



ناخن‌ها

بخش شگفت‌انگیزی از بدن ما

ناخن‌ها جزو عجیب‌ترین بخش‌های بدن انسان هستند؛ قسمتی سفت و محکم که از روی پوست نرم و لطیف ما رویده‌اند و با گذشت زمان رشد می‌کنند و بلند می‌شوند. به ناخن‌های تان با دقت نگاه کنید. تا حالا فکر کرده‌اید آن‌ها چگونه

رشد می‌کنند و جنس‌شان از چیست؟

ناخن هیچ عصب^۱ و رگی ندارد و کاملاً شفاف و صاف است با وجود این، ناخن‌ها در هر ماه ۲ تا ۳ میلی‌متر رشد می‌کنند.

سلول^۲‌های ناخن از مواد پروتئینی که توسط پوست زیرین به آن‌ها می‌رسد ساخته می‌شوند. به این پروتئین مخصوص «کراتین» می‌گویند.

بخش‌های جلویی ناخن پر از سلول‌های مرده و کهنه است برای همین وقتی آن‌ها را با ناخن‌گیر کوتاه می‌کنید، اصلاً دردی حس نمی‌کنید.

گرما و نور آفتاب باعث تولید بیشتر «کراتین» می‌شود برای همین ناخن‌ها در مناطق گرم و آفتابی و در فصل تابستان زودتر بلند می‌شوند.

بخشی از ناخن که زیر پوست قرار دارد و تازه شکل گرفته است،

برخلاف لبه‌های ناخن‌ها درد را حس می‌کند چون به

عصب‌ها وصل است.

۱. عصب‌ها رشته‌های درازی هستند که وظیفه آن‌ها انتقال اطلاعات و پیام‌ها بین مغز و اندام‌های بدن است.

۲. سلول‌ها، واحدهای کوچکی هستند که ساختمان بدن همه موجودات زنده از آن‌ها ساخته شده است.

مریم ملی

صابره آذربیزین

