

مثل فنر بالا و پایین بپرید!

یکی دیگر از مجموعه های موضوعی مشهد مجموعه تفریحی هلیوم پارک است. این پارک شرایطی را ایجاد می کند که بیشتر افراد می توانند در این پارک در میان زمین و آسمان معلق بمانند. تفریح در این پارک دارای مقررات خاصی است و شاید تنها پارکی باشد که شما قبل از ورود به آن برای خود و یا همرا هان کم سن و سال تان باید فرم تعهد نامه پر کنید. در این پارک فضاهای مجزا برای تفریح خانم ها و آقایان فراهم آمده است خانم ها روزهای فرد در طبقه ۴ و روزهای زوج در طبقه ۵ و آقایان برعکس این زمان بندی می توانند از این مجموعه تفریحی استفاده کنند.

راهنمای گشت و گذار در قلب ایران

سفر به ابرکوه در هوای دم‌دمی مزاج پاییز

سمیه محمدنیا حنايي روزنامه‌نگار

هوای دم‌دمی مزاج پاییزی استاد به هم ریختن برنامه ریزی هاست. در واقع شما نمی توانید انتخاب قطعی حتی برای لباس هایی که قرار است در یک بیرون رفتن کوتاه بپوشید، داشته باشید. هوای پاییز گاهی دلش برای تابستان تنگ می شود و مانند روزهای مرداد تب می کند. گاهی هم هوای زمستان به سرش می زند و سوز سرمایی است که به استخوان های تان لرزه می اندازد. بالاخره که در این هوا تنها چیزی که مشخص نیست پیش بینی وضعیت آب و هوایی است. به همین دلیل بسیاری از گردشگران حرفه ای ترجیح می دهند که در پاییز به مناطقی سفر کنند که وضعیت آب و هوایی اش از این دم‌دمی مزاجی در آمده باشد. به قول معروف یا رومی روم باشد یا زنگی زنگ!امثلا عده ای با علم به این که این روزهای شمال بارانی و سرد است کوله بارشان را می بندند و به جشنواره با شکوه رنگ های پاییزی می روند اما در بین مسافران، کسانی هم هستند که دلشان برای گرمای لذت بخش تابستان تنگ شده است. این مسافران بیشتر راهی مناطق جنوبی و مر کزی ایران می شوند، مناطقی که زمستان خیلی خواب مانده تر از این حرف هاست و حالا حالاها قصد آمدن ندارد. ما در این نوشتار می خواهیم شما را به قلب ایران ببریم. شهری که در مر کزی ترین نقطه ایران قرار دارد. شهری کهن با آثار باستانی فاخر اما کمتر شناخته شده، که بیشتر مسافران از لحظه ورودشان عاشق سکون و آرامش آن می شوند. ابر کوه مقصد گردشگری امروز ماست.

یزد شهر ترین های ایرانی و جهانی

شهر یزد را می توان شاهکار مقاومت انسان در برابر طبیعت خشن و نامهربان کویر دانست. مقاومتی که بیشتر از همه جا در معماری شهری نمایان است. معماری که حالا تبدیل به یکی از جاذبه های اصلی یزدگردی شده است. و حتی نام این شهر را به نام شهر بادگیرها تغییر داده است. بناهای تاریخی، آب انبارها و یخچال های ساخته شده از دوران مختلف در این شهر همه ساله در فصل های پاییز و تابستان مورد بازدید گردشگران قرار می گیرند. از این میان می توان به باغ دولت آباد با مرتفع ترین بادگیرش که در جهان بی نظیر است، میدان وقت الساعت قدیمی ترین میدان شهری ایران، مسجد جامع فهرج به عنوان قدیمی ترین مسجد بعد از اسلام در ایران، مسجد جامع کبیر یزد با بلندترین مناره ها، آب انبار شش بادگیر، مجموعه امیر چخماق و... به عنوان مکان های دیدنی یزد اشاره کرد.

اقامت و خورد و خوراک در یزد

در یزد امکان انواع اقامت وجود دارد اما شب مانی در هتل های سنتی یا اقامتگاه های بوم گردی این شهر صفایی دیگر دارد. البته باید در نظر داشت که قیمت این نوع اقامت سنتی هم به نسبت هتل های مدرن گران تر است. هزینه شب مانی در هتل های سنتی یزد برای یک شب مانی چهار نفره از ۲۶۵ هزار تومان آغاز می شود و در مجلل ترین حالت اقامت به شبی یک میلیون و ۲۰۳ هزار تومان می رسد. قیمت خورد و خوراک در یزد نیز کمی گران است، البته این گرانی با توجه به این که بیشتر غذاهای یزدی گوشتی هستند قابل توجه است. اگر می خواهید یکی از لذیذترین غذاهای یزدی را تجربه کنید حتما یک کاسه آش یزدی را که تنوع اش هم کم نیست، نوش جان کنید.

ابرکوه شهری در مرکزی ترین نقطه ایران

ابرکوه یکی از شهرستان های استان یزد است و حدود ۱۵۰



مشهد گردی

جواد نوایان رودسری

روزنامه‌نگار و کارشناس ارشد تاریخ

سلام، هفته قبل سری به باغ نادری زدیم. مطمئن باشید باز هم شما را به این مکان تاریخی خواهیم آورد، ولی بگذارید این بار کمی درباره خیابان‌های اطراف این مکان تاریخی صحبت کنیم. همان‌طور که قبلاً هم اشاره شد، خیابانی که از مجاورت باغ نادری می‌گذرد و به حرم مطهر می‌رسد، بالاخیابان نام دارد. وسط این خیابان، تا دهه ۱۳۴۰ ه‍.ش، نهری قرار داشت که امروز هم اگر کف خیابان را بشکافند، قسمت‌هایی از آن نمایان می‌شود. این نهر که قدمتش به قرن هشتم و نهم می‌رسد، به خاطر اقدامات نادرشاه برای تأمین آب مشهد، به نهر نادری معروف شده است.

نهر نادری؛ میراث ناپیدای مشهدی قدیم

مشهد از دیرباز با مشکل آب روبه‌رو بود و هر کدام از حاکمان، در ادوار مختلف، برای حل این مشکل اقداماتی انجام دادند تا این‌که در سال ۱۳۲۳، نخستین چاه آب مشهد، در میدان دقیقی یا همان فلکه آب خودمان که این روزها به میدان بیت‌المقدس معروف است، احداث شد و اصلاً به خاطر همین، نام میدان دقیقی را گذاشتند فلکه آب؛ بگذریم. نهر نادری، از خود را از قنات‌های مشهد، مانند سرده، سعدآباد، گلشب (چشمه گیلاس) و گناباد می‌گرفت و در قسمت بالا خیابان، از حریم و کیفیت آب آن به خوبی محافظت می‌شد. با این حال، همیشه گل و لای در آن وجود داشت. تمام آب انبارهای مشهد که امروزه شاید بتوانید بقایای برخی از آن‌ها را در کوچه‌های قدیمی در حال تغییر، مانند کوچه زردی، پیدا کنید، از این نهر تغذیه می‌شد. معمولاً دو ساعت بعد از نیمه شب که وضع آلودگی آب بهتر بود، میراب‌ها مسیر را برای پر

محوطه	محدودیت قد	نیم ساعت اول	نیم ساعت دوم	بازی های طبقه ۴	بازی های طبقه ۵
مخصوص کودک	حداکثر ۱۲۸ سانتی متر	۱۵ هزار تومان	۱۲ هزار تومان	توتل ماجراجویی، ترامپولین، استخر توب، صخره نوردی، شهر مشاغل	توتل ماجراجویی، ترامپولین، استخر توب، کوه آتشفشان
ورزشی و تفریحی اصلی	بین ۸۷ تا ۱۰۰ سانتی متر	۲۰ هزار تومان	۱۵ هزار تومان	منطقه آزاد، دیواره صعود، طناب تعادل گلابدیا تور، گلابدیا تور، کیسه هوا و استخر اسفنج	منطقه آزاد، دیواره صعود، طناب تعادل گلابدیا تور، استخر اسفنج، بسکتبال و فوتیبارد
ورزشی و تفریحی اصلی	۱۰۰ تا ۱۲۰ سانتی متر	۲۵ هزار تومان	۲۰ هزار تومان	منطقه آزاد ترامپولین بسکتبال، وایپ اوت، استخر اسفنج، کیسه هوا و استخر اسفنج	منطقه آزاد ترامپولین بسکتبال، استخر اسفنج، گلابدیا تور، دیوار شیب دار
ورزشی و تفریحی اصلی	حداقل ۱۲۱ سانتی متر	۳۰ هزار تومان	۲۵ هزار تومان	منطقه آزاد ترامپولین بسکتبال، وایپ اوت، والیبال، زمین‌استیک ترامپولین،نینجا کوروس، صخره نوردی حرفه ای، گلابدیا تور، کیسه هوا و استخر اسفنج	منطقه آزاد ترامپولین بسکتبال، طناب تعادل گلابدیا تور، کیسه هوا و استخر اسفنج بسکتبال، داچ بال، فوتیبال حیابی و دیوار شیب دار
خانه مجازی	حداقل ۸۷ سانتی متر	۳۵ هزار تومان	۳۰ هزار تومان	بیش از ۲۰۰ بازی مهیج	بیش از ۲۰۰ بازی مهیج



است و ارتفاع درخت حدود۲۵ متر، محیط آن ۱۸ متر و اندازه دور تنه اش ۵متر و ۱۱ سانتی متر است. سرو در اندیشه های ایرانی نماد استقامت و سربلندی است و این موضوع در نقش های مینیاتوری، نقاشی ها و حتی نمادهای مذهبی نیز نمود یافته است. در کنار سرو ابرکوه امکانات رفاهی مانند رستوران، مسجد و سرویس بهداشتی وجود دارد و همین موضوع بازدید از سرو را آسان کرده است.

گنبد عالی

یکی از سالم ترین بناهایی که از دوران سلجوقی در ایران به جا مانده است گنبد عالی یا گنبد علی شهرستان ابرکوه است. این گنبد در واقع آرامگاه امیر عمید الدین شمس الدوله معروف به علی هزار اسب از خادمان دیلمان و همسرش فیروزان است. که به دستور فرزند امیر ساخته شده است. بنای گنبد بر روی تپه ای مشرف به شهر قدیمی ابرکوه ساخته شده است. اگر از جاده ابرکوه (ابرقو) – یزد حرکت کنید ۳ کیلومتر مانده به شهر، می توانید گنبد عالی را ببینید. شکل عمومی گنبد استوانه ای با هشت ضلع از سنگ و ساروج بنا شده است. داخل خود مقبره با این که دیگر خبری از قبرها نیست، بازهم همان معماری هشت ضلعی تکرار شده است. نمی شود تمام آثار تاریخی و باستانی ابرکوه را تک به تک برای شما شرح دهیم.

اقامت در ابرکوه

در ابرکوه تقریباً شما دو گزینه اقامتی پیش رو دارید که هر دوی آن ها در واقع سبیری در تاریخ سنتی ایرانی است. اقامتگاه های بوم گردی و هتل های سنتی دو نوع اقامت پرترفدار این شهر هستند. البته ناگفته نماند که فاصله نزدیک ابرکوه با یزد نیز باعث شده که بسیاری از گردشگران، یزد را به عنوان محل اقامت خود انتخاب کنند. هزینه اقامتگاه های بوم گردی در ابرکوه به دو صورت محاسبه می شود، یکی به ازای هر فرد، دیگر به صورت اجاره اتاق ها، مثلاً در خانه بوم گردی خانم جان ابرکوه به ازای هر فرد چیزی حدود ۷۵ هزار تومان دریافت می شود. اقامت در خانه های بوم گردی به ازای هر فرد چیزی حدود ۷۰ تا ۸۰ هزار تومان هزینه دارد اما کرابه اتاق در این نوع اقامتگاه ها شبی ۲۲۹ هزار تا ۷۵۰ هزار تومان است. علت تفاوت قیمت اتاق ها در داشتن امکاناتی چون حمام و سرویس بهداشتی است. هزینه شب مانی در هتل های سنتی ابرکوه نیز از ۳۵۹ هزار تومان آغاز می شود و بسته به تعداد همراهان و نوع اتاقی که انتخاب می کنید به شبی ۸۴۰ هزار تومان می رسد.

نوع سفر	مسیر اول	مسیر دوم	توضیحات	جمع کل
خودروی شخصی	۱۶۸ هزار برای رفت و برگشت و طی ۲۱۱۲ کیلومتر	–	با برنامه ریزی می توان اقامت بین راهی نداشت	۱۶۸هزار
سفر اتوبوسی	۹۵ هزار برای رسیدن به یزد	اتوبوس ۱۸ هزار	هزینه تغذیه بین راهی محاسبه شود	۴۵۲ هزار
سفر ریلی	۲۰۰ هزار تا ۲۵۰ هزار برای رسیدن به یزد	سواری نفری ۳۰ هزار	مقصد اول یزد و سپس ابرکوه	از ۹۸۰ هزار تا یک میلیون و ۱۲۰ هزار
سفر هوایی	۵۳۹ تا ۶۲۶ هزار برای رسیدن به یزد	سواری نفری ۳۰ هزار	مقصد اول یزد و سپس ابرکوه دو میلیون و ۶۲۴ هزار	۲۳۶هزار تا دو میلیون و ۶۲۴ هزار

هزینه انواع مسیرهای دسترسی به ابرکوه برای چهار نفر (تومان)

دخلوخرج

شنبه ۲۰ مهر ۱۳۹۸ - شماره ۳۷

شماره ۲۰۳۱۸ *خرسان*

گردشگری

راهنمای خرید تور

همه تورها را یک جا ببینید

آدم ها در حالت کلی دو دسته اند: کسانی که با تور سفر می کنند و کسانی که بدون تور سفر می کنند و البته دسنه سومی هستند که مخاطب این یادداشت نیستند، اگر بعد از ماه ها یا سال ها پول هایتان را جمع کردید که به سفر بروید، بهتر است در مدیریت برنامه سفرتان دقت بیشتری کنید. صفحه روزنامه را که باز می‌کنید کلی آگهی تور از کیش و قشم گرفته تا استانبول و روسیه پشت سر هم می بینید، کمترین قیمت و بهترین خدمات چیزی که همه دنبال آن هستند و یافتن آن کار راحتی نیست.

اگر خیلی اهل حساب و کتاب باشید به یکی از سایت های خرید آنلاین بلیت و رزرو هتل مراجعه می کنید و در تلاش برای یافتن کمترین قیمت راه به جایی نمی برید، قیمت تورهای آژانس ها در خیلی از موارد از بلیت هواپیما کمتر است. ممکن است به تورهای مسافرتی و سطح خدمات آن شک کنید. اما بهتر است باور کنید که خرید تور در بیشتر موارد یک بازی برد برد برای مسافر و آژانس های مسافرتی است. این یک واقعیت خوشحال کننده است. آژانس های مسافرتی که مجوز برگزاری تور را دارند به واسطه قراردادهایی که با ایرلاین ها و اقامتگاه ها دارند و خریدهای عمده ای که به صورت چارتری انجام می دهند، نرخ بهتری ارائه می کنند. البته توجه کنید سفرهایی به سبک کوله گردی یا استفاده از خودروی شخصی نوع دیگری از سفر است که بیشتر فرصت و تجربه آن را نداریم، و در خیلی از مقاصد امکان چنین سفرهای فراهم نیست.

تورها به دو صورت انفرادی یا گروهی برگزار می شوند. بستگی به سلیقه شما دارد اگر اهل ماجراجویی های انفرادی هستید تورهای انفرادی برای شما مناسب است زیرا آزادی عمل بیشتری در برنامه ریزی سفر خود دارید. اما اگر از معاشرت با دیگران لذت می برید و می خواهید بدون دغدغه سفر کنید تورهای گروهی بهترین انتخاب برای شماست توجه کنید با آگاهی کامل از خدمات تور شامل وسیله نقلیه، محل اقامت، وعده های غذایی، نوع بیمه، لیدر و گشت ها در زمان مناسب بهترین را انتخاب کنید.

ارزان ترین نوع تورها، تورهای یک روزه و چندروزه طبیعت گردی گروهی است که عموماً با اتوبوس یا ون برگزار می شود، مقصد این تورها، جنگل ها، دره ها، روستاها و کویرهای ایران است. آژانس های مسافرتی دارای مجوز بند (ب) سازمان میراث فرهنگی و گردشگری، برگزارکنندگان رسمی و دارای مجوزی هستند که می توانند انواع تورها از قبیل طبیعت گردی آسان و ... را برگزار کنند. این دسته از تورها بهترین انتخاب برای کسانی است که فرصت کوتاهی برای استراحت و تفریح بدون برنامه ریزی قبلی دارند و با اندکی پیمایش سبک در طی سفر مشکلی ندارند. عامل تأثیرگذار در قیمت این برنامه ها نوع اقامت، پذیرایی صبحانه و ناهار و سپس نوع وسیله نقلیه آن است. لازم است مسافران پیش از خرید قطعی تور از کلیه خدمات تور و قوانین کنسلی آن، زمان رفت و برگشت و نحوه اقامت آن به طور کامل آگاه شوند. تمام این موارد در قالب قرارداد خرید تور توسط آژانس در اختیار مسافر قرار می گیرد.

توریلند یا جمع آوری اطلاعات تورهای آژانس های مشهد تهران، امکان دسترسی و مقایسه انواع تورهای داخلی و خارجی را فراهم کرده است همچنین در شبکه های اجتماعی می توانید توریلند را دنبال کنید، شما را در زمینه خرید بهترین تورها راهنمایی می کند.

آدرس وبسایت: **touriland.com**

شبکه های اجتماعی: **touriland_mashhad**

شماره تماس توریلند که آسان ترین راه برای ارتباط با برگزارکنندگان معتبر تور در مشهد است :

۰۵۱۳۱۳۶۴۶۳۳

دیگری که باید درباره این نهر بگویم این است که در اطراف آن، مشاغلی مانند ناظر، لایروب و از این قبیل نیز، وجود داشت و بخشی از نیروی کارگری مشهد، از این راه ارتزاق می‌کرد. دیگر این‌که نهر نادری پس از خروج از حرم مطهر، مورد استفاده عمومی قرار می‌گرفت و آب آن به شدت آلوده می‌شد، تا جایی که دیگر حتی برای شست‌وشو هم مناسب نبود. در پایین خیابان که صد سال قبل، وضعیت بهداشتی مناسبی نداشت، افزون بر احشام، فاضلاب‌ها و زباله‌های انسانی هم به وفور دیده می‌شد که خود بر آلودگی نهر نادری در این بخش می‌افزود. خب! از حوصله‌ای که به خرج دادید، ممنونم و تا گشت و گذاری دیگر، شما را به خدا می‌سپارم.