

تند، سریع و خوشمزه در آشپزخانه!

در قدیم یکی از فاکتورهای کدبانوگری پخت خورش‌ت های جا افتاده بود. خورش‌ت‌هایی که از خروس خوان روی شعله کم اجاق‌ها بار گذاشته و بعد از نمازظهر با یک وجب روغن رویش در سفره گذاشته می شد. کدبانوها در طول پخت غذا مجبور بودند مدام به آن سر بزنند تا نه سر برود و نه ته بگیرد! اما با تغییر سبک زندگی و ورود بانوان به صحنه اجتماع، دیگ‌هایی به یاری آن‌ها آمدند تا همچنان خورش‌ت‌های خوشمزه و جا افتاده از سفره‌ها حذف نشوند! احتمالا همه شما برای یک بار هم که شده دیگ‌های قدیمی و تقریبا لوزی شکل زودپز را دیده اید. همان‌هایی که وقتی

جوش می آمد و سوپاپش عمل می کرد تا هفت کوچه آن طرف‌تر با خبر می شدند. آن دیگ‌ها یا آن که خیلی خوب مهر و موم می شدند، اما امکان ترکیدن شان بسیار بالا بود. کم‌کم این نسل از بمب‌های ساعتی آشپزخانه جای خود را به زودپزهای استیل در شکل و شمایل قابلمه داد. این زودپزها با سه سوپاپ و استحکام بالا در بدنه، خیلی کم خطرتر از نسل پیشین بود اما همچنان از انرژی گاز برای پخت و پز استفاده می کرد. نسل جدید زودپزهای برقی تازه چند سالی است که به بازار آمده ، اما توانسته است مشتریان خوبی برای خود پیدا کند.

تعیین دستمزد کارگران باز هم در دقیقه ۹۰

یک مقام مسئول کارگری گفت: وقتی کارگران در معرض آلودگی ویروس کرونا قرار دارند و با تمام توان سر کار خود حاضر می شوند، حداقل انتظارشان این است که استرس دستمزد سال آینده را به آن‌ها تحمیل نکنیم و وظیفه شورای عالی کار است که این دغدغه را کاهش دهد.

هادی ابوی در گفت‌وگو با ایسنا، با انتقاد از تشکیل نشدن جلسات تعیین دستمزد ۱۳۹۹ کارگران، اظهار کرد: همان‌طور که از طریق ویدئو کنفرانس طرح‌های ملی و پروژه‌های تعاونی را افتتاح کردیم، می‌توانستیم طی دو هفته اخیر که جلسات بررسی و تعیین دستمزد کارگران را در شورای عالی کار تعطیل کردیم از طریق ویدئو کنفرانس مذاکرات مزد را دنبال کنیم و در نهایت صورت جلسه در زمان دیگری به امضا می رسید اما متأسفانه کرونا به بهانه خوبی برای لغو جلسات دستمزد تبدیل شده است.

استرس دستمزد را به کارگران تحمیل نکنیم! وی افزود: متأسفانه سال‌های سال است که تعیین دستمزد کارگران به دقیقه ۹۰ و جلسات فشرده آخر سال کشیده می شود؛ در حالی که جامعه کارگری در شرایط سخت و تحریم‌ها و بحران‌ها در کنار دولت و در صف مقدم تولید و جهاد اقتصادی بوده‌اند.

این مقام مسئول کارگری احتمال موکول شدن نشست تعیین دستمزد به سال بعد را بعید دانست و گفت: اگر این اتفاق بیفتد بدعت جدیدی است که قطعا در تقویم کاری سال آینده آثار و پیامدهای زیان‌باری به دنبال خواهد داشت. ابوی با اشاره به عدم تعطیلی برخی از بنگاه‌ها در شرایط حاضر گفت: وقتی کارگران در معرض آلودگی و ویروس کرونا هستند و با تمام توان سر کار خود حاضر شده‌اند حداقل انتظارشان این

بررسی هزینه های تولید چند محصول جذاب و دست ساز

عیدانه های متفاوت

سمیه محمدنیا حائلی نویسنده

دخل و خرج

شنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۸ - شماره ۵۶

شماره ۲۰۳۴۰ *خراسان*

ترفندهای نوروزی



کار دلیل لغو این جلسات را شیوع کرونا ویروس اعلام کرده‌اند.لغو جلسات تعیین دستمزد ۱۳۹۹ در حالی است که کمیته دستمزد شورای عالی کار در آخرین نشست خود هزینه سبد معیشت خانوارهای کارگری را ۴ میلیون و ۹۴۰ هزار تومان تعیین کرد.

تقریبا بیشتر برنامه ریزی‌هایی که افراد برای نوروز امسال داشته‌اند به هم خورده است. ویروس کرونا سوغات تازه وارد چینی به ایران، سر وصدای زیادی به پا کرده و همه زنگ‌های هشدار را به صدا در آورده است. شورویخانه این مسئله با عید باستانی نوروز هم‌زمان شده است، مسئله‌ای که باعث شده است بیشتر افراد در یک دوراهی سردرگم شوند. دوراهی که یا به قرنطینه صددردصد خانگی منجر می‌شود و تمام آیین‌های سنتی نوروز را به تعویق می‌اندازد یا به بی‌خیالی در برابر هشدارهای بهداشتی و احتمالا بیماری منتهی می‌شود. اما آن‌چه که روشن است این است که باید برای متوقف کردن چرخه انتشار برای چند روزی هم که شده بعضی از سنت‌های نوروزی را به تعویق بیندازیم. سنت خرید شب عید از مهم‌ترین مولفه‌هاست که باید برای مدتی از آن چشم‌پوشی کرد. اما عیدی دادن از آن سنت‌هایی است که می‌شود با توجه به مقتضیات بهداشتی آن را همچنان داشته باشیم. واقعیت این است که بچه‌ها در این شرایط، کمی افسرده شده‌اند و اگر خبری از عیدی هم نباشد دیگر حسابی قوز بالای قوز می‌شود. ما در این پرونده به شما ایده‌های جالبی برای عیدانه بچه‌ها ارائه می‌دهیم. این موضوع با قرنطینه خود خواسته خانگی شما نیز همخوانی دارد. شما می‌توانید در خانه و در کنار کودکان تان عیدانه خردسالان فامیل تان را خودتان درست کنید.

نمد را دست کم نگیرید

عروسک‌های نمدی در دو شکل حجیم و تخت می‌تواند عیدانه خوبی برای بچه‌های کوچک باشد. البته اگر می‌خواهید نوع پسرانه این عیدانه‌ها را هم تهیه کنید می‌توانید برای این منظور درست کردن انواع جاکلیدی و حتی جامدای را در دستور کار قرار دهید. در ادامه مطلب، به وسیله‌های مورد نیاز این عیدانه می‌پردازیم.

تقریبا دو سه سالی می‌شود که بازار صنایع دستی نمدی رونق خوبی به دست آورده است. پارچه‌های نمدی در رنگ‌های مختلف و اندازه‌های متری یا تکه‌ای در بازار به وفور پیدا می‌شود. فقط کافی است به اولین خرازی محله تان بروید و با دنیای رنگارنگی از نمدها مواجه شوید. قیمت ورق‌های نمد با سایز A4 ساده ۳ هزار تومان و در مدل‌های طرح دار۴ هزار تومان است. این نمدهای تکه‌ای برای کسانی که می‌خواهند محصول نهایی شان از تنوع رنگی بالایی برخوردار باشد مناسب به نظر می‌آید. اما چنان‌چه طرح‌هایی را مدنظر دارید که از تنوع رنگی کمی برخوردار است می‌توانید از نمدهای متری خریداری کنید. قیمت این نمدها با عرض ۷۵ سانتی‌متر از متری ۹ هزار تومان تا ۱۱ هزار تومان در نوسان است. خرید نخ دهمه یا همان نخ ابریشمی کوبلن دوزی نیز از دیگر نیازهای نمد دوزی است. قیمت این نخ‌ها در حدود ۱۰۰۰ تومان است. چسب داغ نیز برای کار شما حیاتی است. اگر دستگاه آن را داشته باشید، تنها نیازمند خشاب‌های آن هستید. قیمت هر لوله چسب داغ ۲۵۰ تا ۳۵۰ تومان است. اما اگر دستگاه تفنگی آن را ندارید باید حدود ۲۰ تا ۷۰ هزار تومان برای مدل‌های حرفه‌ای‌تر هزینه کنید. خرج کار نیز از وسایل مورد نیاز است. مثلا برای عروسک می‌توانید از چشم‌های آماده بازاری استفاده کنید یا اگر درست کردن جاکلیدی را در سر دارید خرید حلقه و زنجیر می‌تواند در تشکیل بودن کار نهایی شما موثر باشد. درمدل‌های حجیم شما به پولیش نیاز دارید. قیمت هر یک کیلو از این محصول حدود ۴۰ هزار تومان است. البته شما با یک کیلو پولیش می‌توانید تعداد زیادی عروسک کوچک را پر کنید. الگو

آخرین چیزی است که برای این منظور لازم دارید و می‌توانید آن را با یک جست‌وجوی ساده اینترنتی به راحتی به دست بیاورید.

گلدان های کوچک

یکی دیگر از عیدانه‌های جذاب برای افراد خانواده، اهدای گلدان‌های کوچک به آن‌هاست. خوبی این هدیه این است که نه سن و سال می‌شناسد و نه جنسیت، شما می‌توانید به هر کسی که دوست دارید یک گلدان هدیه کنید. اما باید در انتخاب نوع گل دقت کافی داشته باشید. گل‌های همیشه بهار با توجه به عمر کوتاه شان و همچنین وسعت مورد نیاز برای حیات شان گزینه‌های مناسبی برای هدیه عیدانه نیست. البته توجه به قیمت‌های شان نیز حائز اهمیت است. گل‌های بهاری در این فصل قیمتی بین ۲۵ هزار تومان تا ۳۵ هزار تومان دارند. کاکتوس‌ها جزو بهترین گزینه‌ها هستند. البته هدیه دادن آن‌ها به کودکان زیر سن مدرسه ممکن است موجبات فرو شدن خار در دست آن‌ها را فراهم آورد. کاکتوس‌ها براساس اندازه بین ۵ تا ۱۵ هزار تومان قیمت دارند. شما می‌توانید همچنین از گل‌گندمی برای این منظور استفاده کنید. اگر در خانه گل‌گندمی دارید و اتفاقا چندین بچه هم کرده است، می‌توانید با توجه به سرعت ریشه زنی این گیاه، بچه‌ها را از گیاه مادر جدا کنید و قلمه بزنید. دومین وسیله مورد نیاز برای این عیدانه تهیه گلدان است. اگر از آن دسته آدم‌های خلاق هستید می‌توانید با یک وب‌گردی ساده چندین ایده ساخت گلدان از وسایل دور ریختنی را عملیاتی کنید. اگر هم فرصت کافی ندارید می‌توانید گلدان‌های کوچک ۵ هزار تومانی و رنگارنگی را تهیه کنید.

عروسک های بافتنی اگر هنرمندی

هنر بافندگی از آن دسته هنرهاست که می‌توان با

آن خیلی کارها انجام داد. یکی از این کارها بافتن عروسک‌های کاموایی است. هنری که چند سالی می‌شود خیلی‌ها از طریق آن امرار معاش نیز می‌کنند. بافتن این عروسک‌ها برای کسانی که آشنایی با بافندگی دارند کار ساده‌ای است و تقریبا بیشتر این افراد می‌توانند با یکی دو ساعت آموزش آنلاین به خوبی از عهده این کار برآیند. علاوه بر این که بافتن این عروسک‌ها از الگوی خاصی پیروی می‌کند و به معنی این است که اگر شما نقشه خوانی بلد باشید می‌توانید به راحتی یک عروسک زیبای دست باف و ارزشمند برای عیدانه عزیزان تان بیافید. قیمت این عروسک‌ها در بازار بین ۲۵ تا ۸۰ هزار تومان است. در حالی که اگر خودتان دست به کار شوید، با خرید کاموایی به قیمت هر کلاف ۱۰ هزار تومان و پولیش از قرار کیلویی ۴۰ هزار تومان هر عروسک با قد ۲۵ سانت حدود ۱۰ هزار تومان برای تان هزینه برمی‌دارد. البته این قیمت برای مواقعی است که شما تعداد زیادی عروسک را بخواهید درست کنید. در غیر این صورت ممکن است ساخت هر عروسک حدود ۱۵ تا ۲۰ هزار تومان هزینه داشته باشد. البته می‌توانید برای خرید نخ به سراغ مغازه‌هایی بروید که نخ کیلویی برای فروش دارند. در بیشتر عروسک‌های بافتنی چشم‌های عروسک و سایر زیورآلات آن هم بافته می‌شود، اما می‌توانید آن‌ها را به صورت جرج کار نیز تهیه کنید.

چرم دست دوز

کار با چرم آن قدر ها که فکرش را می‌کند سخت نیست. فقط لازم است که دستی در کار دوخت و دوز ساده داشته باشید. کارهای چرمی از الگوهای خیلی سخت پیروی نمی‌کنند. در حقیقت زیبایی و تشکیل بودن محصولات چرمی به سادگی آن‌ها وابسته است. بنابراین اگر تجربه کافی در این باره ندارید خیلی نگران نباشید. با یک ساعت آموزش آنلاین یا مجازی چرم دوزی به راحتی می‌



عیدی دادن از آن سنت هایی است که می شود با توجه به مقتضیات بهداشتی آن را باشیم. واقعیت این است که بچه ها در این شرایط، کمی افسرده شده اند و اگر خبری از عیدی هم نباشد دیگر حسابی قوز بالای قوز می شود. ما در این پرونده به شما ایده های جالبی برای عیدانه بچه ها ارائه می دهیم

توانید از پس این کار برآیید. وسایل مورد نیاز برای کار چرم محدود است. شما نیاز به ورق‌های چرم دارید. قیمت این ورق‌ها البته در مقایسه با دیگر عیدانه‌هایی که برای تان تشریح کردیم، کمی گران‌تر می‌آید. اما در نهایت عیدانه ارزشمندی را هدیه می‌دهید. قیمت ورق‌های A4 انواع چرم بنا به کیفیت و در صد خالص بودن آن بین ۳۰ تا ۹۰ هزار تومان است. در حالی می‌توانید برای عیدانه‌های خود از ورق‌های قوم طرح چرم نیز استفاده کنید که مقرون به صرفه‌تر در بیاید. این ورق‌ها بین ۷ تا ۲۰ هزار تومان قیمت می‌خورند. از دیگر مواد مورد نیاز نخ‌های چرم دوزی است. از آن جایی که بیشتر چرم‌ها قهوه‌ای رنگ است و از تنوع رنگی خبری نیست، برای مقرون به صرفه بودن خرید تان از انواع دوکی آن خریداری کنید. قیمت هر نخ با کیفیت چرم دوزی بین ۳۰ تا ۵۰ هزار تومان است. وسیله دیگر مورد نیاز برای این کار سنبه است. شما با استفاده از این ابزار می‌توانید به راحتی سوراخ‌هایی را در چرم به وجود بیاورید و کوک‌های منظمی روی کار بزنید. قیمت سنبه‌ها با توجه به کیفیت آن‌ها متغیر است. اما با ۱۰ هزار تومان می‌توانید سنبه مناسبی را خریداری کنید. خط کش مخصوص هم برای کسانی که می‌خواهند فاصله میان سوراخ‌های ایجاد شده کاملا یکسان باشد به کار می‌آید. این خط کش‌ها حدود ۵ هزار تومان است. البته این را در نظر داشته باشید که وسایل مورد نیاز برای چرم کاری همیشه برای خودتان می‌ماند. تهیه الگو برای کارهای چرم تقریبا مانند کارهای نمدی بسیار ساده است و با یک وب‌گردی ساده می‌توانید انواع متفاوتی از آن را ببینید.

