سه تفریحی که باید قبل از ۲۰ سالگی تجربه کرد:

انجام کارهای داوطلبانه
شرکت در اردوهای گروهی
یادگیری زبان یا هنر جدیدی به عنوان تفریح

سه بازی ویدئویی که باید انجام داد:

Mario Odyssey
Assassins Creed II
Dreams
Warcraft

اسباب‌بازی مسافرتی

یک اسباب بازی محبوب‌تان را بردارید، تصاویرش را بگیرید، وارد سایت ToyVoyagers شوید و او را برای سفر رفتن به دیگران معرفی کنید. بعد اگر کسی پیدا شد، اسباب بازی را برایش بفرستید. او هم مرسوله شما را برمی‌دارد

کیسه رد و بدل کنید تا مجموعه‌تان کامل شود. مثلاً کیسه ایران‌ایر بدهید و بگ قطری دریافت کنید!

درخت‌سازی

یک نهال بکارید و بعد سعی کنید با استفاده از تکنیک و ابزارهای مختلف، کاری کنید که سه سال بعد به یک صندلی تبدیل شده باشد که بشود

می‌روند و با استفاده از ابزارهای تکنولوژیکی سعی می‌کنند ثابت کنند در مکان مربوطه فعالیت‌های غیر نرمالی در حال وقوع هستند.

کروی شود. بعد یواش یواش رویش خاک بریزید و سعی کنید روی هر لایه را با دست صیقل دهید، فقط با دست. آن‌قدر این کار را ادامه دهید تا سطح کره گلی شفاف شود. اگر موفق شدید می‌توانید نتیجه زحماتتان را روی فروم‌های مربوط به این تفریح که با نام Hikaru Dorodango شناخته می‌شوند با دیگران به اشتراک بگذارید.

که به آن علاقه داریم (مثل آموزش موسیقی). همه ما آن‌قدر خوش شانس نیستیم که بتوانیم این دو را با هم یکی کنیم (کوفتت شود آقای Hans Zimmer!). پس خیلی به آن نیاز داریم. مرز اتلاف وقت و تفریح را خودمان برای خودمان تعیین می‌کنیم. تشخیص این قضیه خیلی سخت نیست: آیا تفریح‌مان به بقیه قسمت‌های زندگی آسیب می‌زند؟ یا باعث می‌شود عملکرد بهتر و با کیفیت‌تری داشته باشیم؟

ترین‌های تفریحات

خطرناک‌ترین
پرش از ساختمان
پاراگلاید/هنگ گلاید
بانجی جامپینگ

گران‌ترین
قایق سواری شخصی
کلکسیون مجموعه هنری
کلکسیون خودروهای قدیمی

پرهزینه‌ترین
آشپزی
کوهنوردی
نقاشی

مردانه‌ترین
آهنگری
رژه نظامی
ستاره‌شناسی

زنانه‌ترین
آرایش
دویدن یا پیاده‌روی
اسب سواری

ارزان‌ترین
دویدن یا پیاده‌روی
آشپزی
یافتن و فروش وسایل غیرضروری در منزل!

خلاقانه‌ترین
ساخت لگو
نقاشی
نوشتن وقایع روزانه زندگی

مولدترین
نقاشی
نویسندگی
موسیقی

جدیدترین
طراحی روی ماسک
ترکیب مواد آنتی ویروس با عطرهای مختلف
تهیه ژورنال/دفترچه آمار کرونا در جهان

جالب‌ترین
پنیر درست کردن
انیمیشن ساختن
روبات ساختن

سخت‌ترین
پرش از هواپیما غواصی در آب‌های عمیق
مسابقات کارتینگ

پیرمردی‌ترین
تعمیر و بازسازی خودروهای کلاسیک
ماهی‌گیری
پرورش گل و گیاه

دورت شده پر تفریحات

هر تفریح چقدر طرفدار در دنیا دارد؟

گرایش‌ها و سلیقه‌های ما با هم فرق دارند پس طبیعی است که هر کدام سراغ تفریحات خاصی برویم. بعضی از تفریحات دامنه وسیع‌تری از آدم‌ها را جذب می‌کنند. دلایلی مثل ارزانی، راحتی استفاده، دسترسی بالا یا حتی مقولاتی روان‌شناسانه و فیزیولوژیک مثل تمایلات مغز بشر همه با هم تعیین کننده نسبت گرایش انسان‌ها به تفریحات هستند. اطلاعات زیر در سال ۲۰۲۰ توسط بررسی گفت‌وگوهای جامعه بزرگی از کاربران انگلیسی زبان در فروم‌های مختلف جمع شده است. تفریحات مختلف به رای گذاشته شده و از این طریق، میزان اقبال افراد به نسبت جمعیت، مشخص شده است.

موسیقی ۱/۵ نفر
بازی ویدئویی ۳ نفر
هنرهای دستی ۲/۱ نفر
سودوکو ۲/۵ نفر
پازل ۲/۸ نفر
بولینگ ۴ نفر
کارهای داوطلبانه ۴/۵ نفر
ورزش‌های پول‌ساز ۵ نفر
دویدن ۵/۵ نفر
تماشای پرندگان ۵/۷ نفر
تردستی ۵/۹ نفر
بافتنی ۶ نفر
کوهنوردی ۷ نفر

شطرنج ۸ نفر
مدیتیشن ۹ نفر
یوگا ۹/۵ نفر
صحبت در جمع‌های عمومی ۱۰ نفر
وبلاگ نویسی ۱۰/۵ نفر
اسب سواری ۱۱ نفر
بسکتبال ۱۲ نفر
فوتبال ۱۳ نفر
گلف ۱۳/۸ نفر
برنامه‌نویسی ۱۶ نفر
هنرهای رزمی ۱۸ نفر
تنیس ۱۹ نفر
شکار ۲۲ نفر

پینت‌بال ۳۳ نفر
تیراندازی با کمان ۴۲ نفر
ساخت میم اینترنتی ۴۷ نفر
اسکیت بورد ۵۰ نفر
جمع کردن تمبر ۶۶ نفر
خوشنویسی ۷۴ نفر
جمع‌کردن صدف ۸۶ نفر
قایق سواری ۸۸ نفر
تنیس ۹۳ نفر
موج سواری ۱۳۲ نفر
اسکوآش ۱۹۲ نفر
هاکی رو یخ ۵۴۷ نفر

یادگیری زبان اشاره ۶۵۶ نفر
جئوکچینگ ۷۳۸ نفر
(توضیح در قسمت تفریحات عجیب)
خواندن کمیک ۱۶۴۱ نفر
بازیگری ۲۱۱۶ نفر
شمشیربازی ۶۵۶۴ نفر
نویسندگی ۷۱۵۶ نفر

پریدن از هواپیما ۹۳۷۷ نفر
کریکت ۱۰۹۴۰ نفر
حل کردن روبیک سرعتی ۲۱۸۸۰ نفر
چوگان ۳۲۸۲۰ نفر

راهنما:
۱ نفر
۱۰ نفر
۱۰۰ نفر
۱۰۰۰ نفر
۱۰۰۰۰ نفر