

کلاس های تابستانی ارزان

تعطیلی مدارس همیشه با دغدغه والدین برای پر کردن اوقات فراغت فرزندان همراه است و از آن‌جا که هزینه کلاس های آموزشی مختلف در تابستان بالاست و برای کسانی که بیش از یک فرزند دارند سرگرم شدن آن‌ها و استفاده از ایام تابستان گران تمام می شود، به معرفی مراکزی که خدمات آموزشی ارزان ارائه می دهند می پردازیم.
■ فرهنگسراها کلاس های مختلف آموزشی ، هنری، ورزشی و ... را با کیفیت خوب و هزینه های ناچیز یا حتی به صورت رایگان برگزار می کنند.فرهنگسراها در مناطق مختلف به همت شهرداری احداث شده و تقریبا در همه محله ها در دسترس هستند.
■ خانه کارگر هم مانند فرهنگسراها کلاس های مختلف را با هزینه کم و گاهی رایگان برگزار می کند اما برای عموم نیست و فقط خانواده بیمه شدگان تامین اجتماعی که

سرمایه گذاران کوچک

روش هایی برای تأمین مالی آینده فرزندان

فاطمه سوزنجی کاشانی

روزنامه‌نگار

برای خیلی از ما این اتفاق پیش آمده که در مخارج مان لنگ ماندیم و با آن دست و پنجه نرم کردیم؛ در این زمان است که می فهمیم دیگر کار از کار گذشته و باید از قبل به فکر این روز مبادا می بودیم. در واقع پس انداز در زندگی همه ما نقش انکار نشدنی دارد و باید برای داشتن زندگی بهتر به این امر مهم توجه ویژه ای داشته باشیم. یکی از دلایلی که نمی توانیم پول های مان را پس انداز کنیم این است که از دوران کودکی با روش های درست این کار آشنا نشدیم و الان در این سن و سال هم نمی توانیم به خوبی از عهده آن برپاییم؛ درنتیجه آموزش روش های درست پس انداز از دوران کودکی اهمیت ویژه ای دارد. یکی از راه های پس انداز که اغلب ما از این راه پول های مان را پس انداز می کنیم، افتتاح

بررسی هزینه انواع کلاس های تقویتی تابستانی برای دانش آموزان

دوپینگ درسی چند؟!

حائیه ختمکش

کارشنای امور تربیتی

کلاس های تفریحی را به آموزشی ترجیح می دهند! مسلما بعد از گذراندن ۹ماه تحصیلی کمتر دانش آموزی را خواهید دید که دلش بخواهد دوباره با کتاب و درس مواجه شود! اما نظر برخی والدین همچنان مبنی بر تقویت دروس پایه یا حتی آموختن پیش از موعد دروس سال بعد است!

حال می‌خواهیم بدانیم تصمیم درست چیست؟ آیا تابستان هم باید با درس و کتاب، آمیخته باشد؟ کدام دوره های آموزشی نیاز بیشتری به تقویت آموخته های خود دارند؟شرایط برگزاری یک کلاس تقویتی مناسب چیست؟ کمترین تا بیشترین نرخ کلاس های تقویتی چه میزان است؟ آیا تحمیل هزینه های کلاس های تقویتی بر دوش خانوار، آخرین راه ممکن است؟ تعطیلات تابستانی در تمام جهان با معنی تفریح و هیجان گره خورده است. کمتر می بینید کسی با آغاز تابستان،همچنان به درس فکر کند. مگر اینکه دانش آموز کنکوری باشد تا تابستان را به چشم یک فرصت بی نظیر ببیند وگرنه سایر دانش آموزان تفریح را بیشتر می پسندند بنابراین اگر در تصمیم به شرکت فرزندان‌تان در کلاس های تقویتی، مصمم هستید، می‌بایست در کنار آموزش، تفریح سالم را نیز در نظر بگیرید. دراین صورت می‌توان گفت: تابستان می‌تواند فرصت خوبی برای رفع ایرادات درسی، در کنار نشاط و سرگرمی باشد. هرچه فرزندان کوچکتر باشند، قطعاً نیاز بیشتری به بازی خواهند داشت. تأثیر بازی بر هوش کودک بر کسی پوشیده نیست، هر کودکی در جریان بازی هایی که انجام می دهد بصورت غیرمستقیم با مستقیم با هوش های پنج گانه خود کار می کند و چه بسیار خلاقیت هایی که در بازی های آموزشی با خود بازی به تنهایی نهفته است، بنابراین آموزش صرف، تنها ضرر خواهد بود و ازبین رفتن هزینه های مالی و انرژی را در بر خواهد داشت.

● زمان نیاز به کلاس تقویتی؟

به طور معمول، نیاز به کلاس های تقویتی در دوره ابتدایی کمتر احساس می شود،چراکه حجم دروس کمتر است و دانش آموزان بیشتر با مطالب عمومی مواجه هستند، شما با مراجعه به چند کتاب دبستان خواهید فهمید که کتب این دوره آموزشی با دوره اول و دوم متوسطه قابل مقایسه ، و به آن صورت تخصصی هم نیستند که نیاز باشد برای هر درس معلم خصوصی جداگانه ای در نظر گرفته شود!بنابراین حجم برگزاری کلاس های تقویتی در دوره اول و دوم متوسطه بیشتر و فعال تر است، تخصصی شدن دروس، سنگین تر شدن مطالب درسی و...باعث می شود تا دانش آموز نیاز به تقویت آموخته های پیشین را در خود احساس کند و والدینی که تابستان را بهترین فرصت می دانند! به صورت کلی دروس ریاضی،فیزیک و شیمی در صدر جدول کلاس های تقویتی هستند و بعد از آن شاهد برگزاری کلاس هایی برای دروس زیست،عربی، زبان انگلیسی و ادبیات و... هستیم.

اما باتوجه به برگزاری کلاس های تقویتی به صورت خصوصی و نیمه خصوصی در فصل تابستان، سوال مهم این است که شرایط برگزاری مناسب‌یک کلاس تقویتی چیست؟

● شش نکته درباره کلاس تقویتی موثر

تابستان فصل بازی،هیجان و تفریح است و انجام کارهای آموزشی در این فصل باتوجه به حال و هوای خاص آن، نیازمند دقت به طریق کار هایایی نیز می باشد؛اولین اولویتی که برای برگزاری یک کلاس چه به صورت خصوصی چه نیمه خصوصی، می بایست مدنظر گرفت وسایل ایجاد سرمایش است. کمتر تابستانی را سراغ دارید که گرمای هوا را در آن تجربه نکرده باشیم بنابراین برای جلوگیری از ایجاد هر گونه کلافگی یا دلزدگی می بایست این عامل مهم را فراهم کنیم.مورد دوم، بحث تلفیق آموزش و تفریح است. برکسی پوشیده نیست که افراط در هر امری باعث می شود شما نتیجه مثمر ثمری را دریافت نکنید، معلمان کلاس های خصوصی والدین می بایست این نکته مهم را در نظر داشته باشند، هر چه معلم بتواند مطلب درسی را با انواع بازی، سرگرمی یا نکات

عضو خانه کارگر هستند می توانند از خدمات مختلف آن استفاده کنند. اگر بیمه شده تامین اجتماعی هستید و عضو خانه کارگر نیستید می توانید با پرداخت حق عضویت خانه کارگر از امکانات متنوع آن بهره ببرید.

■ مراکز آموزشی سازمان فنی و حرفه ای نیز انواع کلاس های آموزشی را دراختیار شما قرار می دهد که می توانید با هزینه نسبتا کمی از آن ها برخوردار شوید. هزینه های آموزشی این مراکز در مقایسه با آموزشگاه های فنی و حرفه ای ارزان تر هستند.
■ کلاس های کانون فکری و پرورشی کودکان هم از دست کلاس هایی است که آموزش های خوبی در بیشتر حوزه ها برای کودکان و نوجوانان دارد. قیمت این کلاس ها در مقایسه با کلاس های خصوصی همچنان پایین تر است.



خرج کنند و باید بخشی از آن را برای آینده نگه دارند. شما می توانید با تعریف کردن داستان های جذابی درمورد اهمیت پس انداز، دلیل پس انداز کردن را به آنان بیاموزید و برای اینکه روش های این کار مهم را به او یاد دهید، ابتدا از روش قدیمی پس انداز که همان ذخیره پول در قلک است استفاده کنید و زمانی که قلک پر شد، به همراه فرزندان به بانک بروید و برای وی یک حساب پس انداز باز کنید؛ بهتر است در مورد اینکه چه مقدار پول برای او پس انداز می کنید و همچنین درباره اینکه اگر به آن پول دست نزنند به مقدار آن اضافه خواهد شد نیز توضیح دهید تا انگیزه بیشتری برای این کار پیدا کند.

● سپرده سرمایه گذاری تأمین آتیه کودکان و نوجوانان(بانک صادرات)

این طرح یکی از سپرده های مخصوص کودکان و نوجوانان است که به منظور ایجاد سرمایه مطمئن برای تهیه نیازهای زندگی آینده آن ها ایجاد شده است. در این طرح نرخ سود سرمایه گذاری مطابق نرخ سود سپرده های بلندمدت بانک مرکزی می باشد و این سود به صورت ماهانه محاسبه می شود. در این سپرده امکان پرداخت اقساط به صورت اینترنتی وجود دارد. درضمن این طرح از یک تا ۲۰سال و

– **کنکوری بودن یا نبودن کلاس ها:** قیمت کلاس های تدریس دروس کنکور به نسبت کلاس های آموزش ابتدایی، متوسطه یا حتی دانشگاه بالاتر است.

– **تضمینی بودن یا نبودن کلاس:** هزینه کلاس های تضمینی به نسبت کلاس های معمولی بیشتر است.

● هزینه انواع کلاس های تقویتی

باتوجه به موارد بالا، اگر خانواده ای دارای دانش آموز ابتدایی باشد مسیر ساده تری در پیش دارد، همان گونه که در بالا نیز ذکر شد دوره ابتدایی با برگزاری حجم بسیار کمتری از کلاس های تقویتی مواجه است.

هزینه برگزاری کلاس ریاضی برای دوره ابتدایی، به صورت کاملا خصوصی (یک نفره) از حدود ۵۰تا ۱۴۰تومان در هر جلسه یک ساعت و نیمه متغیر است. این هزینه برای کلاس های علوم و بخوانیم(برطرف کردن ایرادات نوشتاری یا خوانداری) کمتر خواهد شد .

هزینه برگزاری کلاس ریاضی برای دوره ابتدایی به صورت نیمه خصوصی(۷تا۱۵ نفر) از حدود قیمتی ۲۰ الی ۷۵تومان برای سه الی چهار جلسه یک ساعت و نیمه متغیر است.

هزینه برگزاری کلاس های کلاا خصوصی ریاضی برای دوره متوسطه از حدود قیمتی ۱۰۰تا۳۵۰تومان در هر جلسه یک ساعت و نیمه متغیر است. همچنین هزینه برگزاری کلاس فیزیک نیز در همین محدوده قیمتی می باشد.هزینه برگزاری کلاس های ریاضی و فیزیک، به صورت نیمه خصوصی (از ۷تا۱۵ نفر) در محدوده قیمتی ۵۰تا۱۴۰تومان برای سه الی چهار جلسه یک ساعت و نیمه متغیر است.هزینه برگزاری کلاس های ریست،شیمی،عربی، زبان انگلیسی و ادبیات نیز به همین ترتیب در محدوده قیمتی پایین تری برقرار است.این دروس برای کلاس های نیمه خصوصی(۷تا۱۵ نفر)، هزینه ای در محدوده قیمتی ۴۵تا۱۲۰تومان را برای سه الی چهار جلسه دریافت می کنند.

همچنین برای برگزاری کلاس های کاملا خصوصی این دروس از محدوده ۸۰الی۲۰۰تومان برای هر جلسه یک ساعت و نیمه می بایست پرداخت کنید.همان طور که در بالا نیز ذکر شد این هزینه ها ممکن است باتوجه به عوامل ذکر شده در بالا متغیر باشد و حتی از محدوده قیمتی نیز، مقداری بالاتر یا پایین تر شود.

حال با توجه به قیمت های ذکر شده در موضوعات قبل آیا برگزاری و رفتن به کلاس های تقویتی به پیشرفته آخرین راه ممکن است؟

پاسخ به این سوال خیر است، اما این پاسخ خیر نیاز به بررسی دار! خیر، آخرین راه ممکن تنها رفتن به انواع کلاس های تقویتی نیست، راه های دیگری هم برای یادگیری و تثبیت آموخته ها وجود دارد، اما نمی توان از نقش چشم گیر معلم و باید به پرداخت آن به راحتی می توان رفع اشکال کرد نیز گذشت! اما راه های دیگر چیست؟

● چهار روش جایگزین کلاس های تقویتی

راه اول، بهترین و ایده آل ترین راه است که دانش آموز در طی ۹ماه سال تحصیلی، با به کارگیری تمام قوا و تلاش خود به یادگیری دروس بپردازد و در همان مدرسه و فضای آموزشی ایجاد شده ایرادات خود را به کمک دوستان و معلم خود برطرف کند. در این صورت در فصل تابستان تنها به مروری کوتاه نیازمند است تا برای ادامه تحصیل و موفقیت های بیشتر آماده شود.

راه حل دوم؛ اگر والدین دانش آموز به دروس مورد نیاز تسلط دارند یا حتی خواهر یا برادر او می تواند در جهت یادگیری بیشتر به دانش آموز کمک کند دیگر نیازی به برگزاری یا شرکت در کلاس

دخلوخرج

شنبه ۲۵ خرداد۱۳۹۸ - شماره ۲۱

آموزش



حتی بیشتر از ۲۰ سال ادامه دارد.

● حساب پس انداز کودکان و نوجوانان (بانک کشاورزی)

هدف این طرح تشویق کودکان و نوجوانان به پس انداز است. افراد زیر ۱۵سال باید با پدر و مادر خود جهت افتتاح این حساب اقدام کنند و افراد بالای ۱۵ سال نیز می توانند به تنهایی برای خود این حساب را افتتاح کنند. همچنین این بانک به منظور آشنایی کودکان و نوجوانان با پس انداز و رشد مهارت های مالی آنان، کلاس ها و برنامه های تفریحی -آموزشی را برگزار می کند.

● طرح قلک طلایی(بانک تجارت)

بانک تجارت مجموعه طرح های سپرده گذاری به نام یاقوت ماندگار را ایجاد کرده که یکی از طرح های این سپرده گذاری برای کودکان و نوجوانان، طرح قلک طلایی می باشد. این طرح برای تأمین آینده کودکان و نوجوانان ایجاد شده و مدت این سپرده گذاری یک ساله می باشد، اما امکان تاووم سپرده گذاری نیز وجود دارد. در طرح قلک طلایی این امکان وجود دارد که شخص سپرده گذار بتواند اصل و سود سپرده را به صورت یکجا و در پایان دوره دریافت کند.



خصوصی نیست، همان هزینه کلاس می تواند به راحتی صرف رفاه خانوار شود.

راه حل سوم؛ کمک گرفتن از هم سالان و کتب کمک درسی، عده ای از دانش آموزان می توانند با برقراری ارتباط مناسب با هم سالان خود مطالب درسی را بیشتر و بهتر با بگیرند، در این صورت نه تنها ملزم به پرداخت هزینه نیستید بلکه علاوه بر درس، مهارت های زندگی و روابط اجتماعی فرزند شما نیز تقویت خواهد شد. لازمه این راه حل کسب اطمینان از دوست فرزندان و خانواده اوست تا در جریان درس خواندن به مشکل خاصی برنخورید. و در فضایی امن و مناسب این اتفاق رخ دهد. و اما کتب کمک درسی؛ با پیشرفت های اخیر، تبدیل به یکی از منابع مهم یادگیری شده اند. درسنامه ها،پیش آزمون ها، خلاصه نویسی و جمع آوری نکات مهم، تصاویر شاد و آموزنده موجود در کتاب ها، طبقه بندی های کامل ران شناسانه، مولفین معتمد و مجرب، تلفیق مطالب با مفاهیم جذاب و...همه و همه باعث شده است تا خواندن این کتب باعث بهبود یادگیری شود. البته نیاز است کتب به صورت دقیق و با علاقه مطالعه شوند و در صورت نیاز در کنار مطالعه توضیحی هم به دانش آموز ارائه شود.

راه حل چهارم، استفاده از انواع بسته های آموزشی است. استفاده از این بسته ها نیز شرایط مربوط به خود را می طلبد. اینکه چه بسته ای را انتخاب کنید و چه میزان درباره آن بسته و موثر بودنش تحقیق کرده باشید نیز دارای اهمیت است. برای تحقیق کردن می توانید از اینترنت، تجارب واقعی و صحبت با معلمین، والدین و کسانی که دوستی در این حوزه دارند نیز کمک بگیرید. حتی دانش آموزانی که باین بسته ها سروکار دارندهم،از منابع مهم برای تحقیق پیرامون بسته های آموزشی هستند.بسته های آموزشی به دلیل جلوه های بصری که برای بیننده ایجاد می کنند، مسیر آموزش را سریع تر طی می کنند. استفاده از انواع رسانه ها مانند فیلم های اختصاصی، موسیقی، نقاشی، طراحی کارت یا بازی های مهارتی، طرح های گرافیکی و اینفوگرافیکی،نمودار ها و جدول ها و... باعث شده است تا بسته های آموزشی تجربه های خوبی برای یادگیری مطالب باشند، هر کسی متناسب با نحوه استفاده اش از این بسته ها بهره می برد و سطح یادگیری خود را افزایش می دهد.

یادداشت برداری و نوشتن نکات مهم حین استفاده بسیار مهم است. تنها ایراد بسته های آموزشی، رفع اشکال برای یادگیرنده است، چون نمی تواند در لحظه سوال خود را مطرح کند و پاسخ مناسب را دریافت کند. اما خوبی هایی نیز دارد، مثلا شما با در هزینه های آن را ندارید.هزینه بسته های آموزشی به فراخور موضوع،مدرس، پایه درسی،شرکت مربوطه و ضمانت آن با یکدیگر متفاوت است. قیمت انواع بسته های آموزشی مخصوص دوره های مختلف تحصیلی از محدوده قیمتی ۸۰تایک میلیون و پانصد هزار تومان متغیر است. هزینه های بالای بسته ها بیشتر مربوط به آموزش های کنکوری است و اکثر اشامل تمام دروس می شود.حال انتخاب با شماست تا بتوانید برای تابستانی گرم برنامه ریزی کنید.