

## بررسی قیمت و کارکرد انواع دستگاه های سنجش قند خون

## هزینه های پایش آسان قند خون

معصومه  
جمالی  
روزنامه نگار

و استفاده از دستگاه های تست قند خون برای افرادی که باید به طور مرتب قند خون خود را اندازه گیری کنند، یکی از ابزارهای ضروری است. با ما همراه باشید تا ویژگی ها و قیمت چند مدل دستگاه تست قند خون را بررسی کنیم.

به دیابت مبتلا هستند بسیار مفید است و کمک زیادی به کنترل روند بیماری آن ها می کند. خود پایش قند خون در دستورالعمل های انجمن ها، مؤسسات جهانی و کلینیک های دیابت به عنوان ضروری ترین بخش درمان، شناخته شده است

متأسفانه امروزه شاهد ابتلای افراد به دیابت از سنین کودکی تا کهن سالی هستیم. با توجه به این موضوع کنترل قند خون یکی از عوامل موثر بر سلامت افراد جامعه است. امروزه وجود دستگاه های تست قند خون خانگی برای افرادی که

## قند خون و دیابت

میزان قند خون ناشتای طبیعی برای یک فرد سالم باید در حدود ۷۰ تا ۱۰۰ میلی گرم در دسی لیتر و دو ساعت بعد از صرف غذا کمتر از ۱۲۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد و میزان قند خون مطلوب برای افراد مبتلا به دیابت در حالت ناشتا ۷۰ تا ۱۳۰ میلی گرم در دسی لیتر، پس از وعده غذایی کمتر از ۱۸۰ میلی گرم در دسی لیتر و دو ساعت پس از صرف غذا کمتر از ۱۴۰ میلی گرم در دسی لیتر است. اشکال در سیستم سوخت رسانی بدن به دلیل کمبود انسولین را "دیابت" می خوانند. انسولین هورمونی است که توسط پانکراس (اندام تولید کننده آنزیم گوارش) ساخته می شود و برای جذب انرژی مواد غذایی ضروری است. به عبارت بهتر انسولین اجازه ورود قند به سلول را صادر می کند و اگر انسولین در بدن تولید نشود، حتی اگر غلظت قند در جریان خون بسیار بالا باشد باز هم قند نمی تواند وارد سلول شود در این حالت آسیب فراوانی به سلول ها به خصوص سلول های مغزی که فقط از گلوکز استفاده می کنند وارد می شود. بنابراین میزان بالای قند خون می تواند نشان دهنده کمبود انسولین باشد. امروزه وجود دستگاه های تست قند خون خانگی، کمک چشمگیری به کنترل و درمان دیابت در مراحل اولیه بیماری می کند

حالت آسیب فراوانی به سلول ها به خصوص سلول های مغزی که فقط از گلوکز استفاده می کنند وارد می شود. بنابراین میزان بالای قند خون می تواند نشان دهنده کمبود انسولین باشد که امروزه تزریق انسولین در بسیاری از بیماران دیابتی به کنترل قند خون آن ها کمک می کند. در افراد دیابتی همان طور که میزان قند خون بالایی می تواند مضر باشد، افت ناگهانی و مکرر قند خون نیز می تواند آثار نامطلوبی را به همراه داشته باشد؛ لذا این افراد باید حواس شان حسابی به میزان قند خون شان باشد.

## نکات مهم برای خرید دستگاه تست قند خون

دستگاه باید دارای دقت بالایی باشد چرا که این مهم ترین و حیاتی ترین ویژگی دستگاه تست قند خون است. دستگاه با حجم خون کمتری بتواند تست را انجام دهد. هر چه حجم خون کمتر باشد،

## دستگاه تست قند خون آوان مدل AGM01

دستگاه تست قند خون آوان مدل AGM01 محصولی است مناسب برای پایش مقدار قند خون که به افراد کمک می کند بتوانند سطح قند خون خود را پایش و کنترل کنند. این محصول دارای ابعاد کوچک است و تنها ۴۷ گرم وزن دارد بنابراین به راحتی می تواند همواره همراه افراد دیابتی باشد. روی این دستگاه یک صفحه نمایش با ابعاد ۳۷ در ۳۱ میلی متر هم تعبیه شده که نتایج آزمایش را نمایش می دهد. با قرار دادن یک قطره خون روی نوار، تنها ۵ ثانیه طول می کشد تا نتیجه تست روی صفحه ظاهر شود. نتیجه تست به همراه تاریخ و زمان آن داخل یکی از ۹۰۰ حافظه دستگاه ذخیره می شود. همچنین این دستگاه دارای قابلیت میانگین گیری از نتایج است و می تواند میانگین ۱۴،۷ و ۳۰ تست اخیر را محاسبه کند و به شما نشان دهد. پس از پایان تست با بیرون آوردن نوار مصرف شده، پس از ۵ ثانیه دستگاه خاموش می شود. انرژی این دستگاه به وسیله دو عدد باتری سکه ای CR2023 تأمین می شود که تا حدود ۱۰۰۰ تست عمر کارکرد دارد. هنگام خرید، همراه محصول ۱۰۰ نوار تست قند خون نیز ارائه می شود تا مدتی از خرید آن راحت باشید.



## دستگاه تست قند خون آگاماتریکس مدل Jazz Wireless 2

دستگاه تست قند خون آگاماتریکس مدل Jazz Wireless 2 یک همراه کم جا و کم وزن برای افراد دیابتی است که به راحتی می توانند با خود حمل کنند. شما می توانید با نصب یک اپلیکیشن روی دستگاه های با سیستم عامل iOS و Android نتایج به دست آمده را مشاهده کنید. بسته این محصول علاوه بر دستگاه تست قند خون شامل چهار بسته ۵۰ عددی نوار و دو بسته ۱۰۰ عددی سوزن است. به این ترتیب خیال شما را تا مدتی از خرید نوار و سوزن تست قند خون راحت می کند.



## دستگاه تست قند خون اینفوگلیا مدل EasyGluco

دستگاه تست قند خون اینفوگلیا مدل EasyGluco از کامل ترین محصولات در این زمینه است که دارای ۳۶۵ حافظه، قابلیت تعیین شناسه شخصی و حالت انجام تست و میانگین گیری از نتایج است. همچنین این دستگاه دارای چهار حالت انجام تست از جمله قبل از خوردن غذا، بعد از خوردن غذا، بعد از استفاده از دارو و بعد از ورزش است. هر شخص می تواند قبل از اندازه گیری شناسه خود را وارد کند تا اطلاعات با شناسه او داخل حافظه دستگاه ذخیره شود. انرژی این دستگاه توسط دو باتری سکه ای تأمین می شود و دارای یک نرم افزار کنترل دیابت است که می تواند نتیجه کلیه تست ها را در خود ذخیره کند. برای این منظور باید اطلاعات دستگاه را توسط کابل مخصوص به رایانه بفرستید. دیگر قابلیت جالب این دستگاه محاسبه میانگین نتایج از ۷ تا ۹۰ روز است. اقلام همراه دستگاه شامل ۵۰ عدد نوار تست، قلم سوزن زن، ۵۰ عدد سوزن، محلول کنترل، دو عدد باتری سکه ای، CD آموزشی و دفترچه راهنما می شود.



## دستگاه تست قند خون آرکری مدل Glucocard 01 Mini

دستگاه تست قند خون آرکری مدل Glucocard 01 Mini محصولی از شرکت آرکری ژاپن یکی از بزرگ ترین و معتبر ترین تولید کنندگان لوازم تشخیص و مونیتورینگ پزشکی در دنیاست که به ۲۰/۳ میکرو لیتر خون برای سنجش قند خون نیاز دارد. جالب است بدانید که این مقدار کمترین میزان مورد نیاز در بین تمامی دستگاه های قند خون موجود در بازار است. این ویژگی باعث می شود که افراد تست بدون دردی را داشته باشند. دقت این دستگاه ۹۹ درصد است. حافظه دستگاه قابلیت ذخیره ۵۰ اندازه گیری و قابلیت میانگین گیری از نتایج در بازه های زمانی ۱۴،۷ و ۳۰ روزه را دارد. کاربری آسان از دیگر ویژگی های بارز این دستگاه به شمار می رود.



## مقایسه ویژگی ها و قیمت چند مدل دستگاه تست قند خون با کاربری خانگی در بازار

برند و مدل	وزن (گرم)	زمان پاسخ گویی	حداقل خون مورد نیاز	تست قابل ذخیره	منبع تغذیه	امکان اتصال به رایانه	قیمت (تومان)
دستگاه تست قند خون آوان مدل AGM01	۴۷	۵ ثانیه	۵/۰ میکرو لیتر	۹۰۰	باتری	دارد	۲۳۹/۰۰۰
دستگاه تست قند خون آگاماتریکس مدل Jazz Wireless 2	۲۰	۵ ثانیه	۵/۰ میکرو لیتر	۳۰۰	باتری	ندارد	۴۸۵/۰۰۰
دستگاه تست قند خون اینفوگلیا مدل EasyGluco	۴۲	۹ ثانیه	۱/۵ میکرو لیتر	۳۶۵	باتری	دارد	۱۱۰/۰۰۰
دستگاه تست قند خون آرکری مدل Glucocard 01 Mini	۳۰	۷ ثانیه	۰/۳ میکرو لیتر	۵۰	باتری	ندارد	۲۶۲/۰۰۰