

راهنمای خرید گوشی تلفن ثابت

در مطلب امروز به برخی نکات مهم برای خرید گوشی تلفن ثابت اشاره کرده ام:

تلفن رومیزی یا بیسیم؟

گوشی های بیسیم با وجود همه امکانات خوبی که دارند اما دایم نیاز به شارژ شدن دارند، در صورتی که گوشی های رومیزی نیاز به شارژ شدن ندارند. پس اگر قصد خرید تلفن بیسیم را دارید، به این نکات توجه کنید.

باتری تلفن: هنگام خرید تلفن، با توجه به نوع باتری و زمان کار کرد باتری، اقدام به خرید کنید. زمان کارکرد

باتری با توجه به نوع آن متفاوت است اما معمولاً از هفت روز شروع می شود و تا ۳۰ روز ادامه خواهد یافت.
حالت شب: یکی از قابلیت های خوب برخی تلفن ها این است که می توانید آن را روی حالت شب قرار دهید. در این صورت زنگ گوشی برای شب ها قطع می شود؛ همچنین از این قابلیت می توانید هنگامی که بیمار دارید یا بچه ای را خوابانده اید استفاده کنید تا صدای گوشی، آن ها را اذیت نکند. اگر این قابلیت برای شما نیز کاربردی است، هنگام خرید تلفن به این نکته نیز توجه کنید.



چتری برای سقف منزل

راهنمای خرید بهترین عایق رطوبتی برای پشت بام

هائیه‌تندموش

کارشناس حوزه ای تی

رسیدگی کرد. ما این هفته با امید به این که پاییز و زمستان پر برکتی را پیش رو داشته باشیم شما را با انواع عایق های رطوبتی سقف آشنا و سعی می کنیم تا ریزش هزینه های خرید و نصب عایق را برای تان شرح دهیم.

انواع عایق های رطوبتی

دو عامل طبیعی داشتن ذخایر عظیم نفت و شرایط آب و هوایی، باعث شده است ایرانی ها برای عایق بندی سقف های شان به سمت سوی مواد و فراورده های نفتی بروند. بنابراین بیشتر عایق های رطوبتی در ایران منشأ نفتی دارند و تنها تفاوت آن ها در قیمت، نحوه نصب و دوام آن هاست. در زیر شما را با چند نمونه از عایق های رطوبتی آشنا می کنیم، **قیر گونی:** این روش یکی از قدیمی ترین روش های عایق بندی سقف است. قیر در واقع یک فراورده طبیعی است که به صورت محلول در نفت خام وجود دارد. قیر دارای دو ویژگی نفوذ ناپذیری در برابر آب و خاصیت چسبندگی بالاست. عایق قیر گونی همان طور که از اسمش پیداست با دو ماده قیر و گونی انجام می شود. گونی ها به عنوان لایه زیرین استفاده و قیر های داغ روی آن ها ریخته می شود و روی پشت بام ورقه عایق شده ای را می سازند.

عایق های پیش ساخته

اصلی ترین مشکل عایق بندی سقف ها با قیر گونی، نصب سخت آن ها بود. در واقع چند روز تا یک هفته نصب قیر گونی روی سقف طول می کشید و این همه داستان نبود. در روزهای داغ تابستان بخشی از قیرها آب می شد یا از ناودان پایین می آمد و اگر روی آن راه می رفتید درصد این که دمپایی تان جا بماند خیلی بالا بود. به هر حال همین معایب باعث شد تا نسل جدیدی از عایق ها به بازار بیایند که مشکلات قبلی را نداشتند.

ایزوشینگل : این محصول در واقع لایه ای محکم از قیر اصلاح شده با پلیمرهای مرغوب است که به وسیله لایه پلی استر تقویت شده است. این محصول برای عایق کاری سقف های شیروانی مناسب است و عمر طولانی دارد.

ایزوفلکس: با ایزوفلکس باید با خاطره مشعل و قیرهای داغ خداحافظی کنیم، چرا که این عایق به صورت سرد اجرا می شود و از مزایای آن علاوه بر دوستی با محیط زیست، سبک، یکپارچه و مقاوم بودن در برابر اشعه ماوراء بنفش است.

نماسیل : پوشش عایق بر پایه آب و متشکل از رزین ها و پوشش دهنده های با ثبات است. این محصول در رنگ های مختلف تولید شده است و از نظر بصری زیبایی خاصی را به پشت بام ها می دهد. تنها عیب این روش گران بودن آن نسبت به بقیه روش های عایق بندی است.

ایزوگام: یکی از متداول ترین شیوه های عایق سقف، استفاده از ورقه های ایزوگام است. این شیوه به دلایلی چون مقاومت بالا در برابر عوامل آسیب زننده جوی، تحمل بالا در دماهای بین ۴۰ تا ۱۳۰ درجه سانتی گراد، مقاومت بالا در برابر یوسدگی، مقاومت بالا در برابر فشارهای احتمالی ناشی از انبساط و انقباض ساختمان ، وزن کم و انعطاف زیاد، دارای مشتریان همیشگی است. شاید تنها عیب این شیوه عایق بندی عمر ۱۵ ساله ایزوگام ها روی سقف باشد.

ایزوگام به عنوان یک عایق پیش ساخته از موادی چون قیر صنعتی ، مواد پلیمری به نام اتکتیک پلی پروپیلن ، یک لایه تیشو (الیاف شیشه) مسلح شده با نخ،یک لایه پلی استر نبافته (لایه تیشو) و پلی استر با قیر اشباع ،پودر تالک و



نام محصول	کیفیت	قیمت با هزینه نصب (تومان)
ایزوگام بام گستر دلیجان کد ۱۱۷	آلومینیوم	هر متر مربع ۲۳ هزار
ایزوگام بام گستر دلیجان کد ۱۱۷	ساده	هر متر مربع ۲۲ هزار
ایزوگام بام گستر دلیجان	ساده نوع BPP	هر متر مربع ۲۲ هزار
ایزوگام غرب گستر دلیجان استاندارد	آلومینیوم درجه یک	هر متر مربع ۲۱ هزار
ایزوگام غرب گستر دلیجان استاندارد	ساده درجه یک	هر متر مربع ۲۰ هزار
ایزوگام شرق ۶۷۳۶	استاندارد آلومینیومی	هر متر مربع ۲۵/۵ هزار
ایزوگام شرق ۶۷۳۶	استاندارد پودری	هر متر مربع ۲۴ هزار
ایزوگام پشم شیشه ایران	استاندارد آلومینیومی BPP + LA4	هر متر مربع ۲۶/۵ هزار
ایزوگام پشم شیشه ایران	استاندارد ساده BPP + LA4	هر متر مربع ۲۵ هزار
ایزوگام عایق شرق	استاندارد آلومینیومی نوع BPP درجه یک	هر متر مربع ۲۱ هزار
ایزوگام عایق مرجان	پودری نوع BPP درجه یک	هر متر مربع ۲۱ هزار
ایزوگام سپهر گستر دلیجان	استاندارد آلومینیومی	هر متر مربع ۲۱ هزار
ایزوگام سپهر گستر دلیجان	استاندارد پودری	هر متر مربع ۲۱ هزار
ایزوگام پشم شیشه دلیجان	استاندارد آلومینیومی درجه یک	هر متر مربع ۲۰ هزار
ایزوگام پشم شیشه دلیجان	استاندارد پودری درجه یک	هر متر مربع ۲۰ هزار
ایزوگام اصل تهران	استاندارد آلومینیومی نوع BPP درجه یک	هر متر مربع ۲۳ هزار
ایزوگام اصل تهران	استاندارد پودری نوع BPP درجه یک	هر متر مربع ۲۲ هزار
ایزوگام حفاظ بام دلیجان	استاندارد آلومینیومی نوع BOF درجه یک	هر متر مربع ۲۲ هزار

مدل	قیمت(تومان)
گوشی تلفن ثابت تکنوتل ۶۰۷۵	۱۲۵ هزار
گوشی تلفن ثابت پاناسونیک مدل KX-TS 880	۳۴۱ هزار
گوشی تلفن ثابت Gigaset DA610	۳۵۵ هزار
گوشی تلفن ثابت و بی سیم پاناسونیک KX-TGF320	۹۹۹ هزار
گوشی تلفن ثابت پاناسونیک KX-TT7703X	یک میلیون و ۶۱۰ هزار
گوشی تلفن بیسیم پاناسونیک KX-TG2360JXS	۲ میلیون و ۸۲۰ هزار

در جدول زیر، به قیمت برخی از گوشی های تلفن ثابت اشاره کرده ایم

دخلوخرج

شنبه ۴ آبان ۱۳۹۸ - شماره ۳۸

شماره ۲۰۳۲۹ *خرسان*

آموزش



در برخی از این عایق ها پودر مس و فیلم پلی اتیلن تشکیل شده است. البته ناگفته نماند که بعضی از کارخانه ها این عایق ها را با روکش آلومینیوم نیز مجهز می کنند که حدود ۸۵ درصد از نور و حرارت را نیز منعکس می کند.

در جدول فهرست قیمت انواع ایزوگام ها را می بینید:

چه زمانی باید به فکر پشت بام خانه بیفتیم؟

اگر شما از آن دسته افرادی هستید که خیلی روی پشت بام تان قدم نمی زنید ، باید به شما مژده بدهم که عمر ایزوگام پشت بام تان خیلی طولانی تر از این حرف هاست و حدود ۱۵ تا حتی ۱۷ سال دوام دارد. اما اگر هر روز به بهانه های مختلف روی ایزوگام منزلتان پیاده روی می کنید باید هر پنج سال یک بار به فکر تجدید ایزوگام منزل تان باشید. این موضوع درخصوص ایزوگام هایی که دارای لایه آلومینیومی هستند حتی کمتر می شود.

فارغ از این قاعده کلی هر صاحب خانه ای باید به صورت سالانه میزان استحکام ایزوگام را بررسی کند. این بررسی در دو وجه صورت می گیرد. در گام نخست روی پشت بام ، لایه ایزوگام را از نظر پوسته پوسته شدن ، وجود ترک یا هر گونه شکستگی در سطح قابل رویت ایزوگام بررسی کنید. سپس با نگاه دقیقی به سقف منزل، آن را درخصوص وجود هر نوع زرد شدگی که نشان از نفوذ رطوبت است، بررسی کنید.

اگر یکی از مسائلی که نام بردیم در رو و پشت سقف شما وجود داشته باشد ، به این معناست که باید فکری به حال پشت بام تان کنید. البته به این معنا نیست که باید تمام سقف را ایزوگام کنید. شما می توانید با مشورت کاردان ها فقط بخش هایی از سقف را اصطلاحا لکه گیری و عایقش را تجدید کنید.

روش های لکه گیری سقف

در این جا ما به صورت مختصر به روش های متداول لکه گیری سقف اشاره می کنیم:

استفاده از روش قدیمی قیر و گونی برای لکه گیری جاهای کوچک روی پشت بام به صرفه تر است. قیمت هر بشکه کوچک حاوی ۱۰ کیلو قیر، حدود ۲۰ هزار تومان است، پارچه های چتایی نیز متری ۱۰ هزار تومان هستند.

روش دیگر برای عایق بندی تکه ای سقف، استفاده از قطعه های ایزوگام است. ایزوگام را می توان به صورت رولی یا متری خریداری کنید. تنها نکته مهم در خرید ایزوگام این است که مقدار قسمت های مورد نیاز را اندازه گیری و براساس آن مترآز خریداری کنید چرا که رول های ایزوگام در عرض شش ماه فاسد می شوند و قابلیت خود را از دست می دهند.

یکی دیگر از روش هایی که برای تعمیر عایق های آسیب دیده به کار می رود استفاده از چسب ایزوگام است. استفاده از چسب ایزوگام نسبت به دو روش قبلی کم هزینه تر و دارای نصب آسان تر است. چسب ایزوگام در واقع ترکیبی از قیر و امولسی فایر است که پس از خشک شدن، تنها قیر آن باقی می ماند و به دلیل چسبندگی بسیار بالایی که با ایزوگام دارد نتیجه مطلوبی به دنبال دارد. از دیگر مزایای چسب عایق این است که به دلیل روان بودن آن هنگام استفاده، ترک ها و شکافهای موجود در سطح قبلی به خوبی پر خواهد کرد. این محصول با نام هایی چون چسب عایق کاری، چسب آب بندی یا چسب عایق رطوبتی در بازار شناخته می شود. قیمت این چسب ها بین ۵۰ تا ۱۰۰ هزار تومان است.

چگونه ایزوگام خود را با دوام تر کنید؟

هر چه روی ایزوگام وسایل کمتری قرار داشته باشد، عمر ایزوگام بیشتر می شود. بنابراین از گذاشتن وسایل روی ایزوگام به ویژه برای مدت زمان طولانی، خودداری کنید. از گذاشتن وسیله های نوک تیز مانند پایه های ستون کولر روی ایزوگام خودداری کنید. شما می توانید زیر این پایه ها چند قطعه موزاییک بگذارید تا فشار وارد شده روی سطح را پخش کند. راه نرفتن روی ایزوگام از دیگر مواردی است که در طول عمر ایزوگام نقش اساسی دارد. خروجی آب ها از ناودان ها را همیشه بررسی کنید، وجود حوضچه های آب روی پشت بام بر عمر مفید عایق اثر نامطلوبی دارد.

خرید یک ماشین مدل بالاتر واقعاً به دردسر می افتید، چرا به خاطر نگاه مردم این کار را می کنید. فعلاً به همان پیکان قدیمی قانع باشید و خدا را بابت این نعمت شکر کنید. به این فکر کنید که خیلی از مردم همان پیکان قدیمی را هم ندارند و شما با برنامه ریزی ان شاء.. در چند سال آینده صاحب خودروی بهتری خواهید شد.

یکی دیگر از عواملی که موجب افراط در خرج کردن می شود، معاشرت با افرادی است که از لحاظ مالی بالاتر از شما هستند. این شرایط موجب می شود شما به تدریج از زندگی خویش ناراضی شوید و حسرت زندگی دیگران را بخورید و برای جبران کمبودهایی که برای خود تراشیده اید، در بر خی زمینه ها ولخرجی کنید. توصیه ما به شما این است که از هر چیزی که شادی را از زندگی تان می گیرد، دوری کنید. امام محمد باقر (ع) به شخصی فرمود: «با ثروتمندان معاشرت نکن، زیرا انسان وقتی که با آن ها معاشرت می کند از نعمتی که خدا به خودش داده است

البته سخاوت از فضایل اخلاقی است ولی افراط در آن مذموم است و باید میاهرو باشید. بنابراین لازم نیست بیش از حد لوطی بازی درآورید و برای همسایه، دوست، آشنا و ... به گونه ای پول خرج کنید که انگشت نما شوید. خداوند در آیه ۲۹ سوره اسراء می فرماید: «نه دستت را (به خشت) به گردن خویش ببند و نه (به سخاوت) یکباره بگشای که ملامت زده و حسرت خورده بمانی.»

مقتصدانه خرج کردن به معنای آن است که از افراط و تفریط در مخارج پرهیز و میانه روی پیشه کنید. به عبارت دیگر نه ولخرجی کنید و نه خسبیس باشید. یکی از عواملی که موجب افراط در خرج کردن می شود، چشم و هم چشمی است. اگر در چارچوب قدرت خرید خویش و مقتصدانه زندگی می کنید، نگران این نباشید که مردم درباره ما چه فکر می کنند. شما ممکن است بعد از پنج سال هنوز سوار همان پیکان قدیمی شوید ولی این ماشین نیازهای شما را برطرف می کند. اگر برای

قدردانی نمی کند و به مرحله ای می رسد که تصوّر می کند خدا به وی نعمتی نداده است.»

لبّ مطلب:

چودخلت نیست خرج آهسته تر کن.

انسان خرج می کند برای این که نیازش برطرف شده و به آرامش برسد. حال اگر خرج کردن باعث شود آرامش آدمی مختل شود، نقض غرض شده است. با این ملاک می توانید دخل و خرجتان را مدیریت کنید. هرگاه دیدید خرج کردنتان باعث به هم خوردن آرامش خود و خانواده تان می شود، بدانید دارید راه را اشتباه میروید. بایستید و قدری تأمل کنید.

بی حکمت نیست که گفته اند:

بر احوال آن مرد باید گریست که دخلش بود نوزده، خرج بیست

فاطمه سوزنچی کاشانی

روزنامه نگار

افراط در خرج کردن

پس انداز عبارت است از درآمد منهای مخارج. این تعریف ساده به شما می گوید که برای پس انداز بیشتر یا باید درآمد خود را افزایش دهید؛ مثلاً بیشتر کار کنید، تحصیلات خود را بالا ببرید، مهارت ها و بهره وری خود را افزایش دهید، ارتقای شغلی بگیرید یا مخارج خود را کاهش دهید. بر ای بیشتر مردم مخصوصاً در کوتاه مدت، صرفه جویی در مخارج رویکردی کلیدی برای افزایش پس انداز و ثروت است.

شاید شما هم از آن دسته افرادی هستید که در هر جمعی زودتر از بقیه دست به جیب می شوید و برای دیگران از جیب خود خرج می کنید.