

حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه
دخا و خرج

@dakhlokhajweekly

t.me/dakhlokhajweekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan_content

چاه خرج جدید آموزشی!

من دو فرزند دبستانی دارم. امسال با توجه به شرایط کرونا، تحصیل بچه ها تماما از طریق فضای مجازی صورت گرفته است. هر روز مجبور هستم میزان بالایی از اطلاعات در قالب فیلم، عکس و فایل را دانلود یا بارگذاری کنم. که این موضوع باعث شده است که تقریباً هر ۱۵ روز یک بار حدود یک بسته ۱۵ گیگ اینترنت برای گوشی ام فعال کنم. یعنی برای هر روز یک گیگ اینترنت! خب این مسئله برای ما که با توجه به شرایط اقتصادی نامناسب همسر دست و پنجه نرم می کنیم خیلی سخت است. آیا می شود وزارت آموزش و پرورش تا حد امکان برای خانواده های بی بضاعت چاره ای بیندیشد؟

مهد کودک ها

شهریه را پس نمی دهد

امسال فرزندم را در مهد کودک در مقطع پیش دو ثبت نام کرده ام. متأسفانه با تعطیلی تمام مراکز آموزشی، مهد کودک ها هم تعطیل شد اما مراکز آموزشی تعطیلی شان فقط به لحاظ فیزیکی بود و معلمان آموزش های خودشان را از طریق اینترنت ادامه دادند، اما من برای فرزندم که آموزش هایش آن چنان هم مهم و حیاتی نبود، تصمیم به انصراف گرفتم. از آن جایی که مبلغ شهریه را به صورت کامل ابتدای سال تسویه کرده ام، اما مدیر از بازگرداندن مبلغ باقی مانده خودداری می کند و می گوید که هنوز قانونی برای برگشت پول به والدین نیامده است. من باید از چه طریقی شکایت کنم؟

هزینه های لوازم بهداشتی سیسمونی

در ادامه مبحث کاربردی سیسمونی به حوزه لوازم بهداشتی می رسیم. لوازم بهداشتی جزو مهم ترین اقلام ملزوم برای هر کودکی است که هزینه و خرید آن می تواند حتی در برخی اقلام برای کودک دوم نیز به کار شما بیاید. فهرست لوازم بهداشتی شامل چه اقلامی است؟ فهرست وسایل بهداشتی سیسمونی هر سال تغییر می کند. اغلب معروف ترین آن ها عبارت است از: شیردوش، شیشه شیر، پستانک نوزادی که البته از معمولی تا مدل های ار تودنسی دار موجود است، کرم های بهداشتی، دماسنج، ناخن گیر، دندان گیر، پوشک، دستمال مرطوب، پودر بچه و... در خرید وسایل بهداشتی به آن دسته از محصولات که تاریخ مصرف دارد دقت کنید و با خرید زیاد از حد، موجب هدر رفت آن نشوید.

قسمت سوم

حانیه زحمتکش
روزنامه نگار

کار آفرینی که از مرغداری به ساخت گیربکس رسید



سمیه محمدنیا حنایی - امروز زندگی نامه آقای ابراهیم شمس را می خوانیم کسی که شوق تولید کنندگی او را در هیچ برشی از زندگی رها نکرد. ابراهیم متولد ۱۳۲۱ و تحصیل کرده رشته مکانیک است. او قبل از انقلاب در حوزه مرغداری فعالیت می کرد. بعد از انقلاب به قول خودش کراوات را از گردنش باز کرد و با لباس کار وارد مقوله صنعت شد. او در اولین گام تولید قفس های تمام اتوماتیک مرغ های تخم گذار را در دستور کار قرار داد و توانست در مدت یک و نیم سال حدود ۱۸ سیستم ۵۰۰۰ تایی بسازد که می توانست به خوبی از آب دادن، تغذیه، جمع آوری تخم مرغ و تحویل آن ها به انبار برآید، اما جنگ تحمیلی باعث شد که خط تولید وابسته به واردات ابراهیم شمس با وجود ارز جیره بندی با مشکل رو به رو شود. بنابراین شمس به اصفهان آمد. در آن جا کارش را با ماشین سازی شروع کرد. در سال ۶۴ چندین دستگاه ماشین تراش تورز چک اسلوکی ساخت اما به زودی دریافت که با وجود رقیب قدرتمند ماشین سازی تبریز نمی تواند آن طور که می خواهد حرف اول را بزند. بنابراین وارد حوزه نوین گیربکس شد. او در گام اول ماشین آلات تولید گیربکس را طراحی کرد و ساخت. گام دوم او طراحی و ساخت خط تولید گیربکس های متداول و سبک بود. گام سومش نیز طراحی، ساخت و تولید انبوه گیربکس های سنگین و فوق سنگین بود.

در خرید وسایل بهداشتی به آن دسته از محصولات که تاریخ مصرف دارد دقت کنید و با خرید زیاد از حد، موجب هدر رفت آن نشوید



نکاتی برای خرید شیشه شیر

شیشه شیر از آن دست وسایلی است که معمولاً پرونده اش با یک بار خرید بسته نمی شود. اگر کودک تان با شیشه شیرش بدقلقی کند یا خودتان از خریدتان ناراضی باشید، چاره ای جز خرید دوباره نیست! سرشیشه ها انواع مختلفی دارند که همین تنوع باعث تفاوت قیمت ها خواهد شد. انواع سرشیشه مانند سرشیشه کلاسیک، سرشیشه ضد نفخ، سرشیشه ارتودنسی، سرشیشه مخصوص کودکان دارای شکاف لب و... نوع و جنس خود شیشه، مواد به کاررفته در بدنه شیشه و... همه و همه بر قیمت نهایی آن موثرند. قیمت انواع شیشه در بازار با توجه به برند، جنس و اندازه و کاربرد سرشیشه از حدود ۱۲ تا ۳۰۰ هزار تومان متغیر است.



نکاتی برای خرید شیردوش

شیر دادن کار راحتی است، زیرا نیازی به آماده سازی و گرم کردن بطری ندارد، و رایگان هم هست! اما اگر قصد دارید کودکان را همه جا با خود ببرید و می خواهید این کار راحت باشد، احتمالاً به شیردوش نیاز داشته باشید. شیردوش ها براساس کارایی به ۳ دسته زیر تقسیم می شوند:

۱. شیردوش های بیمارستانی
۲. شیردوش های روزانه
۳. شیردوش های گاه به گاه

قیمت انواع شیردوش در بازار از بیست هزار تومان تا شصت هزار تومان بر اساس میزان کارایی متغیر است.

نکاتی برای خرید کرم بهداشتی

انواع کرم نوزاد حتی ضد آفتاب های گران قیمت! برای خرید و استفاده در سیسمونی نوزاد وجود دارد اما از آن جا که قرار به خریدهای عاقلانه و بدون اسراف داریم به مهم ترین این کرم ها یعنی، کرم ضد سوزش پای نوزاد اشاره می کنیم. اغلب نوزادان دچار سوختگی پا و التهاب ناشی از آن می شوند. کودکانی که پوست حساسی دارند بیش از دیگران دچار این عارضه می شوند. انواع پماد سوختگی نوزاد، ساخته شده از مواد طبیعی و شیمیایی، در بازار موجود است تا مشکل سوختگی پای نوزادان را برطرف کند. قیمت انواع کرم سوختگی در بازار از ۱۷ تا ۲۰۰ هزار تومان در بازار متناسب با برند و درصد بهبود بخشی آن متفاوت است. اما در ادامه استفاده از انواع روغن های گیاهی یا در برخی موارد وازلین نیز می تواند جایگزین خرید انواع کرم سوختگی پای نوزاد باشد.



نکاتی برای خرید پستانک

قبل از هر چیز باید بدانید که مکیدن پستانک به نوزاد شما احساس آرامش و کنترل احساساتش را می دهد. فقط این نکته مهم را به یاد داشته باشید که استفاده از پستانک به منزله تغذیه کودک نیست. در هنگام خرید پستانک دو نکته وجود دارد که مهم ترین آن توجه به جنس سری پستانک است و نکته دوم این که، هر نوع پستانکی که می خرید، از محکم بودن سپر آن مطمئن شوید. سپر محکمی که نمی تواند از هم جدا شود، مثلاً سپرهایی که از پلاستیک یک تکه ساخته شده، بهتر است. قیمت انواع پستانک در بازار با توجه به جنس و برند آن از ۱۱ هزار تومان تا ۱۷۵ هزار تومان نیز متغیر است.



اقتصاد رفتاری

چگونه کودکان را بورسی کنیم

فاطمه سوزنجی کاشانی - بسیاری از والدین فکر می کنند لزومی ندارد که فرزندان خود را با امور مالی درگیر کنند و برای این که دلبندها شان پولکی نشوند، از آموزش این امر مهم خودداری می کنند، اما کودکانی که از سن کم با مسائل مالی آشنا شوند، در آینده که بیشتر با این مسائل مواجه می شوند دست و پای خود را گم نکرده و به موفقیت های زیادی می رسند. یکی از مهم ترین مسائل مالی، سرمایه گذاری است و کودکانی که سرمایه گذاری به روش صحیح را یاد گرفته باشند، آینده درخشانی خواهند داشت. بهترین روش سرمایه گذاری نیز سرمایه گذاری در بازار بورس است. در مقاله امروز به نکاتی درباره آموزش سرمایه گذاری و آشنایی با بازار بورس به کودکان اشاره کرده ام:

از کتاب داستان های آموزش سرمایه گذاری استفاده کنید

برای این که کودکان خود را با مفهوم سرمایه گذاری آشنا کنید، می توانید از کتاب داستان هایی که در این زمینه نوشته شده و مناسب سن آن هاست استفاده کنید. کتاب «بهترین دوست سارا» از انتشارات افتتاح حکیم یکی از کتاب داستان های جذابی است که مفهوم صبر و سرمایه گذاری را به زبان کودکان آموزش می دهد.

سرمایه گذاری را به صورت بازی در بیاورید

کودکان از کارهایی که برای آن ها جذاب نباشد، خسته می شوند. پس برای این که سرمایه گذاری را به خوبی در آن ها نهادینه کنید، می توانید این کار را به صورت بازی و سرگرمی در بیاورید. برای مثال در ابتدا می توانید وارد وب سایت تالار مجازی بورس ایران (irvex) شوید و به صورت مجازی و بدون این که از پول واقعی استفاده کنید، فرزندان تان را با نحوه سرمایه گذاری در بورس آشنا کنید. همچنین می توانید برای فرزندان خود کد بورسی بگیرید و با آن ها مستقیم در بازار بورس فعالیت کنید. بعد از این که کد بورسی گرفتید ابتدا سهام های کم ریسک مانند عرضه اولیه ها یا پونیت های صندوق های سرمایه گذاری را برای آن ها خریداری کنید و هر روز با آن ها قیمت سهام های شان را چک کنید تا ببینند چگونه پول آن ها رشد می کند و زیاد می شود. حتی می توانید از پول توجیبی ها و پس اندازهای خودشان برای این کار استفاده کنید تا بهتر رشد سرمایه شان را حس کنند. توجه داشته باشید که اگر این آموزش ها به صورت صحیح انجام نگیرد یا کسل کننده باشد، ممکن است نتیجه مطلوبی نداشته باشد. پس سعی کنید سرمایه گذاری را با دقت و حوصله و به صورت سرگرم کننده به آن ها بیاموزید.

