

# پیشنهاد یک محقق طب اسلامی و سنتی برای پاکسازی هوا و آب در منزل



دین اسلام به عنوان کامل ترین و جامع ترین دین، به همه نیازهای جامعه بشری پاسخ می دهد. بر همین اساس می توان پاسخ تمام نیازهای فردی، اجتماعی و... را از متن دین استخراج کرد. تجربه های به دست آمده بعد از انقلاب نشان می دهد که اجرای هر طرح و برنامه ای که از متن دین برخاسته، با موفقیت همراه بوده است، در مقابل اجرای طرح و برنامه ای که به نوعی کپی برداری از تمدن غرب بوده، با شکست روبه رفته است. بنابراین باید گفت اگر دین زیربنای ساختار اجرایی کشور باشد، فرهنگ اصلاح می شود و وقتی فرهنگ اصلاح شد، تربیت، سبک زندگی مردم سامان می یابد و در پی آن سلامت مردم نیز تامین می شود. حجت الاسلام جعفر شهشهانی دانش آموخته حوزه علمیه، پژوهشگر و محقق در زمینه طب اسلامی و سنتی در ادامه سخنانش می افزاید: برای اثبات این موضوع می توان به عنوان مثال به مصرف مواد مخدر در جامعه اشاره کرد. امروزه بیش از ۴ هزار نوع ماده اعم از مخدر، روان گردان و محرک در سطح جهان وجود دارد و مصرف می شود و بیش از دو هزار و پانصد نوع آن به ایران وارد می شود. آیا با این شرایط می توان با این معضل مقابله کرد؟ چگونه می توان نسل جوان کم تجربه، پر انرژی و ماجراجو را از سوء مصرف مواد باز داشت؟ آیا در عمل چنین امری امکان پذیر است؟ آیا بهترین راه وا کسینه کردن جوان، خانواده و جامعه نیست؟ چگونه می توان جوان را وا کسینه کرد؟ آیا راهکاری به غیر از توجه به زیر بناهای دینی، تربیتی و فرهنگی وجود دارد؟

مهین رمضان



بی گمان نهادینه کردن فرهنگ دینی در جامعه باعث افزایش معرفت و شخصیت جوانان خواهد شد و همراه با معرفت، محبت و توجه به ارزش های انسانی مطرح می شود و در این صورت است که فرد به حفظ سلامت خود مشتاق خواهد بود؛ امری که نمی توان با قرارداد های اجتماعی غرب به آن رسید. بنابراین باید به جای الگوبرداری کور کورانه به دنبال تامین زیر بناهایی بود که ظرفیت های وجودی جوان آشکار شود.

## ساختار نامناسب در دوره های مختلف مدیریت اجرایی

وی می افزاید: مشکلی که با آن مواجه هستیم، نحوه مدیریت اجرایی در کشور است. هر چند سال یک بار افرادی با سلیقه های خاص مسئول مدیریت اجرایی می شوند. به عنوان مثال در پیش بینی بودجه سال ۹۳ برای حوزه طب اسلامی و سنتی، بودجه ای در نظر گرفته نشده است. یعنی مشکل در تفکر اجرایی کشور است، نه نظام، ولایت و انقلاب. آیا با این دیدگاه می توان در زمینه ارتقای سلامت مردم و سبک زندگی آنان کاری انجام داد؟!

## پیوستگی کائنات

شهشهانی با اشاره به این که هر جزو از بدن انسان رابطه سیستماتیک با تمام اعضای بدن دارد، می افزاید: این رابطه در کل جهان نیز برقرار است یعنی گناهی که فردی انجام می دهد بر کل کائنات و سر نوشت بشر تاثیر گذار است. باید به این موضوع اشاره کرد که روابط نیاز به ضوابط و ضوابط به حدودی که در ادامه به احکام نیاز پیدا می کند؛ احکام نیز نیاز به فقه دارد که پشتوانه آن دین است یعنی اگر در روابط فرد، خانواده و جامعه ضوابط الهی حاکم نباشد، دچار مشکل خواهیم شد و یکی از این ضوابط تغذیه است و در زمینه تغذیه نیز باید به زیر ساخت ها توجه کرد.

## زیر ساخت ها

وی می افزاید: یکی از زیر ساخت ها، کشاورزی است. وقتی گندم، در زمین بیمار و مردار با انواع سموم، کود شیمیایی و با آب آلوده آبیاری می شود، آیا می توان نان سالم تهیه کرد؟ تازه قضیه به این جا ختم نمی شود؛ در مرحله بعد سمی به سیلوی گندم اضافه می شود و سپس در آسیاب های احتراقی بخشی از مواد مغذی آن حذف می شود و در نهایت در نانوبی به آرد سبوس گرفته شده، جوش شیرین اضافه می شود. تمام این موارد سر منشاء بیماری های دستگاه گوارشی و انواع سرطان است. این در حالی است که در باره تمام مراحل یاد شده، دستور ویژه ای وجود دارد.

در احادیث، معده به عنوان بیت الامراض معرفی شده است در حالی که مانتها با مصرف همین یک قلم ماده خوراکی عملکرد طبیعی اعضای مهم بدن از جمله معده، روده و کبد را مختل می کنیم و در نهایت دچار یبوست می شویم که به ام الامراض معروف است و ۸۰ نوع بیماری از جمله انواع سرطان را ایجاد می کند.

## توجه اهل بیت (ع) به نان جو

اگر بخواهیم نظر اهل بیت (ع) را در باره نان بدانیم باید بررسی کنیم آیا مصرف نان گندم بر نان جو مقدم است یا خیر؟ در پاسخ به این سوال باید گفت از دیدگاه اهل بیت (ع)، مصرف نان جو بر نان گندم مقدم است زیرا در پیشگیری از بسیاری از بیماری ها نقش اساسی دارد.

## مبنای تغذیه، بر اساس آموزه های دینی نیست

متأسفانه مبنای تغذیه ما، بر اساس آموزه های دینی نیست. در دین اسلام بر لزوم مصرف غذای حلال طیب تاکید شده است و بر این اساس نباید از گوشت خوک استفاده کرد. علاوه بر آن خوردن هر حلالی نیز جایز نیست مانند گوشت گاو که اگر چه حلال است اما مصرف آن باعث افزایش سودا می شود و منشاء سرطان است.

## لوازم آرایش و نگاه زیربنایی

لوازم آرایشی که حتی از راه های قانونی وارد کشور می شود، آلوده به سموم است و در کشور های اروپایی و کارخانه های

صهیونیستی از ژلاتین خوک و جنین سقط شده در ساخت لوازم آرایشی استفاده می شود. سوالی که در این جا مطرح است این که آیا ما نمی توانیم کارخانه تولید لوازم آرایشی بر اساس آموزه های دینی داشته باشیم که علاوه بر تامین نیاز داخل، تولیدات آن به خارج از کشور هم صادر شود و در کنار آن موضوع فقه آرایش نیز مورد توجه قرار بگیرد.

ببینید با این تفکر علاوه بر تامین سلامت فرد جامعه می توان به اشتغال زایی، تولید داخلی، توسعه صادرات و... پرداخت.

## راه حل

با تمام مشکلاتی که بخش کوچکی از آن را بیان کردند، نمی توان نشست و منتظر بود که مسئولان کشور فکری به حال وضعیت سلامت مردم کنند بلکه باید به افراد جامعه به ویژه زنان آگاهی داد. در این راه نیز باید از دستورات دینی کمک گرفت زیرا قرآن، نبی (ص) و اهل بیت (ع) راهنمای زندگی انسان در همه ابعاد است.

## سبک زندگی اسلامی مبتنی بر تولید است

بنابر این باید سبک زندگی مردم تغییر کند یعنی هر فردی باید بتواند در یک آپارتمان ۶۰ متری پخت انواع نان ها را یاد بگیرد از جمله نان جو، نان گندم، نان برنج، نان بلوط، ارزن، ذرت و... اگر به همین تولید نان در خانه توجه شود، علاوه بر تامین سلامت اعضای خانواده، مشاغل خانگی ایجاد می شود؛ امری که به

