

راهنمای خرید هدفون

در مقاله امروز به معرفی هدفون‌های آن ایر (روی گوش) و اُور ایر (دور گوش) پرداخته ام:

هدفون‌های آن ایر روی لاله گوش قرار می‌گیرند، این نوع هدفون به دلیل این که حرارت کمتری در داخل گوش ایجاد می‌کند، آسیب کمی به شنوایی افراد می‌زند؛ اما این هدفون عایق‌بندی ضعیفی در محیط پخش موسیقی دارد. هدفون‌های اُور ایر تمام لاله گوش را احاطه می‌کنند. اندازه بزرگ این نوع هدفون باعث می‌شود که سطح صدا بالاتر برود. همچنین به دلیل این که فاصله درایورها نسبت به پرده گوش دور است، صدا فراگیر می‌شود و آسیب خیلی کمتری به شنوایی می‌زند. علاوه بر این، هدفون دور گوش باتری حجیمی دارد و راحتی بیشتری نسبت به هدفون‌های دیگر دارد.

استارت آپ هایی که به یاری مادران تازه کار آمده اند

مادرانه های استارت آپی

هائیه تندلوش

کارشناس حوزه ای ئی

مادر بودن از آن دسته مسئولیت هایی است که علی رغم شیرین بودن و جذاب بودنش می تواند برای یک خانم جوان و بی تجربه بسیار فرایند پر استرسی باشد. در دنیای پرمشغله و ماشینی امروز که خانم ها هم بخش مهمی از مسئولیت های اجتماعی را بر عهده دارند مطمئنا دیگر نمی توانند مانند خانم های ۳۰ سال پیش به همان شکل سنتی مادری کنند. امروزه دغدغه های فرزند پروری فرق کرده، فناوری های پزشکی در حوزه بارداری و زایمان پیشرفت قابل توجهی پیدا کرده و دنیای اپلیکیشن ها و وب سایت ها در همه زوایای زندگی انسان از جمله مادری کردن نیز ورود کرده است. این روزها دیگر به ندرت ممکن است خانم بارداری را ببینید که از جنسیت و وضعیت سلامت جنین خود بی اطلاع باشد یا تقریبا می توان گفت که هیچ مادر شهرنشینی را پیدا نمی کنید که برای حل مشکلات دوران بارداری، شیردهی و بزرگ کردن فرزند خود به سراغ فضای مجازی نرود. از همین رو مقوله مادری یک سوژه فوق العاده پول ساز و پر مخاطب برای راه اندازی استارت آپ ها در جهان بوده و هست، به طوری که اگر به فروشگاه های مجازی خارجی و ایرانی سری بزنید با تنوع قابل ملاحظه ای از اپ ها و وب سایت های حوزه مادر و کودک مواجه خواهید شد. از آن جایی که کودکان نیاز به امکانات تربیتی و مراقبت های ویژه برای رشد دارند و انجام دادن تمامی فعالیت های مربوط به مراقبت صحیح و تغذیه مناسب و غیره برای والدین وقت گیر است، ایده هایی به وجود آمده که به آن ها در این امر مهم کمک کند. شما هم اگر قصد دارید فرزندى به دنیا بیاورید یا اکنون دارای فرزند هستید با ما در این مطلب همراه شوید تا محبوب ترین و کاربردی ترین استارت آپ های حوزه مادر و کودک را برایتان معرفی کنیم.



● بهترین استارت آپ های ایرانی

امروزه از موضوع سلامت بارداری و مشاوره در این زمینه گرفته تا مشاوره برای خرید لباس، طراحی اتاق و تهیه غذای کودک همگی در بستر اپلیکیشن ها در حال بحث، گفت وگو و پیشرفت است. همچنین وب سایت های بسیاری وجود دارند که در این زمینه فعالیت می کنند و به نوعی پایگاه اطلاعاتی برای مادران جوان به شمار می آیند. با ما در این مطلب همراه شوید تا با پرکاربردترین خدمات مجازی این حوزه آشنا شوید:

● نی نی سایت

یک منبع پر بار برای دوران پیش از بارداری، زمان بارداری و تولد و رشد کودک تا ۵ سالگی که توسط موسسه تحقیق و توسعه پژوهشگران سلامت ایجاد شده است. به غیر از مقالات بسیار معتبر و کاربردی در این سایت بخشی برای پرسش و پاسخ در نظر گرفته شده که در آن سوالات کاربران توسط متخصص مربوطه پاسخ داده می شود. البته شاید بتوان پر مخاطب ترین بخش این وب سایت را تالارهای گفت وگویی آن دانست که در آن مادران در حوزه های مختلف زندگی خود

با هم تبادل نظر می کنند و از هم یاد می گیرند.

www.ninisite.com

● مجله نی نی بان

وب سایت نی نی بان در سال ۱۳۹۲ با هدف آگاهی بخشی به والدین در مسیر بچه دار شدن و بعد از آن، راهنمایی در راه فرزندپروری پا به حوزه مادر و کودک گذاشته و با ارائه مقالات در دسته بندی های بسیار دقیق مادران را به راحتی به موضوع مد نظرشان سوق می دهد. این مجله اکنون دارای اپلیکیشن برای گوشی های اندرویدی و اپل است و می توانید لینک دانلود آن را در وب سایت زیر مشاهده کنید.

www.niniban.com

● نی نی لایم

فروشگاه اینترنتی نی نی لازم را گروهی راه اندازی کرده اند که از ۳۰ سال قبل در زمینه لوازم سبسمونی و سایر اقلام نوزاد در بازار ایران فعالیت کرده اند. هم اینکه این وب سایت یکی از کامل ترین و

در جدول زیر قیمت برخی از هدفون ها را آورده ام. (قیمت ها به تومان است).

مدل	قیمت
هدفون بی سیم مدل P47	۸۸ هزار
هدفون بی سیم نیا مدل X3	۹۶ هزار
هدفون بی سیم نیا مدل Q1	۱۵۱ هزار
هدفون بلوتوثی زیلوت مدل B570	۲۲۵ هزار
هدفون شیاومی مدل Mi	۳۵۸ هزار
هدفون بی سیم بیئس مدل Studio3	۳ میلیون و ۴۹۹ هزار



دخلوخرج

شنبه ۲۳ شهریور ۱۳۹۸ - شماره ۲۳

شماره ۲۰۱۹۴ *خرسان*

آموزش

دارندگان گوشی های آیفون که از سیستم عامل IOS استفاده می کنند، می توانند اپلیکیشن جامع بارداری را دریافت کنند.
www.app.niniplus.com

● مادرشو

یکی از جدیدترین اپلیکیشن های مادرانه اپ اندرویدی «مادرشو» است که در مدت زمان کوتاهی توانسته کاربران زیادی را جذب کند. این اپ به خوبی و به ساده ترین شکل تمام تغییرات و تحولات یک مادر را در طی ۳۸ هفته بارداری به اطلاع مخاطبانش می رساند. اپلیکیشن مادرشو از دو جنبه ردیابی دوران حاملگی و تغییراتش و همچنین بالا بردن علم و آگاهی مخاطبانش در مورد سلامت زنان کاربرد دارد. مادران جوان با ثبت نام در مادرشو باید تاریخ بارداری و زمان تخمینی زایمان را به اپلیکیشن بدهند. اگر هم زمان زایمان مشخص نیست، اپلیکیشن می تواند نسبت به آخرین مرتبه قاعدگی زمان زایمان را تخمین بزند. در ضمن تقویم دقیق و برنامه ریزی شده مادرشو به خانم های باردار مراقبت های پزشکی مانند یادآوری آزمایش ها و سونوگرافی ها را یادآوری می کند.مدیران این اپ مزده دادند که به زودی نسخه ios آن را برای کاربران اپل نیز منتشر خواهند کرد.

www.madarsho.com

● نینوپیا

این وب سایت در سال ۹۴ فعالیت خود را در حوزه اطلاع رسانی رویدادهای ویژه کودکان آغاز کرد. هم اکنون تیم نینوپیا ضمن همکاری با مجموعه های مختلف کودک و نوجوان در نقاط مختلف تهران و کرج تلاش دارد تا سطح کیفی زندگی کودکان امروز را افزایش دهد. این سایت با معرفی استخرهای مادر و کودک، کارگاه های این حوزه، مجموعه بازی ها و... مشکلات بسیاری از والدین را برطرف کرده است.

● هپی مهد

این وب سایت به عنوان یک تیم ارائه دهنده خدمات به مهدکودک ها به صورت کاملا جامع و پل ارتباطی مستقیم و آنلاین والدین و مهدکودک هاست. در این سایت والدین به طور مستقیم با پکیجی کامل از خدمات مهدکودک ها مواجه می شوند و می توانند سوالات خود را از این طریق از مهدکودک مد نظر خود بپرسند و توسط ادمین مهد کودک پاسخ را دریافت کنند.

www.happymahd.com

● داستان من

داستان من یک استارت آپ کاملاً نوآورانه است که با پیوند قصه گوئی، هنر و تکنولوژی این امکان را برای شما فراهم می کند تا در تجربه خلق یک کتاب داستان اختصاصی برای کودک خود مشارکت و او را قهرمان کتاب اختصاصی خودش کنید. داستان من به شما کمک می کند تا کتاب خواندن را برای کودکان به تجربه ای فوق العاده تبدیل کنید. کتاب های اختصاصی داستان من که کودک شما خودش قهرمان آن است، علاوه براین که شما هدیه ارزشمند و ماندگار است، او را به کتاب، علاقه مند می کند و باعث افزایش اعتماد به نفس او می شود. در کتاب طراحی شده توسط این استارت آپ کودک شما در واقع قهرمان داستان است و می تواند خود را در ماجراجویی های کتاب ببیند. داستانی که شما از طریق این سرویس سفارش می دهید، فقط در یک نسخه و برای شما چاپ می شود و نمونه دیگری ندارد بنابراین از این کتاب می توانید به عنوان یک هدیه ارزشمند برای فرزند خود استفاده کنید.

www.dastaneman.com

● لک لک

این برنامه یک شبکه اجتماعی برای مادران است که خود را این گونه معرفی کرده: «اگر باردار هستید یا به فکر بارداری و بچه دار شدن یا حتی دنبال جایی می گردید که پزشک متخصص و ماما جواب سوال های شما را بدهند لک لک بهترین انتخاب است». این اپلیکیشن به شما امکان سوال از دیگر مادران با شرایط مشابه شما را می دهد و می توانید با هم در یک تعامل مداوم باشید. این برنامه برای سیستم عامل اندروید ساخته شده است.

www.laklak.app



از آن جایی که

کودکان نیاز به

امکانات تربیتی و

مراقبت های ویژه

برای رشد دارند و

انجام دادن تمامی

فعالیت های مربوط

به مراقبت صحیح

و تغذیه مناسب و

غیره برای والدین

وقت گیر می باشد،

ایده هایی به وجود

آمده است که به

آنها در این امر مهم

کمک کند



● نی نی پلاس

معتبرترین فروشگاه های تهیه سبسمونی و وسایل مربوط به کودکان است. از برندهای ایرانی گرفته تا خارجی را می توانید با تنوع فراوان در یک جا مشاهده کنید و سپس با یک خرید اینترنتی به راحتی در منزل تحویل بگیرید. این نوع ایده استارت آپی برای مادران باردار مخصوصا آن هایی که در دوران بارداری مشکلات پزشکی دارند و مجبورند در خانه استراحت کنند بسیار کاربردی است.

www.ninilazem.com

● نی نی پلاس

این اپلیکیشن مخصوص مادران باردار طراحی شده است و با نصب آن می توانید به صورت روزانه پیام های بارداری، اقدام به بارداری و رشد نوزاد تا یک سالگی را دریافت کنید. پیام های این اپ به صورت متنی و ویدئویی با توجه به نظر پزشکان متخصص می باشد و مادران را از قبل از بارداری تا پایان یک سالگی کودک همراهی می کند. در اپلیکیشن نی نی+ شما می توانید با مادران دیگر که وضعیت مشابه شما را دارند در ارتباط باشید و حتی گروه و وبلاگ شخصی بسازید. در حال حاضر هم کاربران اندروید و

● پس انداز بلندمدت را به فرزندتان آموزش دهید

نوجوان شما اکنون بسیار بزرگ شده و این توانایی را دارد که برای اهداف بلندمدت خود پس انداز کند. بنابراین در این سن می توانید به دلبندتان یاد دهید که هرذفعه پول به دستش می رسد، مقداری را برای هزینه های دانشگاه که در آینده با آن مواجه می شود پس انداز کند. با این کار فرزندتان یاد می گیرد که حتماً باید برای اهداف خود مانند راه انداختن شغل، ازدواج و... پس انداز داشته باشد.

● نوجوان تان را ریسک پذیر کنید

نوجوان شما باید بداند که همه چیز به راحتی به دست نمی آید و برای رسیدن به موفقیت باید تلاش کند و ریسک پذیر نباشد. برای این که او را ریسک پذیر کنید می توانید ریسک پذیری در بورس را به او بیاموزید و قسمتی از پول او را در یک سهام پر ریسک سرمایه گذاری کنید؛ این گونه دلبند شما می بیند که قسمتی ازسرمایه اش ممکن است برای مدتی از دست برود اما بعداز آن به سود زیادی خواهد رسید.

فاطمه سوزنچی کاشانی

روزنامه نگار

زهررا نوجوان ۱۸ ساله ای است که مفاهیم اقتصادی به خوبی در او نهادینه شده؛ او فردی ریسک پذیر است و به خوبی می داند که چگونه سرمایه گذاری کند. او مقدار زیادی پول برای آینده اش پس انداز کرده و به خوبی می تواند پول هایش را مدیریت کند. زهررا به خوبی می داند که به چه شغل و رشته ای علاقه دارد و اطلاعات زیادی از آن شغل دارد و به قول خودش می داند در آینده می خواهد سراغ چه کاری برود. او برای رسیدن به هدفش بسیار تلاش می کند و از سختی های مسیر هرگز نمی ترسد. زهررا می خواهد در آینده در حوزه کاری مورد علاقه اش یک کارآفرین شود و از استعدادهایش به خوبی و در راه درست استفاده کند.

در مقاله امروز به برخی از روش های آموزش اقتصاد به نوجوانان پرداخته ام؛ اگر می خواهید نوجوان اقتصادی بار بیاورید این مقاله را از دست ندهید:

