپایی ۳۰ درصد است.

نحوه ثبت نام بیمه زنان خانه دار

به همراه داشتن اصل شناسنامه و کپی تمام صفحات آن، کارت ملی و کپی از آن، یک قطعه عکس سه در

زنان خانه دار با گذشت ۲۰ سال از سابقه پرداخت بیمه می توانند بازنشسته شوند، همچنین با پرداخت سرانه حق درمان، فرزندان خود را نیز بیمه درمانی کنند. بیمه فرانشیز یا حق خسارت برای خدمات درمانی بستری ۱۰ درصد و برای خدمات پزشکی سرپایی ۳۰ درصد است

قدرت تلقین

هر آن چه هستیم، همان است که اندیشیده ایم. ذهن همه چیز است. هر آن چه را باور کنیم، همان می شویم. شاید بپرسید اصلا تلقین چی هست؟ خب... سخت نیست چون تلقین فقط یک جمله است! به همین سادگی. اما این جمله ساده می تواند آینده یک کودک را بسازد. یک جمله ساده چنان تاثیر ژرفی در ناخودآگاه انسان دارد که زنده ترین روان شناسان هم نمی توانند آن را از ضمیر ناخودآگاه بیرون کنند.

شمارد طول روز هزاران بار این جملات را به خودتان می گوید و چند صد تا هم از دیگران می شنوید؛ این یعنی اگر کنترلی بر آن هانداشته باشید به راحتی می توانید مسیر زندگی شما را تغییر بدهند!

شما اگر زمان تان را با فردی که مدام در حال گفتن جملات منفی و مخرب است، سپری کنید این جملات در ضمیر ناخودآگاه شما می نشینند و به سختی قادر خواهید بود آن را عوض کنید.

یک مثال ساده این است: شما در طول روز بی وقفه به خودتان بگویید امروز روز خوبی است. حتی اگر روز خوبی هم نباشد کم کم آن را احساس خواهید کرد که نکند «روز خوبی است» و شما خبر ندارید؟ به همین راحتی!

انسان تشکیل شده از ذهن - بدن و ذهن انسان از دو قسمت تشکیل شده: ضمیر آگاه و ضمیر ناخودآگاه.

ضمیر آگاه ۱۰ درصد از تاثیرات را در زندگی تان دارد و همان ذهنی است که هنگام فکر کردن با آن کار می کنید. هنگامی که مطلبی جدید یاد می گیرید ضمیر آگاه شما فعال است.

ضمیر ناخودآگاه ۹۰ درصد از فعالیت ذهن ما را به خود اختصاص می دهد. تقریباً اکثر کارهایی که در طول روز انجام می دهید، بدون فکر کردن است و ضمیر ناخودآگاه به شما کمک می کند تا آن کار را انجام دهید.

هنگامی که یک جمله را یک بار ادا می کنید، ضمیر آگاه شما روی جمله قضاوت می کند و با توجه به جملاتی که ضمیر ناخودآگاه نسبت به آن واکنش می دهد، با آن را قبول می کند یا نمی کند. اما اگر جمله ای را چند بار در چندین ساعت مختلف روز بگویید ضمیر آگاه شما قادر به جلوگیری از آن نخواهد بود و کار را به ضمیر ناخودآگاه می سپارد. ضمیر ناخودآگاه هم بعد از چندین بار تکرار آن را قبول می کند، زیرا قوه تشخیص درست با غلط را ندارد!

از امروز به دقت روی جملاتی که روزانه با خودتان در حال صحبت هستید تمرکز و آن ها را شناسایی کنید. آگاه باشید در حال چه گفت و گوی درونی هستید. اگر جملات شما منفی بود، آن ها را یادداشت کنید و فعل آن را تغییر دهید تا مثبت شود بعد دوباره آن را چندین بار بخوانید.

برای مثال: «من چقدر دست و پا چلفتی ام» «من چقدر زنگ و باهوش هستم». بعد از انجام این کار، روزانه به صورت آگاهانه چندین بار این جملات را تکرار کنید. امکان دارد اوایل احساس بدی به شما دست بدهد که عالی است، زیرا نشان می دهد واقعا این جملات در تفکرات قدیم ضمیر ناخودآگاه تان ریشه دوانده و شما در حال تغییر آن هستید. هر روز صبح هنگام بیدار شدن، عصر و شب قبل از خواب جملات مثبتی را با خود تکرار کنید.

۷ روش پرداخت حق بیمه تامین اجتماعی

قبل این که از روش های پرداخت حق بیمه حرفی بزنیم باید بدانیم قبض بیمه تامین اجتماعی را چگونه باید دریافت کنیم. دریافت قبض تامین اجتماعی تنها به دو طریق ممکن است: ۱) مراجعه حضوری به کارگزاری های بیمه تامین اجتماعی. ۲) دریافت برگه پرداخت بیمه از طریق مراجعه به پرتال سازمانی تامین اجتماعی

حال به پرداخت های غیر حضوری می پردازیم.

۷ روش پرداخت غیر حضوری بیمه تامین اجتماعی

پرداخت حق بیمه از طریق وب سایت تامین اجتماعی پرداخت حق بیمه از طریق اینترنت بانک ملت و اینترنت بانک رفاه کارگران

پرداخت حق بیمه از طریق خودپرداز پرداخت حق بیمه از طریق موبایل با کدهای USSD پرداخت حق بیمه از طریق تلفن بانک پرداخت حق بیمه از طریق دستگاه های کارت خوان پرداخت حق بیمه از طریق موبایل و با اپلیکیشن سازمان تامین اجتماعی

در ادامه برخی از روش های بالا را توضیح خواهیم داد:

پرداخت حق بیمه تامین اجتماعی از طریق خودپرداز بانک رفاه کارگران

- ۱ با وارد کردن کارت و انتخاب زبان فارسی رمز کارت خود را وارد کنید.
- ۲ گزینه پرداخت فیش حق بیمه تامین اجتماعی را انتخاب کنید
- ۳ پرداخت توسط صفحه کلید را انتخاب کنید.
- ۴ شناسه قبض را وارد و تایید را انتخاب کنید.
- ۵ مبلغ قبض را وارد و تایید را انتخاب کنید.

- ۶ اطلاعات را تایید و رسید خود را دریافت کنید.
- ۷ در آخر انصراف را زده و کارت خود را بردارید.

پرداخت حق بیمه تامین اجتماعی با موبایل از طریق کدهای USSD

- ۱ با شماره گیری *۷۱۳*۷۲۴* در صفحه نمایش داده شده، شناسه برگه پرداخت را انتخاب کنید.
- ۲ مبلغ فیش حق بیمه را به ریال وارد کنید.
- ۳ اگر مبلغ و شناسه را صحیح وارد کرده اید عدد ۱ را ارسال کنید
- ۴ شماره کارت ۱۶ رقمی خود را وارد کنید.
- ۵ رمز دوم کارت خود را وارد کنید.
- ۶ شماره رهگیری و تاریخ پرداخت و نام بانک را روی فیش یادداشت کنید.

پرداخت حق بیمه از طریق تلفن بانک

- ۱ برنامه رایگان رفاه پرداخت قابل دانلود از طریق سایت بانک رفاه و همچنین اپلیکیشن کافه بازار است.
- ۲ با شماره گیری ۰۲۱-۸۴۰۴۳۰۰۰ سامانه به صورت گویا شما را راهنمایی می کند.
- ۱ ابتدا عدد ۳ را برای پرداخت قبض انتخاب کنید.
- ۲ سپس برای پرداخت قبض تامین اجتماعی کلید ۲ را انتخاب کنید.
- ۳ حالا شماره کارت ۱۶ رقمی خود را وارد کنید و در آخر کلید ستاره را فشار دهید.
- ۴ شناسه برگه پرداخت را وارد کنید و دوباره کلید ستاره را بفشارید.
- ۵ مبلغ را به ریال وارد کنید و کلید ستاره را بزنید.
- ۶ در این جا سامانه، شناسه پرداخت و مبلغ وارد شده را مجدد

باشد و قبل از بازنشستگی فوت کند، خانواده وی نمی توانند از حق مستمری استفاده کنند. اما اگر بعد از بازنشستگی فوت کند، شرایط برعکس خواهد بود.

بیمه شده ۱۴ و ۱۸ درصد چه قبل از بازنشستگی یا بعد از آن فوت کند، خانواده وی شامل حق دریافت حقوق مستمری می شوند تا از خدمات درمانی و سایر مزایای آن استفاده کنند.

چهار، پر کردن فرم بیمه زنان خانه دار، انتخاب نوع درصد بیمه به صورت ۱۲، ۱۴، ۱۸ درصد و انتخاب گزینه درمان برای دریافت دفترچه بیمه، از شرایط ثبت نام این بیمه است. متقاضیان می توانند با مراجعه به نزدیک ترین کارگزاری بیمه تامین اجتماعی در شهر محل سکونت خود، اقدام به ثبت نام کنند.

بازنشستگی در بیمه تامین اجتماعی زنان

اگر فرد بیمه شده، نوع ۱۲ درصد را انتخاب کرده

می خواند تا در صورت صحیح بودن عدد ۱ را انتخاب کنید. ۷ حالا رمز دوم کارت خود را وارد و در آخر شماره پیگیری را یادداشت کنید.

پرداخت حق بیمه از طریق دستگاه های کارت خوان

- ۱ کارت خود را در پایانه بکشید و گزینه پرداخت قبض را انتخاب کنید.
- ۲ شناسه قبض را وارد کنید.
- ۳ شناسه پرداخت را وارد کنید.
- ۴ مبلغ پرداختی را تایید کنید.
- ۵ رمز عبور کارت خود را وارد کنید.

پرداخت حق بیمه از طریق موبایل و با اپلیکیشن سازمان تامین اجتماعی

- ۱ نرم افزار را دانلود و روی گوشی خود نصب کنید.
- ۲ با وارد شدن به اپلیکیشن به صفحه ای می روید که در بالای آن بخش استعلام خدمات غیر حضوری وجود دارد.
- این بخش شامل: بیمه شدگان، مستمری بگیران، کارفرمایان، پرداخت حق بیمه، نمونه فرم ها و پرسش و پاسخ است.
- در این جا گزینه های (بیمه شدگان - مستمری بگیران - کارفرمایان - پرداخت حق بیمه) وجود دارد.
- برای پرداخت حق بیمه کافی است روی گزینه پرداخت حق بیمه کلیک کنید
- توجه داشته باشید در حقیقت این گزینه در اپلیکیشن شما را تنها به صفحه پرداخت تامین اجتماعی هدایت می کند و واریز بیمه در اپلیکیشن صورت نمی گیرد. پس از ورود به صفحه پرداخت کافی است شناسه برگه پرداخت و مبلغ بیمه را وارد کنید.