

## روش‌هایی برای راحت‌تر درس خواندن

**مائدة  
رئيس السادات**

٤٣٠ | ٣ دقيقة  
كلمه زمان مطالعه

👤 ⏱️ 📖 🔍 🔄

از رویارواری دست بردارید. درست است که تابستان فرصت خوبی برای درس خواندن است اما قرار نیست کل آموزش‌های طی تحصیل خودتان را دوره کنید و حتماً لیاقت استراحت در این فصل را دارید، پس بهتر است از خودتان انتظار بالایی نداشته باشید و سعی کنید به مرور پیشرفت کنید، هیچ پیشرفتی یک شبه به دست نمی‌آید.

در یوتیوب و بسیاری از شبکه‌های مجازی افراد زیادی هستند که حاضرند با شما و به صورت آنلاین درس بخوانند. اگر به دنبال انگیزه‌ای برای درس خواندن هستید، استفاده از کانال‌های این چنینی یوتیوب قطعاً برای شما مفید خواهد بود. همچنین تشکیل گروه‌های درس خواندن باعث می‌شود شما با دیدن تلاش بقیه انگیزه بگیرید. البته باید گفت که از

## سریع دور بزن

اسماء  
هادیزادگان

۲۶۸ | ۲ دقیقه  
کلمه زمان مطالعه

اولی اشتباه به اندازه‌ای که دهنم می‌گوید بد نیست که نتوانم جبرانش کنم. تا زمانی که نفس می‌کشم، تا هروقت که چشم‌انم برای پلک زدن باز و بسته می‌شود؛ برای شروع دوباره و بازگشت از راه اشتباه زمان دارم. کتاب‌های خوانده نشده، غروب‌های تماشا نکرده و دوستان مهربانی که هنوز ندیدمشان، همه و همه به من ثابت می‌کنند که باید برگردم و از نو شروع کنم. فرقی ندارد اول مسیر باشم یا در انتهای آن. حتی اگر ده سال مسیر را اشتباه رفته باشم یا بازگشتم به مسیر درست ده سال طول بکشد؛ نمی‌خواهم با ادامه دادن اشتباه عمرم را هدر دهم. پس در اولین دوربرگردان دور می‌زنم و به راه درست می‌آیم.

## ژله بستنی

۱۸۷ | ۱ دقیقه  
کلمه  
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶

ابتدا به پودر ژله یک لیوان آب جوش اضافه می‌کنیم و آنقدر هم می‌زنیم تا یک دست شود، برای راحتی بیشتر می‌توانید ظرف ژله را روی بخار آب جوش قرار دهید تا راحت‌تر حل شود. پس از حل شدن ژله به آن بستنی را اضافه کنید و تا یک دست شدن مواد، هم بزنید. می‌توانید برای تزئین از میوه‌های متناسب با طعم ژله و بستنی استفاده کنید یا آن‌که میوه‌ها را قبل از ریختن مخلوط دسر در ظرف، کمی با مخلوط ژله آغشته کنید و ته ظرف بچسبید و در یخچال بگذارید و کمی بعد از آن ژله بستنی را به ظرف اضافه کنید و در یخچال قرار دهید تا بپزد، پس از حدود ۳ ساعت دسر شما آماده است.

