کلاسیک تفریح کنید

باشگاه بیلیارد از آن جاهایی است که هر کسی جرئت ندارد که به وقت گذرانی در آن بپردازد. علت این موضوع تخصصی بودن این تفریح به نسبت شیک و کلاسیک است. واقعیت این است که ورزش بیلیارد دارای ظرافت های زیادی است و کمتر کسی این جسارت را به خرج می‌دهد که صرفا برای وقت گذارنی و شوخی با دوستانش به این جور مکان ها بروند. البته گفتنی است این ورزش آن قدر ها هم که به نظر می رسد، سخت نیست و به راحتی و با یکی دو جلسه آموزش می توان به خوبی از قواعد آن سر در آورد. ایت بال، اسنوکر و بیلیارد سه ورزشی است که می توان روی میزهای مخملین سبز رنگ بازی کرد. قیمت بازی کردن با این میزها و هر سه ورزشی که از آن ها نام بردیم یکسان و حدود ۱۱ هزار تا ۲۰ هزار تومان است. این مبلغ به شما اجازه می دهد که برای یک ساعت یک میز را کرایه کنید. هر بلیت برای یک نفر است.

نام باشگاه	آدرس	نوع فعالیت
خانه بیلیارد	بولوار فلسطین، بین فلسطین ۲۰ و ۲۲، پلاک ۳	هر سه مورد
توپ سیاه قهرمانان	بولوار فردوسی، نرسیده به میدان جانباز، پلاک ۲۴۲	هر سه مورد
زنبق	خیابان خیام۱۰،کوچه زنبق،مجتمع زیتون	اسنوکر و ایت بال
هتل ییلاقی سحاب	طرقبه،مقابل پمپ بنزین،بعد از امامزاده	ایت بال و اسنوکر
سرزمین بازی ها	انتهای خیابان امام رضا – هسته مرکزی پایانه مسافر بری طبقه منهای یک	هر سه مورد
هتل فرید	احمد آباد – حدفاصل محتشمی و عارف – مقابل مترو	ایت بال
کوهسر	بین هاشمیه ۶۰ و۶۲ ، مجتمع کوهسر	اسنوکر
کیو بال	بولوار وکیل آباد-بین وکیل آباد۳۵ و ۳۷	اسنوکر
قوی سفید	وکیل آباد، هاشمیه – نبش هاشمیه ۱۲	اسنوکر
آبتین	خیابان امام رضا(ع) ، بولوار خرمشهر – بین امام رضا ۴۳ و خرمشهر	هر سه مورد
قوی سفید	وکیل آباد، بولوار صیاد شیرازی، خیابان صیاد ۵	هر سه مورد

راهنمای سفر به ییلاقی ترین منطقه استان تهران

فیروزکوه تجربه تاریخ و طبیعت

سمیه محمدنیا حنایی
روزنامه‌نگار

تقریبا سه هفته ای می شود که به معرفی مناطق و شهرهای خنک ایرانی پرداخته ایم. جاهای دیدنی که یکی از دیگری بهتر و سردتر بودند. اما به نظرم جایی از کار می لنگید! بله بعد مسافت برای رفتن به مناطق سردسیری ایران در بیشتر مواقع بالای ۱۶۰۰ کیلومتر بود و این به معنای ۱۷ تا ۲۰ ساعت رانندگی جاده است. همین موضوع نیز در بعضی از پیامک های مخاطبان منعکس شده بود و من را وادار کرد تا به جست و جوهایم به مناطقی نزدیک‌تر به مشهد دسترسی پیدا کنم. در این نوشتار به ییلاق استان تهران سفر می کنیم. منطقه ای که در شمالی ترین و شرقی ترین حد استان تهران قرار دارد و قرارگیری اش در دامنه های البرز و همسایگی اش با استان مازندران آن را به بهشت روی زمین تبدیل کرده است. فیروزکوه مقصد گردشگری امروز ماست.

فیروزکوه واقع شده و یکی از زیباترین جاهای دیدنی اطراف تهران است. از جذاب ترین قسمت‌های سفر به این تنگه، راه رفتن در رودخانه ای است که در بین یک کوه سنگی جاری است. تنگه واشی گردی در واقع از کنار رودخانه ای زلال با آب سرد آغاز می شود. ابتدای مسیر از پایان روستای جلیزجند آغاز می شود و در دشتی وسیع امتداد می‌یابد تا به کوه ها برسد. بقیه راه در دل دره کوهی سنگی دنبال می شود. مسیر تنگه جذاب ترین بخش این سفر است. بیشتر مسافران مجبور هستند برای پیمودن این راه عرض رودخانه را چندین بار بپمایند، البته هستند کسانی که از همان ابتدای تنگه دل به رودخانه می زنند و در داخل رودخانه که گاهی عمقش به ۷۰ سانت هم می رسد، راه می روند. مسیر دسترسی به تنگه واشی در جاده فیروزکوه تهران است، به این صورت که ۲ کیلومتری جاده فیروزکوه-تهران، بعد از ورود به یک جاده فرعی و طی حدود ۹ کیلومتر به روستای جلیزجند می‌رسید. این روستا در حاشیه یک دشت سرسبز با مزارع گندم و سیب زمینی و باغ‌های مختلف قرار دارد. بعد از گذشتن از روستا و حدود ۴ کیلومتر در جاده‌ای که بین دشت و در کنار جوی‌های پر از آب زلال، احداث شده، محل پیاده‌روی تنگه ساوشی شروع می‌شود. بعد از عبور از تنگه اول و گذر از دشتی زیبا، تنگه دوم قرار گرفته که حدود ۲ کیلومتر با تنگه اولی فاصله دارد. در دل این تنگه یکی از سه تا کتیبه دوران قاجاری نیز قرار دارد. کتیبه حجاری شده فتحعلی شاه قاجار، در داخل تنگه واشی و روی دیواره صخره کوه، نقش برجسته زیبایی کنده کاری شده است که برای هر بیننده ای شگفت آفرین و جذاب است. این نقوش که در سال ۱۲۳۳ هجری قمری حکاکی شده است،شاهزادگان، و همراهان فتحعلی شاه را در حالی که شاه مشغول شکار گوزن توسط نیزه است، نشان می دهد. قلعه پشت تندیر نیز از آثار تاریخی به جا مانده از دوران ایلخانی است. اعجاب این قلعه در این است که بخش اعظم معماری آن در زیر خاک و تنها در قسمت جنوب غربی آن بقایای یک برج مشاهده می شود.

منطقه روستای لزور

رسیدن به روستای لزور در فیروزکوه به معنای یک تیر و دو نشان است. در این منطقه شما ابتدا با روستای خوش آب و هوایی برخورد می کنید. این روستا در ۴۵ کیلومتری شمال غربی فیروزکوه واقع شده و یکی از بکرترین و قشنگ‌ترین جاهای شهرستان محسوب می‌شود. در تابستان رودخانه‌های این روستا همچنان پرآب و دشت‌ها و مراتع هم همچنان سرسبز است .برای رفتن به لزور می توان به امامزاده خوشنام بروید که آب چشمه‌اش بسیار گواراست. اگر امامزاده را به سمت بالا بروید به آبشاری می‌رسید که استراحت گاه خوبی دارد. اما یکی از بهترین دریاچه های اطراف تهران که حاصل احداث سد روی رودخانه است در نزدیکی روستای لزور قرار دارد که به معجز چشمه معروف است.عمق این دریاچه مثلثی ۱۵ متر است. برای رفتن به این روستا باید وارد جاده فرعی که در ۱۰ کیلومتری جاده تهران – فیروزکوه قرار دارد، شوید. بعد از حدود ۳۰ کیلومتر در جاده آسفالته و بعد از عبور از روستاهای شادمهن و اهنز به روستای لزور می رسید.

تنگه میشینه مرگ

رسیدن به روستای لزور یعنی نزدیکی طبیعتی مانند چهار محال و بختیاری است. وجود کوه های صخره ای و در بعضی از جاها سخت عبور در همسایگی رودخانه جاری و در بعضی جاها خروشان، میشینه مرگ را بیشتر از هر جای دیگر به کوهستان های چهار محال شبیه کرده است. مسیر پیاده روی میشینه مرگ تا حد زیادی دشوار است و برای افراد جوان و حرفه ای مناسب است. هر چند نیازی به تجهیزات مانند طناب و... ندارد. میشینه نوردی هم مانند واشی گردی به معنای گذر از رودخانه ای است که از میان دره ای می گذرد. رسیدن به روستای لزور به این معنی است که شما با جاذبه‌های زیاد فاصله چندانی ندارید. نیم ساعت شروع مسیر از روستای لزور چندان سخت نیست. به تنگه‌ای کوهستانی با سنگ‌های بزرگ و همچنین رودخانهٔ فرح رود که برسید، مسیر کمی سخت می‌شود. گذشتن از سنگ‌ها نیاز به کمی دقت دارد و در ادامه هر چه تنگه، تنگ‌تر می‌شود تعداد دفعاتی عبور شما از عرض رودخانه هم بیشتر می‌شود. آبشارهای متعدد کوتاهی در این مسیر قرار دارد اما برای عبور از یکی دو تای آن ها احتیاج به کمی دست به سنگ شدن دارید. در برخی قسمت‌ها باید تا بالای زانو داخل آب شوید. انتهای تنگه یک آبشارقشنگ وجود دارد که باید از آن بالا بروید. حدود ۳-۴ ساعت (از ابتدای تنگه) به دشت دیگری می‌رسید که چشمه بسیار پر آبی در این دشت به نام معجزچشمه (همان دریاچه سد لزور) قرار دارد که بیشتر آب رودخانه را تامین می کند.

اقامت در فیروزکوه

ویلا سازی در مناطق خوش و آب هوای فیروزکوه مانند تیغ دو لبه عمل کرده است. از یک طرف محیط زیست را تغییر می دهد و دوم این که امکان اقامت بسیاری را فراهم کرده است. اجاره منازل شخصی و آپارتمان ها در شهر فیروز کوه شبی ۲۰۰ تا ۲۵۰ هزار تومان است. اما قیمت اجاره ویلای در بست در روستاهای اطراف چیزی حدود ۵۰۰ هزار تومان در می آید. این در حالی است که دو سوم اقامت نیز در قالب اقامتگاه های بوم گردی در این منطقه وجود دارد. اقامتگاه های بوم گردی در روستای لزور و جلیزجند برای یک شب چیزی حدود ۳۰۰ هزار تا ۴۵۰ هزار تومان در می آید.

مسیرهای دسترسی

شهرستان فیروزکوه در فاصله ۱۴۰ کیلومتری با تهران قرار دارد. این نزدیکی به این معناست که راه های دسترسی سهل الوصولی دارد و مانند جاذبه های شهرهای غربی که راهی سر راست تر از سفر جاده ای در پیش مسافران نمی گذاشت، نیست. دست مسافر برای انتخاب راه های دسترسی باز است.

شهرستان فیروزکوه

شهرستان فیروزکوه در فاصله ۱۴۰ کیلومتری تهران قرار دارد. این شهرستان مصداق واقعی ضرب المثل هر چه خوبان همه دارند تو یک جا داری است. در این منطقه کوهستانی و ییلاقی انواع جاذبه‌های طبیعی مانند تنگه های پر آب، رودخانه های خروشان، دشت های وسیع و سرسبز، آبشارها و چشمه های آب معدنی وجود دارد، که با درآمیختن با هوای معتدل کوهستانی این روزها بسیاری را به سمت خود می کشاند. اما همه جاذبه های فیروزکوه به جاذبه‌های طبیعی اش ختم نمی شود. این منطقه به دلیل راه های صعب العبورش سالیان دراز به عنوان مامن فراریان از دولت شناخته می شده است و همین موضوع باعث احداث برج و بارو ها و قلعه های متعددی در این شهرستان شده است که قدمت بیشتر آن ها به دوران سلجوقی برمی گردد. در این روزهای گرم مشهد، فیروزکوه با دمای ۳۱ درجه در روز و ۲۰ درجه در شب آدم را برای رفتن به آن جا ترغیب می کند. علت این خنکی مرتفع بودن این شهرستان و نزدیکی اش به دریای خزر است.

تنگه واشی

شهرستان واشی دارای جاذبه های فراوانی است که بیان و توصیف آن ها در این مجال کوتاه امکان ندارد. بنابراین ما فقط به بیان گل سر سبدهای گردشگری این خطه می پردازیم. تنگه واشی از آن جاهاست که به رفتنش می ارزد. در واقع معروف‌ترین و پربازدیدترین جای دیدنی فیروزکوه است. این تنگ در ۱۵ کیلومتری شمال غربی

> اجاره منازل شخصی و آپارتمان ها در شهر فیروز کوه شبی ۲۰۰ تا ۲۵۰ هزار تومان است. و اجاره ویلای در بست در روستاهای اطراف چیزی حدود ۵۰۰ هزار تومان در می آید. هزینه اقامتگاه های بوم گردی در روستای لزور و جلیزجند برای یک شب چیزی حدود ۳۰۰ هزار تا ۴۵۰ هزار تومان در می آید

مسیرهای دسترسی به فیروزکوه برای چهار نفر (به تومان)

نوع سفر	مسیر اول	مسیر دوم	توضیحات	جمع کل
خودروی شخصی	۱۲۰ هزار برای ۱۵۲۰ کیلومتر رفت و برگشت	–	این مسیر را می توان در ۸ ساعت گذراند.	۱۲۰ هزار
سفر اتوبوسی	۷۵ هزار تا ۹۵ هزار		هزینه تغذیه بین راهی محاسبه شود	۳۰۰ هزار تا ۳۸۰ هزار
سفر ریلی	۱۰۴ هزار تا ۱۷۰ هزار برای رسیدن به تهران	۵۰ هزار	مقصد اول تهران است و بعد به سمت فیروزکوه از مسیر ریلی	۶۱۶ هزار تا ۸۸۰
سفر هوایی	۳۶۰ تا ۵۶۰ هزار برای رسیدن به تهران	سواری نفری ۵۰ هزار اتوبوس ۳۰ هزار	مقصد اول تهران است و بعد به سمت فیروزکوه بروید	یک میلیون و ۵۶۰ هزار تا دو میلیون و ۴۴۰ هزار

راهنمای خرید

راهنمای خرید ظروف غذاخوری

تا قبل از این که تمام کابینت ها در تصرف ظروف قیمتی و شکستنی در بیایند، تهیه و بردن ظرف برای مسافرت و پیک نیک ها اصلا کار سختی نبود، فقط کافی بود در یکی از کابینت ها را باز کنیم و انواع بشقاب های ملامین را در ساکی بگذاریم و راهی سفر شویم. اما امروزه با ورود انواع ظروف گران چینی، آرکوپال و کریستال دیگر کمتر خانمی جرئت می کند تا بشقاب هایش را برای غذاخوری در طبیعت با خود بردارد و ببرد. همین مسئله باعث شده است که بسیاری از خانواده‌ها به صورت اشتباه رو به خرید و استفاده بی رویه از ظروف یک بار مصرف بیاورند. ظروفی که به همان دلیل یک بار مصرف بودنشان بارها و بارها در طبیعت جا مانده اند و بر مشکلات زیست محیطی افزوده اند. در این نوشتار به انواع و نکاتی که برای خرید این ظروف باید بدانید اشاره خواهیم کرد.

بساط چای و نوشیدنی پای ثابت تمام بیرون رفتن های ما چای قند پهلوست. بنابراین به همراه داشتن لیوان و قندان از ضروریات سبد پیک نیک است. اولین نکته ای که در خرید این نوع لیوان ها باید در نظر بگیرید که از انواع آرکوک آن خرید کنید تا در بیرون از شهر که هوا شاید کمی خنک تر باشد ریختن آب جوش باعث شکسته شدن آن نشود. جدیدا سرویس های چای خوری چهار و شش نفره ای به بازار آمده است که ۴ یا ۶ استکان و محفظه مربوط به قندان و چای کیسه ای را در جعبه پلاستیکی به گونه ای جاسازی کرده اند که امکان به هم خوردن و شکستن استکان ها وجود ندارد. قیمت این پک های چای خوری بین ۲۵ هزار تومان تا ۷۰ هزار تومان است.

ظروف غذاخوری یکی دیگر از ضرورت های مسافرت است. برای خرید این ظرف ها دو نکته بسیار مهم وجود دارد. نخست این که از انواعی خریداری کنید که در عین حالی که شکستنی نیستند، جنس شان دارای کیفیت مطلوبی است که در مجاورت با غذای داغ بو نمی دهد. دومین نکته امکان پک شدن ظروف است. در بازار انواع مختلفی از پک ها وجود دارد که سرویس های ۶ نفره غذاخوری را در خود جای داده است. قیمت این پک ها بین ۴۵ هزار تومان تا ۱۱۰ هزار تومان است.

کلمن نیز یکی از ظروف مهم پیک نیک است. انواع متنوعی از کلمن وجود دارد که کما بیش با انواع آن آشنایی دارید. اما جدید ترین نسل کلمن ها به انواع آکاردیونی آن برمی گردد. این نوع کلمن‌ها که همان طور که از اسم شان پیداست حالت آکاردیون دارند و این موضوع این امکان را می دهد که در مواقعی که به آن نیاز ندارید، آن را تا کنید. قیمت این نوع کلمن ۷۰ هزار تومان است.

در مسافرت های خانوادگی قاشق و چنگال های دم دستی را می توان استفاده کرد. اما اگر عازم سفرهای ماجراجویانه و کوله ای هستید، می توانید از انواع تاشوِ قاشق و چنگال و حتی چاقو استفاده کنید که جایی اندازه یک قوطی کبریت را در کوله شما اشغال می کنند. قیمت این پک حدود ۲۲ هزار تومان است.

مشهد گردی

باغ نوستالژیکی که ۹۸ سال از ملی شدن آن می گذرد!

جواد نوائیان رودسری
روزنامه‌نگار و کارشناس ارشد تاریخ

در قسمت قبل، باهم درباره ساختمان بانک ملی و کوچه ارگ صحبت کردیم. گفتیم که می‌توانید برای رسیدن به این خیابان از مترو استفاده کنید و در ایستگاه امام خمینی پیاده شوید تا برسید به قدیمی‌ترین خیابان لوکس مشهد که روزی روزگاری، پاتوق و محل قدم زدن جوانان و آدم‌های کلاس‌بالای شهر بود! اگر از ابتدای کوچه ارگ عبور کنید و از کنار کوچه ثبت بگذرید، چشمتان به جمال «خانه ملک» روشن می‌شود؛ محل زندگی حاج حسین آقای ملک، بزرگ ترین واقف ایران و مالک خیرخواه وکیل‌آباد مشهد که آن را وقف استفاده و تفریح مردم این شهر کرد. خانه ملک این روزها به پاتوق صنایع دستی تبدیل شده است و شما، افزون بر دیدن معماری چشم‌نواز و حیاط بسیار بزرگی که آن را با گل‌های رنگارنگ تزیین کرده‌اند، می‌توانید از نزدیک فرایند تولید صنایع دستی را ببینید و اگر دوست داشتید، خرید کنید. خانه ملک ورودی ندارد و دیدن آن مجانی است؛ پس بهانه نیاورید که ته جیبتان تار عنکبوت بسته و آه در بساط ندارید! به جز خانه ملک که یادگاری حاج حسین است، چند قدم جلوتر هم می‌توانید ردپای دیگری از او پیدا کنید؛ باغ ملی. باغ ملی مشهد، در سال ۱۳۴۵ رسماً به شهرداری واگذار شد؛ اما قول مشهور می‌گوید که از سال ۱۳۰۰ خورشیدی، نامش همین بوده است و مردم مشهد، از آن برای تفرج و گردش استفاده می‌کردند. برخی نقل می‌کنند که این باغ را در سال ۱۲۸۰ خورشیدی، مظفرالدین‌شاه، در سفری که به مشهد آمده بود، به محمدکاظم ملک‌التجار، پدر حاج حسین ملک، هدیه کرد. البته فکر نکنید که حاج حسین مرحوم در آن زمان طفل شیرخوار بوده است! او در سال ۱۲۵۰ خورشیدی به دنیا آمد و در زمان اهدای باغ، ۳۰ ساله بود. حاج حسین در سال ۱۳۵۱ و در ۱۰۱ سالگی دار فانی را وداع گفت. قرار گرفتن باغ ملی، کنار بازار سنتی جنت که البته این روزها، حال و رمق سابق را ندارد، باعث توجه بیشتر مردم مشهد به آن شد. در انتهای باغ، تا چند دهه قبل، ساختمانی قرار داشت که به عنوان رستوران یا قهوه‌خانه از آن استفاده می‌شد؛ اما الان، ساختمان صدا و سیمای خراسان رضوی، جای ساختمان قبلی را گرفته است. حالا که شما را به باغ ملی کشاندم، بگذارید این نکته را هم یادآوری کنم که در دهه ۱۳۳۰، میتینگ‌های سیاسی احزاب، به ویژه احزاب چپ‌گرا، در این باغ برگزار می‌شد و پشت آن، منزلی قرار داشت که چند نفر از اعضای بازداشت شده سفارت آمریکا در آبان ۱۳۵۸، مدتی آن‌جا نگهداری می‌شدند. باغ ملی، پس از انقلاب، تا مدت‌ها میزبان نمایشگاه‌های مهم و معروف بوده است. یکی از مهم ترینِ این نمایشگاه‌ها، مربوط به بعد از واقعه حمله آمریکایی‌ها به صحرای طَبس است؛ در خرداد ۱۳۵۸، بقایای هواپیماها و ادوات به جا مانده از آمریکایی‌ها در واقعه طبس، در همین محل به نمایش عمومی گذاشته شد و مردم هم، استقبال خوبی از آن کردند. خب! این قسمت از مشهدگردی را هم با امید این‌که بتوانید شهرتان را هر چه بیشتر و بهتر بشناسید، به پایان می‌بریم. روز و روزگارتان خوش و تا قسمت بعد، خدانگهدارتان.