چگونه شماره حساب مان را پیدا کنیم؟

با رواج پیدا کردن کارت های اعتباری تقریبا دفترچه های مربوط به سپرده گذاری از یادها رفته اند. اما گاهی نبودنشان بسیار دردسرساز می شود. مثلا زمانی که می خواهید مبلغی فراتر از مبلغ های قابل انتقال را به حساب کسی واریز کنید یا بالعکس. در این شرایط اولین چیزی که لازم است دانستن شماره حساب است. گاهی این اتفاق زمانی می افتد که ساعت کاری بانک ها نیز تمام شده است و عملا شما چه به صورت حضوری و چه تماس تلفنی نمی توانید شماره حساب خود را از شعبه بانک تان پیگیر شوید. ما در این نوشتار کوتاه به شما دو راهکار دیگر نیز ارائه می دهیم.

■ **روش اول:** به نزدیک‌ترین دستگاه خودپرداز مرتبط با همان بانک بروید. بعد از وارد کردن رمز، گزینه صورت حساب را انتخاب کنید. دستگاه دو منوی دیگر برای انتخاب شما مهیا می کند، شما منوی آخرین ۱۰ گردش مالی را انتخاب کنید و از دستگاه با فشاردادن دکمه چاپ بخواهید تا برگه صورت حساب شما را چاپ کند. در قسمت بالای این برگه شماره حساب شما درج شده است.

■ **روش دوم:** این روش مستلزم داشتن رمز اینترنتی و برنامه موبایل بانک بر روی گوشی همراه تان است. در این روش که نسبت به اولی کم دردسرتر است و حتی نیازی به خروج شما از منزل نیست، فقط کافی است وارد برنامه موبایل بانک خود شده و منوی انتقال وجه را انتخاب کنید، سپس مبلغی را از موجودی خود دوباره به کارت اعتباری خودتان انتقال دهید. یعنی شماره کارت مبدا و مقصد را یکی انتخاب کنید در این حالت نیز شماره حساب شما نمایش داده می شود.

قسمت دوم

چند شغل پیشنهادی برای بچه‌ها

تابستان‌های کاری برای نوجوانان

سوده قدیمی
روزنامه‌نگار

در قسمت قبل درباره مفهوم شغل های تابستانی و اهمیت و نقش آن برای نوجوانان صحبت کردیم و از مزایا و علل اهمیت آن گفتیم. در قسمت دوم مقاله برای بازتر شدن ذهن و خلق ایده های جدیدتر به معرفی فعالیت هایی می پردازیم که نوجوان در ایام فراغت تابستانی خود می تواند آن را به عنوان یک شغل موقت تجربه کند. هیچ کدام از ایده ها را کوچک ننگرید و آن ها را غیر ممکن نبینید. تجربه هر کدام از این ایده ها می تواند در انتخاب مسیر و شغل آینده فرزندان راهنما و راهگشا باشد. کمترین مزیت آن تجربه موقعیت های شغلی مختلف، دیدار فرصت های هیجان انگیز، به دست آوردن پول و سرگرم شدن از راهی مفید است.

● معلم خصوصی

اگر نوجوان شما سن بزرگ‌تری دارد و در یکی از زمینه ها آموزش خاصی دیده و مهارتی را بلد است، او را تشویق کنید تا گزینه تدریس را تجربه کند. او می تواند به دیگر هم سن و سال هایش یا کودکان کوچک‌تر از خودش آن‌چه را بلد است، استعدادها و مهارت هایش را آموزش دهد و نقش یک معلم خصوصی را بازی کند. مثلا اگر نوجوان شما سازی می نوازد یا به زبان انگلیسی مسلط است یا نقاشی ها و طراحی های خوبی می کشد و هر چیزی که در آن تواناست....می تواند به عنوان یک معلم خصوصی با دریافت دستمزد همه این‌ها را آموزش دهد. هر چه تجربه و مهارت هایشان بیشتر باشد دستمزد بیشتری نیز دارند. حتی او می تواند در طول تابستان به برخی از همکلاسی های خود که در یک درس ضعیف هستند کمک کند.تدریس به کودکان کوچک تر می تواند چالش خوبی برای نوجوان شما باشد که مهارت صبر و توانایی در توضیح مفاهیم به طور شفاف و واضح را دارد.

● عکاسی

کار عکاسی یک کار هنری و علمی است. اگر نوجوان شما به موضوع عکاسی علاقه مند است و گاه و بی‌گاه با گوشی همراه خود عکس های جالبی می گیرد، می توانید او را تشویق کنید که عکاسی را به یک کار هدفمند تبدیل کند و برای وی یک شغل تابستانی باشد. اگر از قبل هم تجربه عکاسی دارد و یک دوربین خوب در منزل دارید، کار بسیار آسان تر خواهد شد. در ابتدای کار می توانید از اعضای خانواده خودتان شروع کنید. به فرزندتان سفارش عکس های شخصی و پرتره بدهید. اگر مسافرت و تفریح می روید مسئولیت عکاسی را به عهده او بگذارید. به دوستان و هم سن و سال هایش در اقوام و آشنایان پیشنهاد دهید. فرزند شما می تواند عکاسی از آن‌ها را بر عهده بگیرد و در برابر همه این‌ها به او دستمزد پرداخت کنید. با پیشرفت کار، او می تواند عکس های حرفه ای تری بگیرد و آن‌ها را در شبکه های مجازی به اشتراک بگذارد و از این طریق برای کار خود تبلیغ کند.

● باغبانی

باغبانی و سر و کار داشتن با گل و گیاه یک گزینه عالی برای نوجوان هایی است که دوست دارند در طبیعت و فضای بیرون از خانه کار و زمانی را سپری کنند. از آن جایی اغلب افراد وقت کافی ندارند تا از گلدان ها و باغچه های خود مراقبت کنند. شما نیز می توانید این مسئولیت را به فرزند خود واگذار کنید و آن را به چشم یک شغل تابستانی ببینید و در قبال آن به فرزند خود دستمزد پرداخت کنید. این کار علاوه بر به دست آوردن اندکی پول و سرگرم شدن، از نظر فیزیکی و فعالیت بدنی نیز برای نوجوان مفید است. او می تواند وظیفه خرید و نگهداری از گلدان ها، آب دادن و رسیدگی به گل‌ها، کاشتن درخت و بوته، تقویت خاک باغچه، قلمه زدن و تکثیر گیاه، چیدن علف های هرز و ده ها کار دیگر را به عهده بگیرد. همچنین می تواند این کار را برای پدربزرگ و مادربزرگ پیرش که توانایی کافی برای رسیدگی به باغچه حیاط خود را ندارند نیز انجام دهد.

● پرستاری از کودک

برخی نوجوانان می توانند ارتباط و تعامل خوبی با کودکان زیر پنج سال برقرار کنند و علاقه خاصی به کودکان در این سنین دارند. حتما در مهمانی ها دیده اید که چطور گاهی یک نوجوان چند بچه کوچک را دور خود جمع و آن‌ها را به طرز جالبی سرگرم می کند. این یک فرصت عالی برای نوجوان هایی است که به کار با کودک علاقه مند هستند می توانند پرستاری از کودک را به عنوان یک شغل تابستانی در نظر بگیرند. این شغل به کسی نیاز دارد که حس مسئولیت بالایی داشته باشد. به صبوری زیاد و تعامل خوب با بچه ها نیازمند است تا بتواند گاها درگیری ها را حل و فصل کند. اگر والدین یک خانواده چند نفره هستید و همه فرزندان شما بعد از تعطیلی مدارس در خانه به سر می برند به خصوص اگر شاغل باشید می توانید مسئولیت نگهداری و پرستاری از کوچک ترین فرزند خانواده را به عهده فرزند نوجوانتان بگذارید حتی اگر نمی خواهید به طور تمام وقت این کار را به او بسپارید می توانید ساعات خاصی برای این کار تعیین کنید. مثل زمانی که بخواهید با همسرتان یک شام دو نفره بیرون بروید یا در یک مهمانی شرکت کنید. به شرطی که از پرداخت دستمزد کافی غافل نشوید . می توانید این موضوع را به اقوام نزدیک هم پیشنهاد دهید و بگویید نوجوان شما می تواند برای چند ساعتی از دخترخاله یا پسر عموی کوچکش مراقبت کند تا والدین‌شان ساعتی به کارهای‌شان رسیدگی کنند . دستمزد این کار هم بر اساس تعداد بچه ها و ساعات نگهداری تعیین می شود.

بی بی لند، معتبر ترین برند تجاری کودک

برندی جوان، باکیفیت، معتبر

معصومه جمالی
نویسنده

مهم‌ترین دغدغه خانواده های در انتظار بچه، تهیه مایحتاج ضروری تو راهی شان است.
دغدغه ای که با توجه به تنوع برندهای ایرانی و خارجی در بازار و همچنین قیمت های سربه فلک کشیده شان به درد سر تبدیل شده است. امروز می خواهیم به سراغ گروه تولیدی برویم که با ۱۵سال تجربه محصولات با کیفیتی در حوزه کودک تولید می‌کند.

● بی بی لند

محصولات بی بی لند معتبرترین نام تجاری کودک در ایران محصول مجموعه کارخانه های کالا کودک توس و مولود می باشد. شرکت کالا کودک توس از سال ۸۴ با عنوان اولین و تنها تولید کننده محصولات کمک تغذیه ای، مراقبتی و بهداشتی کودک در شرق کشور شروع به فعالیت نمود و با استفاده از مدیران کارآمد و به روز ترین تکنولوژی ها امروز موفق شده علاوه بر کسب رضایت مصرف کنندگان داخلی با صادرات محصولات خود به بیش از ۱۰ کشور جهان در خارج از مرزها نیز خود را به اثبات برساند. شرکت کالا کودک موفق به اخذ گواهینامه HSE و HACCAP و استانداردهای بین المللی ISO 18001، ISO 22000 : 2005 ، ISO 9001 : 2015 ISO 14001 : 2004 ، 2007 : شده است و همچنین در سطح داخلی چندین بار موفق به کسب نشان واحد نمونه صنعتی، نشان صادرکننده نمونه ملی، نشان صادرکننده نمونه استانی، گواهینامه واحد شایسته تقدیر، نشان واحد نمونه صنایع غذایی و بهداشتی خراسان رضوی، گواهینامه برند شایسته تقدیر، نشان برند برتر، نشان واحد نمونه استانی رعایت حقوق مصرف کننده گردیده و از پر افتخارترین برندهای داخلی می باشد.

● محصولات بی بی لند

محصولات بی بی لند شامل محصولات کمک تغذیه ای، مراقبتی و بهداشتی، کالسکه و اسباب بازی برای کودکان می باشد که محصولات کمک تغذیه ای، مراقبتی و بهداشتی محصول یک کارخانه از این برند و کالسکه و اسباب بازی محصول کارخانه دیگر آن می باشد.

● بطری ها

یکی از پرکاربردترین محصولات این شرکت انواع بطری های کودک می باشد:

■ استفاده از بطری های اتومات تغذیه به دوحالت خوابیده و ایستاده میسر می باشد، سرشیشه در زمان مکیدن در هر حالتی پر از شیر بوده و مانع نفخ کودک می‌گردد.

■ بطری‌های پلی پروپیلن بی‌بی لند در دو نوع کلاسیک و دهانه عریض با مقاومت بالا برابر آب جوش، محصولی کاربردی است که با طراحی اقتباس گرفته از سینه مادر، حس طبیعی شیردهی را به کودک القا می کند و باعث ادامه یافتن فرایند شیردهی توسط مادر نیز می شود.

■ بطری های پیرکس بی بی لند نیز که در دو طرح کلاسیک و دهانه عریض تولید می گردند به علت ماهیت ساختاری خود هیچ گونه واکنشی در تماس با مواد مختلف نمی دهند و تغذیه ای سالم را برای کودک به ارمغان می آورند. این بطری ها دارای قابلیت حفظ دمای غذا برای مدت طولانی و قابل استفاده در مایکروویو می‌باشد.

■ بطری های عروسکی بی‌بی لند با طرح‌های زیبا و درپوش های عروسکی رنگارنگ سبب جذب بیشتر کودکان شده و فرایند تغذیه آن‌ها توسط والدین با چالش کمتری روبه‌رو می گردد. این بطری ها در دو سایز کلاسیک و از جنس پلی پروپیلن و پلی کربنات ساخته شده است. پلی کربنات سخت ترین پلیمر شفاف است که می تواند به عنوان جایگزین ایمن و مطمئنی برای شیشه مورد استفاده قرار گیرد. این بطری برای مصرف انواع نوشیدنی ها به صورت گرم و نیمه گرم تا دمای ۶۰درجه سانتی گراد مناسب است.

■ بطری آب‌میوه خوری بی بی لند با طراحی منحصر به فرد و سر پهن سرشیشه خود برای مایعات غلیظ مثل آب‌میوه ها مناسب می باشد و با مکش راحت باعث تشویق کودکان به خوردن آب میوه می شود.

■ بطری غذا خوری بی‌بی لند با طراحی ویژه و مخزن مدرج برای تعیین حجم مواد غذایی وسیله مناسبی جهت تغذیه کودک با انواع غذاهای کمکی همچون فرنی، سرلاک و انواع حریره بوده و به آموزش تغذیه مستقل و استفاده کودک از قاشق نیز کمک می کند . ساختار مخزن آن از سیلیکون بهداشتی، شفاف و نرم مطابق با آناتومی دست کودک ساخته شده که با فشار اندکی به بدنه، محتویات مخزن به قاشق متصل به آن منتقل می شود. سایز سوراخ تعبیه شده روی قاشق محصول به میزانی است که مانع از پریدن محتویات غذا خوری به گلوی کودک می‌شود.

■ بطری داروخوری بی‌بی لند در حجم ۱۵ میل تهیه شده از مواد اولیه مرغوب و شفاف ،مناسب برای مصرف دارو و ویتامین های مکمل کودک ،طراحی شده است.مخزن شفاف و درجه‌بندی بسیار دقیق این محصول به مادر امکان می دهد که حجم موردنیاز دارو را به آسانی در اختیار کودک قرار دهد.

> بی بی لند معتبرترین برند تجاری کودک است که با استفاده از مدیران کارآمد و تکنولوژی روز دنیا به تولید محصولات بهداشتی، مراقبتی و بازی کودکان پرداخته و امروز با داشتن انواع استانداردهای بین المللی و افتخارات بسیار، موفق شده علاوه بر کسب رضایت مصرف کنندگان داخلی با صادرات محصولات خود به بیش از ۱۰ کشور جهان در خارج از مرزها نیز خودی نشان دهد

● سرشیشه

سرشیشه های بی بی لند در دو نوع کلاسیک و دهانه عریض با نوک های فندقی و ارتودنسی در سایز های مختلف به بازار عرضه می شوند.

■ سرشیشه های ارتودنسی با فشار یکنواخت روی لثه از رشد نامناسب دندان و فک کودک جلوگیری کرده و همچنین دارای سیستم هوای ضد نفخ و جلوگیری از کیپ شدن سرشیشه در هنگام تغذیه می باشد.

■ سرشیشه های فندقی با فرم گرد خود مشابه سینه مادر طراحی شده است که مانع فشار به کام کودک شده و به روند رشد طبیعی دندان آسیبی نمی رساند، و با طراحی خاص خود به کودک اجازه می دهد بدون مکث و باز کردن دهان به مکیدن شیر ادامه داده و از ورود هوا به معده وی جلوگیری می نماید.

● عصاره خوری

عصاره‌خوری بی‌بی لند محصولی عالی برای تجربه مزه های مختلف می باشد که با رعایت مسائل ایمنی در طراحی آن، ضمن آموزش جویدن غذا ،مانع پریدن غذا و میوه به گلوی کودک می شود.

نوک سیلیکونی نرم و لطیف تهیه شده از مواد کاملا بهداشتی با منافذ استاندارد در سه سایز،علاوه بر کاربرد در سنین مختلف این امکان را فراهم می سازد که با توجه به نوع خوراک و حجم تغذیه کودک ،نوک آن را تعویض و کودک به راحتی، تنوع در تغذیه را تجربه کند.

● نظرات شما:

■ یک خوبی محصولات بی بی لند اینه که با توجه به کیفیت خوبش قیمت های بالایش قابل توجیه است.

■ من محصولات بی بی لند رو از دیجی کالا خریدم ولی سایت های دیگه ای هم هستند که این محصولات رو می‌فروشند علاوه بر اون به راحتی می‌توان از سیسمونی فروش ها و داروخانه ها خریداری کرد.منظورم اینه که خیلی خوب در دسترسه.

راهنمای خرید

چهارچرخی برای عضو دوست داشتنی خانواده

از وقتی که روزشمار به دنیا آمدن یک عضو جدید در خانواده شروع می شود مخصوصا اگر عضو جدید، اولین فرزند باشد، دغدغه های گاه شیرین و گاه دلهره آور به زندگی اضافه می شود.

یکی از شیرین ترین دغدغه های این دوران خرید سیسمونی است و یکی از مهم‌ترین وگران‌ترین اقلام سیسمونی کالسکه است. اگر اهل گشت و گذار و خیابان‌گردی هستید کالسکه برای شما بسیار مفید خواهد بود پس باید در انتخاب آن حسابی دقت کنید. ابتدا به بررسی انواع کالسکه و سپس به نکات مهم هنگام خرید آن می پردازیم.

انواع مختلف کالسکه عبارتند از :

■ کالسکه معمولی که با توجه به کیفیت اسکلت، پارچه و امکانات آن بازه قیمت بسیار بازی دارد.

■ کالسکه عصایی که ظریف، سبک، کم حجم با قابلیت تا شدن سریع است و می تواند مورد استفاده کودکان بالاتر از ۶ ماه قرار بگیرد. قابلیت استفاده در سفرهای هوایی و قیمت مناسب از دیگر مزایای آن است اما امکان رو به مادر شدن را ندارد.

■ کالسکه دسته مبلی دارای قابلیت های رو به مادر شدن، تحمل وزن تا ۴۵ کیلوگرم، مقاومت بالا، تغییر وضعیت به سه حالت و امکان تعویض روکش می باشد.

■ کالسکه دوقلو که در یک اسکلت مشترک گاه دو کالسکه یک‌نفره و معمولی کنار هم و گاه دو کالسکه به‌صورت درشکه ای و پشت سر هم تعبیه‌شده‌اند برای کسانی که فرزند دوقلو دارند مناسب است.

■ کالسکه ورزشی دارای سه چرخ بادی بزرگ مجهز به ترمزدستی و ترمز پایی است و دوام بالایی دارد اما ممکن است به خاطر سایز بزرگ در صندوق اتومبیل جا نگیرد.

هنگام خرید کالسکه باید به نکاتی از قبیل داشتن کمربند ایمنی، قابلیت تنظیم دستگیره متناسب با قد افراد و امکان جابه‌جایی آن به عقب یا جلو، داشتن سبد خرید، داشتن محلی جهت حفظ ایمنی پای کودک ،قابلیت تنظیم پشتی کالسکه تا ۱۸۰ درجه برای نشستن یا خوابیدن کودک، امکان تا شدن کامل جهت جابه‌جایی راحت تر و قرار گرفتن در صندوق عقب خودرو، امکان چرخش ۳۶۰ درجه ای چرخ‌ها، داشتن ترمز دستی و پایی جهت کنترل بهتر، داشتن تجهیزات اضافی از جمله جای لیوان و بطری، کاور باران، پشه‌بند و سایبان، داشتن وزن مناسب، داشتن ضمانت و خدمات تعمیر و سرویس، داشتن روکش با کیفیت و ضد تعریق و ضد حساسیت توجه کرد.

قیمت کالسکه تک
چند برند معروف در بازار (به تومان)

برند	ارزانترین مدل	گرانترین مدل
دلیجان	۴۳۵ هزار	یک میلیون و ۴۵هزار
ارابه	۴۷۹هزار	۵۳۰هزار
بی بی لند	یک میلیون و ۴۷۰ هزار	دو میلیون و ۲۲۰ هزار
مک لارن	یک میلیون و ۶۷۵ هزار	۶ میلیون و ۴۲۰هزار
چیکو	---	۵ میلیون و ۳۰۵هزار