

## حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه  
دخول و خروج

@dakhlokhharjweekly

t.me/dakhlookharj weekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan\_content

## راه پیش و پس ندارم!

من در یک شرکت بازرگانی در امور دفتری مشغول هستم. متأسفانه از بعد عید به دلیل خرابی بازار و به ویژه نوسانات ارزی، شرکت ما با مشکلات مالی زیادی رو به رو شده است. به طوری که حتی برخی از نیروهای دفتری را هم تعدیل کرده اند. اما این موضوع برای سر و سامان دادن به شرایط شرکت کافی نبود چرا که به ما اعضای که هنوز مانده ایم، حقوق کامل نمی دهند. من از بهمن ماه تا الان که حدود ۶ ماه می شود، فقط اندازه دو ماه و نیم حقوق گرفته ام! متأسفانه هر کس برای گرفتن حقوقش به دفتر ریاست مراجعه کند تمام حقوق عقب افتاده اش را به همراه برگه تعدیل نیرو می گیرد. من مانده ام که حق را بگیرم و بیکار باشم یا به بیگاری دل خوش کنم؟

## وکیل وزیر ها کجای کارند؟

من یک کارگر ساده هستم. چرخ زندگی ام نمی چرخد. هر ماه یک چیز را از میان خریدهای همیشگی برای خانواده ام کم می کنم. با گران شدن گوشت، اولین چیزی که دیگر نخریدم همین گوشت بود. با سیلی صورت مان را سرخ می کنیم. امروز به مغازه میوه فروشی رفتم. خیار کیلویی ۱۰ هزار تومان بود، فکر کنم باید آن را هم حذف کنیم. با این شرایط احتمالاً فقط بتوانیم نان خالی بخوریم و اجاره خانه بدهیم. یعنی در این مملکت با این همه تحصیل کرده و وکیل و وزیر چند آدم خبره کار وجود ندارد که سر و سامانی به وضعیت اقتصادی بدهند؟



وسایل حمل و نقل نوزاد  
چقدر خرج بر می دارد؟

هزینه سواری  
نوزادان

یکی از اقداماتی که والدین در هنگام خرید سیستمونی انجام می دهند، تهیه یک سری وسایل است که اصطلاحاً می توان از آن ها به عنوان وسایل کوچک حمل و نقل کننده نوزاد نام برد. اما تنوع این وسایل در جنس و رنگ و مدل آن موجب می شود تا انتخاب های پیش روی شما سخت تر شود. بنابراین نیاز است تا آگاهی خود را درباره کاربرد، لزوم خرید و ضرورت آن بالا ببرید. چرا که هدف از انتخاب هر یک از وسایل مورد نیاز نوزاد و مادر، آسایش، راحتی و از همه مهم تر ایمنی و سلامتی هر دواست. بنابراین در وهله اول رعایت نکات ایمنی و استاندارد ها در خرید و بعد تنوع طرح و رنگ، مواردی است که در اولویت بعدی انتخاب قرار می گیرند. در پرونده امروز به توضیحاتی درباره چند نمونه از وسایل حمل و نقل کودک می پردازیم و نکات مهم درباره آن ها را بیان می کنیم.

## کریر یا سبد حمل نوزاد

کریر یا همان سبد حمل نوزاد از جمله لوازمی است که می تواند در ردیف وسایل ضروری قرار بگیرد. استفاده و کاربرد کریر در بسیاری از مکان ها اتفاق می افتد و با استفاده از آن حمل امن نوزاد میسر خواهد شد بدون آن که مادر یا پدر از بغل کردن های بی در پی نوزاد آزرده خاطر شود.

حال خرید این وسیله مهم نیاز به دانستن نکات مهمی نیز دارد:

● **استاندارد بودن:** علامت استاندارد جزو آن دسته از نشانه هاست که می تواند خیال مشتری یا خریدار را آسوده تر کند. خرید انواع وسایل با توجه ویژه به نشان استاندارد می تواند در فهرست خریدهای امن نیز قرار بگیرد. بنابراین در هنگام خرید هر کالایی ضمن دقت به عوامل متعدد، نسبت به نشان استاندارد نیز توجه نشان دهید.

کریر علاوه بر این که وسیله حمل نوزاد است باید شرایط امنی را برای حفاظت از نوزاد فراهم آورد، بررسی این شرایط امن به عهده والدین است. بنابراین در هنگام خرید کریر به نشان E یا همان استاندارد روی جعبه کریر دقت کنید. اگر جنس خوب و بادوامی بگریزید خیالتان از بابت فرزندان آینده نیز راحت خواهد بود و این وسیله برای آن ها نیز مثر ثمر است و از صرف هزینه های اضافی جلوگیری می شود.

● **وزن کریر:** وزن کریر باید به گونه ای باشد که حمل نوزاد در آن موجب خستگی یا احساس ناراحتی در والدین نشود. به ویژه زمانی که قرار است پدر یا مادر به تنهایی کودک را حمل کنند و قطعا در آن هنگام ساک مربوط به کودک هم همراه آن هاست پس توجه به وزن و کیفیت کار در کریر اهمیت بالایی دارد.

● **دسته کریر:** می توان دسته کریر را به فرمان ماشین

حانیه زحمتکش  
روزنامه نگار

درآمدزایی از  
اینستاگرافی

سمیه محمدنیا حنایی - خیلی ها فضای مجازی را، یکی دیگر از حوزه های وقت گذرانی می دانند و هرگز به ظرفیت های بالای درآمدزایی آن پی نمی برند. در این نوشتار به سراغ مادر و دختری رفته ایم که ابتدا تنها به عنوان بیننده وارد این فضا شدند اما کم کم با باور پیدا کردن به توانمندی های شان یکی از بزرگ ترین کارگاه های تولیدات خانگی و خانوادگی را مدیریت می کنند. گروه دست دوزی ریمان از آغاز فعالیت شان این چنین می گویند: داستان از تهیه جهیزیه دختر خانواده شروع می شود. دختر که دوست داشت بهترین ها و جدیدترین ها در جهیزیه اش بدرخشند، هر روز صفحات اینستاگرام را بالا و پایین می کرد. مادر نیز از آن هنرمندان دوران بوده است و هر خرده فرمایش دخترش ریحانه را اجرائی می کرده است، اما روزی به سر ریحانه می زند که چرا آن ها مانند بقیه که کارشان را در همین فضا می فروشند، از این هنر فوق العاده مادر کسب درآمد نکنند؟ و این می شود که اولین فروش اینترنتی آن ها که سه در پوش شیشه مر بوباد اتفاق می افتد. هر چند در سفارش اولیه ضرری کنند اما فروش رفتن هنر مادر را به عنوان اولین گام موفقیت می دانند. ریحانه با مادرش پیج اینستاگرامی با عنوان ریمان را راه اندازی می کنند و از تمام زنان و دختران فامیل برای به فروش رساندن هنرشان دعوت می کنند. حدود یک سال ابتدای کارشان پیج با هنرمندان فامیلی خوب به پیش می رود تا این که از سوی ستاد امور بانوان تهران با آن ها تماس می گیرند. این ستاد با هدف حمایت از زنان سرپرست خانوار به این مادر و دختر پیشنهاد همکاری می دهد. به این گونه که آن ها کارگاه هایی برای آموزش به زنان سرپرست خانوار دایر کنند و زنان را بعد از آموزش وارد حوزه فعالیت کنند. ریحانه و مادرش با برپایی کلاس های آموزشی توانستند سرعت آماده سازی سفارش ها را بالا ببرند و حالا به یکی از معتبرترین برندهای صنایع دستی در ایران تبدیل شده اند.

## اقتصاد رفتاری

چگونه به فرزندان خود  
خمس و زکات  
را بیاموزیم؟

## الگوی خوبی برای آن ها باشید

رفتارهای شما تأثیرات زیادی روی فرزندان تان می گذارد، پس اول باید خودتان با خمس و زکات آشنایی کامل داشته باشید و حتما خمس و زکات تان را پرداخت کنید و سعی کنید با رفتار تان این مسائل را به آن ها آموزش دهید. مثلاً هنگامی که می خواهید خمس و زکات را حساب کنید، حتماً جلوی بچه ها این کار را انجام دهید و اجازه دهید برای آن ها سوالاتی در این زمینه ایجاد شود و به سوالات آن ها نیز پاسخ دهید. همچنین سعی کنید آیات و روایات یا داستان هایی درباره خمس و زکات برایشان تعریف کنید. زمانی که می خواهید برای حساب مالی به دفتر مرجع تقلید بروید، فرزندان تان را نیز با خود ببرید تا با نحوه حساب کردن خمس و زکات، دست گردان کردن و... به خوبی آشنا شوند.

## از فرزندان تان بخواهید زکات علم و توانایی هایشان را بپردازند

زکات فقط به مال تعلق نمی گیرد، بلکه هر چیزی زکاتی دارد. پس باید از کودکی به فرزندان مان یاد دهیم که زکات هر چیزی را بدهند. مثلاً اگر درس فرزندان تان خیلی خوب است، از آن ها بخواهید تا درس هایی را که یاد دارند به دوستان شان نیز یاد دهند تا از این طریق زکات علم شان را بدهند یا اگر حرفه ای آموخته اند، آن را به بقیه نیز یاد دهند و این گونه زکات توانایی شان را بپردازند. همچنین وقتی خداوند نعمتی می دهد، به آن ها بگویید که زکات این نعمت این است که کارهای خیر انجام دهیم. علاوه بر این آن ها را با زکات های دیگر نیز آشنا کنید؛ مثلاً بگویید زکات گوش، شنیدن دانش و حکمت و قرآن است؛ زکات زیبایی، پاکدامنی است و... اگر به این مسائل توجه کنید و به فرزندان خود نیز بیاموزید، در زندگی شاهد برکت زیادی خواهید بود و فرزندان موفق تریبیت می کنید.

## فاطمه سوزنچی کاشانی - خمس و زکات از

واجبات دینی است و پرداخت نکردن آن موجب زیان های بسیاری در زندگی می شود؛ اما متأسفانه برخی از انسان ها به این واجبات توجهی نمی کنند و آثار نا مطلوب آن را در زندگی مشاهده می کنند. مدت ها پیش با والدین بسیاری درباره این که چقدر به خمس و زکات اهمیت می دهند و چقدر این مسائل را به فرزندان شان آموزش می دهند، گفت و گو کردم؛ اما بسیاری از آن ها نه تنها این مسائل مهم را به فرزندان خود آموزش ندادند، بلکه خود نیز خمس و زکات را پرداخت نکرده اند و درباره این مسائل آگاهی نداشتند.

اگر می خواهید فرزندان سالمی تربیت کنید، علاوه بر این که خودتان باید خمس و زکات پرداخت کنید، سعی کنید به فرزندان تان نیز این امور مهم را بیاموزید تا آنان نیز زندگی سالمی داشته باشند. در مقاله امروز به چند روش آموزش و آشنایی فرزندان با خمس و زکات اشاره کرده ام: