

چگونه کودکان را با مفهوم نیاز و خواسته آشنا کنیم؟

تاکسون زیاد پیش آمده که کودکان خواسته هایشان را به نیازها ترجیح داده و بر خواسته خود پافشاری می کنند تا هرچور شده آن را به دست آورند. اما گاهی اوقات توان مالی کافی برای برطرف کردن خواسته های آنان نداریم یا می دانیم چیزهایی که می خواهند برایشان مناسب نیست؛ علاوه براین اگر بخواهیم همیشه هر چیزی را که می خواهند برایشان بخریم، هنگامی که بزرگ تر می شوند خواسته های بزرگ تری خواهند داشت و پرتوقع می شوند و ممکن است آن موقع دیگر نتوانیم از پس آن ها بر بیاییم. بنابراین بهتر است از همین سن کودکی مفاهیم نیاز و خواسته را برای آن ها ملموس کنيد و آنان را در شرایطی قرار دهيد که در زندگی شان این مفاهیم را به خوبی درک کنند. مثلاً می توانید ابتدا ویژگی موجودات زنده و غیرزنده را به کودکان خود بگویید و بعداز آن ها بخواهید که چند موجود زنده و غیرزنده مثال بزنند؛ سپس از آنان بپرسید



که موجودات زنده برای زنده ماندن به چه چیزهایی نیاز دارند. بعداز آن درباره انسان به عنوان یک موجود زنده توضیح دهید و بگویید که انسان ها علاوه بر نیازها، خواسته هایی نیز دارند اما نیازها خیلی مهم تر هستند و اگر نیازهایشان (مانند آب و غذا) برطرف نشود مشکلاتی به وجود می آید اما اگر خواسته هایشان (مانند خوردن برخی از خوراکی های خوشمزه) برطرف نشود، اتفاق خاصی نمی افتد. بنابراین هنگامی که به خرید می روید یا زمانی که خوراکی می خورید از آن ها بپرسید که آن چیز نیاز یا خواسته است و گاهی اوقات از دلبندان خود بخواهید که از بین خواسته های خود مهم ترین شان را مشخص کنند. در این صورت کودکان هم با مفهوم نیاز و خواسته آشنا می شوند و هم یادمی گیرند که باید آن ها را اولویت بندی کنند و نمی شود همه آن ها را برطرف کرد.

برای کوچولوها در کدام بیمه عمر سرمایه گذاری کنیم؟

فاطمه سوزنجی کاشانی

روزنامه نگار

تری به دست آورم دوباره شال و کلاه کرده و به راه افتادم. این دفعه نتایج به دست آمده را در قالب جدول معرفی کرده ام:

حق بیمه‌های ماهانه با افزایش سالانه ۲۰ درصد	مبلغ دریافتی بعد از ۲۰ سال
۵۰۰۰۰	۱۸۱۸۹۱۰۵۲
۱۰۰۰۰۰	۳۷۲۵۷۰۷۷۸
۱۵۰۰۰۰	۵۶۴۶۳۳۶۹۰
۲۰۰۰۰۰	۷۵۶۶۹۵۹۶۲۶

سال	سن کودک	مبلغ قرارداد	مبلغ پرداختی از سوی بیمه
۲	۴	۳۰۰۰۰۰	۴۱۶۲۵۰۰
۱۰	۱۵	۳۰۰۰۰۰۰	۲۶۸۵۶۰۱۱

سن کودک	مبلغ قرارداد	مبلغ پرداختی از سوی بیمه
۲	۱۰۰۰۰۰۰	۲۵۰۰۰۰۰۰
۱۰	۲۱۴۳۵۸۹	۳۶۹۳۶۳۸۶

مدت بیمه	سن کودک	مبلغ قرارداد (تومان)	مبلغ پرداختی از سوی بیمه (تومان)
۵	۱۰	۶۱۰۵۱۰۰	۱۲۷۰۱۶۷۱
۱۵	۲۰	۳۱۷۷۲۴۸۱	۲۱۱۹۹۴۸۹۶

قبل از سرمایه گذاری در بیمه عمر به چه نکاتی توجه کنیم؟

معمولاً افرادی که می خواهند در بیمه عمر سرمایه گذاری کنند، به این فکر می کنند که دست مایه خود را در شرکت بگذارند یا خصوصی؟ یا ممکن است به این فکر کنند که در صورت ورشکستگی

بررسی هزینه انواع مهدهای کودک

چقدر پول برای کدام مهدکودک؟!

حایه زحتمکش

کارشناس امور تربیتی

«کودکان حق دارند» حتما این جمله را بارها و بارها روی بنر های شهر تیتريهای روزنامه، مجلات، کتب درسی و غیر درسی، کتب و مقالات دانشگاهی، بیلبوردها، آموزگاران، برنامه های علمی تلویزیون و حتی از برنامه های تبلیغاتی، سخنان مجریان، معلمان، استادان و آدم های معروف و ... شنیده اید. اگر شنیدن این جمله برایتان، به یک «تکرا» تبدیل شده است، باید دوباره و از نو در فر آیند والدگری خود تجدید نظر کنید. هر رابطه دو سویه ای مانند رابطه والد و فرزندنی نیازمند فهم، درک و عمل به احقاق حقوق فی مابین است. کودکی که توسط پدرومادرش در ک شده و به حقوق او احترام گذاشته می شود، در آینده شهروندی مطلوب خواهد بود که اثرات مخرب را بر اجتماع ندارد. کودکی که شما آن را به این دنیا آورده اید، حق دارد تا زندگی امنی داشته و شاد و پرانرژی باشد، از تغذیه سالم بهره مند شود، هوش های پنج گانه او تقویت شود، تحصیل کرده و با همسالان خود بازی کند، نظر خود را به راحتی بگوید، بتواند به دیگران نه بگوید، از دستان خود استفاده کند و کاردستی بسازد، با ترکیب انواع رنگ ها نقاشی بکشد، حتی گاهی دیوار خانه را خط خطی کند و ...!



مشخص‌ترین ویژگی های وی باشد.

پرانرژی بودن، رمز موفقیت یک مربی است. مربی های مهدکودک چون باقشری پرانرژی و کنجگاو مانند کودکان سروکار دارند باید روی میزان انرژی خود در طول روز کار کنند. به عبارتی کودکان مربی بد اخلاق، اخم آلود و عصبانی را دوست ندارند و حتی اولیا نیز به این مسئله خرده می گیرند. مربی مهدکودک باید با نیازهای کودکان آشنا باشد. به کار گیری شیوه صحیح تربیتی و آموزشی به وسیله مربی باعث می شود که نه تنها شخصیت کودک به خوبی پرورش یابد بلکه باعث پیشگیری از بسیاری فشارها، اختلالات عصبی، روانی و مشکلات رفتاری در کودکان شود. معلم مهد باید به خوبی درک کند که کودکان تفاوت ها و استفاده‌های مختلفی دارند و نباید کودکان را با یکدیگر مقایسه کند. اما بعد از بررسی موفه های یک مهدکودک خوب، به بررسی آموزش هایی که در مهدکودک ها وجود دارد می پردازیم.

● بخشی ازآموزش هایی که اکنون در مهدکودک ها اجرا می شود چیست؟

● **مهارت های زندگی و اجتماعی:**

در مهدکودک ها به صورت خاص روی مهارت های اجتماعی تاکید می شود. این که کودک بتواند در کنار همسالان خود بازی کند، بیاموزد، غذا بخورد و حرف بزند، جزو اولین های فرایند اجتماعی شدن است. کودکی که از والدین و فضای خانوادگی خود دور است و سعی می کند تا خودش را در شرایط موجود هماهنگ کند. دستان خود را به همراه دیگر همسالان می شوید، چاشت روزانه خود را مصرف می کند، به همراه دوستانتش کارتون های مناسب با سن خود را می بیند، نقاشی می کشد، می خندد و حتی قهر می کند و...تمام این ها فعالیت هایی به ظاهر ساده است که جنبه ای کاملاً اجتماعی داشته و دیدگاه کودک را نسبت به فضای بیرون از خانه تغییر می دهد.این گونه فعالیت ها را بیشتر مهدکودک ها به صورت عادی انجام می دهند اما نیاز است در زمینه مهارت های ارتباطی، کارهای گروهی و ایجاد زمینه های همفکری در کودکان، به صورت جدی کار شود و فعالیت های زمینه ای مناسب در جهت تقویت این رفتارها در مهدکودک ها، اجرا شود.

● **مهارت های گفتاری، شنیداری، دیداری و لامسه:**

در مهدهای کودک سرد خوانی، داستان خوانی و قصه گویی می تواند از عوامل رشد مهارت های خواندنی و گفتاری باشند. کودکانی که در خانه تنها با مادر و پدر و گاهی خواهر و برادر خود هم صحبت بوده اند، اکنون به جمع همسالان خود آمده و با اعتماد به نفس، شعری را به صورت همگانی می خوانند. تقویت گفتاری، تقویت یادگیری مهارت های آوایی، خجالت نکشیدن در جمع، تقویت روحیه همکاری و ... از جمله مزایای این گونه فعالیت هاست. همچنین کودکانی که با دقت به قصه گویی های مربی خود گوش می دهند می توانند در آینده خود نیز مهارت های گفتاری قوی داشته باشند، چرا که در سنین پایین کودکان دارای روحیه تقلید بالایی هستند و تمام تلاش خود را در جهت یادگیری بهتر و ارائه دقیق آن چه می بینند و می شنوند، به کار می گیرند. تقویت داستان نویسی، تخیل و خلاقیت، بالا رفتن سطح درک از شرایط محیطی، تاثیر انواع رفتار(خوب یا بد) بر فر آیند زندگی و... را می توان با فعالیت قصه گویی در کودکان تقویت کرد. در هنگام بازی با انواع اسباب بازی،نقاشی،کاردستی و... حس لامسه در کودکان به خوبی تقویت می شود. تقویت حس لامسه برای درک محیط اطراف مناسب بوده وزمینه ای برای شناخت انواع مواد(پیش زمینه ای برای درس علوم) است.

● **مهارت های بدنی (دستی):**

کودکی که تا دیروز مادرش، برای غذا دادن به او دور تا دور خانه به دنبالش می بود، اکنون در کنار سایر همسالانش به غذا خوردن، می پردازد. قاشق را به درستی در دست میگیرد و ظرف غذایش را خودش باز و بسته می کند. دست هایش را می شوید و با حوله،خشک می کند. با استفاده از انواع مدار رنگی، مازیک،باستل و ابرنگ، نقاشی می کشد و از دست هایش کمک می گیرد. با همان دست ها قیچی و چسب را گرفته و کاردستی درست میکند، کاغذ را در حالتی بی خطر برش می زند و گاهی به دوستانش نیز کمک می کند. همه این ها نشان از تقویت مهارت های بدی یا عملی را دارد. کودک در ک کرده و قبول می کند که می تواند بدون کمک والدین نیز به ادامه فعالیت های اولیه خود مانند غذا خوردن بپردازد. این فعالیت ها زمینه ای کمکی در جهت تقویت مهارت های

عملی او در سایر دوره های زندگی و تحصیلی خواهد بود.

● **ورزش و بازی:**

ورزش و بازی جزو لاینفک برنامه های کاری مهدکودک هاست. کودکانی که می توانند در کنار دیگر همسالان خود به ورزش و بازی بپردازند و مشکلات خود را به صورت مسالمت آمیز حل کنند، در آینده نیز می توانند شهروندان مطلوبی برای اجتماع باشند. این کودکان EQ یا هوش اجتماعی بالایی دارند و معمولاً می توانند مدیریت و سرگروهی گروه های مختلف را در جامعه به عهده بگیرند.

● **یادگیری مفاهیم اولیه علوم، ریاضی و بخوانیم:**

در مهدهای کودک به صورت کاملاً اولیه و تاحدودی غیر مستقیم، مفاهیم اولیه ریاضی، بخوانیم و علوم نیز آموزش داده می شود. برای مثال کودکان را با تعداد کم یا زیاد، با مفاهیم اولیه شمردن و اعداد، اشکال هندسی و... آشنا می کنند. یا مفاهیمی مانند آب، باد، هوا، غذا، گیاهان و...را به صورت اولیه برای یادگیری درس علوم ارائه می کنند.

قصه گویی، اجرای نمایش، بیان محدود انواع آوا و حروف، سرود خوانی و...جزو فعالیت های زمینه ای برای یادگیری درس بخوانیم می باشند. بعضی از مهدها به صورت ویژه و برخی به صورت محدود درباره مفاهیم دینی و قرآنی نیز فعالیت می کنند این ها تنهابخشی از انواع آموزش در مهدهای کودک بود. اما برخی از مهدکودک ها در کنار این فعالیت ها به ارائه سایر آموزش (مانند زبان، شتا، و...)نیز می پردازند. دراین میان، والدین می بایست علاوه بر پرداخت هزینه شهریه و هزینه سرویس هزینه‌های دیگری را نیز پرداخت کنند.

برخی از مهدهای کودک،در همان ابتدای سال تحصیلی فهرست بلندبالایی شامل انواع نوشت افزار، وسایل کمک آموزشی، کتاب و... را به والدین ارائه می کنند تا در جهت خریداری آن ها بر آیند و همین باعث افزایش بیشتر هزینه ها می شود. لزوم همسان سازی مارک ها در وسایل ونوشت افزار کودکان نیز از جمله نکاتی است که برخی از مهدکودک ها بدان توجه ویژه ای دارند؛ باید توجه داشت که با وسایل ساده تر هم می توان فرآیند آموزش را ادامه داد.

● انواع مهدهای کودک در ایران

در ایران شاهد تاسیس انواع مهدکودک ها هستیم. والدین با توجه به شرایط زندگی خود و تصمیم گیری برای آینده فرزندشان مهدکودک را انتخاب می کنند. شهرییه مهدکودک ها باتوجه به نوع منطقه، نوع مربی (از لحاظ درجه حرفه ای و مدرک)،درجه مهدکودک، فضا و امکانات مهدکودک، تغذیه، ایاب و ذهاب، آموزش های تخصصی و...با یکدیگر متفاوت است.

همچنین مهد کودک ها در دو گروه پاره وقت و تمام وقت فعالیت میکنند و میزان شهریه باتوجه به این که در کدام گروه باشند نیز متغیر است.

● **مهد کودک تمام وقت:**

مهد کودکی است که از ساعات اولیه روز به مدت ۸ ساعت فعالیت دارد .

● **مهد کودک نیمه وقت:**

مهدکودکی است که روزانه به مدت ۴ ساعت در نوبت صبح یا بعدازظهر فعالیت می کند.

● **مهد کودک تخصصی:**

مهد کودکی است که ضمن انجام فعالیت های مهد کودک منطبق با نیازهای کودکان و توانمندی های ایشان در یک یا چند رشته فرهنگی هنری ورزشی و ...به طور تخصصی با حضور مربیان واجد مدرک کارشناسی یا بالاتر در رشته مربوط فعالیت دارد.

● **مهد قرآنی**

مهد کودکی است که علاوه برانجام مسئولیت مراقبت و پرورش کودکان درایامد مختلف به امر آموزش قرآن و مفاهیم دینی می پردازد. در این گونه مهدکودک ها انواع فعالیت های ورزشی، هنری و سرگرمی نیز در کنار آموزش قرآن ارائه داده می شود.

● **مهدمساجد**

مهدکودکی است که با استفاده از امکانات فضایی فیزیکی مساجد برای ارائه خدمات فرهنگی، آموزشی به کودکان منطقه ونمازگزاران تاسیس می گردد.

● **روستا مهد**

مهدکودکی است که به منظور ارائه خدمات ذیربط به کودکان روستایی تاسیس می شود.

مهد کودک	مهد قرآن	سه ستاره	دو ستاره	یک ستاره	بدون ستاره	نوع مهدکودک
از ۱۵۰هزار تومان تا ۴۰۰هزار تومان	از ۷۰هزار تومان تا ۲۱۰هزار تومان	از ۲۸۰هزار تومان تا ۴۲۵هزار تومان	از ۲۲۰هزار تومان تا ۳۸۰هزار تومان	از ۲۰۰هزار تومان تا ۳۴۰هزار تومان	از ۱۸۰هزار تومان تا ۲۸۰هزار تومان	نرخ شهریه(ماهانه)