

کوجولوهایتان را با پول آشنا کنید

به دلیل این که مفاهیم اقتصادی در تمام مراحل زندگی همراه انسان هاست، نمی توان نقش آن را انکار کرد و اگر از سننن کم مفاهیم اقتصادی را به کودکان آموزش ندهیم، در آینده با مشکلات زیادی مواجه خواهند شد. کودکان در سننن پایین درک می کنند که برای چیزهایی که می خواهند بخرند، باید پول بپردازند چون می بینند که والدین شان برای خرید چیزهای مختلف پول پرداخت می کنند. اما برخی از کودکان ممکن است ندانند که پول چیست، چگونه به دست می آید، چگونه تمام می شود و با ارزش پول های مختلف آشنایی ندارند. برای این که دلبندتان را با پول آشنا کنید، می توانید به فرزندتان اسکناس یا سکه هایی با رنگ و اندازه مختلف بدهید و به او

بگویید پول های مشابه را دسته بندی کند، سپس ارزش آن پول ها را با توجه به چیزهایی که می تواند با آن بخرد توضیح دهد؛ مثلا بگویید این پول یک هزار تومانی است و با آن می توان یک بستنی خرید یا می توانید بگویید که با ۱۰ تا از این اسکناس های هزار تومانی می تواند یک توپ بخرد. حتی می توانید از دلبندتان بخواهید که اسم آن پول ها و ارزش آن ها را بگوید. این گونه جگرگوشه شما با مفهوم پول، ارزش و انواع آن آشنا می شود و می فهمد اگر بخواهد چیزهای بزرگ تری داشته باشد باید پول هایش را جمع کند تا به خواسته خود برسد. وقتی این مفاهیم در فرزند شما نهادینه شود، در زندگی آینده مدام پول هایش را هدر نمی دهد و به موفقیت های مالی می رسد.



آموزش ۲ مفهوم اقتصادی به کودکان زیر ۵ سال

فاطمه سوزنجی کاشانی روزنامه نگار

باران یک کودک ۵ ساله است که هرگاه می بیند کودکان دیگر برای برآورده شدن خواسته شان گریه یا لجبازی می کنند، بسیار متعجب می شود و دلیل کار آن ها را از مادرش می پرسد؛ مادر باران نیز خیلی آگاهانه و با زبان کودکان به دلبند خود می گوید که کار آن ها اشتباه است و آن ها هنوز نمی دانند هرچیزی را که می خواهند لازم ندارند و می توانند صبر کنند تا چیزهای بهتری داشته باشند. باران و مادرش قبل از رفتن به فروشگاه، ابتدا چیزهایی که نیاز دارند و سپس بعضی از خواسته هایشان را در فهرست خریدشان نقاشی می کنند؛ زمانی که به فروشگاه می روند نیز با یکدیگر چیزهایی که در این فهرست نقاشی کرده اند پیدا می کنند و زمانی که می خواهند چیزهایی را که لازم ندارند اما جزو خواسته های شان است بردارند، برای خودشان حق انتخاب می گذارند تا فقط برخی از خواسته های شان را انتخاب کنند. زمانی که می خواهند پای صندوق فروشگاه بروند و هزینه خریدهای شان را بپردازند، مادر باران پول را به دخترش می دهد که او پول را پرداخت کند تا با پول و این که هرچیزی هزینه ای دارد آشنا شود. پدر باران هروقت به دخترش پول توجیبی می دهد، باران کوجولو سریع پول هایش را در قلک قمرزش می اندازد. باران می گوید دوست دارد پول هایش را پس انداز کند تا هروقت

خیلی به پول هایش احتیاج داشت از آن استفاده کند یا اگر پدر و مادرش پول های شان تمام شده بود به آن ها کمک کند. باران ۵ ساله، اقتصاددان کوچک خانواده شان است.

برخلاف تصور دیگر والدین که می گویند فرزند ما خیلی کوچک است و نمی تواند مفاهیم اقتصادی را درک کند، پدر و مادر باران در موقعیت های مختلف به او درس زندگی اقتصادی داده اند و از نظر آن ها ۵ سال اول زندگی مهم ترین سال های عمر است و معتقدند باید از همین سننن مفاهیم مهم به کودکان آموخته شود تا در آینده به موفقیت های زیادی دست یابند.

در مقاله امروز به دو نوع از مفاهیم ساده اقتصادی که می توانید به جگرگوشه های تان بیاموزید، پرداخته ام:

● به تأخیر انداختن خواسته های کوجولوها

کودکانی که خیلی سریع باید به خواسته خود برسند، یاد نگرفته اند که در برابر خواسته ها و لذت های خود صبر کنند؛ بنابراین نباید آن ها را مقصر بدانیم چون والدین آن ها هروقت هرچه خواستند برایشان فراهم کردند و غیرمستقیم به آن ها یاد دادند که هرچیزی را بخواهی فوری می توانی به آن برسی. برای این که بتوانید صبر در مقابل خواسته ها را به کودکان خود آموزش دهید، می توانید زمانی که به بازار می روید، هنگامی که فرزندان تان می خواهند چیزی برایشان



بررسی مالی انواع آزمایش های طبی

کدام آزمایش با چه نرخی؟

مونا قربانی عبدی سعد آباد کارشناس امور تربیتی

که متوجه می شویم حدود ۷۰ درصد تصمیم گیری ها، پیگیری بیماری و درمان آن بستگی به آزمایشگاهها و نتایج حاصل از آزمایش هاست. این بار می خواهیم سری به حوزه پزشکی و آزمایشگاهی بزنیم. جایی که گاهی نداشتن اطلاعات کافی باعث می شود هم گیج و سر در گم شویم و هم توانایی انتخاب درست را نداشته باشیم. تلاش ما در این مقاله این است که با دادن توضیحات مختصری شما را با بعضی اصطلاحات مربوط به آزمایشگاهها آشنا کنیم و اطلاعات اندک و اولیه را درباره آزمایشگاهها و فعالیت هایی که در آن ها انجام می شود به شما بدهیم. همچنین مقایسه ای میان قیمت آزمایشگاه های خصوصی و دولتی انجام می دهیم. وقتی مجبور به انجام چند آزمایش می شوید، حتما از ابتدا نگران جواب آن هستید و از همان ابتدا به دنبال یک آزمایشگاه خوب می گردید. آزمایشگاهی که هم کادر مجرب و توانمندی داشته باشد و هم مجهز به دستگاه های پیشرفته باشد.

● انواع آزمایشگاهها

آزمایشگاهها به انواع مختلفی تقسیم می شوند: آزمایشگاههای ژنتیک که مربوط به آزمایش های قبل از بارداری و طول دوره بارداری است. آزمایشگاه پاتولوژی و آزمایشگاههای تشخیص طبی که در آن روی نمونه های خون، ادرار و مدفوع و... کار می شود.

در یک آزمایشگاه تشخیص طبی آزمایش های مختلفی انجام می شود که از جمله آن می توان به انواع زیر اشاره کرد: بیوشیمی، آزمایش های مربوط به قند، چربی، آنزیم های کبدی، آهن و کلسیم را شامل می شود. هماتولوژی، بررسی کم خونی، مقدار پلاکت ها و گلبول های

سفید و قرمز خون را می سنجد.

هورمون شناسی، به بررسی هورمون تیروئید در افراد می پردازد. میکروبیولوژی، که در اصل مربوط به آزمایش های ادرار و مدفوع و بیماری های عفونی و سنگ کلیه است.

● هزینه آزمایشگاهها

از نظر برآورد قیمت و هزینه آزمایشگاهها به سه دسته تقسیم می شوند: آزمایشگاههای خصوصی، دولتی و نیمه دولتی. که به طبع هزینه های آزمایشگاه های خصوصی از دو نوع دیگر بیشتر است. اما از نظر کیفیت بدین گونه نیست که آزمایشگاه های خصوصی لزوما از دولتی مجهز تر و بهتر باشند.

در گذشته تشخیص بیماری ها توسط پزشک بالینی انجام می شد، در صورتی که امروزه حدود ۵۰ درصد تشخیص های بالینی بر اساس نتایج آزمایش های آزمایشگاهی است، به گونه ای که می توان آزمایشگاهها را به عنوان یکی از ارکان اصلی سلامت در جامعه به حساب آورد و چشم دکترها نامید، چرا که در تشخیص بیماری و درد کمک شایان و قابل توجهی به آن ها می کند. اهمیت آزمایشگاهها زمانی برای ما آشکار می شود

که متوجه می شویم حدود ۷۰ درصد تصمیم گیری ها، پیگیری بیماری و درمان آن بستگی به آزمایشگاهها و نتایج حاصل از آزمایش هاست.

این بار می خواهیم سری به حوزه پزشکی و آزمایشگاهی بزنیم. جایی که گاهی نداشتن اطلاعات کافی باعث می شود هم گیج و سر در گم شویم و هم توانایی انتخاب درست را نداشته باشیم. تلاش ما در این مقاله این است که با دادن توضیحات مختصری شما را با بعضی اصطلاحات مربوط به آزمایشگاهها آشنا کنیم و اطلاعات اندک و اولیه را درباره آزمایشگاهها و فعالیت هایی که در آن ها انجام می شود به شما بدهیم. همچنین مقایسه ای میان قیمت آزمایشگاه های خصوصی و دولتی انجام می دهیم. وقتی مجبور به انجام چند آزمایش می شوید، حتما از ابتدا نگران جواب آن هستید و از همان ابتدا به دنبال یک آزمایشگاه خوب می گردید. آزمایشگاهی که هم کادر مجرب و توانمندی داشته باشد و هم مجهز به دستگاه های پیشرفته باشد.

نوع آزمایش	آزمایشگاه دولتی	آزمایشگاه خصوصی
آزمایش کامل ادرار	۲ هزار تومان	۵ هزار تومان
اندازه گیری کمی اوره	۲ هزار تومان	۴ هزار تومان
چربی	۲ هزار تومان	۵ هزار تومان
آنزیم های کبدی	۲ هزار و ۶۰۰ تومان	۶ هزار و ۳۰۰ تومان
اندازه گیری گلوکز خون (قند خون)	۲ هزار و ۳۰۰ تومان	۵ هزار و ۶۰۰ تومان
کلسیم	۲ هزار و ۶۰۰ تومان	۶ هزار و ۳۰۰ تومان
آهن	۳ هزار تومان	۷ هزار تومان



دخلوخرج

شنبه ۱۲ مرداد ۱۳۹۸ - شماره ۲۷

شماره ۲۰۱۶۲ *خرسان*

آموزش



بخرید با مهربانی و با زبان شیرین کودکانه به آن ها بگویید قرار نیست هرچه را خواستند برای شان بخرید؛ حتی می توانید چیزهایی را که آن ها می خواهند کمی دیرتر برای شان بخرید. کودکان در سن سه تا پنج سالگی این آمادگی را دارند که برای رسیدن به خواسته های خود صبر کنند؛ بنابراین اگر کودکی در این سن دارید بهتر است زودتر دست بجنبانید و این امر مهم را در او نهادینه کنید.

● آشنایی کودکان با پول

برای این که کوجولوی خود را با پول آشنا کنید، می توانید از طریق بازی این کار را انجام دهید تا برای او جذاب و سرگرم کننده باشد. مثلاً می توانید بازی فروشگاه یا رستوران انجام دهید و برای این بازی از اسباب بازی های دلبندتان و مقداری پول استفاده کنید؛ در این بازی یکی از شما نقش صاحب رستوران یا صاحب فروشگاه را دارید و دیگری نقش مشتری. آخر بازی مشتری باید هزینه چیزهایی که خریده و با غذایی را که در رستوران خورده است، پرداخت کند. یک بازی دیگر تاکسی سواری است؛ به این صورت که در ماشین خیالی یکی از شما نقش راننده را داشته باشد و دیگری نقش مسافر. بعداز این که مسافر به مقصد رسید باید کرایه را پرداخت کند. این گونه نوکل عزیز شما با مفهوم پول، مشاغل و پول درآوردن آشنا می شود.

● منصف باشیم!

نمی توان گفت آزمایشگاه های خصوصی به صرف خصوصی بودنشان آزمایشگاه های بهتر و دقیق تری هستند و طبیعتا دولتی بودن آزمایشگاهها هم دلیلی بر بد بودن یا دقت نظر پایین در نتایج آن نیست.

هر آزمایشگاهی که نیروی انسانی مجرب تر و دستگاه های نوین تری را به کار بگیرد قابل اعتماد است، خواه دولتی باشد یا خصوصی.

● نکات مهم در انتخاب یک آزمایشگاه

استفاده از نیروی انسانی متخصص و متعهد

استفاده از به روزترین و بهترین وسایل، دستگاهها و تجهیزات آزمایشگاهی

توجه به امکانات رفاهی و بهداشت مراجعان

برقراری ارتباط خوب و مناسب با مراجعان

امکان برقراری ارتباط مستقیم میان مسئول فنی آزمایشگاه و مراجع

● توجه داشته باشید...!

در ابتدای ورود به آزمایشگاه فرمی به مراجع داده می شود و از وی درخواست می شود با توجه به سوابق بیماری خود آن را تکمیل کند. ممکن است عده ای تصور کنند اگر به سوابق بیماری خود اشاره کنند ممکن است باعث جهت گیری ذهن مسئول آزمایشگاه شود و روی نتیجه نهایی آزمایش تاثیر داشته باشد. اما چنین نیست. مسئول آزمایشگاه با وجود اطلاع از آن سوابق بیماری در مراجع می تواند از درست یا نادرست بودن نتیجه آزمایش و کیفیت نتیجه اطمینان خاطر حاصل کند. پس با دقت بسیار زیاد اقدام به پر کردن فرم کنید.

● اشتباهات آزمایشگاهی

شاید لازم باشد به عنوان مراجع اطلاعات اندکی درباره اشتباهات رایج در آزمایشگاهها داشته باشید.

اشتباهات در آزمایشگاهها در سه بخش اتفاق می افتند:

اول، مرحله پذیرش، نمونه گیری و نگهداری نمونه که ۴۵ درصد از اشتباهات را این بخش به خود اختصاص داده است. دوم، اشتباهاتی که هنگام انجام آزمایش رخ می دهند که فقط ۱۰ درصد خطاها را شامل می شود.

سوم، بعد از انجام آزمایش است در مرحلهی مثل ثبت آزمایش و... که اشتباهات این بخش نیز حدود ۴۵ درصد اعلام شده است.

● مشکلات مالی آزمایشگاهها

با توجه به تداوم مشکلات اقتصادی و افزایش نرخ دلار و به دنبال آن گران شدن دستگاهها و مواد لازم در آزمایشگاهها، سود آزمایشگاهها به شکل چشمگیری پایین آمده است. از طرفی حقوق کارکنان آزمایشگاهها هم مثل تمامی شغل های دیگر کمی بالا رفته است.

وقتی درآمد و هزینهها هماهنگ نباشند باعث کم شدن کیفیت کار آزمایشگاهها می شود، چون گاهی نمی توانند از فناوری های نوین بهره ببرند. اما از آن جایی که کار آزمایشگاهها و تشخیص آن ها به طور مستقیم با سلامتی و جان افراد در ارتباط است آن ها تمام تلاش خود را به کار می گیرند که با کیفیت گذشته و حتی کیفیتی بالاتر کار خود را انجام دهند، اما ممکن است این روند باعث تعطیلی برخی از آزمایشگاهها شود.

● یک راهنمایی کار آمد!

در انتخاب آزمایشگاه بهتر است دست روی آزمایشگاهی بگذارید که زیاد شلوغ نباشد. ممکن است باور عموم مردم این باشد که آزمایشگاهی که شلوغ تر است و عده بیشتری آن را انتخاب کرده اند بهتر است، اما این باور عمومی غلط است. یک توصیه از طرف ما به شما، آزمایشگاهی را انتخاب کنید که خیلی شلوغ نباشد. این گونه دقت عمل کارکنان بیشتر است و احتمال خطاهای انسانی به حداقل می رسد.