

آخر هفته پر هیجان در شهر بازی های سرپوشیده

بچه ها عاشق بازی و تقریبا به جز زمان خوابشان در گیر بازی کردن هستند. حالا تصور ش را بکنید که آن ها را به جایی ببرید که می توانند تا جایی که دلشان بخواهد بالا و پایین بپرند و از شدت هیجان جیغ و داد راه بیندازند. شهر بازی های سرپوشیده از جمله جاهای تفریحی است که برای هر وقت از سال یا روز تعطیه شده اند. در این شهر بازی ها ممنوعیتی برای هوای خیلی سرد یا خیلی گرم وجود ندارد. اما همین سرپوشیده بودنشان باعث شده است که استفاده کنندگان از آن ها سر و صدای زیادی را تحمل کنند. یکی دیگر از معایب این نوع شهر بازی ها پرهزینه بودن تفریح در این مجموعه هاست که البته اگر مشتری دایمی آن ها باشید آن ها شما را از تخفیف های دوره ای خود با خبر خواهند کرد و شما تفریح با صرفه تری را خواهید داشت.

هزینه ها و چگونگی سفر به ۵ شهری که در ایام محرم عزاداری‌های متفاوتی دارند

۵ مقصد عزاداری ویژه

سمیه محمدنیا حنائی

روزنامه‌نگار

واقعه عاشورا از چنان ارزش و دنباله ای برخوردار است که در هیچ کدام از صفحات و روزهای تاریخ فراموش نمی شود. داستانی که چندین قرن است توسط روضه خوان ها تکرار می شود اما این تکراری ترین روایت تاریخ همچنان مانند روز اول داغی بزرگ بر دل انسان ها می گذارد و انگار که داروی زمان بر تلخی و سوزناکی این واقعه بی اثر مانده باشد، اشک از ششوندگانش می گیرد. در ایران از دیرباز به سبب ارادت ایرانیان به آئمه اطهار مراسم عزاداری سید و سالار شهدا با شکوه خاصی برپا شده است. حتی بعضی از این مراسم در فهرست آثار ملی و معنوی ایران ثبت شده است. در این نوشتار شما را با گوشه ای از عرض ارادت به ساحت امام حسین(ع) آشنا می کنیم.



نخل در واقع هیچ شباهتی به درخت نخل ندارد. در حقیقت نخل امام حسین که در بعضی از گویش ها نقل امام حسین نیز نامیده می شود، اتاقک چوبی بزرگی است که به وسیله پارچه پوشانده شده است. البته در بعضی از شهرها از آینه هایی کوچک و قاب عکس پیروغلامان امام حسین نیز در تزئین نخل ها استفاده می شود. مراسم تزئین نخل هم برای خودش عالمی دارد و در بیشتر شهرها پیروغلامان با آیین های خاص و مداحی های سوزناک در اول محرم به سیاه پوش کردن نخل می پردازند. این نخل که در واقع نمادی از تابوت هرگز نداشته امام حسین است در ظهر عاشورا بر دوش مردان و در میان جمعیت عزادار می چرخد. این مراسم بیشتر در شهرهای مرکزی و کویری ایران متداول است. یزد هر ساله در نزدیکی بافت تاریخی اش بزرگ‌ترین اجتماع نخل گردانی کشور را دارد تا جایی که مهمان های خارجی هم برای دیدن این مراسم خود را به یزد می رسانند. از آن جایی که مداحی ها به زبان فارسی دراین شهر خوانده می شود، شما احساس همدردی بیشتری خواهید داشت. نخل گردانی در کنار جفجغه زنی، کتل بستن، تعزیه خوانی و دسته سقا گوشه ای از عزاداری های عاشورا در یزد است.
انواع گزینه های اقامت در این شهر مهیاست. قیمت اقامت هتلی در این شهر برای یک شب و بسته به تعداد همراهان و ستاره های هتل چیزی بین ۳۶۰هزار تا ۸۹۰هزار تومان است. این در حالی است که اقامت در اقامتگاه‌های بوم گردی بین ۴۰۰هزار تا ۷۰۰هزار تومان در می آید. روی مرتبه منازل شخصی هم می توانید حساب کنید. قیمت اجاره منازل از شبی ۳۰۰ هزار تومان آغاز می شود.

تشت گردانی در اردبیل

روایت تشنگی امام حسین (ع) و بارانش ، داستان سوزناکی است. انگار که دیدن آب در این روزها بیشتر از آن که جگرها را خنک کند، آن را آتش می زند. بنابراین در بیشتر مداحی ها و آیین ها به مسئله تشنگی اصحاب حسین توجه خاصی شده است. در اردبیل نیز مراسم خاصی با نام تشت گردانی هر ساله در روز عاشورا برپا می شود. در این مراسم افراد سرشناس حسینی‌ها تشت هایی را که از اجدادشان به ارث برده اند به یاد مشک سقا پر از آب می کنند و به حسینه ها و تکیه ها می برند. زمانی که بقیه مراسم مانند سینه زنی و مداحی به پایان می رسد، آب درون تشت را با سوز و ناله در میان اعضا تقسیم می کنند. مراسم تشت گردانی فارغ از فضای معنوی که دارد، جلوه های زیبایی از معرفت و محبت به حضرت عباس دارد.اقامت هتلی در اردبیل هزینه ای در حدود ۳۰۰هزار تا ۴۶۰هزار تومان دارد. در حالی که اقامتگاه بوم گردی برای یک شب میزبانی از شما چیزی در حدود ۴۰۰ هزار تا ۵۵۰هزار تومان می گیرند.



بیمارستان شاهین فر؛ یادگار یک پزشک محبوب

جواد نوائیان رودسری

روزنامه‌نگار و کارشناس ارشد تاریخ

در عبور از خیابان سرشناس ارگ و پس از صحبت درباره سینماها و ساختمان‌های قدیمی مانند مطب دکتر ضیائی و ساختمان‌های مرحوم شده مانند چهارطبقه، به دروازه سراب رسیدیم. ابتدای بازارچه سراب و یکی از چند دروازه مشهد، در بیش از ۱۰۰ سال پیش. قبل از این که بخواهیم سفر شهری‌مان را در امتداد بازارچه سراب ادامه دهیم، شاید بد نباشد درباره دروازه‌های مشهد قدیم که این روزها دیگر اثری از آن ها باقی نیست، صحبتی داشته‌باشیم.

دروازه شهر بهشت

مشهد قدیم، شش محله عمده داشت که البته گاهی دو یا سه محله دیگر را از درون یکی از محله‌ها بیرون می آوردند و مستقل می کردند. این

نام شهر بازی	آدرس
کیان سنتر ۲	چهار راه جانباز مجتمع کیان سنتر ۲ طبقه ۴
پروما	میدان جانباز، طبقه فوقانی مجتمع تجاری پروما
ویلاژ توریست	انتهای بولوار وکیل آباد، ابتدای جاده طر قبه امام رضا ۸ مجتمع ویلاژ توریست
الماس شهر (شهر خورشید)	میدان خیام
شهر عجایب	انتهای بولوار خیام شمالی طبقه فوقانی مجتمع تجاری الماس شرق
هبی لند	بولوار امامت، نبش امامت ۴۲
کلوب پاندا	بلوار وکیل آباد، خیابان صیاد شیرازی، شهر بازی کلوب پاندا

دخلوخرج

شنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۸ - شماره ۳۲

شماره ۲۰۱۹۰ *خرسان*

گردشگری



راهنمای خرید

هزینه های نذری دادن

تاریخچه نذری دادن را اگر بخواهیم بنویسیم، طومار بلندی خواهد شد! چرا که مسلمانان از گذشته های دور براین باور بودند و برای بزرگداشت بزرگان و معصومان دین خود، نذری می دادند. صحنه هم زدن غذای نذری، از آن خاطره هایی است که هیچ وقت از خاطر نمی رود آن لحظه، انسان رازی در دل دارد که با امام(ع) و خدای خود در میان می گذارد و به نیت بر آورده شدن، نذری را هم می زند. در گذشته نذری ها را داخل چینی های گل سرخ که گاهی از استفاده زیاد لب پر نیز می شد، توزیع می کردند. اما امروزه هزینه ظرف نذری نیز به فرآیند تهیه و توزیع نذری اضافه شده است. همه ساله در ایام خاصی بر تعداد نذری ها و نذر کنندگان افزوده می شود و در ماه محرم این امر به اوج خود می رسد. ایرانیان معمولاً در لیست غذاها و خوراکی های نذری خود موارد متنوعی را تجربه کرده اند؛ انواع حلوا، شله زرد،فرنی، قرمه سبزی، قیمه، آبگوشت،عدس پلو،حلیم، شله مشهدی، انواع آش به خصوص آش رشته،شربت‌های سنتی،چای و خرما و... در لیست محبوب‌ترین نذری های ایرانیان است. اما باتوجه به شرایط اقتصادی کنونی و هزینه هایی که دایم در حال تغییر هستند، آیا هنوز هم می توان نذری داد؟ یا تنها قشر خاصی می توانند این کار پسندیده را انجام بدهند؟ مسلماً با برآورد صحیح هزینه، خرید از فروشگاه های متمدن و معتبر، اسراف نکردن و نبود تجملات ،هر کسی که نیتی دارد می تواند نذر خود را ادا کند. اکنون به بررسی هزینه تهیه چند نوع نذری محبوب می پردازیم.

شله زرد:

شله زرد جزء جدانشدنی سفره های نذری است. شله زرد یک دسر کاملاً ایرانی است که منشأ آن به کرمان باز می گردد. مهم ترین چاشنی شله زرد زعفران و گلاب است.

عدس پلو:

عدس پلو از دیرباز عضوی مهم در مراسم مذهبی ایرانیان بوده ست. این پلو به دلیل نداشتن خورشت طبخ آسانتری برای تعداد زیاد دارد و مورد استقبال همیشگی قرار می گیرد. مهم ترین بخش عدس پلو عدس و گوشت چرخ کرده استفاده شده در آن است.

حلوا:

حلوا به عنوان شیرینی یا دسر سنتی و خوش طعم طرفداران زیادی دارد. این روزها حلوا را در طعم های مختلف و با تزئینات چشم نوازی در مجالس مختلف مشاهده می کنید.

غذای نذری/نواذ اولیه(برای ۱۰ نفر)	عدس پلو	شله زرد	حلوا
(از قرار کیلویی ۱۱۰۰ برنج ۱۸هزار تومان)	۱۴پیمانه	۱۵پیمانه	-----
(از قرار کیلویی ۱۷۰۰،۱۲۰۰هزار تومان)	یک و نیم کیلوگرم	-----	-----
(از قرار مثقالی ۲۰۰ الی ۸۰۰هزار تومان)	به مقدار لازم	به مقدار لازم	به مدار لازم
عدس ۱۲هزار تومان)	۵ الی ۶ پیمانه	-----	-----
(از قرار کیلویی ۷ الی ۱۲هزار تومان)	۸ الی ۱۶پیمانه	۸ الی ۱۵پیمانه	۶پیمانه
(از قرار هر لیتر ۱۱ هزار تومان)	یک لیتر	-----	دو سوم لیتر
(از قرار هر لیتر ۱۵ تا ۲۳ هزار تومان)	-----	یک لیتر	نیم لیتر
(از قرار کیلویی هزارالی سه هزار تومان)	-----	-----	۸ الی ۱۰پیمانه

حیات است و برای ایشان، آرزوی طول عمر بیشتر و سلامتی ماندگار داریم. دکتر شاهین‌فر که جراحی زبردست بوده است، از نخستین سال تأسیس دانشکده پزشکی مشهد، یعنی سال ۱۳۲۸، در کنار استنادانی مانند دکتر تولون، به تدریس پزشکی پرداخت. بیمارستان شاهین‌فر، هنوز هم به عنوان یک بیمارستان تأثیرگذار در عرصه آموزش پزشکی و ارائه خدمات به مردم مشهد، شهرت دارد. خب! شما را مقابل در بیمارستان نگه می‌دارم تا هفته بعد که از عرض خیابان رجایی بگذریم و سر از کوچه چهارباغ دربیاوریم.



قبر وی، زیارتگاهی شناخته شده و مورد توجه بوده است. بگذارید خیالتان را راحت کنم که در قسمت‌های بعد این نوشتار، وقتی به محل دروازه‌های مشهد برسیم، به طور مبسوط درباره آن‌ها توضیح خواهیم داد.

بیمارستانی در انتهای بازارچه سراب

انتهای کوچه بازارچه سراب به خیابان رجایی می‌رسد؛ گذری که در دهه ۱۳۱۰، توسط محمد ولی اسدی، نایب‌التولیه وقت آستان قدس رضوی و در زمین‌های مربوط به باغ آستانه، ایجاد شد. در انتهای این کوچه قدیمی و کهن سال مشهد که قدمت آن را می‌توان در دیوارها و نماهای دلنشین اجری تعدادی از خانه‌ها و الگوی طراحی پس کوچه‌های آن دید، به بیمارستانی قدیمی می‌رسیم؛ بیمارستان شاهین‌فر. این بیمارستان، به همت پزشک توانمند و محبوب شهر مشهد، دکتر محمد شاهین‌فر، در سال ۱۳۳۴ با ظرفیت ۱۱۰ تخت‌خواب تأسیس شد و امروزه، بخشی از دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی محسوب می‌شود. دکتر شاهین فر در سال ۱۲۹۹، در شهر مشهد به دنیا آمد و ۱۷ ساله بود که به دانشکده پزشکی دانشگاه تهران راه یافت و در سال ۱۳۲۲ از آن فارغ‌التحصیل شد. وی که در سال ۱۳۵۸ به افتخار بازنشستگی نائل شده، همچنان در قید

شش محله عبارت بودند از: سراب، سرشور، عیدگاه، نوغان، پایین خیابان و بالاخیابان. هر کدام از این محله‌ها برای خودش در و دروازه‌ای به بیرون شهر داشت که معمولاً با نام خود آن محله شناخته می‌شد؛ مثلاً دروازه سراب که به اسم محله سراب بود. اما دو دروازه هم داشتیم که اسم شان خاص بود؛ دروازه ارگ در کنار ارگ حکومتی – جایی که دفعه قبل از کنش‌اش گذشتیم- و دروازه «میرعلی آمو» که مکان تقریبی آن با نام بوستان «میر»، در حاشیه بولوار وحدت، از چهارراه مقدم طبرسی به سمت پنجره‌ها پایین خیابان قرار دارد. دروازه میرعلی آمو، همیشه بسته بود؛ چون مردم معتقد بودند اگر باز شود، بلایی وارد شهر خواهد شد. با توجه به حملات ترکانمان از آن سوی شهر، این ادعا چندان گراف هم نبوده است. خود میرعلی آمو، ظاهراً مردی عارف و عالم بوده که در دو فرسخی این دروازه، بیرون از شهر مشهد، مدفون شده است؛ البته امروزه نشانی از مزار او در دست نیست اما روایت مورخان ۵۰۰ سال قبل، نشان می‌دهد که