مثل برق و باد در آشپزخانه

مایکروویو یکی از تازه واردهای آشپزخانه است که تقریبا در ابتدا بیشتر خانواده ها به آن به چشم یک عضو غیر ضروری و حتی در برخی مواقع اضافی روی کابینت ها نگاه می کنند. اما فقط کافی است که چند هفته‌ای از خرید این کالا برای خانه بگذرد. کم کم اعضای خانواده به این نتیجه می رسند که در مایکروویو اندازه در یخچال باز و بسته می شود و تقریبا نیمی از کارهای پخت و پز منزل را می توان به آن سپرد! البته ناگفته نماند که میزان استفاده از این دستگاه به سبک زندگی افراد نیز بسیار وابسته است. به عنوان مثال چنان چه خانواده ای دارای ذائقه ای بر مبنای غذاهای فست فودی، تست شده و گریل شده است، و کمتر به غذاهای خورشتی روی خوش نشان می دهد، می تواند به دستگاه مایکروویو به عنوان یکی از ضروری ترین لوازم آشپزخانه اعتماد کند. نکته دیگر درباره خرید این دستگاه مربوط به مسائل سلامتی آن است. و شاید در واقع هیچ نقطه پایانی بر بحث همیشگی ایمن بودن یا خطرناک بودن مایکروویو وجود نداشته باشد. به عقیده بعضی از کارشناسان اشعه های متصاعد شده از دستگاه برای سلامتی افراد خطر دارد و این در حالی است که به همین میزان کارشناسان نیز، معتقدند که دستگاه های مایکروویو دارای سپرهای محافظتی مناسبی برای جلوگیری از نشت اشعه هستند.

نام محصول	قیمت (تومان)
مایکروویو پاناسونیک مدل NN-ST34	۲ میلیون
مایکروویو ال جی مدل MH8265DIS	۲ میلیون و ۸۴۵ هزار
مایکروویو داتیس مدل EC930	۳ میلیون و ۱۷۰ هزار
مایکروویو تکنو مدل TE349	یک میلیون و ۱۸۰ هزار
مایکروویو سامسونگ مدل MG40J5133AT	۲ میلیون و ۵۰۰ هزار
مایکروویو فلر مدل MV202	یک میلیون و ۴۹۰ هزار
مایکروویو ال جی مدل MW31B	۲ میلیون و ۹۸۹ هزار

قسمت دوم

ایده های کسب و کار

ارائه خدمات به سالمندان

نویسنده : لا ال وولف
مترجم: سوده قدیمی

هفته گذشته برخی از ایده‌های کسب و کار برای ارائه خدمات به سالمندان مطرح شد. اکنون برخی دیگر از ایده‌های کسب و کار برای ارائه خدمات به سالمندان رامطرح کرده‌ایم که در ادامه آمده است:

● **خدمات بهداشتی و زیبایی** : بسیاری از سالمندانی که مشکلات حرکتی دارند یا تنها زندگی می کنند، گاهی از عهده فعالیت های شخصی شان به تنهایی بر نمی آیند و نیاز به کمک فردی برای انجام امور شخصی خود دارند. کارهایی مثل حمام کردن، پیرایش موها، نظافت شخصی و شستن لباس ها، تمیز کردن و تعویض ملافه های تختخواب، دریافت ماساژهای درمانی و طبی و بسیاری کارهای دیگر.

● **اسباب کشی و جا به جایی وسایل** : بسیاری از سالمندان هنگام جا به جایی منزل یا تمیز کردن انباری و زیرزمین خانه و حتی جابه جایی وسایل داخل منزل و گاهی تغییر دکور، به طور حتم نیاز به کمک دیگران دارند. درست است که موسسات باربری و حمل و نقل بسیاری وجود دارند اما اغلب آن ها تمهیدات لازم برای جا به جایی منزل یک سالمند را ندارند. با توجه به شرایط جسمانی سالمندان ممکن است نیاز به تجهیزات مختلفی باشد. علاوه بر آن این گونه موسسات فقط باربری و جا به جایی وسایل را به عهده می گیرند مسئولیتی در قبال چیدمان وسایل یا جا به جایی وسایل انباری و زیرزمین ندارند اما موسسه شما با گنجاندن این آیتم در فهرست فعالیت ها، خود را از بقیه موسسات مشابه به طور ویژه ای متفاوت می سازد.

● **تعمیرات و نوسازی منزل** : بازسازی، نوسازی و تعمیرات حتی ساخت مواردی برای سهولت بیشتر سالمندان ، کاری است تخصصی که از عهده سالمندان برنمی آید و حتی اعضای خانواده نزدیک آن ها هم ممکن است چنین مهارت یا تخصصی نداشته باشند. موسسه شما می تواند با به کارگیری افراد با مهارت در زمینه معماری، بنایی، ساختمان سازی و غیره برای تعمیرات و نوسازی قسمت های مختلف منزل به کمک آن ها بشتابد. حتی گاهی لازم است برای سهولت تحرک و دسترسی سالمند به همه جای منزل و ساختمان، مواردی نیز ساخته شود مثل آسانسور، بالابر، رمپ های جلوی پلکان یا در ورودی ساختمان، نصب دست شویی فرنگی در سرویس های بهداشتی و غیره. این کار فقط از موسسه شما بر می آید.

● **فروش محصولات:** می توانید بخشی از فعالیت موسسه را به فروش محصولات و وسایلی اختصاص دهید که مورد نیاز سالمندان است و آن ها می توانند به جای صرف وقت و انرژی و گشتن در بازار برای خرید محصولات مورد نیاز خود، با یک تماس یا پیغام درخواست خود را مطرح کنند و موارد مورد نیاز خود را در منزل خود تحویل بگیرند. حتی می توانید این موضوع را پیشرفته تر و تخصصی تر کنید و برخی تجهیزات پزشکی مورد نیاز را نیز اجاره دهید یا به فروش برسانید. وسایلی مثل انواع عصا و چوب دستی ها، صندلی های ویلچر، کپسول اکسیژن، وسایل کمک حرکتی، محصولات بهداشتی ویژه سالمندان و هزاران مورد دیگر.

● **تهیه غذا** : تغذیه مناسب و کافی همراه با رعایت کردن مسائل سلامتی و رژیم غذایی سالمند از اهمیت بالایی در سلامتی و طول عمر سالمندان برخوردار است. گاهی اوقات شرایط خاصی پیش می آید که سالمند به یک رژیم غذایی خاص نیاز دارد و اگر تنهایی و نداشتن یک همراه همیشگی شبانه روز کنار سالمند را هم اضافه کنیم، موسسه شما با داشتن آیتم تهیه غذا می تواند گزینه خوبی به حساب بیاید. مشتری می تواند رژیم غذایی خود را ذکر کند و وعده غذایی خود را سفارش دهد.

آشنایی با محصولات یک نشان تجاری برخاسته از شرق ایران

گرما به مدل شرقی

معصومه جمالی
نویسنده

نیشابور از آن شهرهاست که از قدیم تاکنون همواره در حوزه های مختلف نامش مطرح بوده و خودی نشان داده ، از اعتباری که در جهان علم که به برکت وجود بزرگانی چون خیام و عطار دارد گرفته تا شهرتی که به سبب استخراج و صدور فیروزه و زیورآلات مشتق از آن در دنیا دارد و نقش و تاثیر به سزایی که با وجود بیش از ۳۰۰ شرکت صنعتی در رونق صنعت کشور دارد. کارخانجات بزرگ در این شهر فعالیت می کنند از آن جمله می توان به ایران خودروی نیشابور ، شارق توس ، ایران شرق و خیام فولاد اشاره کرد. در این شماره دخل و خرج و پیرو معرفی برندهای وطنی امروز به سراغ یکی از محصولات صنعتی خطه نیشابور رفته ایم. ایران شرق شرکتی است که امروز قصد داریم شما را بیشتر با آن آشنا کنیم با ما همراه باشید.

تاریخچه ایران شرق

گروه صنعتی ایران شرق در سال ۱۳۵۶ در زمینی به وسعت ۳۰۱۳۰ مترمربع در نیشابور کار خویش را آغاز کرد. ایران شرق پس از تهیه ماشین آلات موردنیاز در زمینه تولید بخاری و آبگرمکن نفت سوز موفق به اخذ پروانه تأسیس از اداره کل صنایع خراسان شد و پس از آن در سال ۶۲ توانست پروانه بهره برداری با ظرفیت تولید ۲۰ هزار دستگاه بخاری و آبگرمکن در سال را کسب کند و در مدت کوتاهی تا سال ۶۹ ظرفیت تولید خود را به ۱۰۰ هزار دستگاه بخاری و آبگرمکن در سال افزایش داد و سپس طی برنامه دیگری تولیدات خود را به صورت گازسوز تولید و به بازار ارائه کرد. ایران شرق با استفاده از خطوط مکانیزه و کوره لعاب که از سیستم پیشرفته تشعشعی بهره می گیرد توانسته گامی اساسی در بالا بردن کیفیت محصولات خود بردارد و به تولید انبوه با کیفیت ترین بخاری و آبگرمکن های گازی و نفتی دست یابد و همواره در بازارهای داخلی و خارجی مطرح باشد. امروزه ایران شرق با به کارگیری بیش از ۸۰۰ نفر نیروی کاری نقش موثری در ایجاد اشتغال ایفا می کند.

این شرکت در سال های متمادی نشان طلایی استاندارد ایران و عنوان واحد نمونه تولیدی را کسب کرده و همچنین موفق به اخذ پروانه استاندارد اروپا از ترکیه ، پروانه بین المللی تضمین کیفیت ISO9002 ، پروانه ISO14001 و استاندارد CE اروپا ، نشان برند محبوب مشتریان PCB ، نشان بین المللی محصول با کیفیت PQA، نشان استاندارد بین المللی ارزش برند با قابلیت ثبت بین المللی ISO 10668:2010 ، تندیس واحد نمونه سبز از سازمان حفاظت محیط زیست شده؛ و با پایبندی به شعار «ایمنی و کیفیت عالی با تولید ایران شرق» موفق به کسب رضایت مشتریان خود شده است.

محصولات ایران شرق

تولیدات ایران شرق شامل آبگرمکن های گازی ، برقی و نفتی است که در مدل های ایستاده و دیواری، انواع بخاری های گازسوز معمولی، طرح شومینه و بدون دودکش ، پکیج شوفاژ دیواری، یخچال فریزر، اجاق گاز فردار و طرح فر و کولر آبی است که با ظرفیت های مختلف به بازار عرضه می شوند. کلیه کالاهای این شرکت دارای استاندارد هستند و چهار سال متوالی موفق به دریافت لوح زرین طلایی استاندارد به منظور تولید محصولات باکیفیت برتر شده است.در حال حاضر ظرفیت تولید ایران شرق سالیانه پنجاه هزار دستگاه آبگرمکن دیواری و یکصد و پنجاه هزار دستگاه بخاری گازسوز در مدل ها و ظرفیت های مختلف است که از طریق هشتاد و پنج نمایندگی فعال در سراسر ایران عرضه می‌شود و به دست مصرف کنندگان می رسد.محصولات تولیدی این شرکت به کشورهای ارمنستان- ترکمنستان- تاجیکستان- افغانستان- یوگسلاوی و الجزایر صادر شده که باتوجه به استقبال این کشورها برنامه گسترش وتوسعه صادرات جزو اهداف اصلی ایران شرق قرار گرفته است.شایان ذکر است که محصولات ایران شرق دارای ۲۴ ماه گارانتی خود ایران شرق هستند.

ایران شرق در کنار دیگر افتخارات خود ، موفق به دریافت پروانه بین المللی تضمین کیفیت ISO9002 که در سطح کشور به عنوان اولین دریافت کننده پروانه در صنف تولیدکنندگان بخاری و آبگرمکن محسوب می شود شده است. محصولات این شرکت به کشورهای ارمنستان ترکمنستان تاجیکستان افغانستان یوگسلاوی و الجزایر صادر شده و باتوجه به استقبال این کشورها برنامه توسعه صادرات جزو اهداف اصلی ایران شرق قرار گرفته است

بخاری گازی ایران شرق مدل بنیامین ۲۲۰۰۰

بخاری گازی ایران شرق مدل بنیامین ۲۲۰۰۰ یکی از محبوب ترین محصولات این شرکت است که طراحی فوق العاده زیبایی دارد و انتخاب مناسبی برای زیبا پسندان است. این بخاری گازی طرح شومینه دارد، گاز شهری مصرف می کند، دارای دودکش است. حداقل و حداکثر توان گرمایشی آن بین ۴۰۰۰ تا ۸۴۰۰ کیلوکالری بر ساعت است. مجهز به ترموکوپل دو فیش و گاورنر است. شیشه نشکن سکوریت، هیزم سرامیکی مخصوص، ترموستوئیچ و پیلوت سه شعله دارد. دارای بدنه کاملا فلز بوده و در منازل نسبتاً بزرگ قابل استفاده است. به دلیل طراحی منحصر به فرد و ارتقای بازده حرارتی و راندمان بالا مصرف گاز کمی دارد. همچنین دارای دو سال ضمانت و خدمات پس از فروش و قیمت نسبتاً مناسبی است.

آبگرمکن ایستاده گازی ایران شرق مدل ارغوان

آبگرمکن ایران شرق مدل ارغوان دارای ظرفیت ۱۹۰ لیتر است و منبع گرمایی و اندازه شعله آن هم در وضعیت خوبی قرار دارد، امکان تنظیم شعله ، بدون نیاز به فشار آب زیاد، دارای نشان کیفیت چشم الماس اروپا با کیفیت طراحی و ساخت عالی و سهولت استفاده را می توان جزو دیگر مزایای آن برشمرد. آبگرمکن ارغوان دارای ظرفیت حرارتی ۹۰۰۰ کیلو کالری بر ساعت و اندازه لوله ورودی و خروجی آن ۳/۴ اینچ است. این آبگرمکن همچنین دارای رتبه ورودی F است و با داشتن قیمت بسیار مناسب و ۲۴ ماه گارانتی از شرکت ایران شرق دارای موقعیت ممتازی است و آسایش خاطر خوبی را برای خریدار به ارمغان می آورد ، فقط ممکن است وزن ۱۱۳ کیلو گرمی آن کمی خوشایند نباشد.

نظرات شما

● یخچال فریزر ایران شرق صداش خیلی زیاده جوری که تا اتاق خواب هم صداشو می شنویم،من واسه جهیزیه خریده بودم یه هفته وصلش کردیم بُرد یخچال سوخت شرکت اومد از گارانتی رایگان بردشو عوض کرد تا الان مشکل نداشتم خداروشکرفقط صداش آزار دهنده است.

● ما بخاری ایران شرق مدل ارمغان داریم ، ۵۰ ساله کارمی‌کنه، مرگ نداره ، بدون بو هست و حرارت بالایی داره وخوشگل آبی می سوزه.

● ما دو ساله یخچال فریزر ایران شرق داریم . بسیارعالیه بعد دوسال استفاده از همه لحاظ خوب بوده و مشکلی ندارد. برای خانواده های کم جمعیت مناسب است. طراحی زیبا، خنک کنندگی قوی در یخچال، داشتن کشوهای کاربردی و برفک نداشتن درفریزر از جمله محاسنش هست.

● ما هم ۵ ساله یخچال فریزر ایران شرق داریم هیچ مشکلی نداره در برندهای ایرانی به جرئت می تونم بگم بهترینه هیچ مشکلی نداره . پیشنهاد می کنم بخرید.

● آبگرمکن های ایران شرق از قدیم کیفیت خوبی داشتند و اونو حفظ کردند. به نسبت قیمت هم که واقعا ارزش خرید دارند.

راهنمای خرید

اتوکشی آسان و ایمن با یک میز اتوی خوب

یکی از کاربردی ترین و جاگیر ترین وسایل موجود در هر خانه ای میز اتوست ، همیشه باید گوشه کنای، شکافی، جایی را برای آن در نظر گرفت تا خیلی در دید نباشد ، البته به تازگی میزهای اتو که با کمد چرخ خیاطی در یک قالب تعبیه شده اند خیلی شکیل تر هستند و مشکلات مدل های معمول را ندارند. در هر صورت چه ما خوشمان بیاید چه نه! میز اتو یک وسیله لازم در هر خانه ای است و همه ناگریز از خرید آن هستیم، پس باید نکات مهم برای خرید میز اتو را بدانیم.

اگر شما در منزل خود جای کافی برای نگهداری میز اتو دارید بهتر است بزرگ ترین اندازه را انتخاب کنید تا بتوانید هر لباسی را بدون دردسر ، اتوکشی کنید. میز اتوها معمولا در اندازه های (۳۰×۱۱۰)، (۳۸×۱۲۴)، (۴۵×۱۲۴) و (۴۵×۱۳۵) در بازار موجودند. اگر به صورت ایستاده عادت به اتو کشی دارید، میز اتویی با ارتفاع مناسب تهیه کنید. بهترین ارتفاع میز اتو، سطح کمر شخص اتوکش است. اگر افراد مختلفی از میز استفاده می کنند، میزی تهیه کنید که قابلیت تنظیم ارتفاع داشته باشد. برای استفاده از میز اتو در حالت نشسته، باید میز اتوی پایه کوتاه بخرید. علاوه بر وزن میز اتو که باید مناسب باشد، مقاومت و عمر آن نیز از اهمیت زیادی برخوردار است، پس به جنس میز اتو توجه کنید. میزهای استیل یا آلومینیومی با این که وزن کمی دارند از عمر زیادی برخوردارند. همچنین در مقابل حرارت، مقاوم هستند. اما میزهای چوبی، علاوه بر وزن بالاتر نسبت به نمونه های فلزی، معمولاً نسبت به گرمای اتو نیز مقاومت کمتری دارند. همچنین میز اتوی شما باید روکش مناسبی داشته باشد تا به لباس هایتان آسیبی وارد نشود. بهترین گزینه پارچه های نسوز ، نچسب، ضد آب و پارچه های دارای حفره یا اصطلاحا لانه زنبوری هستند. هرچه لایه روکش ضخیم تر باشد، بهتر است.

میز اتوها در دو نوع ثابت و متحرک وجود دارند ، میز اتوهای ثابت در گوشه‌ای قرار می‌گیرند و نه می‌توان آن ها را جمع کرد و نه آن‌قدر سبک هستند که بتوان آن ها را جابه‌جا کرد، اگر برایش جا ندارید از خیرش بگذرید. مدل‌های کشودار و کابینت‌دار از این نوع هستند. میزهای متحرک هم در دو نوع نصبی و قابل‌جابه‌جایی هستند که میز های قابل جابه جایی را حتما همه دیده و تجربه کرده اید و مدل نصبی که باید به کابینت‌ساز بگویید آن را برایتان در فرورفتگی دیوار، درون کمد، داخل کشو یا کابینت و حتی پشت در نصب کند. برای استفاده از آن کافی است بازش کنید و سپس دوباره آن را تا کنید و سر جایش قرار دهید.

علاوه بر موارد گفته شده دقت کنید میز اتویی که می خرید بهتر است پایه های محکم و تعادل مناسب، ترمز ، قفل کودک، جای مناسب و محکم برای قرار دادن اتو، ژانت برای اتوکشی آستین ، آویز لباس برای آویزان کردن لباس پس از اتوکشی، میله نگهدارنده سیم اتو و سیم رابط یا پریز برای مکان هایی که از پریز برق فاصله دارید داشته باشد تا اتوکشی را برای شما ایمن تر و آسان تر کند.

قیمت چند برند میز اتو در بازار

برند	ارزان ترین مدل	گران ترین مدل
آرتیستون صنعت	۹۳،۰۰۰ تومان	۱۸۰،۰۰۰ تومان
ایکیا	۱۵۶،۰۰۰ تومان	۱،۳۹۰،۰۰۰ تومان
وانیلی	۱۵۰،۰۰۰ تومان	۴۰۰،۰۰۰ تومان
هنری	۳۵۰،۰۰۰ تومان	۶۳۰،۰۰۰ تومان