

## کار بدون دغدغه خسارت

بیمه مسئولیت مدنی، چه هزینه‌هایی را از دوش کارفرما برمی‌دارد؟

۴

تیترها

titles

۲

### جیب مردم منتظر اصلاحات ساختاری اقتصاد

بررسی الزامات بهبودنسبی وضعیت اقتصادی باوجود چالش‌های سنگین پیش‌رو

۶

### ۶ شاسی بلند اروپایی، رودروی لکسوس NX

با پرداخت یک تا ۵ میلیارد تومان به جای لکسوس NX، یکی از محصولات این شش برنده اروپایی را سوار شوید

۵

### هزینه نقاشی؛ از کلاس تا ابزار

بررسی فواید شهریه کلاس‌های نقاشی و ابزار آن برای کودکان

۳

### پخت و پز لذت بخش با «زرساب»

معرفی یک برنده ایرانی مرتبط با آشپزخانه

۷

### جدال انسان و صخره در کندوان

راهنمای سفر به روستای پیلای کندوان

۸

### کسب و کاری آبی پولساز امانا شناخته

راهنمای راه اندازی پرورش ماهیان خاویاری

یادداشت  
note

## آینده نگر باشیم تا از بحران خارج شویم

دقیق تر اطمینان از این که تحریم ها بیش از این اثر منفی نمی گذارد، گام نخست است تا برای مدیریت اقتصادی آینده خود برنامه ریزی کنیم. این برنامه ریزی به ویژه برای سرمایه گذاری حتی با حداقل پولی که داریم، بسیار مهم است و باید بدانیم که بازارهایی نظیر بورس با امکان ورود حداقل سرمایه به شرط آشنایی با این بازار و روش سرمایه گذاری در آن، می تواند کمک حالی برای مدیریت اقتصادی شما باشد.

عمده اثر منفی خود بر اقتصاد ایران را به جا گذاشته است و طی امسال و دو سال آینده تورم بین ۳۰ تا ۳۰ درصد و رشد اقتصادی حدود یک تا ۲ درصد خواهد بود. واضح است که این آمار برای اقتصادی که داعیه دار در حال توسعه بودن است، به هیچ وجه خوب نیست ولی نشان می دهد که تحریم ها شکستن اقتصاد ایران را موجب نشده است و می توان با گذر از بازه ۲-۳ ساله پیش رو به آینده امیدوار بود. این امیدواری به آینده یا به تعبیر

یا فروشگاه و چه در سطح فردی، باید درباره افق آینده تحلیلی داشته باشیم. این که شرایط اقتصادی رو به بهبود یا بدتر شدن خواهد بود و این که چه بخش هایی از اقتصاد دچار رکود یا برخورد از رونق می شوند، به تصمیمات اقتصادی آینده ما جهت می دهد. عمده پیش بینی های جهانی از اقتصاد ایران نشان می دهد که تحریم ها (به کمک مشکلات ساختاری اقتصاد ایران و تصمیمات غلط برخی مسئولان در مواجهه با آن) بخش

شوک ارزی سال گذشته کاملاً اثر خود را بر معیشت خانوارها گذاشته است و همه ما این اثر را با گوشت و پوست خود لمس کرده

ایم. اکنون بحث بر سر این است که شرایط اقتصادی چگونه خواهد شد و ما برای بهبود وضعیت اقتصادی خانوار خود چه می توانیم بکنیم؟ برای هر فعالیت اقتصادی چه در سطح شرکت

مهدی حسن زاده  
روزنامه نگار