

حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه
دخا و خرج

@dakhlokhharjweekly

t.me/dakhlokhharjweekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan_content

بسته معیشتی به چه کسی تعلق می گیرد؟

ما یک خانواده هفت نفره هستیم و پدرم هم کارگر ساده است. اما بسته معیشتی را که دولت اعلام کرده از ۲۰۰ تا ۶۰۰ هزار تومان است، برای ما واریز نکرده اند. برادرانم که هنوز با ما زندگی می کنند شغل آزاد دارند. اما با توجه به این بیماری مسری هیچکدام شان به سر کار نمی روند. لطفا این پیام را به گوش مسئولان برسانید. ما واقعا در شرایط خیلی بدی زندگی می کنیم. یکی از همکاران برادرم گفته است چون کارفرمای شما برای تان بیمه رد کرده است بنابراین از طرف دولت بیکار شناخته نشده اید و به شما بسته معیشتی تعلق نگرفته است.

بازار افسار گسیخته دیجیتال

از اواسط اسفند سال گذشته قیمت گوشی همراه و سایر محصولات از این قبیل مانند انواع تبلت و لپ تاپ به شدت بالا رفته است و البته همچنان می رود! مسئولان علت این موضوع را در نوسانات ارز و تعطیل شدن رفت و آمد های تجاری بین کشورها به دلیل شیوع کرونا می دانند. اما واقعیت این است که همین موضوع باعث شده است بازار محصولات دیجیتالی با تورم افسار گسیخته ای رو به رو شود که قدرت خرید مردم را حسابی پایین آورده است. از طرف دیگر نبود نظارت های میدانی هم باعث شده است که فروشندگان قیمت های متنوعی را برای محصولات خود بگذارند و قیمت ها روز به روز بالاتر رود.

هزینه های تمیز کاری کودک!

دستمال مرطوب، حوله، پتوی کودک و ... چقدر خرج روی دستتان می گذارد؟

مانند مهمانی، سفر یا حتی در منزل به صورت جداگانه استفاده می شود. نکته مهم هنگام تهیه و تمهید تشک توجه به جنس موادی است که با آن تشک پر خواهد شد، همچنین توجه به جنس مناسب رویه، نرم، گرم و عرق گیر بودن آن نیز اهمیت بالایی دارد.



نکات هنگام خرید وسایل غذاخوری کودک:

برای تهیه ست غذا خوری کودک می توانید اقلام مورد نیاز خود را جداگانه انتخاب کنید، چون به صورت معمول ممکن است در سرویس هایی که به صورت پک عرضه می شوند مواردی را هرگز لازم نداشته باشید. یکی از مهم ترین اقلام سرویس غذاخوری کودک همان قابلمه یا ظرفی است که قرار است در آن غذاهای کمکی کودک شما پخته شود. توجه به جنس و کیفیت آن مهم ترین قسمت خرید در این حوزه است. چرا که سایر اقلام معمولاً در سایز های کوچک تر مانند قاشق چای خوری در منازل وجود دارند و شاید نیاز آن چنانی به صرف هزینه های دیگر در این زمینه نباشد. تنهایی توان چند نوع پیش بند یا جنس مناسب و رنگ بندی شاد برای کودک خود فراهم کرد. حدود قیمتی انواع قابلمه کودک در بازار از ۷۰ تا ۴۰۰ هزار تومان، بسته به برند و جنس آن متغیر است.

نکات هنگام خرید بالش کودک

بالش کودک یکی از مهم ترین وسایلی است که باید در سیستمونی وجود داشته باشد. توجه به جنس رویه بالش و آن چه بالش با آن پر شده است نیز از نکات مهمی است که نباید از آن غافل شد. ارتباط مستقیم بالش با ستون فقرات و مهره های گردنی کودک بر اهمیت تهیه بالش مرغوب افزون می کند. بالش نوزاد را می توانید خریداری کنید یا خودتان طبق سلیقه و نیاز آن را ساخته و پرداخته کنید، کاری که در قدیم نیز انجام می شد. به طور متوسط کودکان در بدو تولد در بیشتر ساعات شبانه روز می خوابند. اگر شرایط ایده آل و مطلوبی برای خواب نوزادان فراهم نشود ممکن است سلامت آن ها با خطر مواجه شود.

انتخاب درست و مناسب بالش نوزادان می تواند تا حد زیادی کیفیت خواب را ارتقا بدهد. بالش کودک نقش مهمی در رشد جمجمه و شکل گیری فرم آن دارد. نوع مناسب آن حتی به گردش خون در مغز کمک می کند. از طرفی بالش نامناسب روی عملکرد فیزیکی گردن و سر تاثیر می گذارد. انواع بالش شیردهی، دور گردنی، ضد فلاکس، محافظ تخت و ... بنا به صلاح دید والدین نوزاد می تواند در ابعاد و اندازه های مختلف تهیه شود.

نکات هنگام خرید تشک نوزاد

تشک نوزاد هم مانند بالش و روانداز وی می تواند توسط خود خانواده تهیه شود و نیاز به خرید از بیرون نباشد، اما در این جا خوش خواب مخصوص تخت کودکان با تشک او فرق می کند. تشک در این جا به منزله وسیله ای کاربردی است که در مکان و زمان و شرایط مختلف

قسمت ششم

حانیه زحمتکش
روزنامه نگار

پول پارو کردن بایک آبیاری بیشتر!

نخلستان داری تقریباً یکی از شغل های قدیمی در خطه جنوب کشور است. شغلی که از پدران به پسران می رسد و کسب و کاری جاافتاده است. منظور از جا افتادن این است که در این نوع کشاورزی که به صورت کاملاً سنتی صورت می گیرد، خبری از نوآوری نیست. اما ما در این مجال از جوانی دهه هفتادی صحبت می کنیم که با چند نوآوری ساده به جای خرما از نخل هایش اسکناس باز می کند. امید استوار از همان دوران کودکی با کشاورزی و نخلستان داری آشنا بود. برای همین با این که در رشته الکترونیک تحصیل می کرد، با اتمام درس و گرفتن مدرک کارشناسی دوباره به نخلستان های پدری اش آمد. به نظر او می شد با چند نوآوری ساده درآمد حاصل از نخلستان ها را چندین برابر کرد. پدر به پسرش بخشی از نخلستان را بخشید. امید در اولین گام چندین نهال خرما در این زمین ها کاشت. به نظر او از شش سال دیگر این نخل ها درآمدزایی شدند. دومین ابتکار امید افزایش تعداد دفعات آبیاری نخلستانش بود. کشاورزان مناطق جنوبی به صورت سنتی تنها دوبار در سال نخل ها را آبیاری می کنند. اما امید با هر مشقته که بود، زمین هایش را با کمک پمپ و تانکر سه مرتبه آبیاری کرد که باعث شد محصول نهایی نخلستانش دو برابر نخلستان های مجاور شود. سومین ابتکار امید، راه اندازی کارگاه بسته بندی خرما در مجاورت نخلستان بود که باعث شد سود حاصل از هکتار در مقایسه با همسایگانش چیزی حدود ۷۰ درصد بیشتر باشد. علاوه بر این به گفته خود امید از همین راه بسته بندی محصولات خودش و زمین های مجاور در هر فصل برداشت چیزی حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلیون تومان سود می کند. گام بعدی امید صادرات محصولش به کشورهای همسایه است. گامی که با عملیاتی شدنش تنها یک مجوز فاصله دارد.

انتخاب درست و مناسب بالش نوزادان می تواند تا حد زیادی کیفیت خواب را ارتقا بدهد. بالش کودک نقش مهمی در رشد جمجمه و شکل گیری فرم آن دارد. نوع مناسب آن حتی به گردش خون در مغز کمک می کند. از طرفی بالش نامناسب روی عملکرد فیزیکی گردن و سر تاثیر می گذارد.

اقتصاد رفتاری

تفکیک کنید و ... البته حواس تان باشد که به آن ها دستور ندهید تا این کارها را انجام دهند، چون این گونه ممکن است از همکاری کردن زده شوند. سعی کنید این کارها را به صورت بازی و سرگرم کننده در بیاورید؛ مثلاً می توانید هنگامی که فرزندان تان اتاق شان را به هم ریخته اند و می خواهید با همکاری یکدیگر اتاق را مرتب کنید، این شعر را برای آن ها بخوانید: «آش، آش، آش، ماشین آب پاش، هر چیزی که برداشتی را سریع بگذار سر جاش» و بعد از این شعر با همدیگر تمام وسایل را سر جایش بگذارید. حتی می توانید با استفاده از وسایل دور ریختنی مانند چوب و کاغذ یک چوب جادویی که بالای آن ستاره کاغذی چسبانده می شود درست کنید و گاهی اوقات به فرزندان خود بگویید که می خواهید با آن ها بازی جادویی کنید؛ به این صورت که شما چوب جادویی را برمی دارید و بعد از خواندن آجی جی به آن ها می گوید که حالا شما تبدیل به آدم آهنی شدید. حالا با کمک آدم آهنی ها کارهای خانه را انجام دهید. در این صورت همکاری کردن برای کودکان شما جذاب می شود و متوجه می شوند هنگامی که با مشارکت یکدیگر کارها را انجام می دهند، این کارها سریع تر و بهتر انجام می شود.

بایکدیگر بازی های گروهی انجام دهید

برای تقویت روحیه همکاری در فرزندان تان می توانید با آن ها بازی های گروهی انجام دهید؛ بازی هایی مثل منچ، روپولی یا حتی بازی های ورزشی مثل فوتبال، والیبال و ... باعث می شود که فرزندان تان برای برنده شدن در این بازی ها با یکدیگر همکاری کنند و با اهمیت کارهای گروهی آشنا شوند.

فاطمه سوزنجی کاشانی - یکی از مفاهیم مهم اقتصاد، همکاری است. همکاری یعنی برای رسیدن به یک هدف مشترک در کاری با یکدیگر مشارکت کنیم. اگر این مهارت مهم را به کودکان بیاموزیم، آن ها با دیگران مشارکت بیشتری می کنند و به دلیل این که روحیه همکاری با دیگران را پیدا می کنند در تمام مراحل زندگی موفق تر خواهند بود. در مقاله امروز به چند روش آموزش همکاری به کودکان اشاره کرده ام:

در کارهای منزل از کمک فرزندان تان استفاده کنید

شما می توانید به راحتی در کارهای منزل از کمک فرزندان خود استفاده و با این روش، همکاری کردن را در آن ها نهادینه کنید. مثلاً می توانید به کودکان خود کمک کنید که اتاق شان را تمیز کنند، اجازه آبیاری گیاهان را به آن ها بدهید، در چیدن میز و درست کردن غذا با یکدیگر همکاری کنید، با کمک همدیگر زباله ها را

چگونه به کوچولوها همکاری کردن را بیاموزیم؟

