

حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه
دخا و خرج

@dakhlokhariweekly

t.me/dakhlookharjweekly

تلفن: ۰۹۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan_content

میوه حکم طلا را دارد

نمی دانم آیا به مغازه های میوه فروشی سری زده اید؟ از ابتدای ماه مبارک قیمت میوه ها سر به فلک گذاشته است. تازه این میوه ها هنوز از نوع سردرختی و نوبرانه های بهاری هم نیستند. سبب که در تمام سال پیدا می شود، این روزها قیمتش به کیلویی ۱۷ هزار تومان رسیده است. مردم را دریابید.

بازار خودرو و افسار گسیخته شده

قیمت خودرو در بازار به ویژه خرید و فروش خودروهای دست دوم کم کار بسیار ملتهب شده است. به صورتی که بعضی از افراد قیمت های باورنکردنی را برای خودروهایشان طلب می کنند. قیمت ها هر روز بالا و بالاتر می رود و با مطرح شدن زمزمه هایی از سوی کارخانه های تولید کننده مینی بر افزایش قیمت های محصولات، نگرانی مردم نیز بیشتر شده و رقابت بر سر فروش با بیشترین قیمت قوت گرفته است. بازار خودرو در مشهد برای دومین هفته متوالی رکود نشان می دهد. وزارت صمت لطفا وارد شود.

نیروی افتخاری معضل بیکاری!

من یک خانم تنها هستم که حدود ۱۶ سال پیش از شهرستان به همراه دو فرزندم به مشهد آمده ام و سرپرستی بچه هایم را نیز به عهده دارم. من نه سهام عدالت دارم و نه تحت پوشش سازمانی هستم. تنها یک مدرک کمک پرستاری دارم که فکر می کردم در این شرایط بتوانم در بیمارستانی کار کنم. اما بیمارستان ها با توجه به سیل کمک های مردمی الان فقط نیروی افتخاری استخدام می کنند و مبلغی بابت کار نمی دهند. از طرفی همه جا تعطیل است و کار نیست، من باید کجا بروم؟

هزینه های لوازم بهداشتی سیسمونی

ملزومات بهداشتی نوزادان چند؟

در ادامه مبحث کاربردی سیسمونی به حوزه لوازم بهداشتی رسیدیم، همان طور که گفتیم لوازم بهداشتی جزو مهم ترین اقلام ملزوم برای هر کودکی است که هزینه و خرید آن می تواند حتی در برخی اقلام برای کودک دوم نیز به کار شما بیاید. هفته پیش به ۴ مورد از مهم ترین اقلام بهداشتی کودکان اشاره کردیم. این هفته نیز سعی داریم با بیان راهنمای مالی خرید ۴ قلم بهداشتی دیگر با شما همراه باشیم.

قسمت چهارم

حانیه زحمتکش
روزنامه نگار

نکاتی برای خرید ناخن گیر

بهترین زمان برای کوتاه کردن ناخن نوزاد در هنگام خواب اوست. البته بعد از حمام کردن نوزاد که ناخن ها نرم تر می شوند نیز زمان مناسبی برای این کار است. کوتاه کردن ناخن نوزاد باید در محیطی که نور کافی دارد انجام شود. برای این کار از قیچی یا ناخن گیر مخصوص نوزادان استفاده کنید. قیچی یا ناخن گیر را کمی دورتر از محل جدا شدن ناخن از گوشت قرار دهید تا از زخمی کردن نوک انگشت نوزاد جلوگیری شود و هنگام کوتاه کردن ناخن ها، دست نوزاد را محکم نگه دارید. قیمت انواع ناخن گیر کودک در بازار با توجه به برند، تکی یا ست بودن از حدود قیمتی ۱۳ تا ۱۵۰ هزار تومان متغیر است.



نکاتی برای خرید تب سنج

باتوجه به اهمیت بالای درجه حرارت بدن در تمام سنین، به ویژه نوزادی استفاده از انواع تب سنج امروزه بسیار شایع شده است، چرا که درجه حرارت بدن از جمله علائم حیاتی است و هرگونه تغییر در میزان درجه حرارت نشان دهنده بروز بیماری است. همان طور که می دانید میزان حرارت بدن در صورت بروز بیماری های خاصی ممکن است بالا برود. این میزان تغییر می یابد و بسته به شدت و ضعف بیماری، درجه حرارت هم بالا و پایین می شود. انواع تب سنج های موجود در بازار شامل سه نوع تب سنج دیجیتالی، الکلی و جیوه ای است که قیمت آن در بازار از ۳۵ هزار تا دویلمیون تومان با توجه به کارایی، دقت و برند آن متغیر است.



تهیه پوشک مناسب کودک نیز نکته مهمی است که توجه کافی به آن می تواند کودک را از انواع بیماری های عفونی، کلیوی، تناسلی و... دور نگه دارد

نکاتی برای خرید پوشک

خرید پوشک نوزاد یکی از قسمت های مهم و پررنگ در تمام دوران رشد اوست. انتخاب یک برند مناسب با قیمتی معقول که بتواند نیاز دوران کودکی را تامین کند از مهم ترین مواردی است که باید بدان توجه و حتی تحقیق های گسترده دربارۀ رسیدن به نتیجه مطلوب انجام شود. به همان اندازه ای که تغذیه کودک حائز اهمیت است، تهیه پوشک مناسب کودک نیز نکته مهمی است که توجه کافی به آن می تواند کودک را از انواع بیماری های عفونی، کلیوی، تناسلی و... دور نگه دارد. تنها توجه به رفتار کودک در هنگام استفاده از پوشک می تواند بخش زیادی از اطلاعات را به شما بدهد. حساسیت زا نبودن، نرمی و جذب بالا از معیارهای انتخاب پوشک مناسب نوزادان است. قیمت انواع پوشک در بازار با توجه به بازار متنوع این کالا، بسته به جنس، برند، تعداد و سایز آن از ۲۰ هزار تومان تا ۴۰۰ هزار تومان متغیر است.



نکاتی برای خرید دندان گیر

بنابه گفته برخی از پزشکان خرید انواع دندان گیر برای نوزاد ضرورتی ندارد اما این وسیله کاربردی به طرز واقعی به تسکین نوزاد کمک می کند. قطعاً تماشای هر نوزادی در حالت خارش و درد کلافه کننده است. در این حالت کودک نمی داند که چه اتفاقی دارد می افتد، فقط می داند حالش خوب نیست. خرید یک دندان گیر خوب هم او را نجات خواهد داد و هم برای شما آرامشی موقتی را به ارمغان می آورد. قیمت انواع دندان گیر در بازار از ۵ تا ۱۰ هزار تومان بنا به نوع برند، جنس و کیفیت آن متغیر است.



اقتصاد رفتاری

تقویت مهارت انتخاب و تصمیم گیری در کودکان

فاطمه سوزنجی کاشانی - یکی از مهم ترین مفاهیم اقتصادی، مسئله انتخاب و تصمیم گیری است. همه ما در تمام شرایط زندگی با کمپایی و محدودیت مواجه هستیم و سعی می کنیم با توجه به این محدودیت ها بهترین انتخاب را داشته باشیم و بهترین تصمیم ها را بگیریم. کودکان نیز از این امر مستثنا نیستند؛ آن ها نمی توانند همزمان دو بازی مختلف را باهم انجام دهند، نمی توانند همزمان در دو کلاس مختلف شرکت کنند و نمی توانند همزمان چندین اسباب بازی بخرند. پس چون کودکان نیز با کمپایی و محدودیت مواجه هستند، آنان نیز باید سعی کنند بهترین انتخاب ها را داشته باشند. در مقاله امروز به چند روش برای تقویت مهارت انتخاب و تصمیم گیری به کودکان اشاره کرده ام

برخی از تصمیم گیری ها را به کودکان بسپارید

شما می توانید در برخی مواقع از دلبندتان بخواهید خودش تصمیم گیری کند و شما نیز به او مشورت دهید؛ مثلاً می توانید هنگامی که می خواهید برای کودک کتانی لباس بخرید، مزایا و معایب لباس های مد نظر را به او بگویید و سپس از او بخواهید با توجه به این ویژگی ها یک لباس را انتخاب کند. حتی مواقعی که می خواهید به تفریح بروید نیز می توانید به او مشورت بدهید و از او بپرسید کدام مکان را برای تفریح انتخاب می کند.

درباره تصمیم های خودتان با او صحبت کنید

برای این که فرزندتان در این زمینه از شما الگو بگیرد، می توانید تصمیم های درستی که گرفتید و دلایل آن ها را به او توضیح دهید.

برای کودک خود داستان هایی درباره درست تصمیم گرفتن تعریف کنید

برای این که دلبندتان بتواند در مواقع مختلف بهترین تصمیم ها را بگیرد، می توانید داستان هایی را درباره تصمیم گیری های درست برای او تعریف کنید. مثلاً می توانید کتاب داستان «تصمیم های جانی» را که از انتشارات مفتاح حکیم است برای او بخوانید تا دلبندتان از شخصیت های این داستان الگو برداری کند و بتواند تصمیم های درستی بگیرد.

