

## راهنمای خرید ماوس

یکی از پرکاربردترین وسایل جانبی لپ تاپ و رایانه، ماوس است. عوامل مختلفی ممکن است در انتخاب ماوس مناسب برای شما تأثیر بگذارد که در ادامه به یکی از این موارد و همچنین قیمت چند مدل ماوس اشاره کرده ایم:

### ماوس بی سیم بخرم یا با سیم؟

معمولا برای رایانه‌ها ماوس باسیم و برای لپ تاپ ماوس بی سیم استفاده می شود. ماوس های سیمی به دلیل اینکه باتری و ترانسیمتر ندارند، سبک تر هستند اما اگر می خواهید ماوس را همراه خود جا به جا کنید، ماوس سیمی ممکن است برایتان دردسر ساز باشد. اگر می خواهید ماوس را با خود جابه جا کنید بهتر است ماوس بی سیم را خریداری کنید اما توجه کنید که ماوس های بی سیم محدودیت عمر باتری دارند و دارای وزن سنگین تری هستند.

در جدول زیر قیمت چند مدل ماوس را آورده ام؛ قیمت ها به تومان است:

مدل	قیمت
ماوس ای پاکس مدل ۱۱۱	۲۵ هزار
ماوس گرین GM ۱۰۱	۴۲ هزار
ماوس بی سیم مدل۴D	۵۴ هزار
ماوس مخصوص بازی مدل X۷	۱۱۵ هزار
ماوس مخصوص بازی ای فور تک مدل ۷۰ A	۲۲۰ هزار
ماوس بی سیم اپل	یک میلیون و ۸۰ هزار

### کسب و کارهای آنلاینی که قصد دارند به شما سلامتی هدیه دهند

# جست و جوی سلامتی واقعی در دنیای مجازی

حوزه سلامت و پزشکی در دنیای مدرن و پیشرفته امروزی از آن دسته بخش‌هایی است که مخاطبان بسیاری را در فضای مجازی جذب خود کرده است و بدون شک با توجه به ضرورت آن، یک صنعت پر سود به‌شمار می‌آید که توانسته در دنیای استارت آپ‌ها جایگاه ویژه‌ای را برای خود پیدا کند. شما امروزه برای پیدا کردن پزشک مد نظر تان در اولین قدم به سراغ اینترنت می‌روید و با جست و جو در وب‌سایت‌های مختلف می‌توانید بیماری‌های مختلف جلوگیری کنید یا اینکه راهکارهایی ساده و خانگی برای بیماری خود پیدا کنید.



در حقیقت استارت آپ‌های سلامت و پزشکی با هدف برطرف کردن مشکلات بیماران و سلامت عموم مردم راه‌اندازی شده‌اند و به مرور توانسته‌اند محبوبیت قابل توجهی پیدا کنند. مثلا تا همین ۱۰ سال پیش در ایران تنها ساختارهای سنتی در حوزه سلامت پیش‌تاز بودند اما به یکباره موج کسب و کارهای نوین این حوزه در قالب وب‌سایت و اپلیکیشن بازار ایران را تحت تأثیر قرار داد و اکنون شما در دنیای مجازی با انواع خدمات پزشکی و سلامتی روبه‌رو هستید، از مدیریت اطلاعات سلامتی وپزشکی بگیرید تا گرفتن مشاوره آنلاین و وقت مطب از پزشک مد نظر تان به‌صورت آنلاین.

در ادامه می‌خواهیم با معرفی استارت آپ‌های برتر ایرانی در این حوزه و نوع فعالیت آن‌ها شما را با خدمات آنلاینی که در اختیار تان قرار می‌گیرد آشنا کنیم.

### شفاجو

یکی از اولین پلتفرم‌های سلامتی است که در سال ۱۳۹۲ با هدف ارتقای سطح سلامت جامعه و سهولت ارتباط پزشکان و مردم کار خود را آغاز کرد و اکنون با ارائه سرویس‌های مختلف از جمله معرفی پزشکان متخصص و مراکز درمانی و گرفتن وقت از آن‌ها، ارائه رژیم غذایی آنلاین متناسب با شرایط هر فرد متفاوتی، سیستم آزمایش خون به‌صورت آنلاین و کلاس‌های مشاوره آنلاین، یکی از برترین و شناخته شده ترین استارت‌آپ‌های حوزه سلامت است. کاربران شفاجو می‌توانند

سوالات پزشکی خود را در سایت مطرح کنند تا پزشکان شفاجو نیز پاسخگو باشند. هدف شفاجو به گفته بنیان‌گذارانش، ایجاد بسترهای لازم برای تحقق آرزوی تکتک انسان‌ها، یعنی سلامتی است. برای دسترسی به خدمات و همچنین اپلیکیشن شفاجو می‌توانید به وب‌سایت آن به نشانی shafajoo.com مراجعه کنید.

### آزمایشگاه آنلاین

این استارت آپ به شما این امکان را می‌دهد تا اگر فرصت و امکان رفتن به آزمایشگاه را ندارید بدون مراجعه حضوری به آزمایشگاه، آزمایش خود را انجام دهید. اگر آزمایشگاه مد نظر از شما دور است، اگر اقوام کهنسالی دارید که امکان حضور در آزمایشگاه را ندارند، اگر نمی‌دانید آزمایش مد نظر تان توسط چه آزمایشگاهی صورت می‌گیرد، این سامانه به شما کمک می‌کند تا نمونه خون خود را جهت آزمایش به آزمایشگاه مد نظر بدهید. بنا به درخواست کاربر، فردی برای گرفتن نمونه خون به محل مد نظر مراجعه می‌کند و پس از آماده شدن پاسخ آزمایش، نتیجه آزمایش را برای شما ایمیل خواهند کرد. بنابراین بدون هیچ مراجعه حضوری، تمامی مراحل پذیرش از دریافت نمونه خون و ادرار در منزل شما، تا پاسخ آزمایش صورت خواهد گرفت. این سرویس در فاز اول برای آزمایشگاه‌های تهران قابل دسترسی است. برای استفاده از خدمات این سامانه به آدرس azmayeshonline.com مراجعه کنید.

### نوبت

این سامانه نیز جزو سایت‌های قدیمی و بسیار شناخته شده در این حوزه است که برای پیدا کردن پزشک و نوبت‌دهی اینترنتی به کاربرانش در اکثر شهرهای ایران به‌صورت رایگان خدمات ارائه می‌دهد. البته سایت نوبت سیستم مشاوره آنلاین ندارد و فقط برای جستجوی پزشک با فیلتر تخصص قابل استفاده است. برای دسترسی به خدمات این استارت آپ می‌توانید به آدرس nobat.org مراجعه کنید.

### دکترساینا

دکترساینا مانند دیگر استارت آپ‌های قبلی در زمینه مشاوره و نوبت دهی آنلاین پزشکان فعالیت می‌کند اما چند ویژگی منحصر به فرد، این استارت آپ را در مقایسه با رقبایش بسیار مطرح کرده است. اول از همه تبلیغات گسترده و بسیار حرفه‌ای که در فضای مجازی و واقعی داشته و دوم طراحی بسیار زیبا و کاربرپسند وب‌سایت این استارت آپ است، که باعث می‌شود کاربر بدون هیچ پیچیدگی در کوتاه‌ترین زمان به خواسته اش برسد. البته تمرکز اصلی این وب‌سایت در ابتدا در زمینه مشاوره آنلاین بود ولی با گذشت زمان نوبت‌دهی و معرفی پزشک نیز به لیست خدمات آن اضافه شد. اپلیکیشن دکتر سایننا برای گوشی‌های اندروید و اپل طراحی شده و می‌توانید با مراجعه به آدرس اینترنتی drsaina.com به لینک دانلود آن دسترسی پیدا کنید.



## دخل و خرج

شنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۸ - شماره ۳۲

شماره ۲۰۱۹۰ *خرسان*

## آموزش

### هزاردارو

هزاردارو یک اپلیکیشن موقعیت محور است که امکان یافتن نزدیک‌ترین داروخانه را برای بیماران فراهم می‌کند. کاربران این اپ با گرفتن عکس از نسخه خود و ارسال آن برای داروخانه می‌توانند از موجود بودن دارو در داروخانه مد نظر با خبر شوند. از دیگر قابلیت‌های هزاردارو، ارسال همیاران سلامت (پزشکان خانگی) به محل بیماراست. بیمار می‌تواند در هر لحظه و در هر مکانی که قرار دارد همیار سلامت را بر بالین خود فراخواند. برای دانلود اپ بیمار و اپ داروخانه هزاردارو به نشانی hezardaroo.ir بروید.

### سیبوفن

سیبوفن استارت آپی است که می‌تواند وضعیت فعلی خدمات سلامت را در بخش سرپایی متحول کرده و از سفرهای درون شهری بی‌مورد شهروندان جلوگیری و این خدمات را به‌صورت ویژه و با کیفیت بالا در بخش های آزمایشگاه، دارو، ویزیت پزشک و خدمات پرستاری به کاربرانش عرضه کند. با کمک این سامانه کاربر به جای اینکه خودش به سراغ خدمات پزشکی و دارویی و یا حتی آزمایشگاهی برود، در خانه و یا محل کارش می‌نشیند و خدمات مد نظرش را بی کم و کاست و بدون هیچ هزینه اضافی در محل دریافت می‌کند. برای استفاده از این خدمات جالب سلامتی به sibofen.com مراجعه کنید.

### ابر سلامت

این استارت آپ حاصل همکاری دانشگاه صنعتی شریف و وزارت بهداشت است و سامانه‌ای هوشمند و مبتنی بر مدل خودمراقبتی است. این پلتفرم تلاش می‌کند تا با تلفیق فناوری‌های نوین و دانش سلامت باعث بهبود کیفیت زندگی و ترویج سبک زندگی سالم در عموم جامعه شود. مشاوره، تشکیل پرونده الکترونیک سلامت، اطلاع رسانی هوشمند، ارائه نرم افزارهای سلامت، آموزش الکترونیک و شبکه اجتماعی از جمله خدمات این سامانه است. مزیت اصلی این سامانه معتبر بودن اطلاعات پزشکی و سلامتی آن است زیرا امروزه آنقدر اطلاعات درست و غلط از شبکه‌های اجتماعی مختلف در این حوزه ایجاد می‌شود که اطمینان کردن به صحت آن‌ها کار دشواری است اما ابر سلامت در سامانه abresalamat.ir بر بستری کاملا علمی به کاربرانش اطلاعات درست را ارائه می‌کند.

### آریامدتور

آریا مدتور پلتفرم آنلاین گردشگری سلامت ایران برای معرفی مناسب پزشکان و بیمارستان‌های با کیفیت ایرانی به منظور جذب بیماران خارجی است که قصد انجام سفر به ایران برای دریافت خدمات پزشکی، درمانی و زیبایی را دارند.در حقیقت این استارت آپ هم در حوزه سلامت قرار می‌گیرد و هم گردشگری. در این سامانه گردشگران خارجی می‌توانند با پزشکان و بیمارستان‌های ایرانی در سطح دنیا آشنا شوند و تقاضای خدمات برای سفر، نوبت‌دهی و کارهای جانبی دیگر در حوزه سلامت‌شان را داشته باشند. در حقیقت این سامانه به نشانی ariamedtour.com پکیج‌های مسافرتی با موضوعات درمانی را به کاربرانش ارائه می‌کند.

### در پایان

استارت آپ‌های سلامت ایران افق روشن و بازار بزرگی پیش رو دارند. حجم سرمایه‌گذاری‌های این حوزه در حال افزایش است و ایده‌های مختلف و منحصر به فردی در حال شکل‌گیری در بستر یک استارت‌آپ نوین است. اما در حال حاضر با توجه به رشد جهانی این نوع استارت‌آپ‌ها هنوز هم راه درازی در پیش روی ایرانیان است. سامانه‌های فعلی برای ماندن در بازار سلامت باید مزایا را بیشتر و معایب را کمتر کنند و ایده‌هایی متفاوت را در ساختار خود پیاده‌سازی کنند تا رقابت سالمی بین استارت‌آپ‌های این حوزه به وجود بیایند. هرچند که هدف اصلی باید ارائه خدماتی باشد که استفاده از خدمات پزشکی برای مردم ایران را آسان تر، سریع تر و خوشایندتر کند. امید ما این است که در آینده نزدیک با علم و پشتکار افراد متخصص در این حوزه شاهد سامانه‌های پیشرفته تری باشیم.

### سرمایه گذاری را به فرزندان آموزش دهید

یکی از پرسودترین و بهترین روش های سرمایه گذاری، سرمایه گذاری در بورس است. برای اینکه نوجوان تان را با بورس آشنا کنید می توانید ابتدا او را تشویق کنید که در تالار مجازی بورس ایران بدون هیچ سرمایه ای به سرمایه گذاری مجازی بپردازد، سپس برای او یک کد بورسی بگیرید؛ البته توجه داشته باشید که برای افراد زیر ۱۸ سال کد بورسی آنلاین صادر نمی شود و نوجوان تان به صورت آفلاین می تواند سرمایه گذاری کند. برای اینکه سرمایه گذاری برای دلبندتان جذاب باشد و همیشه سود خوبی به دست آورد، می توانید ابتدا فقط برای او عرضه اولیه بخرید و یا پولش را در صندوق های سرمایه گذاری بورس بگذارید؛ چون این دو مورد هیچ ضرری ندارند و در این صورت فرزندان همیشه سود می کند و رشد پول هایش برایش جذاب است. مخصوصا عرضه اولیه که بعد از مدت کوتاهی سود زیادی می کند. توجه داشته باشید که آموزش تحلیل های بورس ممکن است برای نوجوانان سخت و گیج کننده باشد و آن ها را از بورس بیزار کند، بنابراین؛ اینگونه آموزش ها را به بعد از ۱۸ سالگی موکول کنید.

امکان در فصل تابستان که دلبندتان وقت بیشتری دارد، او را تشویق کنید که مدت کمی به آن کسب و کار بپردازد و مهارت های زیادی را یاد بگیرد.

همچنین در صورتی که فرزندان یک کار هنری را به خوبی انجام می دهد، در فضای مجازی برای فروش کارهای هنری فرزندان تبلیغ کنید و درآمد به دست آمده را به دلبندتان دهید و او را برای رسیدن به هدفش حمایت کنید.

### بودجه بندی و پس انداز را به نوجوان تان بیاموزید

از آنجا که نوجوانان زمان زیادی را با موبایل سپری می کنند و دنیای تکنولوژی برایشان جذاب است، می توانید نرم افزارهای بودجه بندی و مدیریت مالی را برای فرزندان نصب کنید تا به بودجه بندی و مدیریت هزینه هایش علاقه مند شود. علاوه براین حتما یک حساب پس انداز جدا برای دلبندتان باز و او را به پس انداز کردن تشویق کنید .

### برای فرزندان کسب و کار ساده ای براساس علاقه اش ایجادکنید

هنگامی که متوجه شدید دلبندتان به چه کاری علاقه دارد، در صورت

همه شما دوست دارید که فرزندان تان

شغل پردرآمد و آینده درخشانی داشته باشند؛ اما برای رسیدن به این هدف

نباید دست روی دست بگذارید و باید اقتصاد را به دلبندان تان آموزش دهید. برای آموزش اقتصاد، هرچه سن فرزندان تان کمتر باشد بهتر است؛ چون این مفاهیم در سنین کم در آن ها نهادینه می شود. البته توجه داشته باشید که مفاهیم قلبیه و سلنیه اقتصاد را به آن ها یاد ندهید، چون هیچ چیزی از آن متوجه نمی شوند و بیشتر گیج می شوند. سعی کنید مفاهیم ساده و کاربردی اقتصاد را با توجه به سن و سال شان به آن ها آموزش دهید و بی گدار به آب نزنید. از آنجا که ماهی را هروقت از آب بگیرید تازه است، اگر فرزندان تان نوجوان هستند و تاکنون به آن ها درس زندگی اقتصادی نداده اید، نگران نباشید و هرچه زودتر این درس بزرگ را به آنان آموزش دهید؛ البته ابتدا از مفاهیم ساده تر شروع کنید.در مقاله امروز به چگونگی آموزش برخی از مفاهیم اقتصادی مناسب برای نوجوانان پرداخته ام:

### فاطمه سوزنچی کاشانی

*روزنامه نگار*