



این ۱۵ سوال احساس واقعی شما به همسرتان را مشخص می کند مثبت یا منفی مسئله این است

تجربه های شغلی مشاوران، در جلسه اول مشاوره وقتی از زوج ها درباره موضوع اختلاف شان سوال می شود شوهر به طرف زن برمی گردد و از او می خواهد که حرف هایش را بزند و ناراحتی هایش را بر زبان بیاورد.

نسبت به همسران خود احساسات مثبت تری دارند اما درباره زوج های ناراضی، زنان بیشتر از مردان احساسات منفی نشان می دهند. زنانی که تقاضای طلاق می کنند، خیلی بیشتر از شوهران خود شکوه و شکایت می کنند. همچنین بر اساس

برای داشتن زندگی زناشویی موفق و احساس مثبت به همسر صدها کتاب نوشته شده است و توصیه های کارآمد بسیاری برای محقق شدن این مهم مطرح شده است. به طور کلی در یک زندگی موفق زنان



ردیف	سوالات	از یک تا ۷ نمره دهید
۱	نسبت به همسرتان به عنوان یک دوست چه احساسی دارید؟	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۲	احساس شما نسبت به زندگی آینده زناشویی تان چگونه است؟	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۳	چه احساسی نسبت به ازدواج با همسرتان دارید؟	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۴	احساس شما درباره این که همسرتان بتواند شما را سر حال بیاورد، طوری که بتوانید بخندید یا لبخند بزنید، چیست؟	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۵	نسبت به توان همسرتان برای مقابله با ناراحتی ها چه احساسی دارید؟	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۶	در این باره که همسرتان چقدر می تواند شما را درک کند، چه احساسی دارید؟	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۷	در این باره که چقدر می توانید به همسرتان اعتماد کنید، چه احساسی دارید.	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۸	درباره نحوه رابطه برقرار کردن همسرتان با دوستانش، چه احساسی دارید؟	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۹	از این که دست همسرتان را به گرمی می فشارید چه احساسی دارید؟	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۱۰	تنها بودن با همسرتان چه احساسی به شما می دهد.	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۱۱	روابط زناشویی با همسرتان چه احساسی به شما می دهد.	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۱۲	گفت و گو و صحبت با همسرتان چه احساسی به شما می دهد.	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۱۳	تشویق های همسرتان از رشد و پیشرفتتان چه احساسی به شما می دهد.	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۱۴	ظاهر و قیافه همسرتان چه احساسی به شما می دهد.	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷
۱۵	طلب دلداری از همسرتان چه احساسی به شما می دهد.	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷