

آتلیه ای به وسعت یک پارک

سابقه احداث اولین پارک گیاه شناسی به دوره افلاطون و ۵۰۰ سال قبل از میلاد می رسد. در مشهد نیز در سال ۱۳۹۲ اولین باغ گیاه شناسی شهر احداث شده است.

گشت و گذار در پارک گیاه شناسی برای هر فرد چیزی حدود ۱۵۰۰ تومان هزینه دارد که البته اگر خواهان قطار سواری در پارک هستید، باید نفری هفت هزار تومان بپردازید. به همراه داشتن بساط پیک نیک در پارک ممنوع است و پس اگر دلتان می خواهد در پارک گویی تازه کنید می توانید سری به کافی شاپ های سرپوشیده و سرباز مجموعه بزنید، هر چند که ممکن است کمی مقرون به صرفه نباشد. در مجموعه علاوه بر کافی شاپ چندین

راهنمای سفر به مناطق بکر و جنگلی مازندران

روستایی روی قله های سبز و مه آلود

سمیه محمدنیا حنايي
روزنامه‌نگار

● آن قدر بالا که دست کسی نمی رسد

ارفع ده یکی از روستاهای بیلاقی استان مازندران است. روستایی که به دلیل قرار گرفتن در ارتفاعی به نسبت بالا آب و هوایی خاص و بسیار مطبوع دارد. آن چه که ارفع ده را نسبت به بقیه روستاهای منطقه خاص کرده است، پوشش گیاهی منحصر به فرد آن است. پوشش گیاهی که در واقع به هیچ چیز رحم نکرده و حتی روی تخته سنگ ها هم دامن گسترانیده است. در حقیقت باید خدمت تان عرض کنم که این روستا در دامان یک جنگل تاسیس شده است و هر جا که سر بچرخانید درخت می بینید و درخت! البته تمام زیبایی های ارفع ده به جنگل هایش که محلی ها به آن پرتاس می گویند خلاصه نمی شود. در ادامه شما را با بقیه جاذبه های این روستای بکر آشنا می کنیم.

در تعریف روستای ارفع ده باید به یک نکته حتما اشاره کرد و آن هم بکر بودن روستاست. این منطقه مازندران خوشبختانه هنوز آن قدرها که باید مشهور نشده است و همین موضوع برای طبیعت گردانی که خواهان لمس طبیعت دست نخورده و تجربه آرامش هستند نقطه قوت به حساب می آید. البته این موضوع برای خودش دردرسهایی هم دارد که در ادامه شرح می دهیم. مهم ترین مسئله ای که در ارفع ده با آن رو به رو هستید، بحث اقامتگاه است. اگر در همین روزها عازم این منطقه هستید خیالتان بابت اقامت کمی راحت باشد اما در پاییز و زمستان روستا تقریبا خالی از سکنه می شود. دومین مورد به نبود درمانگاه و مراکز درمانی در روستا برمی گردد. پس اگر خدایی نکرده برای تان مشکلی پیش آید باید هر چه سریع تر خود را به پایگاه هلال احمر ترسیده به روستا برسانید.

● جنگل های ارفع ده

ارفع از رفیع و بلا می آید و به این معناست که این روستا در بلندترین مناطق کوه قرار گرفته است. اما جنگل های ارفع ده پا را از گلیم شان درازتر کرده و حتی تا نوک قله نیز رفته اند. همین موضوع باعث شده است که در فصل های پر بارش مانند بهار و اواخر تابستان و پاییز این جنگل ها در هاله ای از مه قرار بگیرند. دیدن این جنگل ها از نزدیک بسیار شبیه جنگل های ابر شاهرود است با این تفاوت که تنوع گیاهی در ارفع ده بیداد می کند. اگر در همین روزها و هفته های پیش رو به ارفع ده بروید می توانید از نوبرانه های پاییزی مانند ازگیل، خرمالو، زرشک و زالزالک که طبیعت رایگان را در اختیار تان قرار می دهد نوش جان کنید.

برای رسیدن به قله ارفع دو راه پیش روی تان است. یکی از آن ها از روستا آغاز می شود و ادامه مسیر پیاده روی به خوبی در جنگل پاکوب شده است. اما به جز این و قله کوه، راهنمای دیگری برای ماجراجویی تان در جنگل وجود ندارد. در واقع بخشی از پیاده روی تان در جنگل های انبوه است و بخش دیگر آن، نوعی کوهنوردی محسوب می شود تا به قله برسید. اگر در هنگام غروب به قله رسیدید می توانید در جان پناهی با ظرفیت ۱۲ نفر نزدیک قله به شرط داشتن کیسه خواب، شب را به صبح برسانید. مسیر دوم برای رسیدن به قله نیز سرشار از شگفتی و زیبایی است. این مسیر به تقریبا از ضلع شمالی جنگل و از رو به روی پادگان آغاز می شود، بعد از طی مسیری که نسبت به اولی کمی سخت تر است به چشمه زیبای «پراو» می رسد. رفتن از این مسیر نیاز به یک راه بلد دارد. اهالی منطقه بهترین راه بلد ها هستند. آن ها برای همراهی شما مبلغ ۷۰۰ تا ۱۰۰۰ هزار تومان می خواهند. اگر تعدادتان زیاد باشد این مبلغ بسیار ناچیز می شود.

رستوران نیز وجود دارد.

یکی از دیدنی های همیشگی باغ گیاه شناسی، جشنواره گل های داوودی است. این جشنواره در مکانی به وسعت یک هکتار و با چشم اندازی زیبا طراحی می شود. جشنواره گل های داوودی با ۷۰۰ نوع گل از بازدید کنندگان میزبانی می کند. یکی از تفریحات اصلی این پارک عکاسی است. خوشبختانه به مدد طراحان حرفه ای باغ، منظره های بی بدیلی برای عکاسی وجود دارد. در های باغ گیاه شناسی مشهد هر روزه از ساعت ۷ صبح تا ۲۱ به روی علاقه مندان باز است. این باغ در بولوار جمهوری اسلامی حدفاصل چهارراه مقدم و پل غدیر قرار دارد.



آخر هفته
کجا برویم؟

دخلوخرج

شنبه ۲۳ شهریور ۱۳۹۸ - شماره ۳۳

شماره ۲۰۱۹۴ *خرسان*

گردشگری

راهنمای
خرید

یک ساعت

همه فن حریف بخريد

خرید ساعت کوهنوردی شاید برای خیلی ها یکی از فانتزی های جدید گردشگری باشد که تازه وارد این حوزه شده است. اما حقیقت این است که این ساعت ها تا اکنون جان بسیاری از طبیعت گردان ها را از مرگ حتمی نجات داده اند. پس اگر قصد سفرهای ماجراجویانه را دارید باید حتما خودتان یا یکی از همراهانتان مجهز به ساعت کوهنوردی باشد. اما چه چیزی در این ساعت ها موجب شده است که داشتن یک ساعت کوهنوردی تا این حد ضروری به نظر آید. در ادامه با بعضی از مزایا و امکانات این نوع ساعت ها آشنا می شوید.

نشان دادن زمان: این ساعت ها مانند هر ساعت دیگری، اولین وظیفه شان نشان دادن دقیق زمان است. اما ساعت کوهنوردی زمان باقی مانده تا غروب را نیز نمایش می دهد که این موضوع می تواند در برنامه ریزی زمانی به گردشگران بسیار کمک کند.

نشان دادن دما: ساعت های کوهنوردی کار دما سنچ را نیز انجام می دهند. اگر ساعت شما ویژگی هوشمند بودن نیز دارد و به اینترنت متصل می شود، می تواند حتی پیش بینی های هواشناسی را با صدای هشدار به شما گوشزد کند. مثلا هشدار بدهد که تا نیم ساعت دیگر در منطقه ای که به سر می برید، باران شدیدی خواهد آمد.

نشان دادن مکان: بیشتر ساعت های کوهنوردی مجهز به سیستم GPS هستند. به این معنا که آن ها در هر زمان می توانند نقطه ای را که در آن جا قرار دارید، به شما نشان دهند. البته این موضوع تا زمانی کارایی دارد که ساعت شما از پوشش اینترنتی خارج نشده باشد. هر چند در بیشتر ساعت ها مسیر و نقطه ای که فرد در آن جا قرار دارد، به صورت لحظه به لحظه روی مدار نمایش داده می شود و به محض قطع اینترنت فقط این مکان ها به روز رسانی نمی شوند!گفته نماند که در نسل جدید این ساعت ها امکان دانلود نقشه گردشگری وجود دارد و به صورت آفلاین نیز می تواند به فرد گم شده کمک کند. فرستادن پیام کمک: این ساعت ها قابلیت دیگری دارند که آن ها را تبدیل به یک ناجی کرده است. گردشگران در شرایط سخت می توانند به وسیله ساعت های شان پیام کمک به واحدهای امداد و نجات منطقه ارسال کنند. ضمیمه این پیام موقعیت مکانی فرد گرفتار نیز ارسال می شود.

از امکانات دیگراین ساعت ها می توان به تحمل ضربات محکم، ضد آب بودن، داشتن صفحه درشت با اعداد کامپیوتری، امکان رویت صفحه در تاریکی، نشان دادن طول، عرض و ارتفاع جغرافیایی، داشتن نمایشگر میزان ضربان قلب و میزان کالری سوزانده شده و همچنین سیستم صوتی برای اعلام ساعت یا هر هشدار دیگری که مدنظر گردشگر باشد، اشاره کرد که کار با آن ها را بسیار راحت و کاربردی کرده است.

نام محصول	قیمت (تومان)
ساعت مچی کاسیو جی شاک کوهنوردی مدل casio G-SHOCK GA-100	۱۱۰ هزار
ساعت وچی بی اس مدل eTrex Touch 25	۳ میلیون و ۴۵۰ هزار
ساعت ورزشی گارمین مدل Finix 5x 010-01733-33	۱۰ میلیون و ۱۱۸ هزار
ساعت مچی گام شمار، ضربان قلب و کالری سوز اسکمی مدل 1058	۷۵۰ هزار
ساعت ورزشی پلار مدل V800	۵ میلیون و ۷۸۵ هزار

متنوعی برای اقامت ندارد. البته این موضوع یک خوبی هم دارد و آن این که هزینه اقامت شما نسبت به مناطق گردشگر پذیر به اندازه قابل توجهی کمتر می شود. نزدیکی این روستا به ساری نیز باعث شده است که بسیاری از گردشگران ترجیح دهند در ساری بمانند. امکان اقامت هتلی در ساری با هزینه ای میان ۱۵۰ هزار تا ۳۸۴ هزار تومان بسته به تعداد ستاره های هتل و تعداد همراهانتان متغیر است. اما روی اقامتگاه های بوم گردی هم می توانید حساب باز کنید. قیمت این اقامتگاه ها که در ساری بیشتر در قالب کلیه های جنگلی اما لوکس و ویلاهایی با ظرفیت بالااست بین ۳۵۰ تا ۷۰۰ هزار تومان برای هر شب است. البته هزینه های گران تری هم برای یک شب میزبانی وجود دارد که خدمات فولبردی را به مهمانان شان ارائه می دهند.

اما گزینه های اقامت در خود روستا عبارت است از اقامت در منازل شخصی اهالی که از شبی ۷۰۰ تا ۱۰۰ هزار تومان آغاز می شود و ممکن است کمی بالاتر هم برود. در روستا دو امامزاده و یک حسینیه نیز وجود دارد که هر کدام اتاق هایی برای شب مانی مسافران دارند. هزینه شب مانی در این مکان ها بسیار پایین است و به شبی ۵۰ هزار تومان می رسد. از من می شنوید حتما در امامزاده سام و لام اتاقی برای شب مانی کرایه کنید. ویژگی جذاب این دو امام زاده این است که در حیاط آن ها چشمه جوشانی قرار دارد که به واسطه آن جویباری نیز روان است که دور تا دور امام زاده را می پیماید. اقامت کمپی در جلوبین و در جنگل های نزدیک روستا نیز از دیگر گزینه های ماجراجویانه شب مانی در ارفع ده است. آخرین گزینه اقامت شب مانی در جان پناه نزدیک قله است که مخصوص کوهنوردان و حرفه ای ها است.

● فهرست هزینه های اقامت برای ۴ نفر در ارفع گردی

شهر	انواع اقامت	قیمت (به تومان)
ساری	هتل ۴ ستاره	۳۸۴ هزار
ساری	بوم گردی کلیه لوکس	۴۰۰ هزار
ساری	ویلاي شخصی با ظرفیت ۵۰ نفر	۷۰۰ تا ۹۰۰ هزار
ارفع ده	منازل اهالی	۷۰ تا ۱۰۰ هزار
ارفع ده	امام زاده سام و لام	۵۰ هزار

● چشمه پراو

چشمه ای پرآب که از قلب زمین می جوشد و صدای آرامش بخشی قلب هر گردشگری را با خود همراه می کند و به دور دست ها می برد. این چشمه بی شک یکی از بی بدیل ترین جاذبه های روستاست. آب چشمه خنک و قابل نوشیدن است. البته سعی کنید از قسمت هایی که جلبک کمتری روپیده است، آب بنوشید. چشمه پراو همان طور که از اسمش پیداست بسیار پر آب است. آب چشمه از سراسیبی که دور چشمه را احاطه کرده است سرازیر می شود و منظره زیبایی را پدید می آورد.

جلوبین یکی دیگر از جاذبه های طبیعی این منطقه است. جلوبین در واقع زمین مسطح و دشت واری است که در نزدیکی چشمه و در امتداد راه روستا قرار دارد. جلوبین از خوش آب و هواترین مناطق ارفع ده است که می تواند جای خوبی برای پهن کردن بساط پیک نیک و حتی کمپ شبانه باشد.

● مسیر دسترسی به ارفع ده

ارفع ده در ۳۰ کیلومتری پل سفید و ۱۷۰ کیلومتری شمال شرق تهران قرار دارد. از تهران باید وارد جاده دماوند شوید و به سمت فیروزکوه حرکت کنید. در جاده فیروزکوه، بعد از دو راهی خطیر کوه پس از روستای معروف ورسک رستورانی به نام چاپارخانه یا دم زنون را می بینید. روبه روی چاپارخانه جاده ای به طول شش کیلومتر قرار دارد. در سمت چپ جاده هلال احمر سرخ آباد واقع شده است و ۲۰ متر بالاتر دو جاده خاکی که سمت راستی به روستای ارفع ده می رسد. این جاده با حدود ۱۵ دقیقه رانندگی و بعد از عبور از امام زاده سام و لام به ارفع ده می رسد. جاده نیم آسفالته و نیم خاکی است اما جوری نیست که خودروی تان را در راه بگذارد. اگر خیلی نگران جلوبندی خودرو هستید، می توانید آن را در نزدیکی هلال احمر پارک کنید و با نیشان های آبی اهالی ادامه مسیر را ببیمایید. هزینه نیشان سواری برای هر فرد پنج تا ۱۰ هزار تومان است. اگر از سمت ساری می خواهید به این روستا بروید باید عرض کنم که چیزی حدود ۹۰ کیلومتر رانندگی در انتظار تان است. از ساری خودتان را به جاده تهران- فیروزکوه برسانید و تابلوهای راهنما را دنبال کنید.

● اقامت در ارفع ده

همان طور که قبلا گفتیم این روستا به دلیل بکر بودن گزینه های



قیمت اقامت در منازل شخصی اهالی حدود ۷۰ تا ۱۰۰ هزار

تومان است. در روستا دو امامزاده و یک حسینیه نیز وجود دارد

که هر کدام دارای اتاق هایی برای شب مانی مسافران هستند. هزینه شب مانی در این مکان ها شبی ۵۰ هزار تومان است

لذت تماشای «هیولای زاگرس»

در گوشه ای از استان چهار محال و بختیاری و در میان کوه های مرتفع زاگرس، آبشاری زیبا و با شکوه به نام آبشار زرد لیمه وجود دارد. آبشار زرد لیمه یا پوینه در انتهای دره زرد لیمه یکی از عرض ترین آبشارهای ایران است. گفتنی است این آبشار یکی از سرچشمه های اصلی کارون نیز است.

● مسیر دسترسی به این آبشار زیبا

در استان چهار محال و بختیاری به سمت شهرستان اردل بروید و از آن جا به سمت غرب و نزدیکی مرزهای خوزستان (منطقه دیناران) تغییر مسیر دهید. بعد از روستای گزستان به سمت دره زرد لیمه و آبشار حرکت کنید. تمام راه با تابلوهای راهنما به خوبی نشانه گذاری شده است.

● چقدر پیاده روی در انتظارمان است؟

از روستای گزستان تا آبشار چیزی به نام جاده وجود ندارد، البته نا گفته نماند که بعضی از افراد قسمتی از این مسیر را با نیشان های آبی طی می کنند. اما بالاخره زمانی که وارد جنگل می شوید باید ادامه مسیر را پیاده طی کنید. ۱۵ تا ۲۰ کیلومتر جنگل نوردی در انتظار تان است.

● وسایل مورد نیاز

از آن جایی که منطقه آبشار به دور از آبادی است و همچنین مسیر جنگل پیمایی نسبتا زیادی را در پیش دارید، بهتر است حتما برای خودتان آب و غذای کافی بردارید. به همراه داشتن یک دست لباس اضافی و کفش های مخصوص رودخانه نوردی نیز از دیگر ملزومات این سفر است.

● جاهای دیدنی نزدیک به آبشار

اگر به دیدار آبشار زرد لیمه رفتید، حتما بازدید از پل طبیعی خدا آفرین، رودخانه زافت، چشمه های طبیعی، ایل راه باستانی و سنگ حجاری شده ۶ هزار ساله را در برنامه تان قرار دهید.

