

نیش و نوش در آمدزایی



سمیه محمدنیا حنایی - زنبورداری از آن شغل هایی است که کمتر کسی هوس امتحان کردنش را می کند. کار کردن در میان صدها زنبور مجهز به نیش و جسارت دزدی کردن از آن ها، خطری نیست که هر کسی به جان بخرد! امروز پای صحبت های بانوی زنبورداری نشستیم که کارش را با ۹۰ کندو آغاز کرد و بعد از بیست و چند سال سختی و مشقت توانسته است، ضمن این که تعداد کندوهایش را به ۱۲۰۰ برساند بر کرسی رئیس هیئت مدیره زنبورداران ایران نیز تکیه بزند. خانم عفت رئیسی سرحدی از زندگی اش می گوید.

عفت در یک خانواده تولید کننده به دنیا آمد و همین منش خانوادگی اش باعث شد که از کودکی به دنبال درآمد مستقل از راه تولید باشد. او همیشه مادرش را سرمشق قرار می داد. مادرش در یک زمین ۱۵ هکتاری به کشاورزی مشغول بود و توانسته بود از همین راه خرج تحصیلات عالی به ۵ فرزندش را تامین کند. عفت بعد از ازدواج با همراهی همسرش و در سال ۶۵ به فکر تاسیس کندو افتاد. آن ها در اولین گام ۹۰ کندو را راه اندازی کردند. کندو داری از دسته شغل های پر خطر است. چرا که عوامل مختلف و خارج کنترل بی شماری در میزان بهره بری کندو ها نقش دارند. اما ذهن خانم رئیسی از همان ابتدا، ذهنی کار آفرین بود. به نظر او کار آفرینی تنها در حوزه صنعت و تجارت اتفاق نمی افتاد. حوزه کشاورزی و هنر از نظر خانم رئیسی دارای ظرفیت های خوبی برای کار آفرینی بودند و هستند. به همین دلیل خانم رئیسی با آن که گاهی سال های بسیار بر ضرری را پشت سر گذاشته است، اما فرزنداناش را هم وارد همین حوزه کرده است. به نظر او برای این که زن بتواند هم کار آفرین باشد و هم همسر و مادر، باید جان بکند!

قسمت پنجم

حانیه زحمتکش
روزنامه نگار

هزینه های تمیز کاری کودک!



دستمال مرطوب، حوله، پتوی کودک و ...
چقدر خرج روی دستتان می گذارد؟

در ارتباط با مبحث تهیه لوازم بهداشتی در شماره گذشته، همچنان به بررسی بقیه اقلام این حوزه می پردازیم. نکته مهمی که مطرح می شود این است که همان طور که می دانید در این سه شماره تنها به توضیحات درباره خریدهای ضروری اکتفا شده و تهیه همان ضروریات نیز هزینه بالایی را در بر خواهند گرفت، حال شما به این لیست ضروریات خریدهای نا آگاهانه، بدون فکر و تأمل را اضافه کنید! خریدهایی که تنها در اثر القای نیاز کاذب از طریق انواع رسانه ها، گفت و گوها، تبلیغات و... در ذهن مخاطب ایجاد شده است. تهیه سیسمونی را به نوعی می توان یا به گذاری آینده فرزندان دانست که می تواند بر مبنای اسراف و تجمل باشد یا صرفاً بر طرف کردن نیاز و توجه به فرایند تربیتی! شما می توانید هزینه های اضافی پیرامون خرید سیسمونی را به مراحل مهم تری از رشد فرزند خود اختصاص دهید.

نکات هنگام خرید دستمال مرطوب کودک

لزوم به همراه داشتن همیشگی دستمال مرطوب نیاز به دلیل خاصی ندارد چرا که دستمال مرطوب از آن دسته کالاهایی است که در شرایط مختلف به داد مادر نوزاد و خود نوزاد خواهد رسید. ممکن است که شست و شوی پوست نوزاد با آب، در هر مکان و زمانی امکان پذیر نباشد؛ یا ممکن است در هر مکانی امکان تنظیم دمای آب به درجه مناسب برای شست و شوی پای کودک وجود نداشته باشد. همچنین، از همه مهم تر مواد افزودنی (مثل کلر) ممکن است باعث تحریک و بروز حساسیت های پوستی شود و... همین ایه ها ضرورت استفاده از دستمال مرطوب را علاوه بر استفاده از دستمال عادی بیان می کند. اما مهم ترین نکته در هنگام خرید دستمال مرطوب آن است که توجه کنید دستمال خریداری شده حساسیت زان نباشد. قیمت انواع دستمال مرطوب در بازار از حدود قیمتی ۱۳ تا ۷۵ هزار تومان متناسب با تعداد و برند آن به فروش می رسد.

نکات هنگام خرید حوله نوزاد

استفاده از انواع حوله در سنین بزرگ سالی همان قدر اهمیت دارد که در سنین کودکی! از آن جایی که حوله تماس مستقیمی با پوست نرم و لطیف نوزاد دارد، باید جنسی پنبه ای و نرم داشته باشد تا برای پوست نوزاد هیچ گونه حساسیتی نداشته باشد. نکته مهم دیگر جذب آب بالاست که از جمله عوامل مهمی است که باید در هنگام خرید حوله به آن توجه داشت. معمولاً حوله هایی با پرزهای کوتاه،

جذب آب بالاتری داشته و همچنین زمان کمتری برای خشک شدن نیاز دارند. به طور کلی تا یک سالگی نوزاد به حوله ای دور پیچ همراه با کلاه سه گوشه نیاز دارد. حوله های حمام معمولی اغلب برای استفاده نوزادان بسیار بزرگ هستند. حدود قیمتی انواع حوله نوزاد در بازار باتوجه به تک یا ست بودن، برند و جنس آن از ۳۵ تا ۲۸۰ هزار تومان متغیر است.

نکات هنگام خرید پتوی نوزاد

یکی از پرکاربردترین لوازم مورد استفاده نوزادان پتوی آن هاست. جنس پتو یا روانداز می تواند با توجه به تغییرات دما یا فصل تغییر کند اما مهم ترین نکته در تهیه هر نوع از پتو برای نوزادان توجه به جنس پتو است. پتوی نوزاد باید از جنسی تولید شده باشد که پوست، به ویژه پوست های حساس را آزار ندهد و قابل تنفس باشد. برای تشخیص دادن قابل تنفس بودن پتو، می توانید پتو را در برابر نوعی منبع باد، مانند پنکه، قرار دهید و اگر نسیم باد را از طرف دیگر پتو احساس کردید، جنس آن تنفسی است. جنس پنبه یکی از بهترین مواد قابل تنفس است. هنگام خرید پتوی پنبه ای، به دنبال پنبه های ارگانیک باشید چرا که انواع غیر ارگانیک آن موجب بروز حساسیت در نوزادان خواهد شد. پتوی نوزاد به ویژه انواع رواندازهای سبک باتوجه به شرایط و دماهای متناسب می تواند توسط خود مادر هم دوخته شود. شناخت جنس انواع پارچه مناسب برای روانداز در این قسمت ضروری است. حدود قیمتی انواع پتوی نوزاد در بازار بسته به نوع جنس، کیفیت و برند آن از ۵۰ هزار تومان تا ۳۱۰ هزار تومان متغیر است.

حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه
دخل و خرج

@dakhlokhariweekly

t.me/dakhlookharj_weekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan_content

درد دل درباره شهریه مهد کودک

من مدیر یک مهد کودک هستم. از آن جایی که چند هفته پیش شکایتی از خوانندگان تان را در خصوص برنگرداندن شهریه مهد کودک فرزندان منتشر کرده اید بنده لازم دانستم تا راجع به بیان قوانین باپرداخت شهریه نکاتی را بگویم. براساس دستور وزارت مربوط چنان چه کودکی تنها یک روز از ماه اسفند را در مهد کودک گذرانده باشد، والدین حق استرداد شهریه را ندارند. برای ماه های فروردین و اردیبهشت نیز والدین می توانند به جای گرفتن شهریه کودک شان از مهد مربوط از آن ها تقاضای ارائه خدمات بعد از برداشته شدن قانون منع حضور کودکان در مهد کودک ها بکنند. شرایط برای همه سخت است، من هم که مدیر هستم باید بتوانم حقوق مربی هایم را بدهم. اجاره بهای ملک را هم اضافه کنید.

مشمول وام حمایتی کرونا نشدم

من در فضای تجاری کنار یکی از مجموعه های آبی بزرگ در مشهد، یک مغازه ساندویچ فروشی دارم. با امسال دو سالی می شود که این مغازه را رهن و اجاره کرده ام. آبان ماه برای دکور مغازه کلی خرج کردم با امید این که شب عید همه هزینه ها بر گردد. اما با این تعطیلی ها به علت کرونا، استخر ها و مجموعه های آبی از همه زودتر بسته شدند و هنوز هم باز نشده اند. الان هزار تومان در جیبم نیست، صاحب ملک هم بای انصافی تمام به دنبال اجاره اش است و پیغام فرستاده که از پول رهن کم می کند. یک وام مسکن هم از بانک مسکن گرفته بودم که با این حال نمی توانم پرداختش کنم. همین امروز و فردا است که به خانه ام هم چوب حراج بزنم! باین که من از کرونا خیلی ضرر کرده ام اما هنوز مشمول هیچ طرح حمایتی دولت نشده ام.

اقتصاد رفتاری

چگونه فرزندانمان را منصف بار بیاوریم؟

تبعیضانه بین افراد و فرزندان تان این مفاهیم را به آن ها آموزش دهید. حتی می توانید کودکان را در فعالیت های اجتماعی نظیر صف بندی و رعایت نوبت با خود همراه کنید و رفتار صحیح را به آن ها آموزش دهید.

با استفاده از بازی و سرگرمی، عدالت را در آنها نهادینه کنید

برای این که عدالت را بهتر به دلبندهانتان بیاموزید، می توانید بازی هایی را که نیازمند رعایت نوبت هستند انجام دهید؛ مثلاً می توانید شما و فرزندان تان نقش دکتر و بیمار را بازی کنید و از آن ها بپرسید: آیا درست است که همزمان چند نفر وارد اتاق دکتر شوند؟ آیا به این صورت دکتر می تواند به سخنان بیماران گوش دهد و آنان را درمان کند؟ پس نیاز است یک نفر، یک نفر وارد اتاق شوند و مشکل خود را به دکتر بگویند. سپس از بچه ها راهکار بگیرید که چه کسی

یکی از موضوعاتی که در تربیت اقتصادی کودکان مورد اهمیت است و باید از زمان کودکی به کودکان آموزش داده شود، مفهوم عدالت است. برای آموزش مفهوم عدالت، در ابتدا کودکان باید با مفاهیم تقسیم کردن، به اشتراک گذاشتن و رعایت نوبت آشنا شوند تا بتوانند تصمیم های عادلانه در زندگی بگیرند. آن ها در عین حال باید به این مهارت دست یابند که با انتخاب راه های ساده، عادلانه و منصفانه از حقوق خود دفاع کنند.

در مقاله امروز به چند روش آموزش عدالت به کودکان اشاره کرده ام:

با رفتارهای خود عدالت را به فرزندان تان آموزش دهید

رفتار پدر و مادر بهترین الگو برای کودکان است. سعی کنید با رفتارهای صحیح خود در رعایت نوبت، صف بندی، رعایت حقوق دیگران، عدم رفتارهای

باید زودتر وارد اتاق دکتر شود.

علاوه بر این می توانید در موقعیت های مختلف تقسیم کردن را به فرزندان تان واگذار کنید تا با آزمون و خطا به راهکاری برای تقسیم عادلانه برسند و شما فقط در نقش راهنما باشید.

از خواندن داستان غافل نشوید

شما می توانید در قالب داستان این مفهوم را برای کودکان تان نهادینه کنید. کتاب داستان های «تقسیم عادلانه» و «به هر موش چند تا؟» کتاب داستان های بسیار جذابی است که مفهوم عدالت و انصاف را به کودکان آموزش میدهد.

منابع: کتاب «تقسیم عادلانه» و «اقتصادیاری کوچک»

از انتشارات مفتاح حکیم