

بلیت های قطار سر به فلک کشید

مدیرعامل راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران از اعمال افزایش متوسط ۲۲ درصدی قیمت بلیت قطار بر اساس تصویب شورای‌عالی ترابری از روز ۱۹ خرداد خبر داده است.
رسولی در ادامه با بیان این که آخرین افزایش بهای بلیت مربوط به افزایش ۱۰ درصدی تیرماه سال گذشته می باشد، توضیح داده با توجه به افزایش هزینه‌ها، شرکت‌های حمل و نقل ریلی درخواست افزایش قیمت بیش از ۲۲درصد را داشتند که شورای‌عالی ترابری با همین رقم موافقت کرد.

بلافاصله پس از این اظهارات، برخی از نمایندگان عضو کمیسیون عمران مجلس با افزایش قیمت بلیت قطار مخالفت و اعلام کردند که برای اجرایی نشدن این برنامه دولت تلاش خواهند کرد. این در حالی است

که مدیرعامل شرکت حمل‌ونقل ریلی رجا که بیش از ۶۰ درصد از ناوگان ریلی مسافری کشور را در اختیار دارد گفته است: از ۱۹ خرداد قیمت بلیت قطارهای بین شهری مشمول افزایش قطعی ۲۲درصدی می‌شوند. به گزارش تسنیم، به‌عنوان مثال هم‌اکنون قیمت هر صندلی قطار کوپه‌ای چهار نفره برای مسیر تهران-مشهد حدود ۱۲۵ هزار تا ۴۴۰ هزار تومان است. با اعمال رشد ۲۲ درصدی قیمت‌ها بهای هر صندلی قطار کوپه‌ای چهار نفره به ترتیب به حدود ۱۵۲ هزار تومان و ۵۳۶ هزار تومان افزایش می‌یابد. البته در خور ذکر است، بلیت‌های ارزان‌تری نیز در این مسیر وجود دارد که مربوط به قطارهای ۶ تخته و اتوبوسی (غیر از قطارهای تندرو) است.



راهنما و هزینه های سفر به شهرستان های گردشگرپذیر کرمانشاه

سفر به سُنقر جلگه ای از تاریخ و طبیعت

استان کرمانشاه از آن مناطق بکر گردشگری است که در هر وجیش جاذبه ای برای رفتن و دیدن دارد. این استان به مدد آب و هوای سرد کوهستانی و وجود کوهستان زاگرس مکان دنجی برای گردشگران طبیعت گرد به ویژه کوهنوردان می باشد. از این رو بیشتر عاشقان کرمانشاه زیاد خود را در شهر کرمانشاه و به دیدن آثار باستانی مغل نمی کنند ودل به جاده می زنند و به شهرستان و دهستان های اطراف این استان می روند. آن چه هوش از سر گردشگران می رباید و آن ها را راهی جاده می کند، آب و هوای تمیز و منظره های بی نظیری از کوه های صخره ای و دشت های هموار و تقریبا همیشه سبز است. شهرستان سنقر یکی از همین مناطق خارج از شهر کرمانشاه است که هر ساله تعداد زیادی از گردشگران را به خود می خواند. این شهرستان در ۸۵ کیلومتری شمال شرقی کرمانشاه و تقریبا در مرز استان همدان واقع است. هر چه از زیبایی و سر سبزی این استان برای تان بگویم کم است. سنقر و مناطق اطراف آن را باید دید . اگر طبع گرمی دارید و اصطلاحا گرمایی هستید، سنقر از آن جاهاست که جان تان را صفا می دهد. چرا که در فصل های گرم سال در این منطقه نسیم خنکی می وزد. حتی در برخی از روستا های این منطقه خبری از کولر و سایر وسایل خنک کننده نیست. پس با توجه به این که فصل های گرم سال را پیش رو داریم، سنقر می تواند تجربه متفاوتی از مسافرت تابستانی را برای تان خلق کند.

سمیه محمدنیا حناپی
روزنامه نگار

● مسیر دسترسی به سنقر

سنقر در شمال شرقی کرمانشاه قرار دارد. بنابراین برای ما مشهدی ها به این معنی است که نمی خواهد تا خود کرمانشاه رنج سفر را به جان بخریم. البته مشروط به این که سفر جاده ای با خودروی شخصی را انتخاب کرده باشید. در این صورت شما با طی مسافت ۱۳۰۰ کیلومتر و عبور از استان های سمنان، تهران، قم، اراک و همدان در مرز با کرمانشاه به سنقر می رسید. سفر جاده ای به معنای یک شب اقامت بین راهی است که با توجه به نقشه راه تان توصیه می کنم در شهر قم اقامت کنید. شهرهای مذهبی به واسطه مسافرپذیر بودن شان دارای گزینه های به صرفه تری برای شب مانی هستند. هزینه اقامت در قم بسته به نوع انتخاب شما در گزینه های هتلی بین ۱۶۵ هزار تومان تا ۳۸۵ هزار تومان در نوسان است. این در حالی است که در شبستان ها و زائرپذیرهای اطراف حرم حضرت معصومه (س) می توانید با پرداخت حداکثر ۱۰۰ هزار تومان شب را به صبح برسانید. به صرفه بودن اقامت در قم تنها به هزینه جای خواب ختم نمی شود، قیمت خورد و خوراک در این شهرها نیز به نسبت پایین تر از سایر شهرهاست.

● اقامت در سنقر

برای سنقر گردی چندین گزینه اقامتی وجود دارد. شما می توانید با توجه به نزدیک بودن این منطقه به همدان در یکی از هتل های این شهر اقامت کنید و ضمن گشت و گذاری در همدان به سنقر هم سری بزنید. قیمت اقامت در همدان در انواع هتل های بین ۱۵۸ هزار تا ۲۴۸ هزار تومان است. در حالی که گزینه اقامتگاه های سنتی نیز با رنج قیمتی ۱۲۰ تا ۱۵۰ هزار تومان برای تان مهیا شده است. اگر به دنبال پیدا کردن منازل شخصی خود هموطنان هستید باید خودتان را برای یک چانه زنی قوی آماده کنید. رنج اقامتگاه های شخصی بین ۲۰۰ تا ۳۵۰ هزار تومان می باشد. البته بعضی از مسافران گزینه دیگری را برای سنقر گردی دارند. آن ها شهر مبدا خود را کرمانشاه قرار می دهند و از آن جا برای رفتن به سایر مناطق دیدنی استان حرکت می کنند. هزینه اقامت در کرمانشاه تقریبا با گزینه های اقامت در همدان یکی است. اما اگر با برنامه پیشنهادی ما از راه تهران به سمت سنقر حرکت کرده باشید، برای تان یک پیشنهاد ویژه اقامت در سنقر داریم. در سنقر با توجه به اقبال گردشگران مجتمع های اقامتی فراوانی وجود دارد که با توجه به خدماتی کم ارائه می دهند قیمت های مناسب تری

قیمت انواع اقامت به منظور سنقر گردی برای ۴ نفر (به تومان)

محل اقامت	هتل	مسافرپذیر	منازل شخصی	اقامتگاه بوم گردی
همدان	۱۵۸ هزار تا ۲۴۸ هزار	۱۵۰ هزار	۳۰۰ هزار	۳۵۰ هزار
کرمانشاه	۲۵۰ هزار تا ۳۳۰ هزار	۱۷۰ هزار	۳۰۰ هزار	به ازای هر نفر ۱۰۰ هزار
سنقر	۳۳۸ هزار تا ۲۵۶ هزار	-	۱۵۰ هزار تا ۲۰۰ هزار	به ازای هر نفر ۶۵ هزار

دخلوخرج

شنبه ۲۵ خرداد ۱۳۹۸ - شماره ۲۱

گردشگری

این منطقه بخشیده است.

برای دالاخانی نوردی چندین مسیر صعود وجود دارد. همه این مسیرها در پناهگاهی به نام دالاخانی سهیل به هم می پیوندند و ادامه مسیر تا قله بعد از پناهگاه فقط از یک راه امکان پذیر است. پناهگاه در زیر قله سهیل احداث شده است و امکانات مناسبی حتی برای شب مانی در اختیار کوهنوردان قرار می دهد. اما همه مسیرها تا پناهگاه مناسب برای کوهنوردی غیر حرفه ای و خانوادگی نیست. مثلا مسیر شمالی صعود که از روستای حسن آباد انجام می گیرد به دلیل صخره ای بودن نیازمند قدرت بدنی بالا و تسلط بر مهارت سنگ نوردی دارد.

بهترین مسیرها به ویژه در فصل بهار و تابستان دومسیر جنوب غربی روستای تینمو و مسیر غربی روستای گونبان است. تینمو روستایی در ۱۵ کیلومتری سنقر به طرف بیستون است. مسیر صعود از روستا از کنار راهدار خانه هدهدی روستا که در سمت راست روستا واقع شده است، آغاز می شود. جاده با مسیری مشخص به دامنه کوه منتهی می شود. این مسیر مناسب برای صعودهای تابستانی و زمستانی است که در میانه راه چشمه‌ای فصلی و در انتهای آن چشمه پونه قرار دارد. بنابراین بساط آب بازی هم برای تان مهیا ست. در طول مسیر هم قله قیط قلعه را در سمت راست می توانید ببینید. اما مسیر دیگر که آن هم از غرب کوه دالاخانی است از روستای گونبان آغاز می شود. این مسیر درست در سمت چپ راهدار ی خانه هدهدی قرار گرفته و به روستای گون ختم می‌شود. مسیری است که از میان دره‌ای گذشته و به زیر پناهگاه دالاخانی می‌رسد. اگر در فصل بهار یا اوایل تابستان عازم دالاخانی هستید توصیه می‌کنم حتماً از این مسیر به صعود دالاخانی بپردازید چرا که با آن که مسیر اندکی طولانی است، اما آن‌قدر پر از زیبایی‌است که بیشتر کوهنوردان آن را برای صعود انتخاب می‌کنند. در این مسیر می‌توان دروازه را مشاهده کرد که به زیر پناهگاه ختم می‌شود این مسیر چون از داخل دره عبور صورت می‌گیرد کمتر آفتابگیر است و مناسب صعود تابستانه می‌باشد. از جاذبه های پر طرفدار در صعود به ارتفاعات دالاخانی شنا و آب تنی در چشمه ی سهیل است. این چشمه در ارتفاع ۳۰۰۰ متری از دریا قرار دارد و آب تنی در آن بعد از یک کوهنوردی سخت و نفس گیر بسیار لذت بخش خواهد بود. البته نا گفته نماند که آب این چشمه به شدت خنک می باشد.

● سراب گزنهله، دریاچه ای به وسعت اشک یک کوه!

سراب گزنهله را می توان به جرئت به عنوان یکی از زیباترین و سهل و الوصول ترین مناطق گردشگری سنقر معرفی کرد. این سراب در حد فاصل ۵ کیلومتری جاده سنقر به کرمانشاه قرار دارد. مسیر دسترسی به این سراب که با درختان سپیدار مشخص شده، تازه ابتدای زیبایی های این منطقه است. سراب در واقع حاصل آب های زیر زمینی است که از زیر کوه به بیرون و با فشار می تراود. آب زیر کوه در نهایت خنکی خود به سر می برد. تقریبا کسی نمی تواند بیشتر از دو دقیقه پاهایش را در آب نگاهدار. در گزنهله انواع مختلفی از تفریحات برای تان وجود دارد. وجود ارتفاعات منحصر به فرد در منطقه باعث شده است که سراب سنقر به یکی از پیست های کوهنوردی تبدیل شود. کوهنوردی با توجه به پوشش گیاهی منحصر به فرد منطقه لذت وافر ی دارد. اما همه تفریحات در ارتفاعات گزنهله به زیبایی های بصری و پوشش گیاهی آن ختم نمی شود. در ارتفاعات امکان کایت سواری هم فراهم شده است پس اگر سر نترسی دارید و زود مهارت می آموزید می توانید با پرداخت ۱۰۰ هزار تومان ضمن کرایه یک کایت و فراگیری آموزش های ابتدایی به یک ساعت کایت سواری بپردازید. در ارتفاعات گزنهله تفریحات هیجان انگیز دیگری هم مانند پیست موتور کوهستان و دوچرخه کوهستان وجود دارد. اگر با به رکاب هستید که دیگر نور علی نور است اما اگر خیلی به کوهنوردی یا دوچرخ آطمینان ندارید، می توانید از دین مهارت دوچرخه سواران و موتور سوران حض ببرید.

● امام زاده احمد

امام زاده احمد زیارتگاهی است که در کالبد شهری شهرستان سنقر قرار دارد، این امام زاده هم پایه سنقر داری قدمتی کهن است. این بنا دارای دو ورودی است که یکی در سمت شرقی قرار دارد و به کوچه ای که به خیابان آیت . . . خامنه ای وارد می شود، منتهی می گردد و ورودی دوم در سمت جنوب به خیابان فرمانداری باز می شود. پلان اصلی بنا صورت مستطیلی و با جهت شمالی – جنوبی است و از دو بخش اصلی به نام صحن حرم و صحن جنوبی یا حیاط جنوبی تشکیل شده است صحن حرم که اصلی ترین قسمت بنا را تشکیل می دهد، در شمال بنا قرار گرفته و پوشش آن را گنبدی آجری تشکیل می دهد. صحن حرم را رواق هایی به ابعاد ۴x۱۸ متر فرا گرفته است و در مرکز رواق ضلع جنوبی ایوانی قرار دارد که در ورودی حرم را در خود جای داده است. بعد از این صحن به صحن جنوبی یا حیاط وارد می شویم که دارای ۲۲/۵ مترطول و ۱۷/۵ متر عرض است. در ضلع جنوبی این حیاط بنای تازه ای در دو طبقه در حال ساخت است. بنای اصلی این آرامگاه را به دوره صفوی نسبت می دهند اما اخیراً توسط میراث فرهنگی و گردشگری استان و اداره اوقاف شهرستان سنقر تغییرات مرمتی زیادی در فرم بنا انجام گرفته است و آن را از نقشه اولیه دور کرده است.



سنقر در واقع در سرزمینی جلگه گونه مستقر شده است که چشم انداز آن کوه های همیشه برف گیر زاگرس است. سنقر با توجه به داشتن ارتفاعات برقگیر و دره های عمیق و چشمه سارهای فراوان، منطقه پر جاذبه ای است و از طرفی با توجه به موقعیت سوق الجیشی آن از قدیم آن را مرکز داد و ستد مناطق وسیعی از منطقه غرب قرار داده است.

● کوهنوردی و پس از آن شنادر ارتفاع ۳۰۰۰ متری!

کوهنوردی یکی از مهیج ترین تفریحات گردشگران در شهرستان سنقر می باشد. ارتفاعات دالاخانی به عنوان یکی از پر عبورترین مسیرها برای کوهنوردی است. ارتفاعات دالاخانی در ۱۰ کیلومتری جنوب شهر سنقر و ۸۵ کیلومتری شمال شرقی شهر کرمانشاه قرار دارد و از لحاظ ارتفاع با ۳۳۵۰ متر بعد از کوه های پراو و شاهو، نمازگاه و قته چرمی، پنجمین قله مرتفع استان کرمانشاه است. این کوه جزو کوه های منفرد به حساب می آید و به رشته کوه خاصی پیوسته نیست. همین تک و تنها بودنش شکوه و جلوه خاصی به

را نسبت به اقامت در همدان یا کرمانشاه دارد. قیمت اقامت هتلی در سنقر حدود ۲۳۸ هزار تومان تا ۲۵۶ هزار تومان می باشد و این درحالی است که نوع اقامت شما از نوع سویتی است. شما با اقامت در خود سنقر انتخاب های متنوعی در حوزه گردشگری دارید و می توانید مناطق گردشگری بین سه استان همدان، کرمانشاه و کردستان را زیر سر کنید و به بازدیدشان بروید. ناگفته نماند که در سنقر امکان اقامت بوم گردی نیز وجود دارد برای این نوع اقامت که با یک وعده صبحانه برای گردشگران مهیا شده است به ازای هر نفر باید هزینه ای برابر با ۶۵ هزار تومان بپردازید.

● شهرستان سنقر

سنقر دارای موقعیتی کوهستانی، آب و هوای معتدل کوهستانی است و از چهار طرف بین کوهستان های رشته کوه زاگرس محصور شده است. این شهرستان از شمال به شهرستان قروه از استان کردستان، از جنوب به شهرستان صحنه، از شرق به شهرستان اسدآباد استان همدان و از غرب به شهرستان کامیاران از استان کردستان می رسد.

شاید با خواندن این چند سطر به این نتیجه برسید که سنقر گردی به درد جوانان و طبیعت گردان حرفه ای می خورد. اما باید خدمت تان عرض کنم این شهرستان با توجه به پیشینه تاریخی درازش آثار باستانی زیادی دارد که به رفتن و دیدنش می ارزد. یکی از این بناها درست در وسط شهر سنقر و بر فراز تپه ای قرار دارد. بقعه مالک را که روی تپه ای در مرکز شهر سنقر بنا شده است، می توان از آثار ارزشمند این شهر و استان کرمانشاه دانست. بقعه مالک در واقع بنایی برجی شکل با سطح مقطع هشت ضلعی است. طول اضلاع آن به ۵ متر و تقریبا ۳۰ سانتی متر می رسد. در هر یک از اضلاع این آرامگاه، طاق نماها و قوس هایی جناعی شکل قرار گرفته که داخل آن ها به کمک طرح ها و نقوش هندسی آجرکاری شده است. روی لچکی قوس ها با کاشی فیروزه رنگ تزییناتی دیده می شود. در طبقه پایینی بقعه مالک، سردابه ای با پوشش گنبدی قرار گرفته است. در این بخش از سنگ هایی تراش خورده استفاده شده، ولی قسمت بالایی آن با آجر بالا آمده است. در اطراف بقعه مکان های برای تفریح و پهن کردن بساط پیک نیک وجود دارد.

بقعه تاریخی مالک، بر فراز سنقر