

حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه
دخل و خرج

@dakhlokhharjweekly

t.me/dakhlookharj weekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan_content

تعطیل بی پروا برگرده!

سلام من صاحب یک سالن زیبایی هستم که مدت سه ماه، سالتم تعطیل بود. در این سه ماه باید اجاره سالن را هم همان طور به موقع پرداخت می کردم. هر چند لازم بود همان گونه که دولت به بخش بنگاه های اقتصادی کوچک دستورالعمل لازم الاجرا داد، تا بی پروا برگرد هر کسب و کاری را که دارند تعطیل کنند، به صاحبان ملک های تجاری هم، چیزی شبیه همین دستور را برای برخورد منصفانه با مستاجران شان صادر کند. واقعا برای سالن های زیبایی که در منطقه متوسط شهری کار می کنند و در آمدشان مانند سالن های بنام و کم تعداد بالای شهر نیست باید فکری کرد.

چگونه بسته حمایتی دریافت کنیم؟

شغل بنده آشپز است و حتی پروانه کسب و مجوز سلامت همین شغل را دارم. با شیوع بیماری کرونا و تعطیلی بسیاری از شغل ها، کترینگی که در آن کار می کردم هم بسته شد. بعدها هم به دلیل پایین بودن میزان سفارشات، تعدیل نیرو و شدم. چگونه می توانم از طرح های حمایتی برای مشاغل آسیب دیده بهره مند شوم؟

نظارت زیر صفر!

من فکر می کنم تنها کسانی که به خوبی قرنطینه خانگی را رعایت کرده اند و می کنند، اعضای تیم نظارت در بازارها هستند! قیمت ها در بازارهای مشهد کاملا شناور است و هر مغازه ای با توجه به قیافه مشتری هایش و البته انصاف خودش قیمت تعیین کرده است! با این احوال باید گفت نظارت در بازار به ویژه در بازار لوازم منزل و دکوری جات صفر و حتی زیر صفر است.



دنیای رنگی کودکان با اسباب بازی

هفته پیش در رابطه با پر زرق و برق ترین بخش سیستمی که البته لذت بخش ترین آن نیز هست برای شما صحبت کردیم. دنیای اسباب بازی ها دارای چنان رنگ و لعابی است که دل هر خریداری را می برد چه آن خریدار بزرگسال باشد چه کم سن و سال... برای همین باید قوانین سختگیرانه تری را برای خرید از این دنیای زیبا برای خودمان وضع کنیم تا دچار ولخرجی نشویم. در هفته پیش به چند مورد از قوانین خرید اسباب بازی اشاره کردید این هفته نیز تلاش می کنیم تا شما را در این حوزه بیشتر راهنمایی کنیم.

حدود قیمتی انواع جفجه در بازار از ۵ تا ۱۶۰ هزار تومان متغیر است.

آویز موزیکال

نوزادان معمولا به موسیقی های آرام علاقمندند. بنابراین خرید یک آویز موزیکال با موسیقی های در بالای سر نوزاد یا جایی که می خوابد می تواند گزینه خوبی برای خرید آگاهانه اسباب بازی باشد. تا هم حرکت آن را ببیند و هم صدایش را بشنود. حدود قیمتی انواع آویز موزیکال از ۲۲ تا ۲۰۰ هزار تومان متغیر است.

عروسک پارچه ای نرم

برای کودک در بازه سنی یک تا سه ماهه نیاز به عروسک های عجیب نیست. شما حتی در خانه هم می توانید عروسک پارچه ای نرمی را با پارچه ای تمیز درست کنید. توجه داشته باشید که عروسک فاقد دکمه، زیپ و انواع تزئینات خطرناک باشد تا کودک شما از خطرات مختلف دور بماند.

گام دوم: به کیفیت و رده سنی توجه کنید.

اسباب بازی ها هم همانند کتاب ها، لباس ها، مجلات و... رده سنی مختص به خود را دارند. بنابراین هنگام خرید به رده سنی توجه کنید. و از همه مهم تر کیفیت را در نظر بگیرید. زیرا کودکان در مراحل اولیه به سبب کنجکاوی و تمایل به درک محیط، نحوه استفاده شدید از انواع اسباب بازی ها را دارند.

گام سوم: تنها به شکل ظاهری اسباب بازی ها توجه نکنید.

متأسفانه یکی از بزرگترین معضلات خرید اسباب بازی توجه بیش از حد به جنبه های ظاهری اسباب بازی است. جنبه هایی که گاهی در رابطه با اسباب بازی ها ناکارآمد جلوه می کند اما همین جنبه های ظاهری می تواند در بالا بردن قیمت اسباب بازی بسیار اثر گذار باشد.

حفظ تعادل از شیرینی تاپیری!

همواره در خرید یا تهیه هر کالا یا خدماتی تعادل را در نظر بگیرید. افراط و تفریط نتایج خوبی را در بر نخواهد داشت! چگونه از فرزند خود انتظار دارید جلوی در مغازه اسباب بازی فروشی بر زمین پانکوبد، در حالیکه خود شما به هنگام خریدهای اولیه با هیجان زیاد به خریدن ناآگاهانه می پرداختید! به این نکته توجه کنید که اسباب بازی کودک را اولاً به اندازه و ثانیاً در سن متناسب او خرید کنید.

گام اول: شناخت انواع اسباب بازی مناسب برای رده سنی یک تا ۳ ماه

به این مهم توجه کنید که، شما قرار است برای کودکی در بازه یک تا سه ماهه خرید کنید. بنابراین توجه به نیازهای کودک در این سن، سطح آگاهی و درک او از اطراف و انواع اسباب بازی های متناسب این سن، اهمیت زیادی دارد.

انواع جفجه

جفجه ها در انواع، جنس و رنگ های مختلف در بازار موجودند. برای نوزاد تازه متولد شده حتی ساده ترین نوع آن نیز جذاب است، بنابراین به دنبال مدلهای عجیب و غریب آن نباشید اما جنس و کیفیت آن مهم است چرا که معمولا نوزاد اسباب بازی هایش را زودتر خراب می کند یا داخل دهان می برد.



قسمت هفتم

حانیه زحمتکش
روزنامه نگار

اسباب بازی ها هم همانند کتاب ها، لباس ها، مجلات و... رده سنی مختص به خود را دارند. بنابراین هنگام خرید به رده سنی توجه کنید. و از همه مهم تر کیفیت را در نظر بگیرید. زیرا کودکان در مراحل اولیه به سبب کنجکاوی و تمایل به درک محیط، نحوه استفاده شدید از انواع اسباب بازی ها را دارند.

از فقر تا کارآفرینی خوشمزه!

سمیه محمدنیا حنایی - بیشتر وقت ها همین که می خواهیم از کارآفرینی صحبت به میان بیاوریم، ذهن مان ناخودآگاه به سمت تجارت و صنعت ابداعی می رود، در صورتی که راحت از این حرف های توان کارآفرین شد! همان طور که همیشه در این هفته نامه گفته ایم، کارآفرینی از جایی شروع می شود که شما شیوه جدیدی برای اندیشیدن و کسب درآمد پیدا کنید. امروز از بانوی کارآفرینی صحبت می کنیم که کمر همت بسته است تا خودش را و ۸ نفر دیگر از مددجویان کمیته امداد را به خود کفایی برساند. خانم مریم ربانی با یک ابتکار ساده اما خوشمزه توانست به این مهم برسد. خانم مریم ربانی از اهالی سیستان و بلوچستان خودمان است. ایده تولید انواع ترشی محلی او در ابتدا با طرح های حمایتی کمیته امداد، با گرفت خانم ربانی که در دهه ششم زندگی اش به سر می برد، روزی با ایده تاسیس کارگاه تولید ترشی محلی به کمیته امداد رفت و خواستار طرح های حمایتی این نهاد برای خود کفایی اش شد. طرح های حمایتی کمیته امداد برای مددجویان خواهان کارآفرینی با شرط عملی شدن و سودآوری ایده عبارت از اعطای تسهیلات بانکی، اعطای تسهیلات بانکی مضاعف در صورت به کارگیری سایر اعضای تحت پوشش و بخشودگی حق بیمه کارفرمایی برای این اعضا به مدت دو سال است که این حق بیمه توسط کمیته پرداخت می شود. خانم ربانی در اولین گام کارگاه بسیار کوچکی را برای این کار اختصاص داد، اما بعد از چند ماه متوجه شد که ایده او بازار خوبی را به دست آورده است، بنابراین درصدد گسترش کارش برآمد و این بار با به کارگیری ۸ نفر دیگر از بانوان تحت پوشش ملغی حدود ۴۰۰ میلیون تومان وام دریافت کرد و کارگاهش را گسترش داد، خانم ربانی با بررسی بازار به این نتیجه رسید ترشی های محلی که ساخت آن زمان زیادی می طلبد و مخصوص بخش های روستایی از سیستان و بلوچستان است، بازار بهتری دارد.

اقتصاد رفتاری

چگونه به کوچولوها همکاری کردن را بیاموزیم؟

فاطمه سوزنجی کاشانی - یکی از مفاهیم

مهم اقتصاد، همکاری است. همکاری یعنی برای رسیدن به یک هدف مشترک در کاری یا یکدیگر مشارکت کنیم. اگر این مهارت مهم را به کودکان بیاموزیم، آن ها با دیگران مشارکت بیشتری می کنند و به دلیل این که روحیه همکاری با دیگران را پیدا می کنند در تمام مراحل زندگی موفق تر خواهند بود. در مقاله امروز به چند روش آموزش همکاری کردن به کودکان اشاره کرده ام.

در کارهای منزل از همکاری فرزندان تان استفاده کنید

شما می توانید به راحتی در کارهای منزل از کمک فرزندان خود استفاده کنید و با استفاده از این روش، همکاری کردن را در آن ها نهادینه کنید. مثلاً می توانید به کودکان خود کمک کنید که اتاقشان را تمیز کنند، اجازه آبیاری گیاهان را به آن ها بدهید، در چیدن میز و درست کردن غذا با یکدیگر همکاری کنید، با کمک همدیگر زباله ها را تفکیک کنید و... البته حواستان باشد که به آن ها دستور ندهید تا این کارها را انجام دهند، چون این گونه ممکن است از همکاری کردن زده شوند. سعی کنید این کارها را به صورت بازی و سرگرم کننده در بیاورید؛ مثلاً می توانید هنگامی که فرزندان تان اتاقشان را به هم ریخته اند و می خواهید با همکاری هم اتاق را مرتب کنید، این شعر را برای آن ها بخوانید: «آش، آش، آش، ماشین آب پاش، هر چیزی که برداشتی را سریع بذار سر جاش» و بعد از این شعر با همدیگر تمام وسایل را سر جایش بگذارید. حتی می توانید با استفاده از وسایل دور ریختنی مانند چوب و کاغذ یک چوب جادویی که بالای آن ستاره کاغذی چسبانده می شود درست کنید و گاهی اوقات به فرزندان خود بگویید که می خواهید با آن ها بازی جادویی کنید؛ به این صورت که شما چوب جادویی را برمی دارید و بعد از خواندن آجی

با یکدیگر بازی های گروهی انجام دهید

برای تقویت روحیه همکاری در فرزندان تان می توانید با آن ها بازی های گروهی انجام دهید؛ بازی هایی مثل منچ، روپولسی یا حتی بازی های ورزشی مثل فوتبال، والیبال و... باعث می شود که فرزندان تان برای برنده شدن در این بازی ها با یکدیگر همکاری کنند و با اهمیت کارهای گروهی آشنا شوند.

