

## برای شروع کسب و کار دیر است یا نه؟

نویسنده: آلیسا گوری  
مترجم: سوده قدیمی



در این مطلب به آخرین دلایلی می پردازیم که به شما نشان می دهد شروع کسب و کار در سنین بالانیز موفقیت آمیز خواهد بود.

شکست را تجربه کرده اید: شکست بخشی از زندگی است و هر چه سن بالاتر می رود شکست های بیشتری نیز در کارنامه زندگی مان داریم. چه یک بار شکست خورده باشید چه چندین بار، به دو دلیل این تجربه برای تان خالی از سود و فایده نخواهد بود. دلیل اول این که ارزشمندترین قسمت هر شکست، درس هایی است که از آن فرا گرفته اید. هر شکست اهمیت برنامه ریزی درست، سخت کوشی و تلاش بسیار و آمادگی داشتن برای شروع را به شما یاد می دهد. دلیل دوم این است که با بالا رفتن سن، ترس از شکست نیز کمتر می شود و نسبت به دوران جوانی به نظراتان کم اهمیت تر می رسد. زیرا ترس از شکست خوردن به ناتوانی در تصمیم گیری، کمبود اعتماد به نفس و رکود منجر می شود. ترس کمتر داشتن می تواند دلیل قدرتمندی باشد برای این که چرا کارآفرینان مسن تر شروع آسان تر دارند. اعتماد به نفس دارید: علاوه بر درس ها و تجربیاتی که از شکست ها به دست آورده اید، فایده و منفعت بزرگ تری به این واسطه به شما می رسد و آن هم بالا رفتن اعتماد به نفس تان است و انگیزه بیشتری به شما می دهد تا بهتر کار کنید. بسیاری از کارآفرینان جوان به طور ذاتی اعتماد به نفس بالایی دارند و این اعتماد به نفس را از خوش بینی مطلق که نسبت به موفقیت کسب و کارشان دارند، گرفته اند. اعتماد به نفس کارآفرینان مسن تر از فراز و فرودها و تجربیات شان حاصل می شود و اگر زمانی که کسب و کارشان را شروع می کنند، کمی از این خوش بینی را هم به اعتماد به نفس شان اضافه کنند، در مسیر موفقیت شکست ناپذیر خواهند شد.

میلاد قارونی  
روزنامه نگار

اولین بستی که شما هم اکنون می توانید در آن فعالیت کنید، شبکه های اجتماعی به ویژه اینستاگرام و پینترست است. دوم هم این که می توانید با فروشگاه های لوازم آرایشی، اسباب بازی ها، گل فروشی ها و عروسک فروشی ها برای عرضه محصولات خود همکاری کنید

# فانتزی

راهنمای ورود به  
کسب و کاری

جعبه سازی  
بیشترین درآمد با  
کمترین هزینه



کی فکر می کرد که روزی بعضی کسب و کارها بتوانند تا این حد پیشرفت کنند. پیشرفت از این لحاظ که دید جامعه نسبت به آن ها تغییر کرده و علاوه بر داشتن بستر عالی برای تبلیغ مانند شبکه های اجتماعی، خواهان زیادی هم پیدا کنند. فرقی ندارد که موقعیت چه باشد: تولد، ولنتاین، عیدی و حتی یک کادوی بسیار ساده. این روزها جعبه سازی دیگر یک فعالیت هنری ساده نیست، بلکه برای خودش به یک کسب و کار حرفه ای و با فروش بسیار بالایی تبدیل شده است. کاری که نه تحصیلات خاصی می خواهد و نه مکان برای تولید و عرضه. فعالیتی که در دسرهای کارهای دیگر از مجوز گرفته تا هزینه های سنگین اجرا ندارد. همین الان اینستاگرام را باز و هشتک #جعبه\_کادویی را جست و جو کنید، صفحات زیادی نمایش داده می شود که در زمینه ساخت و فروش انواع جعبه های کادویی و تزئینی فعالیت می کنند. کسب و کارهایی که جای مشخصی ندارند و فقط با یک شماره تلفن جواب گوی شما هستند؛ اما به خوبی توانسته اند در این حوزه فعالیت کنند. حالا سوال این است که چگونه شما هم بتوانید همانند این دوستان به خوبی فعالیت کنید؟ البته اگر علاقه مند باشید.

### شروع با حداقل قیمت

باید گفت که ساخت و عرضه جعبه های مختلف کادویی یکی از کسب و کارهایی است که هزینه بسیار کمی برای اجرا و پیاده سازی نیاز دارد. شما حتی می توانید در خانه خود هم این کارها را انجام دهید. چسب مایع و نواری، قیچی، انواع کاغذ کادو، روبان، مقوا در گرماژهای مختلف و لیل های تزئینی کوچک تنها وسایل و البته مهم ترین چیزهایی هستند که شما برای کار خود از اول تا آخر نیاز دارید. به نظر شما خرید این تعداد وسایل چقدر می شود؟ بیشترین هزینه ای که شما باید بدهید، فقط مربوط به خرید کاغذها و مقواهای رنگی است. برای این که ارزان تر هم تهیه کنید، بهتر است که از عمده فروشی ها خرید خود را انجام دهید.

### خلاقیت زیاد؛ دانش کم

اصلا برای فعالیت در این کسب و کار نیازی به تحصیلات عالی نیست. خلاقیت و داشتن ذوق هنری دو عامل



مهمی هستند که شما برای ورود به این کار نیاز دارید. البته فقط باید گفت ورود. کسی در این حوزه موفق است که بتواند جعبه های بسیار زیبا و متفاوت تری نسبت به بقیه تولید و عرضه کند. بهترین راه برای موفق شدن داشتن ایده، بررسی نمونه های دیگران و همچنین دیدن فیلم ها و عکس هایی است که در شبکه های مجازی و اینترنت وجود دارد. شما خیلی راحت با استفاده از بستر اینترنت حتی می توانید آموزش های بسیار حرفه ای را هم بدون پرداخت هزینه ای یاد بگیرید. اگر به دنبال این هستید تا کمی متفاوت تر باشید، می توانید از علم اورگانی استفاده کنید. با استفاده از اورگانی دیگر نیازی به چسباندن کاغذهای مقوا به همدیگر نیست. در واقع به نوعی با برش های خاص، آن ها را به هم چفت خواهید کرد. تا می توانید باید نمونه کار ببینید. هر چه بیشتر ببینید، ایده های بیشتری به ذهنتان خواهد آمد. فقط لازم است تا کمی خلاقیت داشته باشید و تغییراتی را در آن ها به وجود بیاورید.

### در کجا بفروشیم؟

این هم سوالی است که برخی در خصوص فروش جعبه های دست ساز خود دارند. اولین بستی که شما هم اکنون می توانید در آن فعالیت کنید، شبکه های

اجتماعی به ویژه اینستاگرام و پینترست است. دوم هم این که می توانید با فروشگاه های لوازم آرایشی، اسباب بازی ها، گل فروشی ها و عروسک فروشی ها برای عرضه محصولات خود همکاری کنید. هر چه جعبه های شما شیک تر باشد، مشتریان بیشتری جذب خواهید کرد. فقط باید حواستان به قیمت ها باشد. این روزها قیمت مناسب در کنار کار با کیفیت بیشتر از هر چیزی خواهان دارد.

### این کارها را برای پیشرفت در نظر بگیرید:

- کار باید تمیز باشد. یک فاصله کوچک بین دو لبه مقوا خیلی راحت حرفه و تسلط شما را به کار تان زیر سوال خواهد برد. پس تا می توانید باید دقت به خرج دهید.
- هر روز ویدئوها و عکس های مختلف از انواع جعبه های کادویی و تزئینی برای گرفتن ایده مشاهده کنید.
- سعی کنید همیشه مقداری اضافه کاغذ و وسایل همراه خود داشته باشید.
- ممکن است که در شروع کار اذیت شوید. به هر حال جعبه سازی از آن فعالیت هایی است که این روزها رقیب زیاد دارد؛ اما اگر کارتان خوب و جدید باشد، خیلی سریع کاربران شما را خواهند شناخت.

## استارت آپ هایی که سلامت روان جامعه را تضمین می کنند

**وحیده امینی -** همان طور که می دانیم اغلب موضوعات روان شناسی و اجتماعی به صورتی هستند که فرد برای حل و فصل آن ها ترجیح می دهد هویتش فاش نشود و همین موضوع نیز تا چند سال پیش مانع از مراجعه حضوری افراد به مراکز مشاوره و روان شناسی می شد. اما امروزه این مسئله به صورت کامل حل شده و شما در صورت نیاز به مشاوره در یک فضای امن و در کمال حفظ حریم خصوصی می توانید به گرفتن مشاوره آنلاین اقدام کنید. هزینه مشاوره آنلاین کمتر از هزینه مراجعه و مشاوره های حضوری است. در این مطلب به معرفی چند سامانه مشاوره آنلاین می پردازیم.

### میلوژی

سامانه میلوژی که در سال ۱۳۹۳ در شهر مشهد و دانشگاه فردوسی شروع به فعالیت کرده است، از مجموعه ای از ابزارهای علمی و عملی استفاده می کند که به فرد امکان شناخت عمیق تر از خود و در نهایت تصمیم گیری و برنامه ریزی بهتر را می دهد. این کار استفاده از برنامه ریزی و پایش گام به گام به مبنای شناخت فرد را می دهد. میلوژی در واقع سیستمی ترکیبی از ماشین و انسان است که برای فعالیتهای خود از تکنیک های جدید روان شناسی استفاده می کند. اگر فردی قصد شناخت بیشتر از خود و توانمندی هایش را داشته باشد می تواند با استفاده از روش های آماری و تحلیلی میلوژی به دیدگاهی واقعی از خود و حتی دیگران دست یابد.

[www.milogy.com](http://www.milogy.com)

### فول فکر

فول فکر در سال ۱۳۹۵ تأسیس شده است و یک پلتفرم تخصصی برای ارتباطی ایمن و خصوصی با روان شناسان از طریق برنامه های موبایلی و وب سرویس هاست. سرویس فول فکر شامل دو بخش است که بخش نخست آن پرسش و پاسخ رایگان و آنلاین است که کاربر سوالاتی را از روان شناسان می پرسد و روان شناس به محض مشاهده سوالات کاربر، آن ها را پاسخ می دهد. بخش دوم فول فکر مشاوره و گفت و گوی آنلاین است که بر خلاف بخش اول با توجه به درخواست مشاوره، کاربر ابتدا روان شناس را مشخص می کند و سپس بر اساس نوع مشاوره به گفت و گوی صوتی یا متنی اقدام می کند.

[www.fullfekar.com](http://www.fullfekar.com)

### مشاوره با ما

سرویس مشاوره با ما در سال ۱۳۹۷ و با هدف ارائه مشاوره در زمینه ازدواج و خانواده شروع به فعالیت کرده است. این سامانه که هدف خود را تحکیم بنیان خانواده می داند، در زمینه خانواده، ازدواج، انتخاب همسر، مهارت های زندگی زنانه، ارتباط صحیح با همسر، حل اختلافات و مشکلات زندگی مشترک، روش های تربیت کودک و نوجوان و راهکارهای پیشگیری از طلاق و بازسازی زندگی بعد از طلاق نیز علاوه بر ارائه مشاوره، مطالب و مقالات روان شناسی تخصصی ارائه می دهد. مشاوره با ما علاوه بر مشاوره اینترنتی مشاوره تلفنی نیز دارد.

[www.moshavarebama.com](http://www.moshavarebama.com)

### دگر

دگر نیز یکی دیگر از مراجع تخصصی برای آموزش و ارائه خدمات مشاوره و روان شناسی آنلاین است که فعالیتش را از سال ۱۳۹۷ شروع کرده است. دگر با استفاده از مشاوره اینترنتی به ارتقای سلامت روان افراد جامعه می پردازد. با ورود به سامانه دگر با اسامی مشاوران و نوع تخصص آن ها روبه رو خواهید شد که در قسمت توضیحات بیشتر نوع مشاوره با هر روان شناس و دیگر اطلاعات را مشاهده خواهید کرد و در قسمت رزرو جلسه مشاوره می توانید ساعت مشاوره خود را تنظیم کنید.

[www.degaronline.com](http://www.degaronline.com)