



آشنایی با گرگان، بهشت گمشده ایران سفر به گرگان، شهری با ۳ اقلیم

گرگان، مرکز استان گلستان، شهری که از شمال به آق قلا و ترکمن صحرا و از جنوب به سمنان می‌رسد. این شهر از نظر اقلیم طبیعی، از سه ناحیه مختلف جلگه‌ای، کوهپایه‌ای و کوهستانی تشکیل شده است. این شهر تا سال ۱۶ استر آباد نام داشته و بعد از آن به گرگان تغییر نام یافته است که ریشه‌ای عربی تحت لفظ جرجان نیز دارد. به هر حال نقطه مشترک این نام‌ها این است که هر دو به سرسبزی و آبادی همیشگی این منطقه اشاره دارند. در ایران گشت این هفته با معرفی این شهر در خدمت شما هستیم.

مسجد جامع شهر، عمارت محمدشاه و آب انبار نیز جاذبه‌هایی است که این بازار در خود جای داده است.

تپه هزارپیچ

تپه هزار پیچ، بزرگ‌ترین تپه گردشگری شمال کشور که در ورودی غربی این شهر قرار دارد، در گذشته نام تپه سوگله یا سروگله بوده است در گذر زمان به هزار پیچ تغییر یافته است. به دلیل وجود باد‌های دائمی، این منطقه مکانی مناسب برای افرادی است که به ورزش‌های پروازی علاقه دارند.

کاخ موزه گرگان



عمارتی در شهر گرگان که در دوران حکومت پهلوی اول ساخته شده و تا قبل از انقلاب مورد استفاده همان خاندان بوده است. این بنای تاریخی در گذر زمان دچار خرابی‌هایی شده که به همت مسئولان گرگان مورد ترمیم و بازسازی قرار گرفته و به موزه گرگان تغییر کاربری داده است. این کاخ موزه، لقب نخستین کاخ موزه شمال کشور و چهارمین موزه اختصاصی باستان‌شناسی در ایران را داراست.

روستای زیارت

روستایی در بخش مرکزی شهرستان گرگان که در مسیر جاده گرگان-ناهار خوران به سوی جنوب شهر گرگان قرار دارد. بعد از خارج شدن از گرگان و طی کردن جاده ای پر پیچ و خم به طول حدودی ۷ کیلومتر که بدون شک طبیعت بکرش شما را شگفت زده خواهد کرد به روستا خواهید رسید. روستایی دو رودخانه (خاص رود) قرار گرفته است. بافت قدیمی روستا را کوچه‌های پرپیچ و خم و باریکی تشکیل می‌دهد که بیشتر خانه‌هایشان فاقد حیاط مستقل هستند؛ به این صورت که حیاط

خانه‌ها قسمتی از کوچه یا بام خانه جلویی به حساب می‌آیند. امکانات اقامتی و رفاهی و بازارهای محلی متعدد تجربه ای کامل از زندگی در روستا را برای گردشگران رقم خواهد زد. اگر قصد سفر به روستای زیارت را دارید، حتماً از چشمه آبگرم روستا، آبشارهای دره تل انبار، آبشار خال دره، امامزاده صالح، امامزاده عظیم حسینی و جنگل‌های زیبای این منطقه نیز دیدن کنید.



امیر حسین
صلاحی
روزنامه‌نگار

غذاهای محلی گرگان

یکی از موضوعاتی که سبب می‌شود گردشگران به نقاط مختلف جهان سفر کنند خوراکی‌ها و غذاهای محلی آن منطقه است. اگر این ملاک مورد توجه شما نیز قرار دارد با ما همراه شوید تا نگاهی بیندازیم به خوراکی‌های خوش طعم و رنگارنگ این خطه از کشورمان

بوروک

بوروک در واقع نوعی نان است که شیوه پخت آن به پیراشکی شباهت دارد و معمولاً به عنوان یک وعده غذایی استفاده می‌شود. بوروک انواع مختلفی دارد از جمله: کول بوروک (بوروک با گوشت)، بوروک اسفناج و قاتلی بوروک که هر کدام شیوه پخت خود را دارد.

هلی‌آش

هلی‌آش یا هسل‌آش به دلیل طعم بی‌نظیرش طرفداران بسیاری دارد. مهم‌ترین مواد اولیه تشکیل‌دهنده این غذا نخود و لوبیاست. شیوه پخت آن نیز به این صورت است که نخود و لوبیا را که از قبل کمی خیس خورده‌اند با مقداری آب می‌پزیم، سپس برنج و سبزی خرد شده را اضافه می‌کنیم و در صورت تمایل کدو را به آن اضافه می‌کنیم؛ در آخرین مرحله نیز گوجه‌سبز (هلی) و مقداری شکر سرخ و دیگر ادویه جات را می‌افزاییم و پس از پخت کامل از پیاز داغ و نعناع داغ برای تزیین آن استفاده می‌کنیم. هلی‌آش جزو غذاهای سنگین و مقوی این دیار محسوب می‌شود.

چکدرمه

مشهورترین غذای محلی استان گلستان که تا حدودی مشابه استامبولی است. چکدرمه، چکدریمه یا چکدریمه غذایی بسیار خوشمزه است که به شیوه پخت سنتی درون دیگی مخصوص به نام (قازان) طبخ می‌شود. ترکیبات اصلی این غذا گوشت یاماهی، برنج، پیاز، رب گوجه‌فرنگی، روغن، نمک و فلفل است که به همراه دوغ و سبزی سرو می‌شود.

باسترمه‌پلو

باسترمه از ماهی ازون برون، برنج، سیب زمینی، پیاز و انار دانه شده به همراه ادویه جات مواد تشکیل‌دهنده است. شیوه پخت آن نیز به این صورت است که برنج را آبکش، سیب زمینی را به شکل دایره‌ای خرد و به همراه پیاز حلقه‌ای و با در قابلمه ای که درون آن روغن ریخته‌ایم سرخ می‌کنیم و سپس ادویه جات را به آن اضافه می‌کنیم، پس از این که کمی سرخ شد انار دانه و برنج آبکش شده به همراه چند قاشق آب را به غذا اضافه می‌کنیم و در قابلمه را روی آن می‌گذاریم و یک ساعت صبر می‌کنیم تا باسترمه پلو به طور کامل پخته شود.

گرگان از نظر اقلیم طبیعی، از ۳ ناحیه مختلف جلگه‌ای، کوهپایه‌ای و کوهستانی تشکیل شده است. این شهر تا سال ۱۶ استر آباد نام داشته و بعد از آن به گرگان تغییر نام یافته است که ریشه‌ای عربی تحت لفظ جرجان نیز دارد. به هر حال نقطه مشترک این نام‌ها این است که هر دو به سرسبزی و آبادی همیشگی این منطقه اشاره دارند

جنگل توسکستان



بی‌تردید این جنگل در استان گرگان یکی از بی‌نظیرترین جنگل‌هایی است که در ایران وجود دارد که در روستایی به همین نام واقع شده است. زمانی که مسیر پر پیچ و خم جاده توسکستانی را که به این جنگل می‌رسد طی می‌کنید، با مناظری دلربا برخورد و نسیم باطراوتی گونه‌هایتان را لمس خواهید کرد. زیبایی‌های جاده قابل وصف نیست و شاید دلتان بخوابد بارها این جاده را طی کنید و از رانندگی در آن لذت ببرید. جنگل‌های توسکستانی در جنوب شرقی گرگان قرار دارد و از مسیر کوهستانی منطقه قله شاهکوه شاهرود می‌گذرد. این جنگل‌ها در میان دو رشته کوه قرار گرفته اند و رودخانه‌ای پر آب از میان آن می‌گذرد.

جنگل قرق



این جنگل هم‌اکنون یکی از مناطق زیست محیطی مهم در ایران به شمار می‌آید که شامل پارک وحش، تاسیسات رفاهی و پارک بازی است. با رفتن به این پارک می‌توانید افزون بر بازدید از منطقه حفاظت‌شده چل‌چلی (زیستگاه گوزن قرمز) از حضور در طبیعت رنگارنگ این منطقه لذت ببرید. محال است به این پارک جنگلی بروید و از گرفتن عکس و ثبت لحظات تان غافل شوید.

بازار گرگان

یکی از زیباترین بازارهای سنتی شمال کشور که در بخش قدیمی گرگان واقع شده است و در بین مردم به نعلبندان شهرت دارد. این بازار یکی از مراکز مهم اقتصادی این شهر به حساب می‌آید و هر روزه میزبان بسیاری از مردم محلی و گردشگرانی است که برای خرید مایحتاج روزانه یا سوغات، پا در این بازار قدیمی می‌گذارند. حمام قاضی،

هتل زیارت

گرگان، ناهار خوران، روستای زیارت
۲۰ سویت
در منطقه گردشگری زیارت
پذیرای مهمانان عزیز است.

۰۱۷۳۲۳۰۶۰۰۷

۰۱۷۳۲۳۰۶۰۰۶