

## حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه  
دخا و خرج

@dakhlokhajweekly

t.me/dakhlokhajweekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan\_content

## مستاجر ها را دریابید

من یک کارمند معمولی با دو بچه هستم. حقوق آن چنانی ندارم و هنوز هم نتوانسته ام منزلی برای خود تهیه کنم. تقریباً یک ماه دیگر سر رسید اجاره خانه مان است. صاحبخانه از دو هفته پیش خودش شرایط جدید اجاره بها را تعیین کرده است. تقریباً هم برای رهن و هم برای اجاره ۱۰ درصد افزایش داده است. همین موضوع باعث شد که ما به دنبال خانه باشیم. اما هر روز دست از پا دراز تر به خانه می آییم. حتی با خانمم تصمیم گرفتیم محل زندگی مان را تغییر دهیم و در مناطق مستضعف تر شهر خانه اجاره کنیم. شاید باورش سخت باشد اما هنوز هم در آن مناطق خانه ای پیدا نکرده ایم. مسئولان، صاحبخانه ها و هر کسی که می تواند گره گشا باشد، لطفاً فکری به حال ما بکنید.

## حس نون خورااضانی بودن!

من یک فروشنده در یکی از مغازه های اطراف حرم امام رضا (ع) هستم. تقریباً از ۱۵ سالگی که وارد بازار شدم تا به حال این چنین وضعیت کسادی در بازار را ندیده بودم. صاحبکارم هم که می بیند نه مشتری دارد و نه فروش، چند تا از فروشنده هایش را به خانه شان فرستاده است. خدا را شکر که من بین آن ها نبودم اما با این وضعیت بازار، هر روز صبح که به صاحبکارم نگاه می کنم حس نون خور اضافی را دارم! آن بنده خداهایی هم که تعدیل شده اند، زن و بچه داشتند و مستاجر بودند، واقعا چرا مسئولان هیچ کاری نمی کنند؟

جای خواب کودک تان  
چقدر آب می خورد؟

به تازگی حوزه کالای خواب با پیشرفت چشمگیری که داشته ضمن توجه به نکات ریز طبی و پزشکی توانسته مشتریان بسیار زیادی را جذب صنعت خود کند. به طوری که علم آمیخته با صنعت را در حوزه کالای خواب می توان مشاهده کرد. در شماره قبلی به مواردی در این زمینه اشاره کردیم و در این شماره نیز سعی داریم به اختصار نکات مهم دیگری درباره خرید سرویس خواب سیسمونی بررسی کنیم.

## اهمیت انتخاب رنگ برای سرویس خواب سیسمونی

انتخاب رنگ سرویس خواب به جنسیت فرزند برمی گردد اما نکته مهم، توجه به تاثیر رنگ ها بر روحیه کودک و نوجوانان است.

هر چه از رنگ های بیشتری در فضای اتاق کودک استفاده کنید، فضای شادتری را برای خلق خاطرات خوش کودکی فرزندتان فراهم می آورید. به تازگی برای اتاق های کودک از رنگ های ملایم و خنثی به صورت افراطی استفاده می کنند و کودک را به طور کلی از رنگ های شاد و تند دور نگه می دارند. برای خرید تخت خواب کودک و انتخاب رنگ آن به رنگ تشک نیز توجه کنید چرا که برخی تشک ها هماهنگ با رنگ تخت خواب و برخی متضاد خردیاری می کنند.

## توجه به جادار بودن و امکان استفاده بهینه از تخت خواب

باتوجه به افزایش زندگی آپارتمان نشینی و کمبود همیشگی جادار منازل، قطعاً خرید سرویس خواب فضای

حانیه زحمتکش  
روزنامه نگار

کارآفرینی با پول  
یارانه!

سهمیه محمدنیا حنایی - بیشتر ما به مبلغی که به عنوان یارانه دولتی پرداخت می شود به چشم اندک خرج معاشی نگاه می کنیم که آخر برج مان را کمی رونق می بخشد. اما در میان ما آدم هایی هم هستند که به فکر کره گرفتن از همین اندک هستند. خانم مستوره قادرمرزی ۶۵ ساله یکی از آن هاست. مستوره خانم که در یکی از روستاهای دور افتاده کردستان زندگی می کند، توانسته است با یارانه دولتی و صد البته توان و تلاش خود به کارآفرین روستای شان تبدیل شود. مستوره می گوید، همسرش چند سالی می شود که فوت کرده است و یکی از پسرانش برای کمک خرجی مادر به تهران رفته و در یک مجتمع ماهی فروشی کار می کند. مستوره به حکم مادری هر چند وقت یک بار به محل کار پسرش سر می زد و همین سر زدن ها باعث شد که به ماهی زینتی علاقه مند شود. صاحبکار پسر که علاقه و توانایی مستوره را می بیند، به او اصول پرورش ماهی گویی را آموزش می دهد.

خانم قادرمرزی در بازگشت به دستان خود استخر پرورش ماهی را احداث و با فروش میوه، لبنیات و همچنین مبلغ یارانه اش سعی در فراهم آوردن وسایل مورد نیاز ماهی ها می کند. او هم اکنون توانسته است ۱۰ نفر از روستایی ها را در استخرهای ماهی گویی به کار گیرد. سادگی، رمز موفقیت اوست. به قول خودش دنبال دفتر و دستک نمی رود و هر چه دارد هر چند خیلی کم، تنها به اصل کارش می پردازد. مثلاً او درباره نحوه فروش ماهی هایش می گوید: «ماهی ها را در دبه می ریزم و با اتوبوس هایی که به شهر می روند برای مشتری ها یا پسر می فرستم!» به نظر این بانوی ۶۵ ساله که سواد خواندن و نوشتن هم ندارد، روستاها بهترین جا برای خلاقیت های مالی است. نیروی کار و زمین ارزان در روستاها زیاد است.

قیمت انواع تخت خواب سیسمونی به همراه موارد بالا با تاثیر پذیری از عوامل مختلف ذکر شده از ۸۹۰ هزار تومان تا ۹ میلیون تومان در بازارهای مختلف کشور متغیر است

## اقتصاد رفتاری

## کودکان سخاوتمند

فاطمه سوزنجی کاشانی - پرورش روحیه سخاوتمندی و بخشش، آثار فراوانی بر زندگی اکنون و آینده کودکان دارد و باعث رشد اعتماد به نفس، موفقیت، تقویت روحیه انسان دوستانه و اولویت قرار دادن کمک به دیگران در آن ها می شود. اگر می خواهید فرزندان سخاوتمندی داشته باشید، باید از سنین کم و در موقعیت های مختلف، این امر مهم را به آن ها آموزش دهید. در مقاله امروز، چند روش آموزش سخاوتمندی به کودکان را معرفی کرده ام.

## تشویق فرزندان به صدقه دادن

همیشه سعی کنید اهمیت صدقه دادن و فواید آن را به فرزندان تان توضیح دهید و کودکان تان را به صدقه دادن تشویق کنید؛ مثلاً اگر خدایی ناکرده برای شما یا فرزندان تان مشکلی پیش آمد یا مریض شدید، مبلغی را به آن ها بدهید تا صدقه دهند و به آنان توضیح دهید که این کار باعث می شود بلا و ناراحتی رفع شود. علاوه بر این، در موقعیت های مختلف که نیازمندی را می بینید یا اول هر ماه قمری، به کودکان تان مقداری پول دهید تا صدقه بدهند. همچنین می توانید هنگامی که به فرزندان تان پول توجیبی می دهید، مقدار بیشتری بدهید و آن ها را تشویق کنید که بخشی از آن پول را برای صدقه کنار بگذارند؛ حتی می توانید با کمک یکدیگر چند قلک برای پول توجیبی هایشان درست کنید و یک قلک را برای صدقه اختصاص دهید. همچنین از آن ها بخواهید در مراسم انسان دوستانه شرکت و به نیازمندان کمک کنند. هر سال در مدارس مراسمی مانند جشن عاطفه ها و بازارچه خیریه برگزار می شود.

سعی کنید هر سال فرزندان تان را تشویق کنید که در این

مراسم شرکت کنند و از چیزهایی که دوست دارند به نیازمندان هدیه دهند. همچنین می توانید با کمک یکدیگر، خوراکی یا چیزهای دیگری برای فروش در بازارچه خیریه مدرسه درست کنید و سود به دست آمده را به نیازمندان اختصاص دهید.

## از خواندن داستان هایی درباره بخشش و صدقه دادن غافل نشوید

کتاب داستان «قلک سبز بابام» داستانی آموزنده درباره صدقه و بخشش است که می تواند با خواندن این داستان، صدقه دادن را به فرزندان خود بیاموزید. همچنین می توانید داستان هایی از پیامبران و امامان را که به دیگران کمک می کردند برای آن ها تعریف کنید تا این بزرگواران را الگو قرار دهند و کارهای آنان را بیاموزند.

